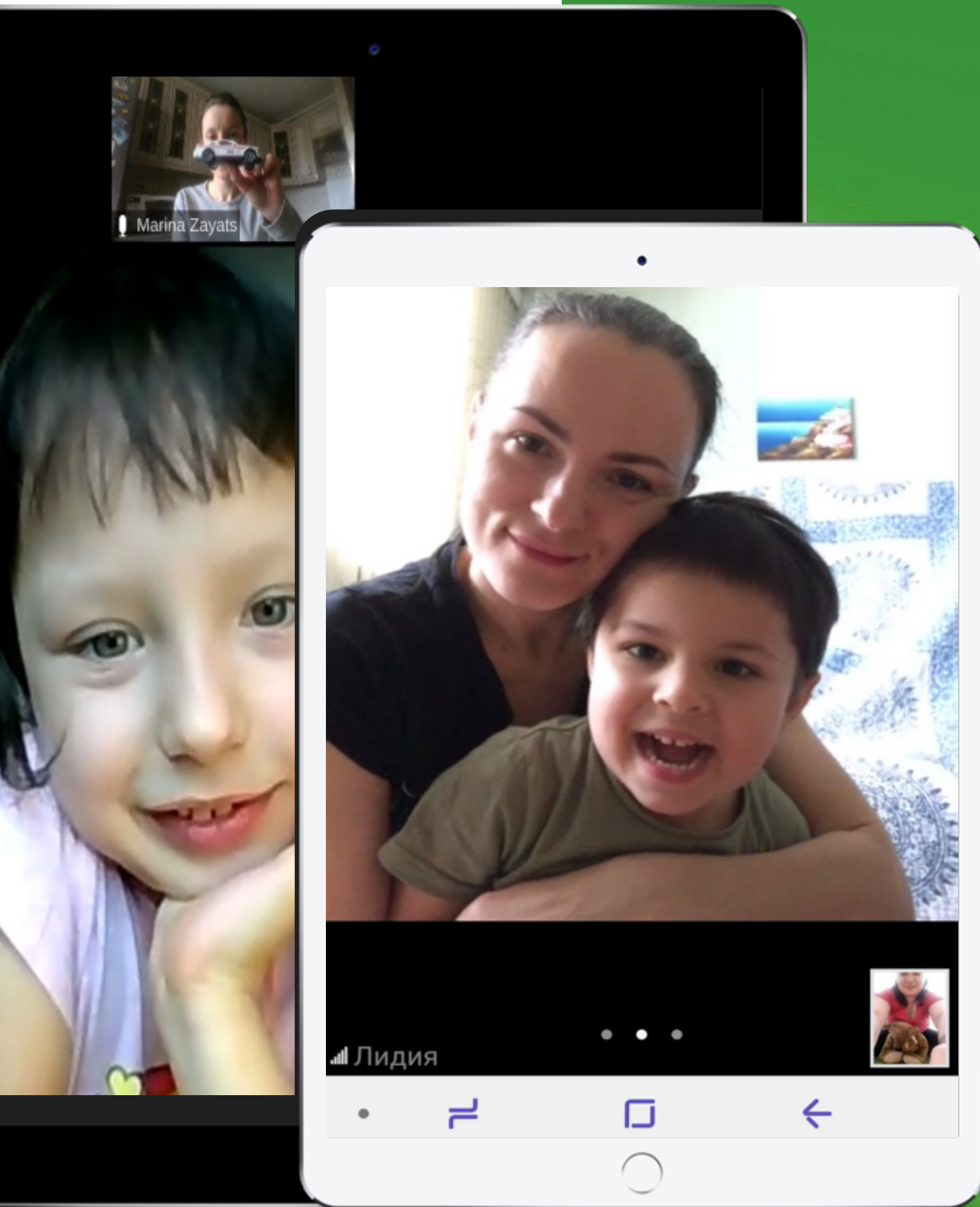




# НСМ ОНЛАЙН

Система комплексного  
онлайн-сопровождения детей  
и взрослых людей с аутизмом

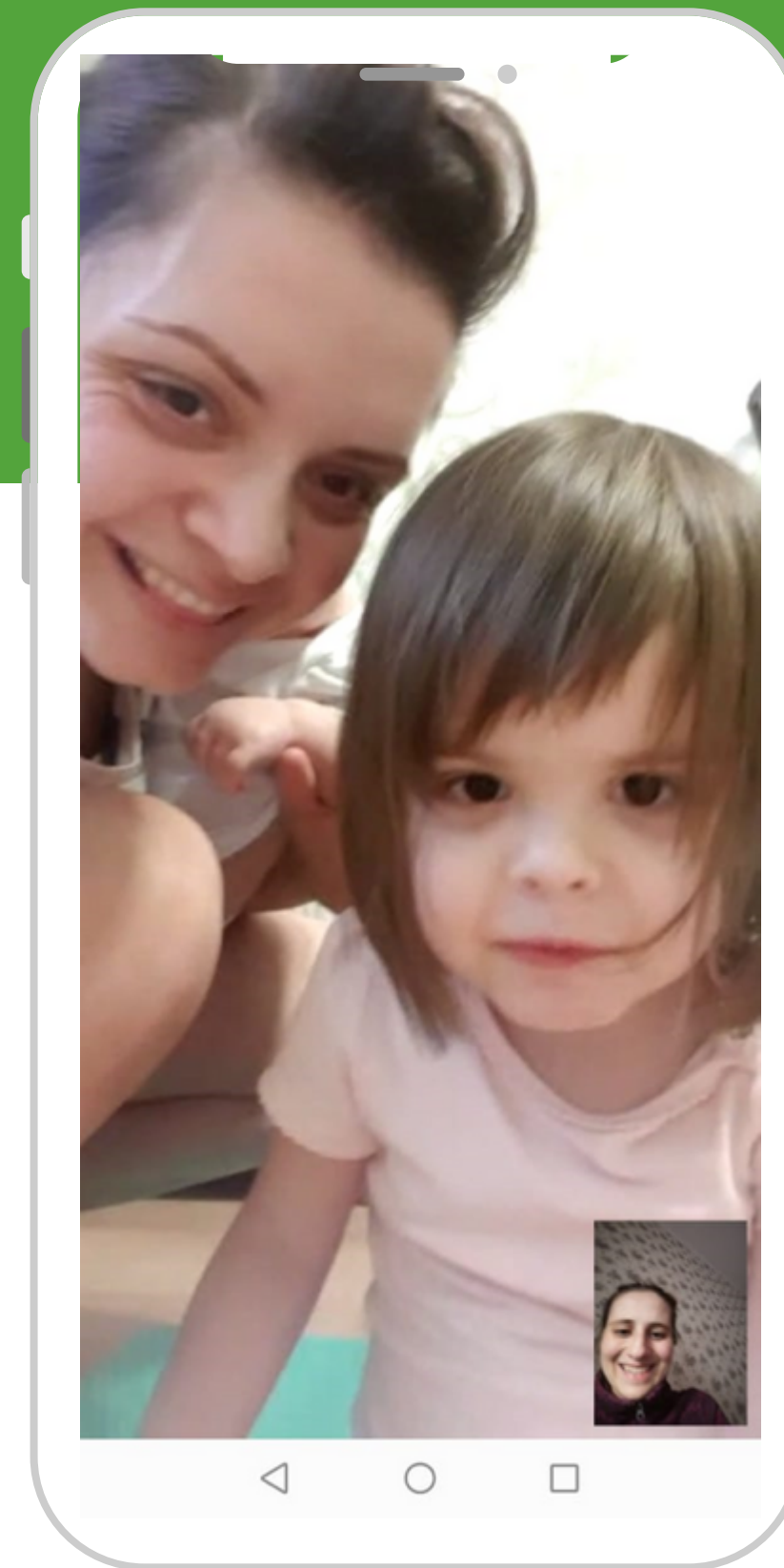


# ПРОЕКТ «НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР - ОНЛАЙН



-поддержка семей,  
воспитывающих детей с аутизмом и  
другими формами инвалидности»

Проект реализуется ДТСЗН совместно с Московской Городской Ассоциацией родителей детей-инвалидов (МГАРДИ) и АНО Центром реабилитации инвалидов детства «Наш Солнечный Мир» и направлен на профессиональную поддержку семей, воспитывающих ребёнка с инвалидностью и испытывающих серьезные трудности возникающие в силу особенностей адаптации таких детей к условиям карантина.

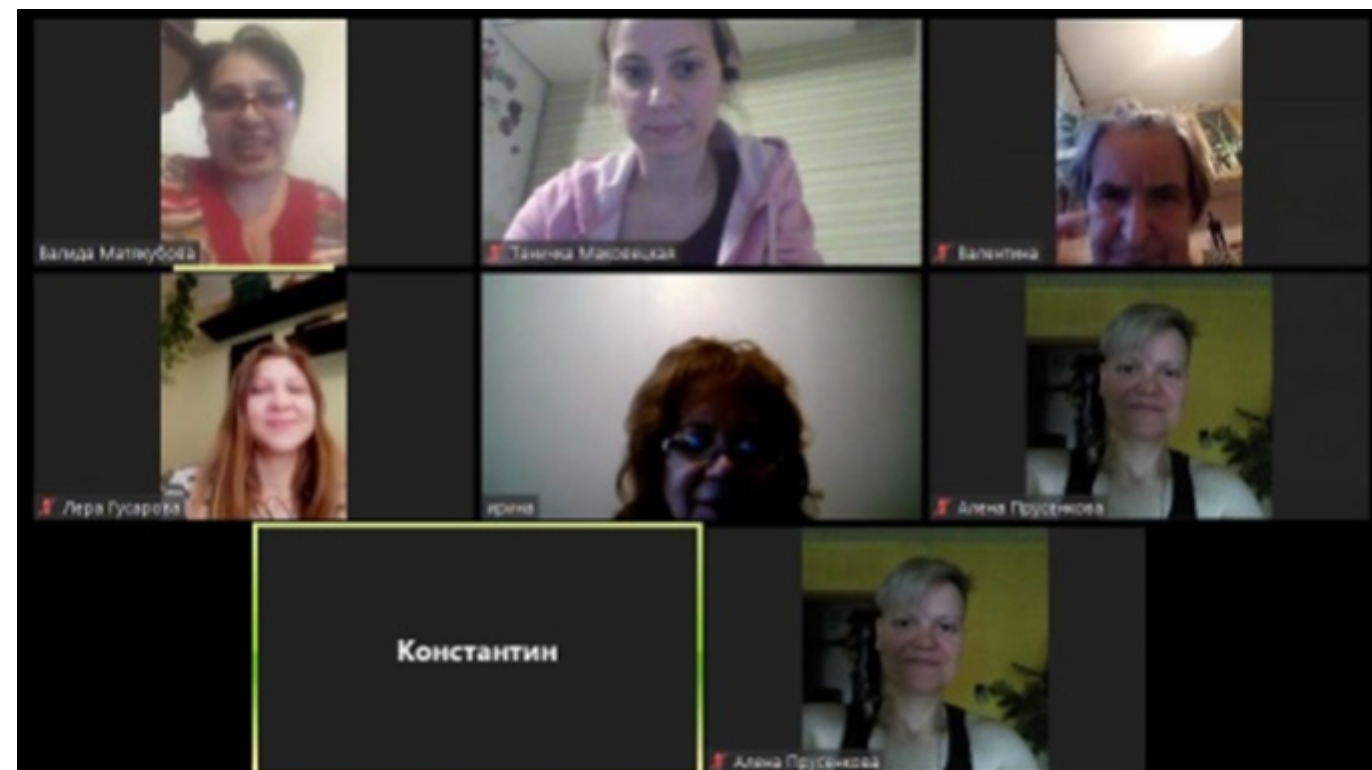


# Онлайн-занятия



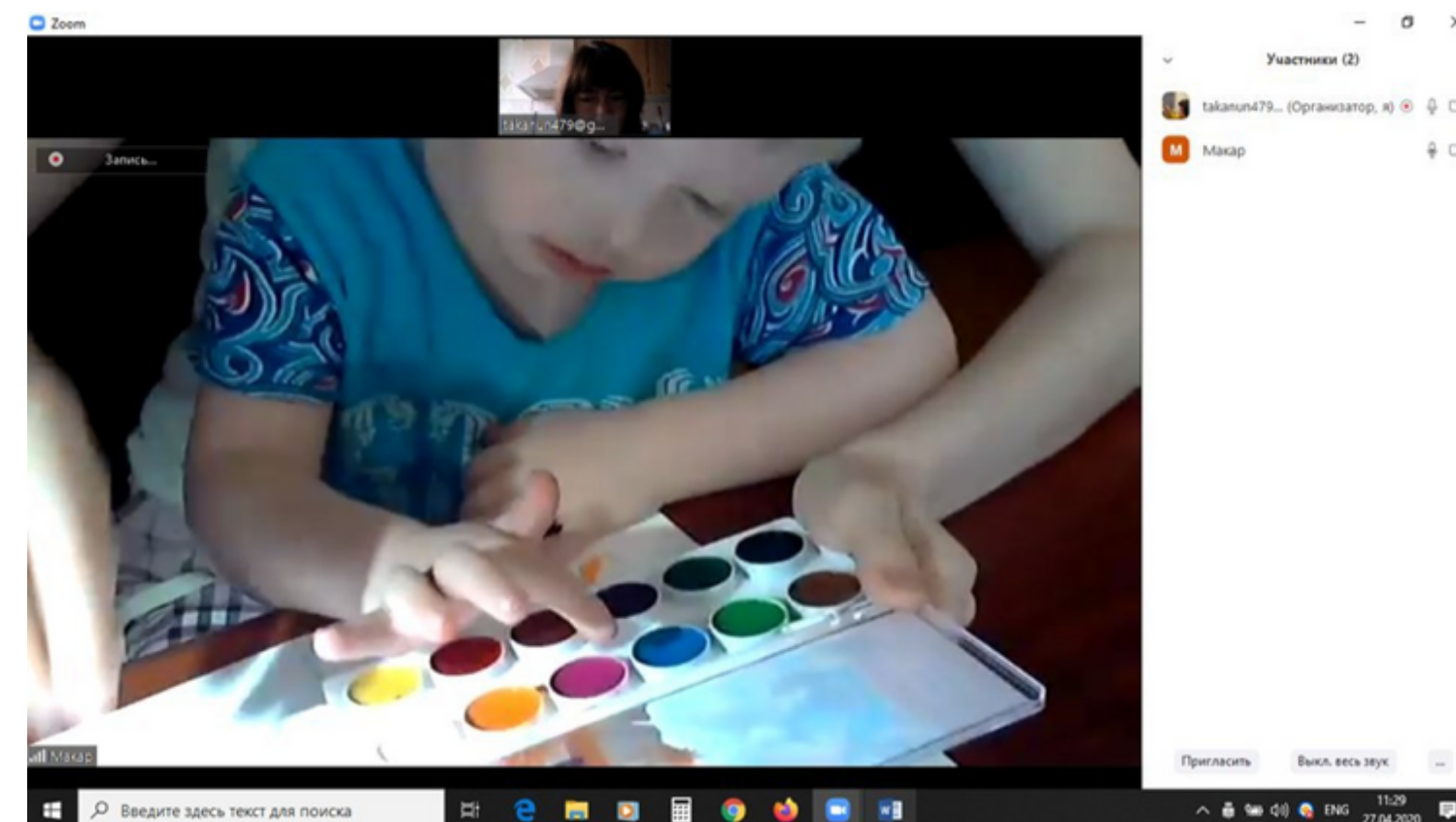
## Для родителей

Ежедневные вебинары и мастер-классы – обучение родителей навыкам самостоятельных занятий с детьми, повышения уровня родительских компетенций, поддержка семей, воспитывающих ребенка-инвалида



## Для детей

Индивидуальные и групповые занятия для детей и взрослых людей с различными формами инвалидности, на основе методов, входящих в комплексную программу абилитации и социальной адаптации Центра "Наш Солнечный Мир"

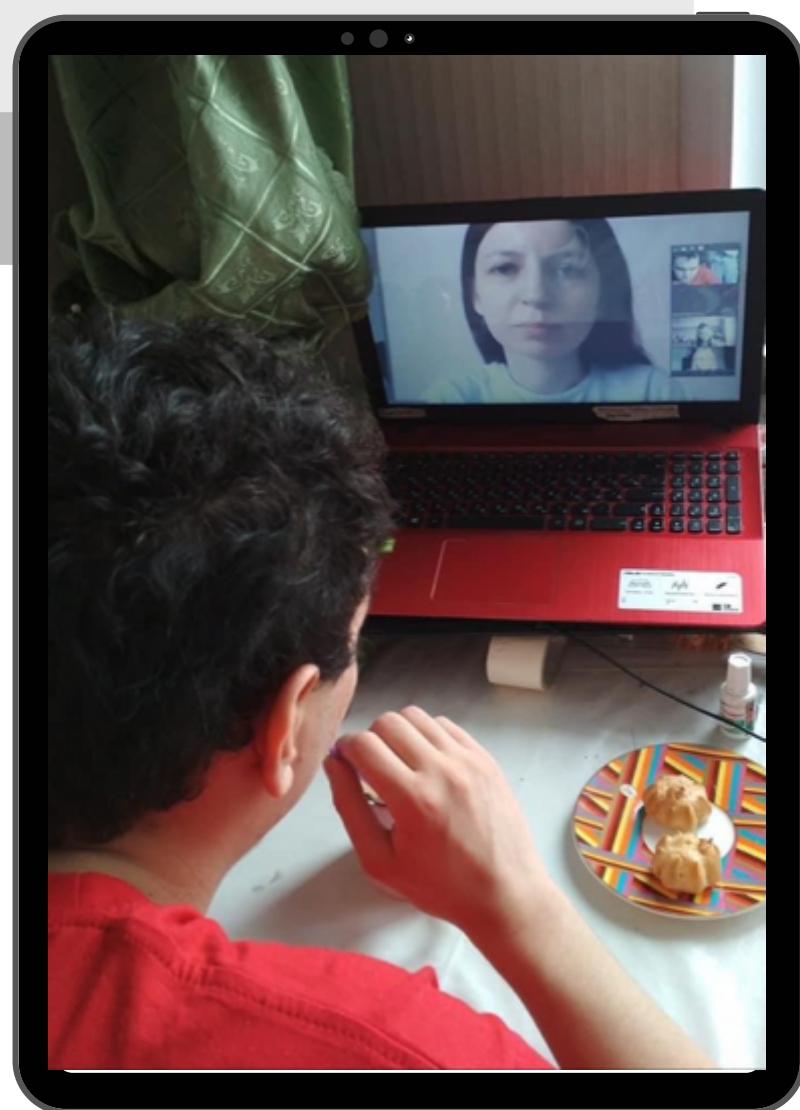
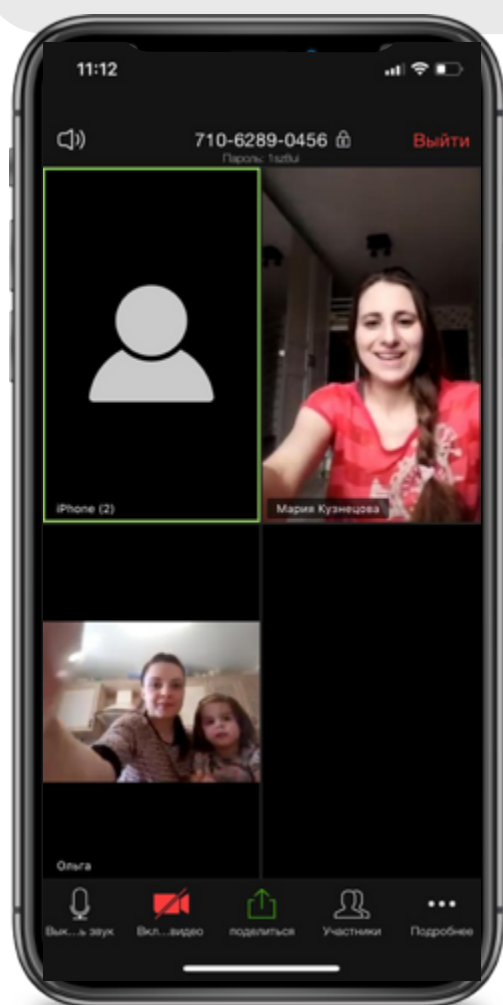
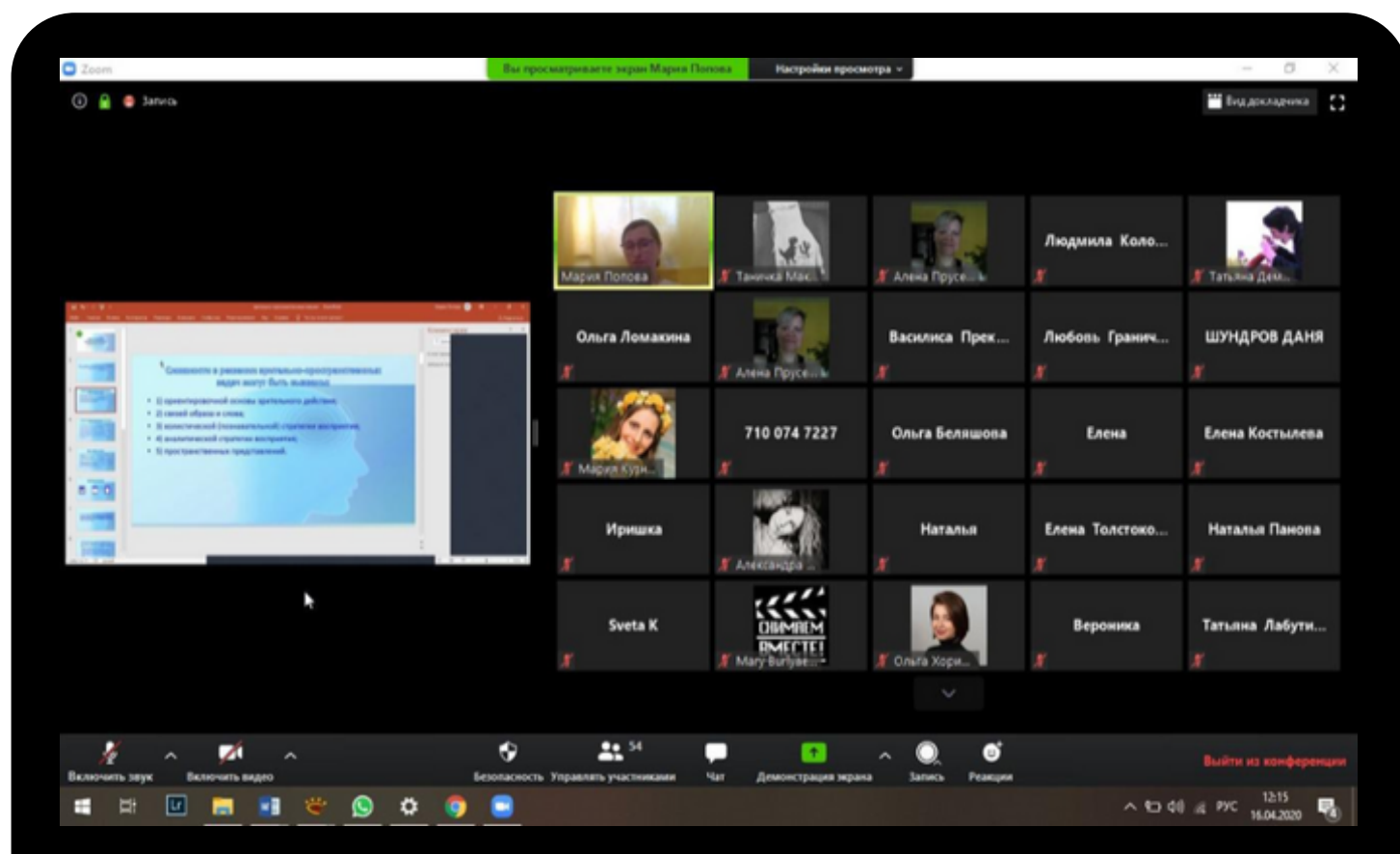




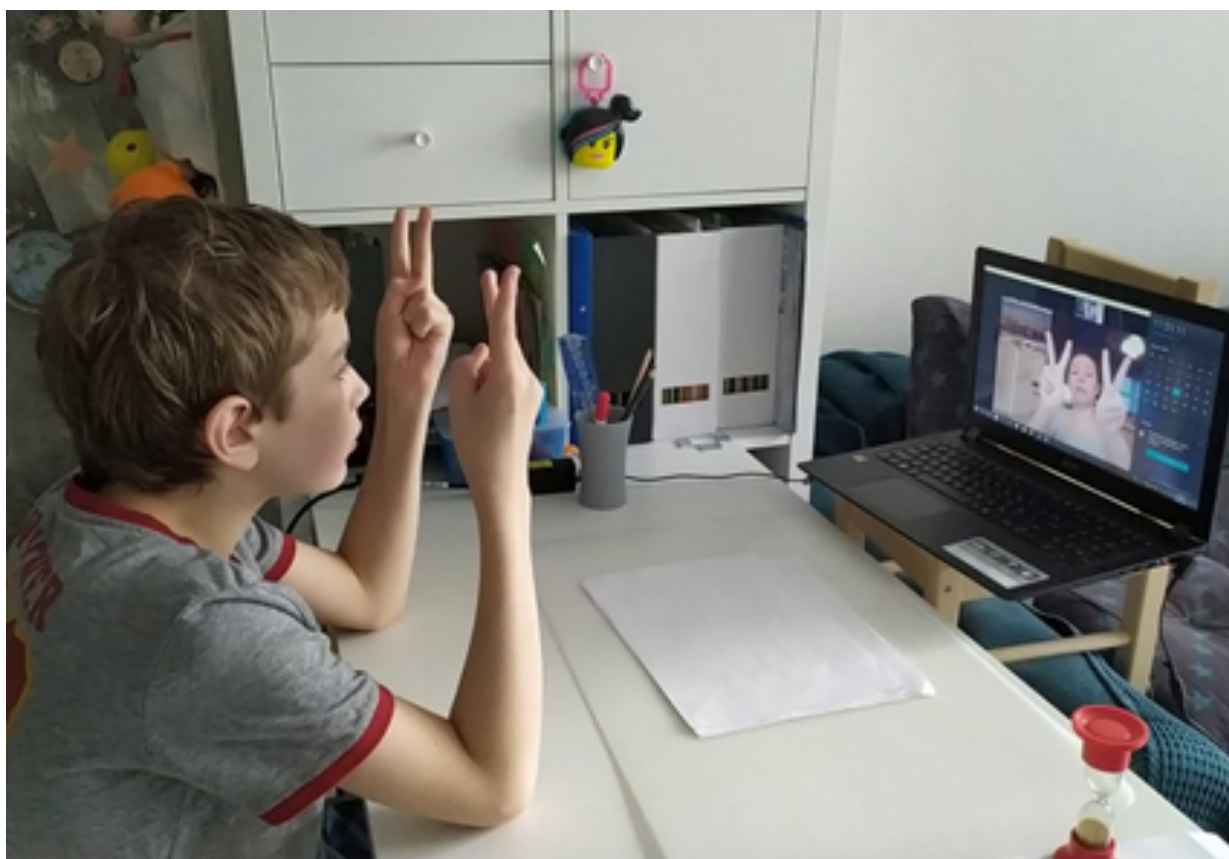
# Преимущества:

- доступно для всех
- дети и родители занимаются не выходя из дома
- в процессе занятий с детьми происходит обучение родителей навыкам самостоятельной коррекционной работы

В ПЕРСПЕКТИВЕ - ТЕХНОЛОГИИ ОНЛАЙН -СОПРОВОЖДЕНИЯ, РАЗРАБОТАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТАМИ Центра "Наш Солнечный Мир", позволят оказать ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ НЕ ИМЕЮЩИМ ФИЗИЧЕСКОЙ ВОЗМОЖНОСТИ ПРИЕЗЖАТЬ НА ЗАНЯТИЯ В РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ Центры. В том числе семьям ПРОЖИВАЮЩИМ В МАЛОНАСЕЛЕННЫХ И ТРУДНОДОСТУПНЫХ РАЙОНАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.



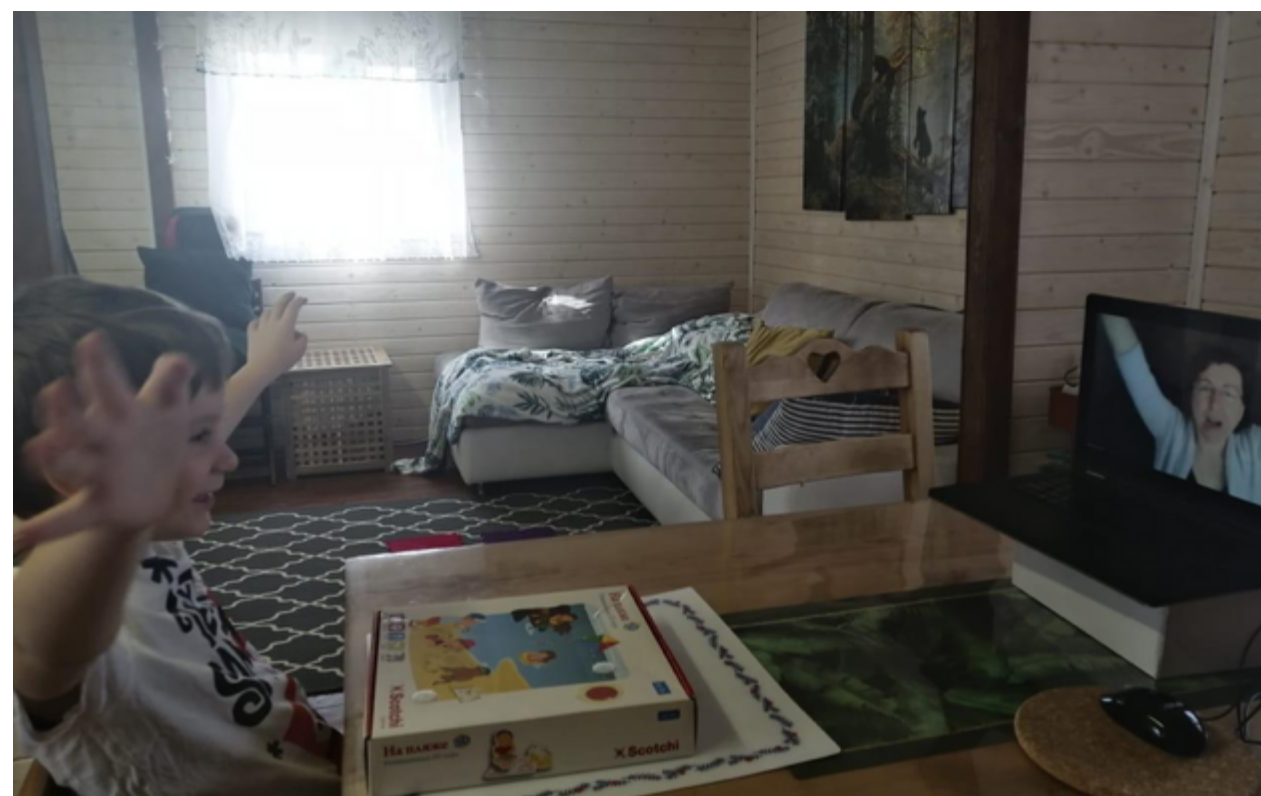
# Индивидуальные занятия



- развитие произвольной деятельности;
- нейропсихологическая коррекция;
- игровое взаимодействие/DirFloortime



- развитие коммуникации и речи,
- специальная педагогика/дефектология,
- АВА(прикладной анализ поведения) ,
- двигательная коррекция



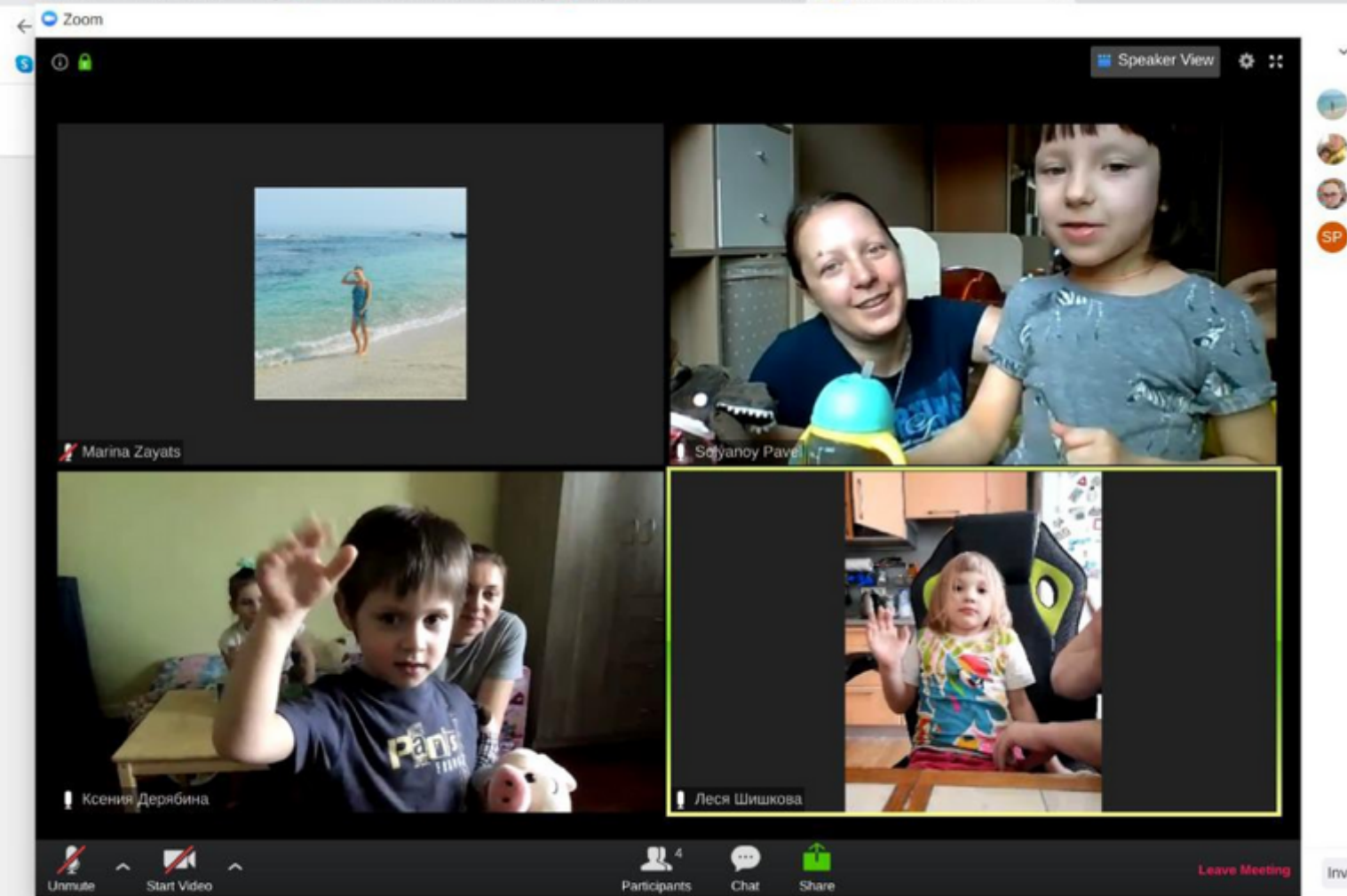
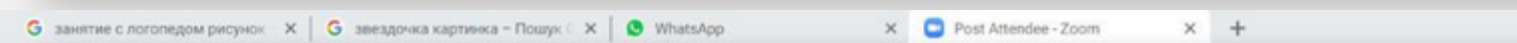
- АРТ-терапия и ремесло,
  - музыкальные занятия и др.
- проводятся в режиме онлайн!**



# Групповые занятия с детьми и подростками

Фольклорные игровые группы, театральные и цирковые студии, мультстудии и студии моделирования, кружки.

Групповые занятия в режиме онлайн помогают детям сформировать необходимые навыки социального взаимодействия, родителям - выстроить эффективный диалог со своими детьми.





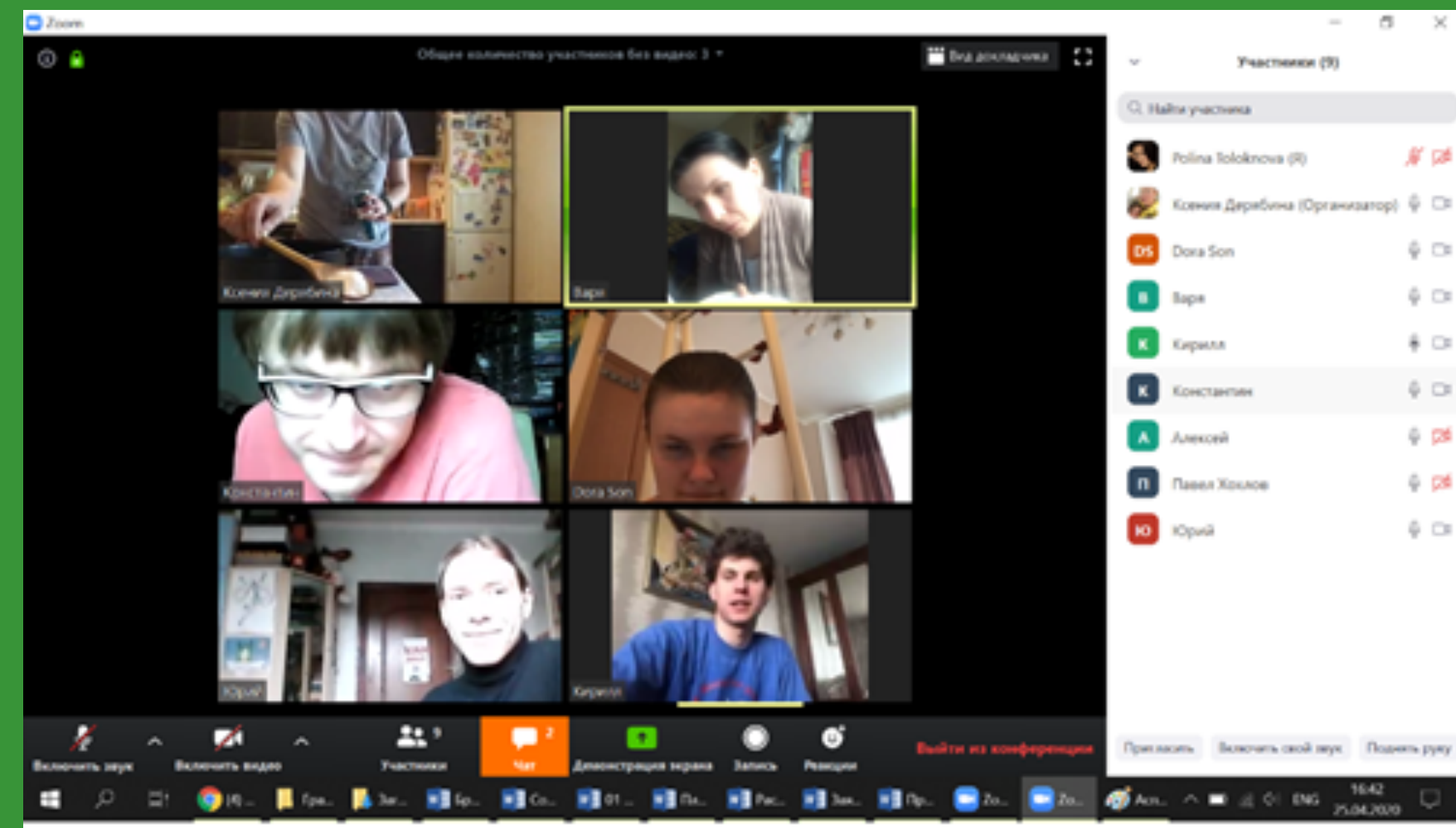
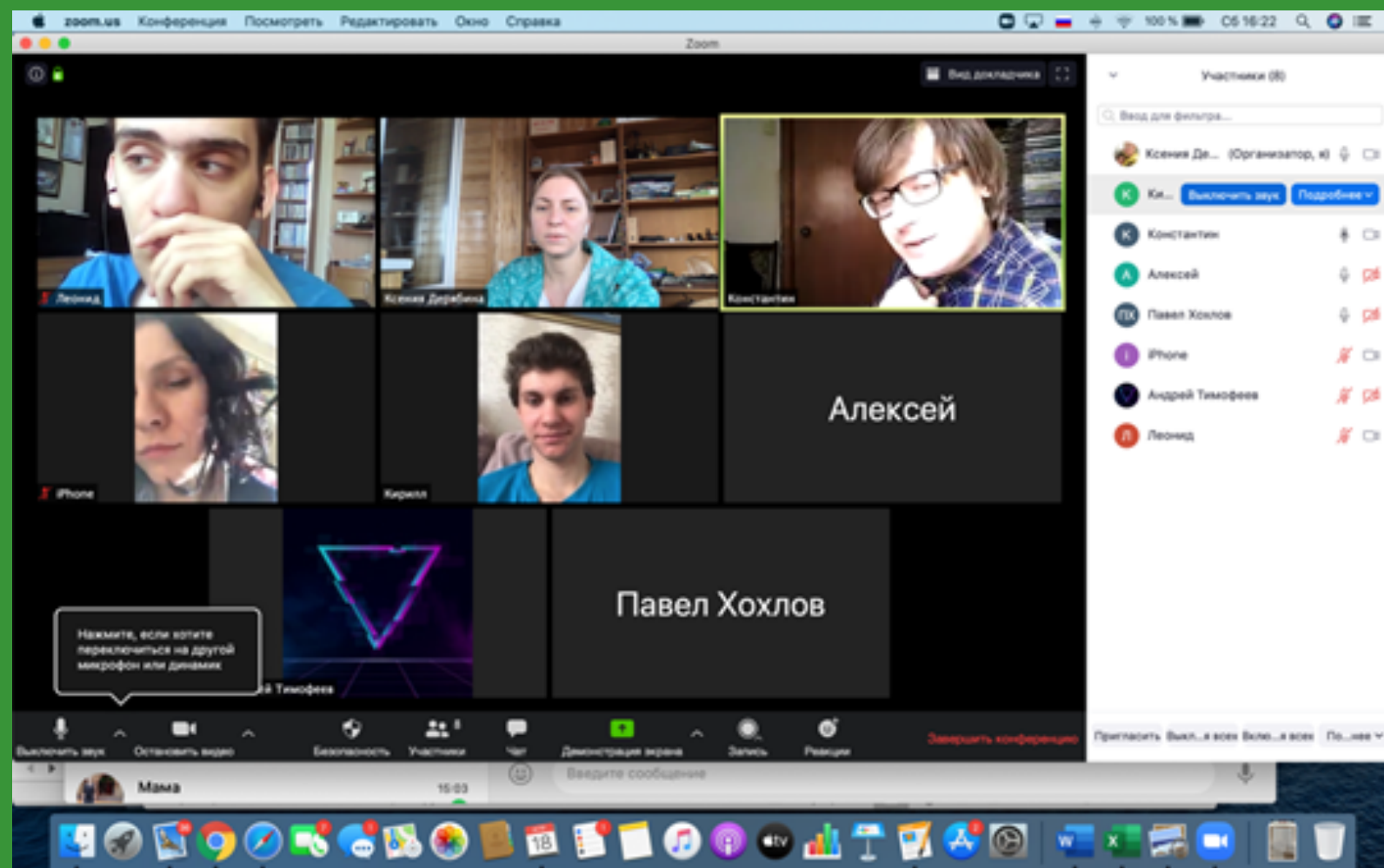
Центром реабилитации инвалидов детства  
«НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР» совместно с  
Фондом Андрея Первозванного реализуется  
проект «Поющие клоуны».



В онлайн режиме ведутся видеоблоки-музыкальных  
занятий для детей, находящихся  
в ЦССВ создаются видеосказки в рамках проекта  
«Ансамбль доброй воли»  
Фонда Апостола Андрея Первозванного  
«Сказка приходит к каждому».



Все фото сделаны во время занятий Центра "Наш Солнечный Мир"



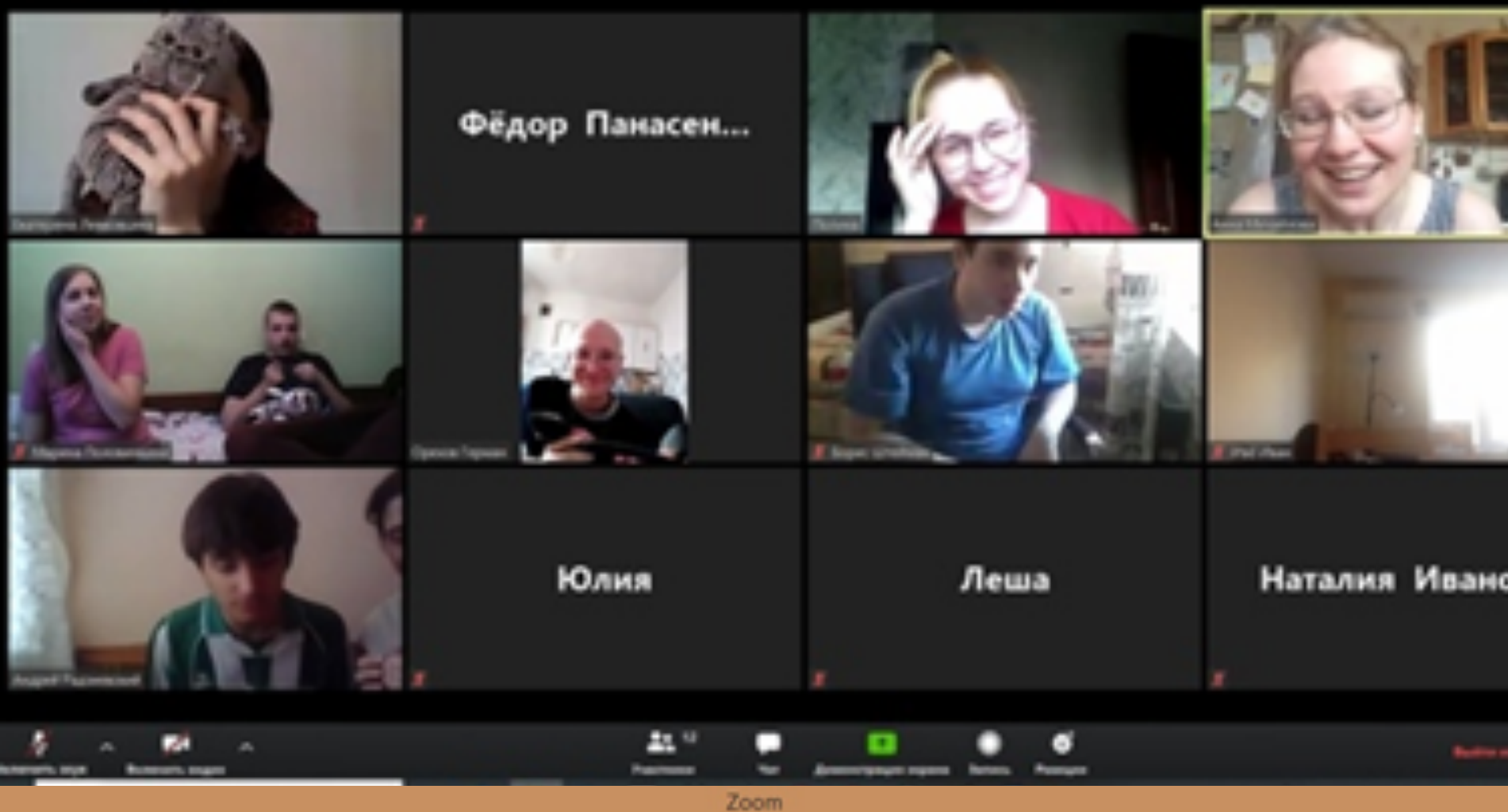
## Группа поддержки людей с синдромом Аспергера и высокофункциональными формами аутизма

- ПОМОЩЬ ПОДРОСТКАМ И МОЛОДЫМ ЛЮДЯМ С ДАННОЙ ФОРМОЙ ИНВАЛИДНОСТИ В ПРОЦЕССЕ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ: НАВЫКИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ, СОЗДАНИЕ СЕМЕЙ, ПОМОЩЬ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ, САМОРЕАЛИЗАЦИЯ И САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ В ОБЩЕСТВЕ.





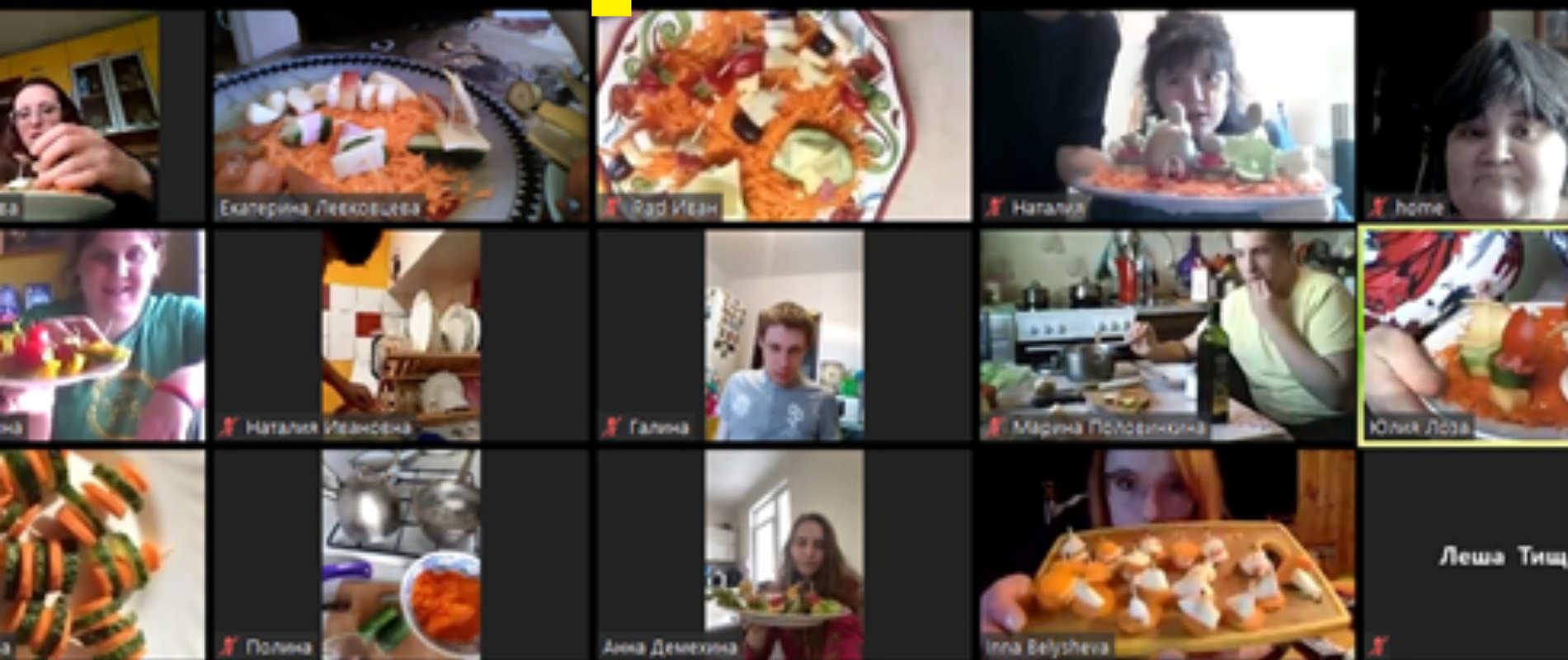
• Все фото сделаны во время занятий Центра "Наш Солнечный Мир"



Группы формируются из подростков и взрослых людей с тяжелыми формами аутизма и другими нарушениями развития. Многие из них не говорящие с проявлениями агрессии и аутоагрессии.

Цель: ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ САМОКОНТРОЛЯ, РАЗВИТИЯ КОММУНИКАТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-БЫТОВЫХ НАВЫКОВ. ПОДГОТОВКА К СОПРОВОЖДАЕМОМУ ПРОЖИВАНИЮ И ДНЕВНОЙ ТРУДОВОЙ ЗАНЯТОСТИ.

# СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



В онлайн программу входят занятия, имеющие социально-бытовую направленность (приготовлении пищи, личная гигиена и т.д.) и имеющие развивающее значение (творческие мастерские, спорт, музыка, фольклорные игровые группы, литературная студия и др.).



# Для родителей

(ПРОГРАММЫ ЕЖЕДНЕВНЫХ ЗАНЯТИЙ)

## Онлайн-программа Родитель

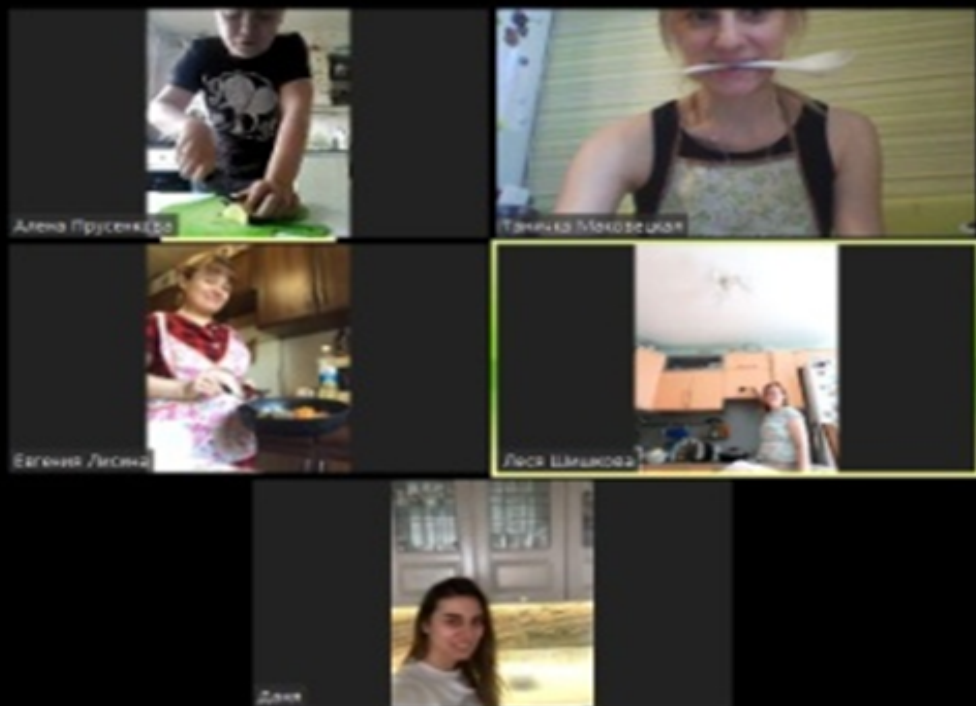
	Понедельник	Вторник
10:00	ОФП	ОФП
11:00	*Прогулка на балконе	*Прогулка на балконе
12:00	Мастер-класс «Введение альтернативной коммуникации - жесты, PECS»	Мастер-класс «Маяк Надежды». Рисуем акварелью.»
14:00	Творческий час	Кулинарный час
15:00	Урок английского	Встреча с психологом
16:00	Занятия по йоге	Занятия по йоге
17:00	Литературный час	Литературный час
19:00	Семинар «Коррекция нежелательного поведения методами АВА»	Семинар «Образование детей с инвалидностью и ОВЗ. Очное и онлайн обучение»

## Группы самоподдержки

Особенность программы

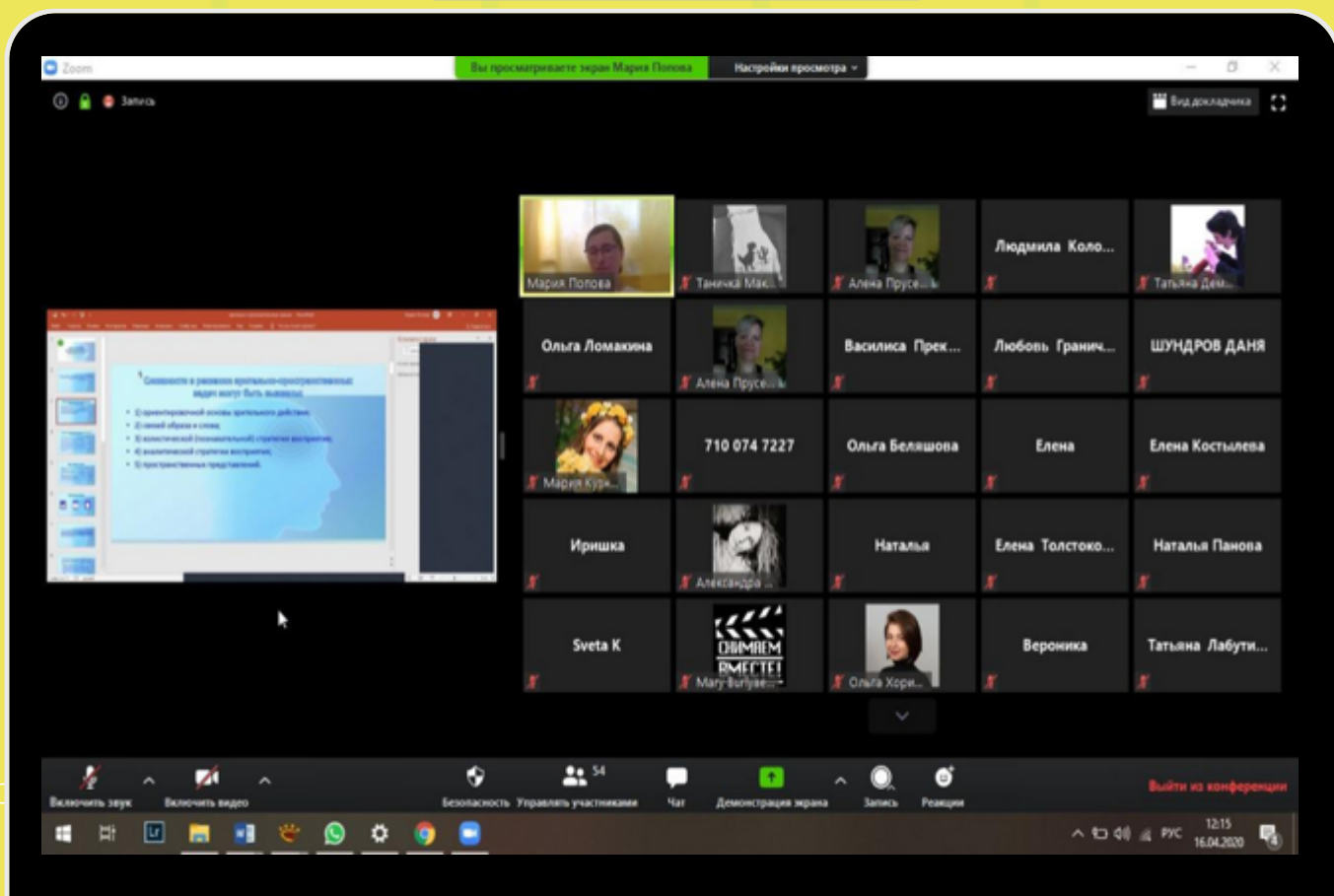
- сами родители являются ведущими, например, таких рубрик как:
- кулинарный час,
- йога,
- английский язык,
- мастер-классы по рукоделию
- литературный час и др.

# Лекции и семинары



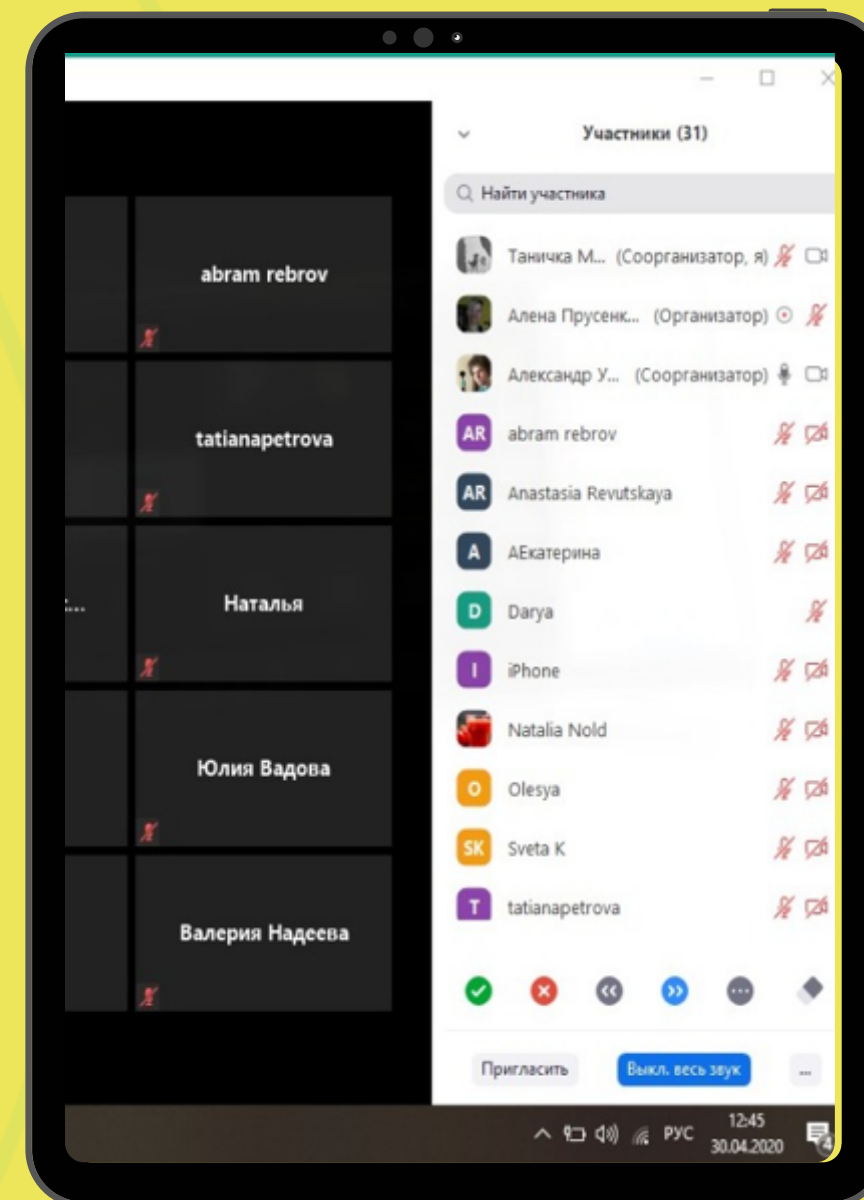
Все фото сделаны во время занятий Центра "Наш Солнечный Мир"

# Мастер-классы и культурная программа



Все фото сделаны во время занятий Центра "Наш Солнечный Мир"

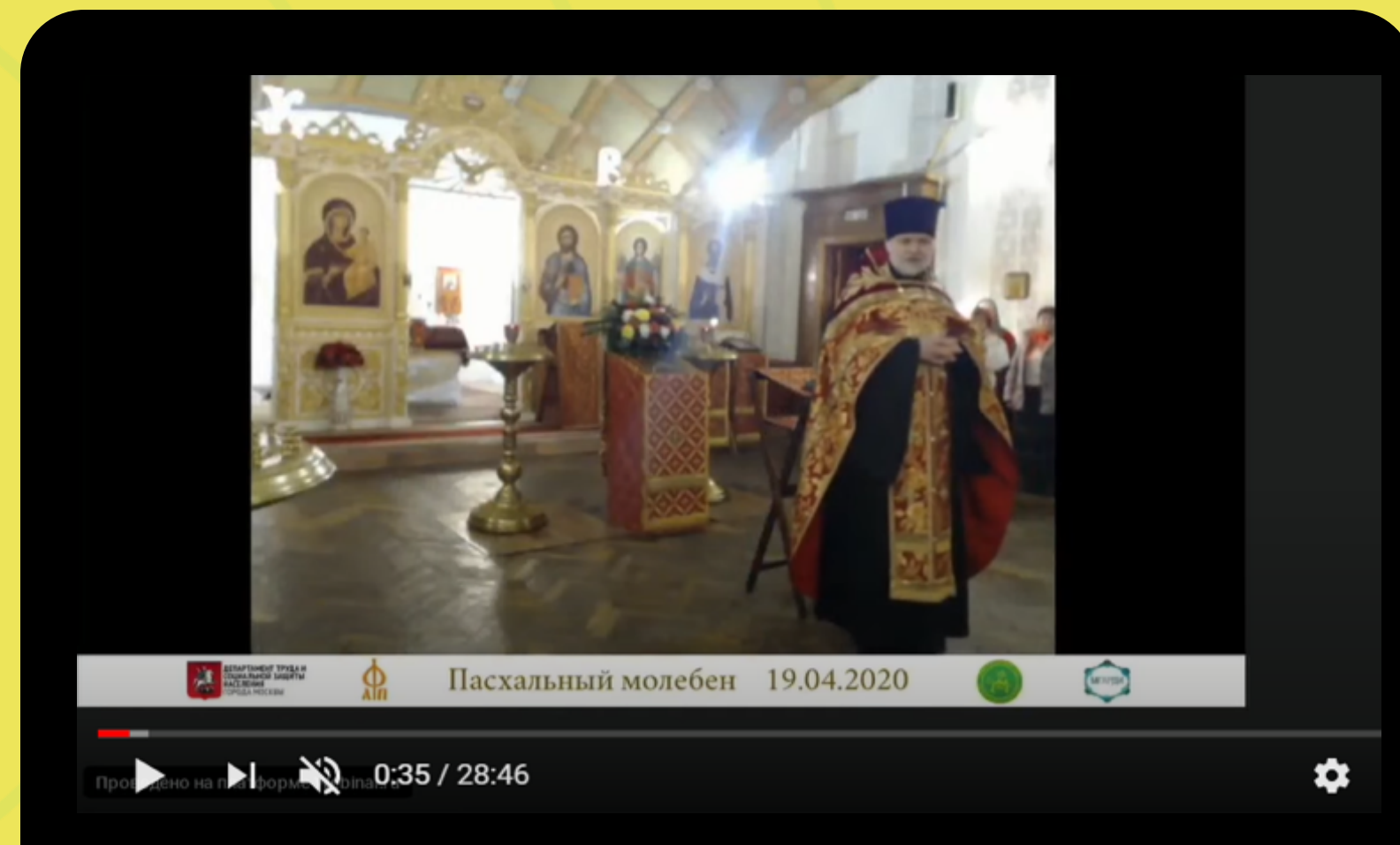
# Консультации специалистов



# В 2020 году в Праздник Пасхи Христовой в Москве прошел уникальный Пасхальный молебен с Благодатным огнём о здравии детей-инвалидов, всех людей с инвалидностью и их семей в онлайн-формате



Семьям, воспитывающим ребенка с аутизмом и другими нарушениями в ментальной сфере, очень сложно посещать богослужения в храме. Ребенку трудно вести себя тихо, не нарушая принятого в храме порядка. Для таких семей с 2018 года Центр "Наш Солнечный Мир" организует Пасхальный молебен совместно с Фондом Апостола Андрея Первозванного, который привозит из Иерусалима Благодатный огонь. В Центре родители с детьми, в кругу таких же семей, в комфортной обстановке могут принять участие в праздничном молебне.

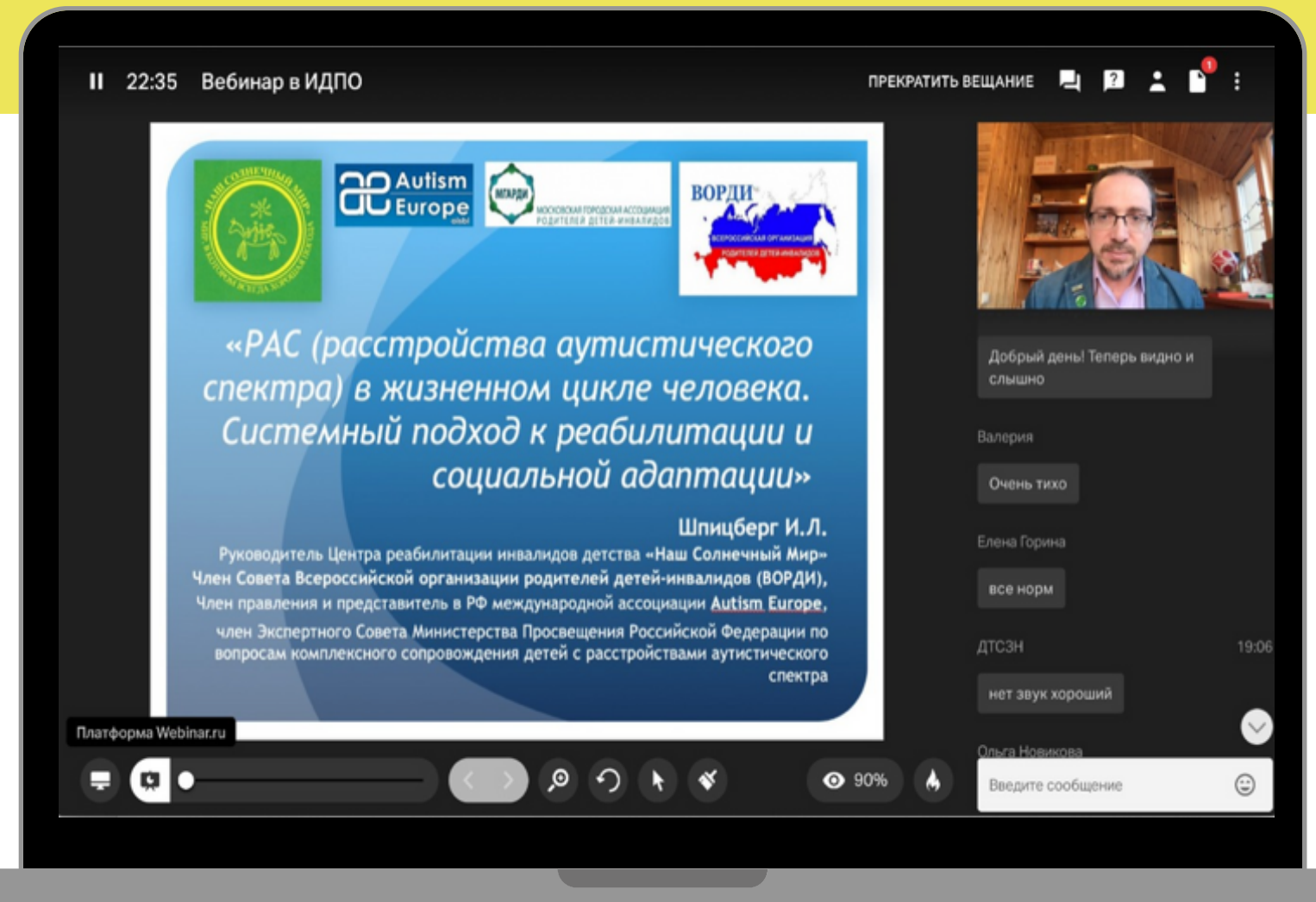
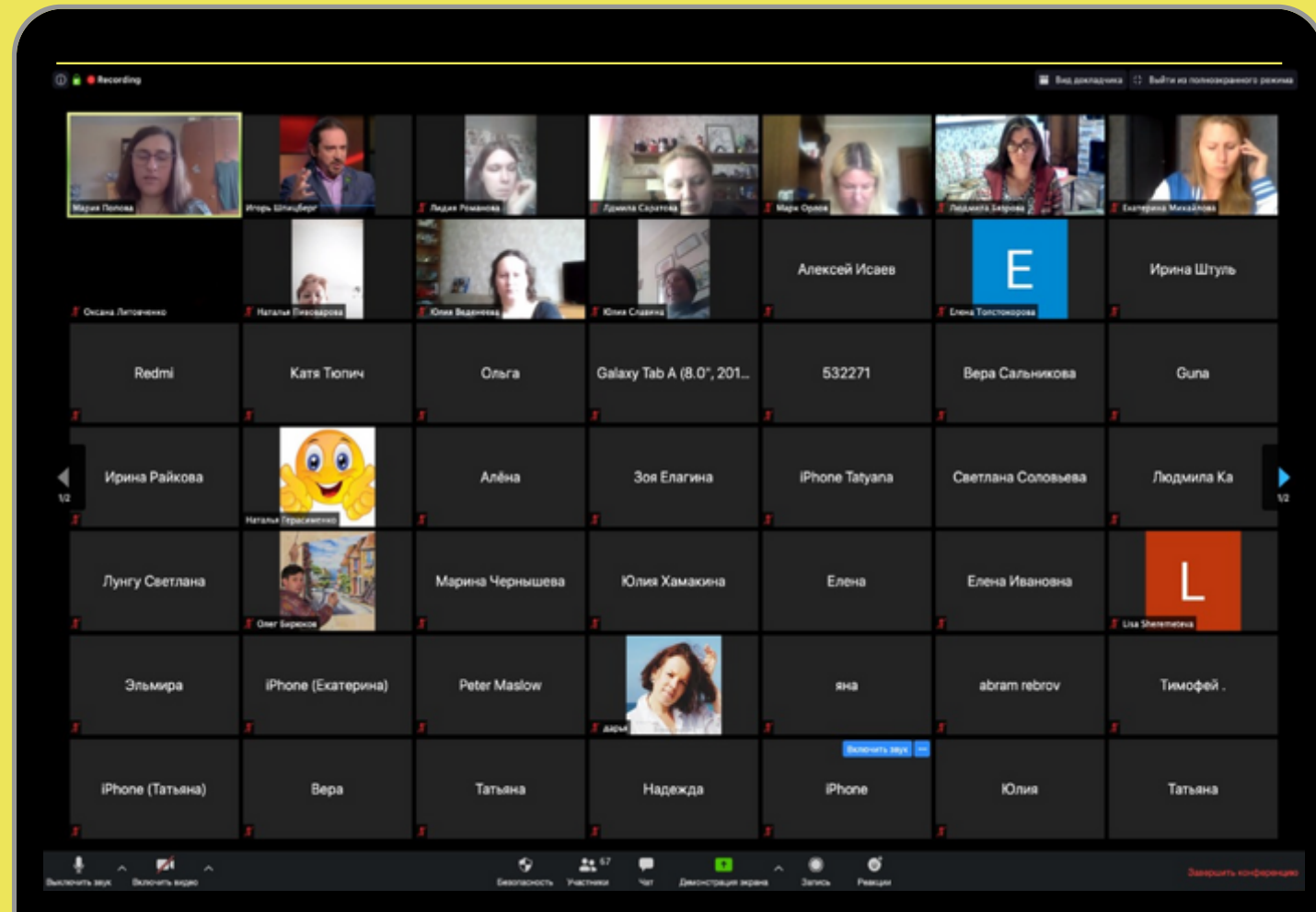


Все фото сделаны во время занятий Центра "Наш Солнечный Мир"

Запись прямой трансляции можно посмотреть на нашем YouTube канале

[https://www.youtube.com/watch?v=l9bQO\]pYQGA](https://www.youtube.com/watch?v=l9bQO]pYQGA)

**ЗА 8 НЕДЕЛЬ ОНЛАЙН-РАБОТЫ  
ПРОВЕДЕНО БОЛЕЕ 8500  
ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЙ С ДЕТЬМИ**



**В ЕЖЕДНЕВНЫХ ЛЕКЦИЯХ  
И МАСТЕР-КЛАССАХ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ УЖЕ  
БОЛЕЕ 900 СЕМЕЙ**



# Диагностика и оценка результатов занятий

Исследования проводятся лабораторией нейрокогнитивных исследований, созданной совместно с Институтом высшей нервной деятельности и нейрофизиологии Российской Академии Наук



canva.com

Укажите возраст Вашего ребенка \*

5

Пожалуйста, оцените, насколько у Вашего ребенка изменилась частота представленных ниже проявлений за время онлайн занятий \*

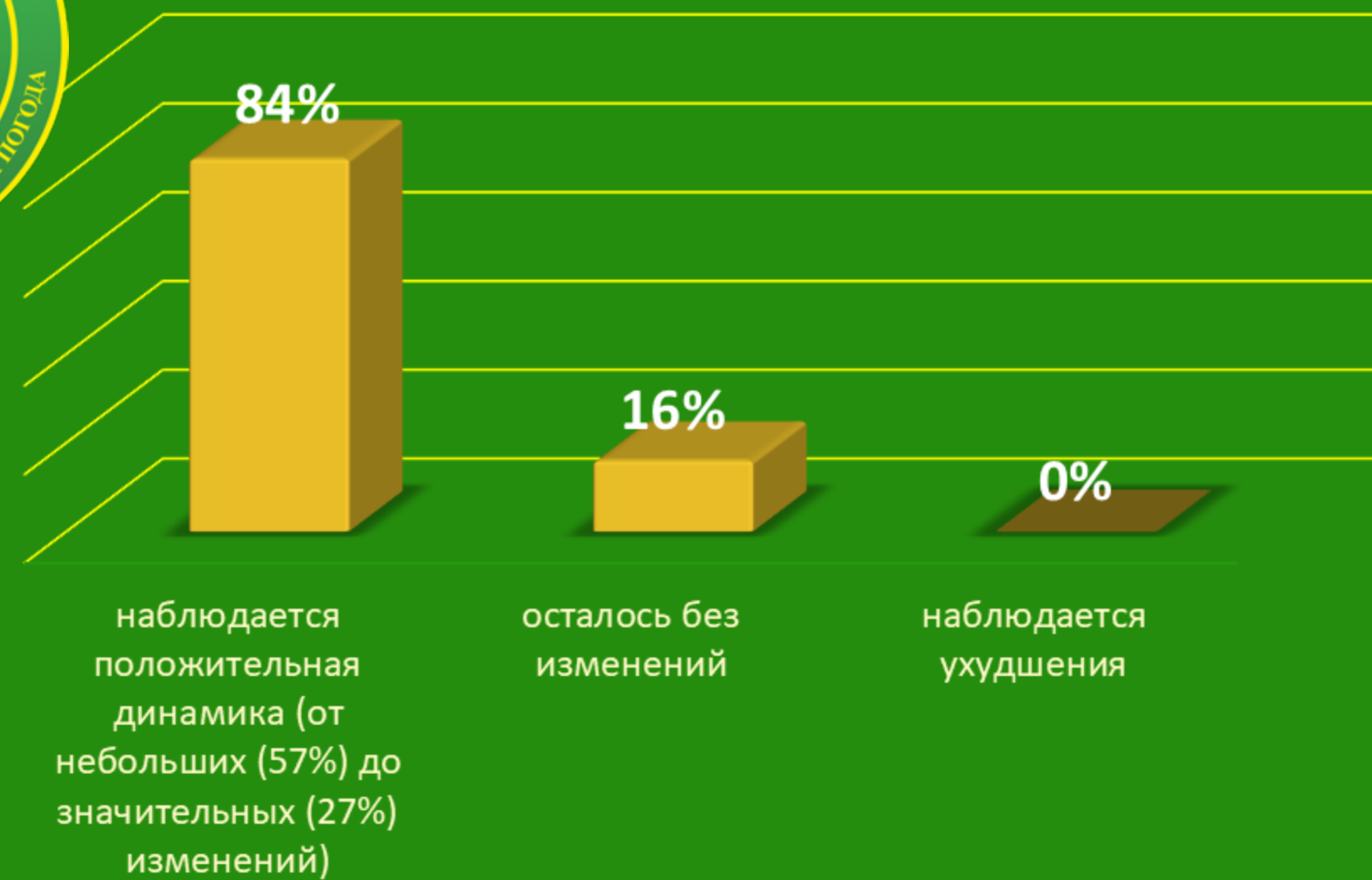
	5 - Значительно увеличилось	4 - Немного увеличилось	3 - Осталось без изменений	2 - Уменьшилось	1 - Не присутствует
Эмоциональная вовлеченность ребенка в занятия	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Активность и участие ребенка на занятиях	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Проявление интереса к другим людям, происходящему в окружающей обстановке	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Способность проявлять					

# БОЛЬШЕ 78% РОДИТЕЛЕЙ ОТМЕЧАЮТ ПОЛОЖИТЕЛЬНУЮ ДИНАМИКУ У СВОИХ ДЕТЕЙ, ВОЗНИКАЮЩУЮ БЛАГОДАРЯ НАШИМ ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЯМ

### Изменения в области саморегуляции и самоконтроля (в %)

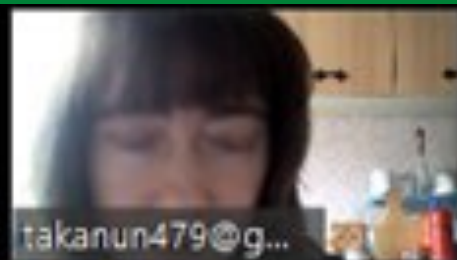


### Изменения в области коммуникации и взаимодействия с другими людьми (в %)



**Все родители хотят продолжать заниматься в таком формате в будущем**

# ОТЗЫВЫ:



Все фото сделаны во время занятий Центра "Наш Солнечный Мир"

"Мне очень нравится что мы занимаемся дома: ребёнку спокойно в его знакомой обстановке. Нравится такой формат. Мы стали больше взаимодействовать с ребёнком" - **мама Литаврина Захара**

"Благодаря он-лайн формату в Ульяшины занятия включилась вся семья" - **мама Шишковой Ульяны**

"Нашим педагогам выражаю огромную благодарность за их работу! Они сумели вовлечь ребенка во взаимодействие даже в этих условиях! Их работу оцениваю на 5+! Каждому пришлось проявить находчивость и креативность! Спасибо большое им и центру "Наш Солнечный Мир" за возможность обучаться в этот непростой период!" - **папа Стрелкова Мирослава**

"Онлайн-занятия - очень нужная форма поддержки ребёнка в таких экстремальных условиях. Это возможность продолжать общение и развивать необходимые навыки" - **мама Криворучко Николая**



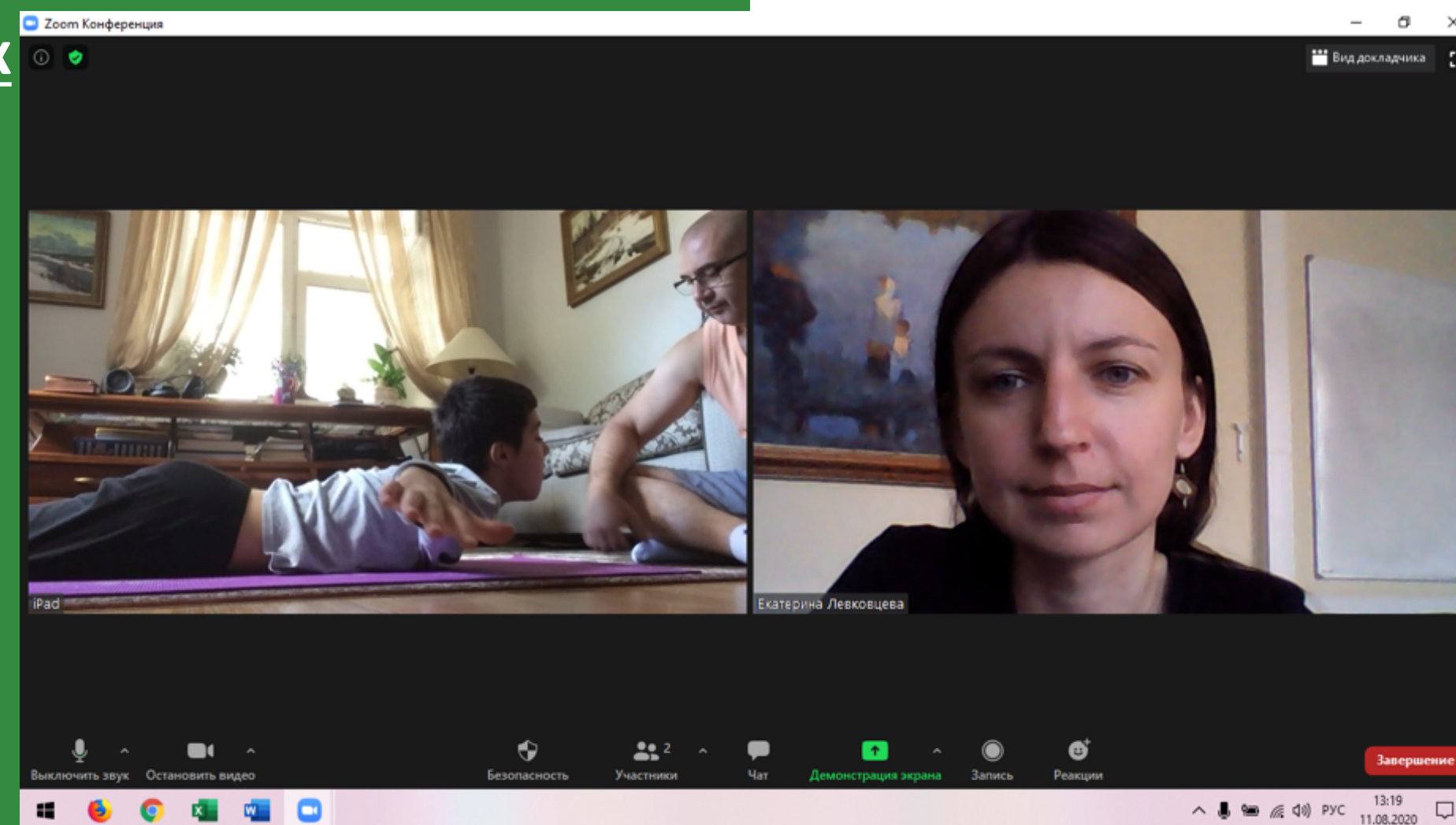
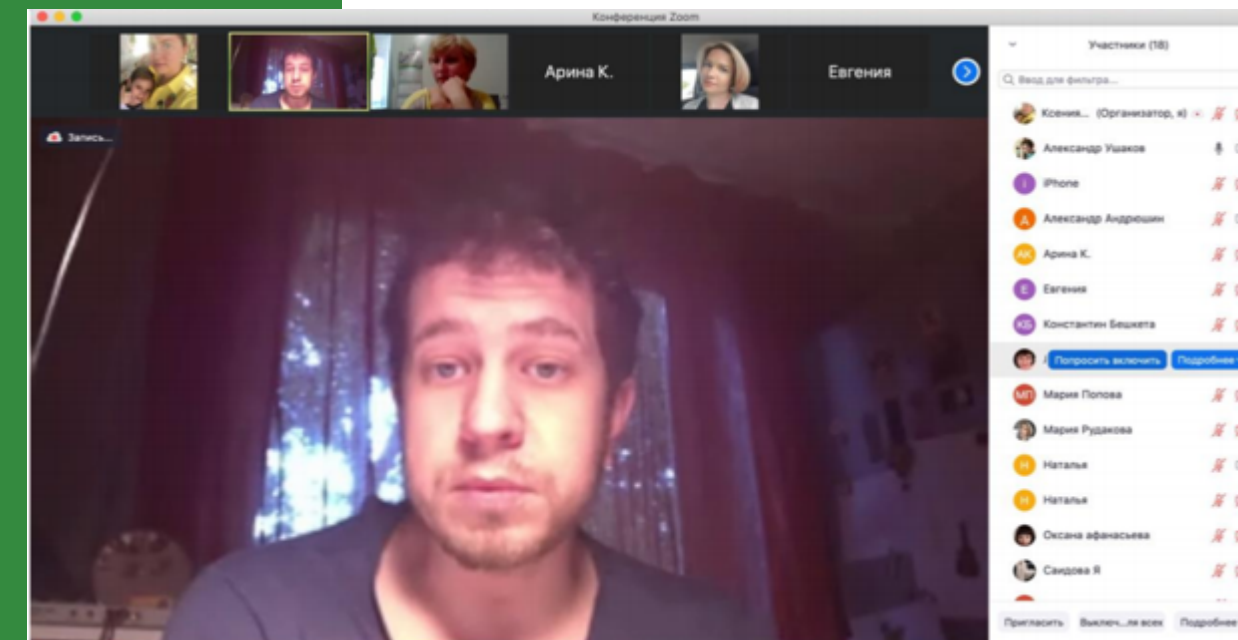


# Проект успешно реализован в Ханты-Мансийском округе

В 2017 году в Ханты-Мансийском округе, при поддержке Губернатора, мы впервые создали Концепцию непрерывного межведомственного сопровождения детей с аутизмом и их семей, принятую Правительством ХМАО-Югры.

В августе 2020 года для 20-и семей, проживающих в удаленных и труднодоступных районах ХМАО-Югры, воспитывающих детей с расстройствами аутистического спектра, прошли обучающие семинары и проведены комплексные занятия по реабилитации, абилитации и адаптации детей по нашей **Онлайн программе**.

Отзыв мамы Марии Б.: «Очень хорошо, что появился этот проект. Он дал нам возможность на расстоянии получить квалифицированную помощь и много полезных советов для родителей».



Все фото сделаны во время занятий Центра "Наш Солнечный Мир"



В 2020 году Проект «НСМ-Онлайн» был рекомендован для использования в Евросоюзе, наряду с другим лучшим европейским опытом.



WHO WE ARE / WHAT WE DO / NEWS & PUBLICATIONS / GET INVOLVED / ABOUT AUTISM



Autism Europe > News > The autism community mobilizes itself to face COVID-19

## The autism community mobilizes itself to face COVID-19

Last modification: 20/03/2020



Autism-Europe is currently gathering useful resources and tips from across the world as COVID-19 is particularly challenging for autistic people who see an disruption in their routine, and have difficulty to face uncertainty and change, while their support services are also being impacted.

- **Information page on COVID-19** by AE member, National Autistic Society (UK)
- **Page regularly updated with resources** by Aslam
- **Information and resources in Polish** by AE member, Foundation JiM
- **Visual resources in Portuguese** by APPDA Coimbra
- **Online support help desk for Italian families of people on the autism spectrum** launched by AE member from Italy, Fondazione Oltre Il Labirinto Onlus
- **Information and resources in German** from the special edition on Coronavirus newsletter by AE German member, Autismus Deutschland
- **Information and resources page in German** by Autismus deutsche Schweiz
- **Information and resources in Dutch** by AE member Nederlandse Vereniging voor Autisme.
- **Autism and the Corona virus: 20 tips** by Peter Vermeulen, also available in **Estonian, French, Spanish, Danish, German, Dutch, Portuguese, Romanian, and Swedish**
- **Tips in German** by Marlies Hübner, Austrian autistic author and activist, also available in **English**
- **Autism & Covid-19: How to Support Autistic People During the Coronavirus Pandemic** by James Sinclair, autistic author (UK)
- **Practical tips to support autistic children** by INOVAND, Robert Debré Hospital (France). Also available in **Spanish**.
- **Factsheets on behavioural issues, isolation of adults, the creation of planning** of the Groupement national des Centres de Ressources Autisme (GNCRA) and **many resources** to help during the period of confinement for children and adults with autism (in French).
- **Information and strategies in French on wearing masks** by AE member Fondation Autisme Luxembourg
- **Booklet in French to accompany autistic people out of lockdown** by the Autism Resource Centre Val de Loire (France)
- **Bank of communication tools** for you to download and print, created in response to the COVID crisis by Patient Provider Communications
- **Guidelines for managing COVID emergency for autism** by the Italian Higher Institute of Health (in Italian)
- **COVID-19 resources for autistic people** by The Centre for Research in Autism and Education (UK)
- **Online lessons for autistic children and their families** by AE member Our Sunny World (Russia)
- **Executive report** on the impact of the COVID-19 crisis on the group of autistic people and on their specific and specialised associative network in Spain by Autismo España (in Spanish)
- **Report on the impact of coronavirus on autistic people and their families in the UK** by the National Autistic Society (UK)

Resources in easy-to-read accessible in various languages:

# Проект реализуется совместно:

ДЕПАРТАМЕНТОМ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ (ДТСЗН),



МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ АССОЦИАЦИЕЙ  
РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ (МГАРДИ)



ЦЕНТРОМ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ ДЕТСТВА  
«НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР»



## Расписание мероприятий:

[SOLNECHNYMIR.RU](https://solnechnymir.ru)

[HTTPS://YA-DOMA.RU/ONLINE-KIDS-SUPPORT](https://ya-doma.ru/online-kids-support)

Следите за нашими новостями в социальных сетях

