

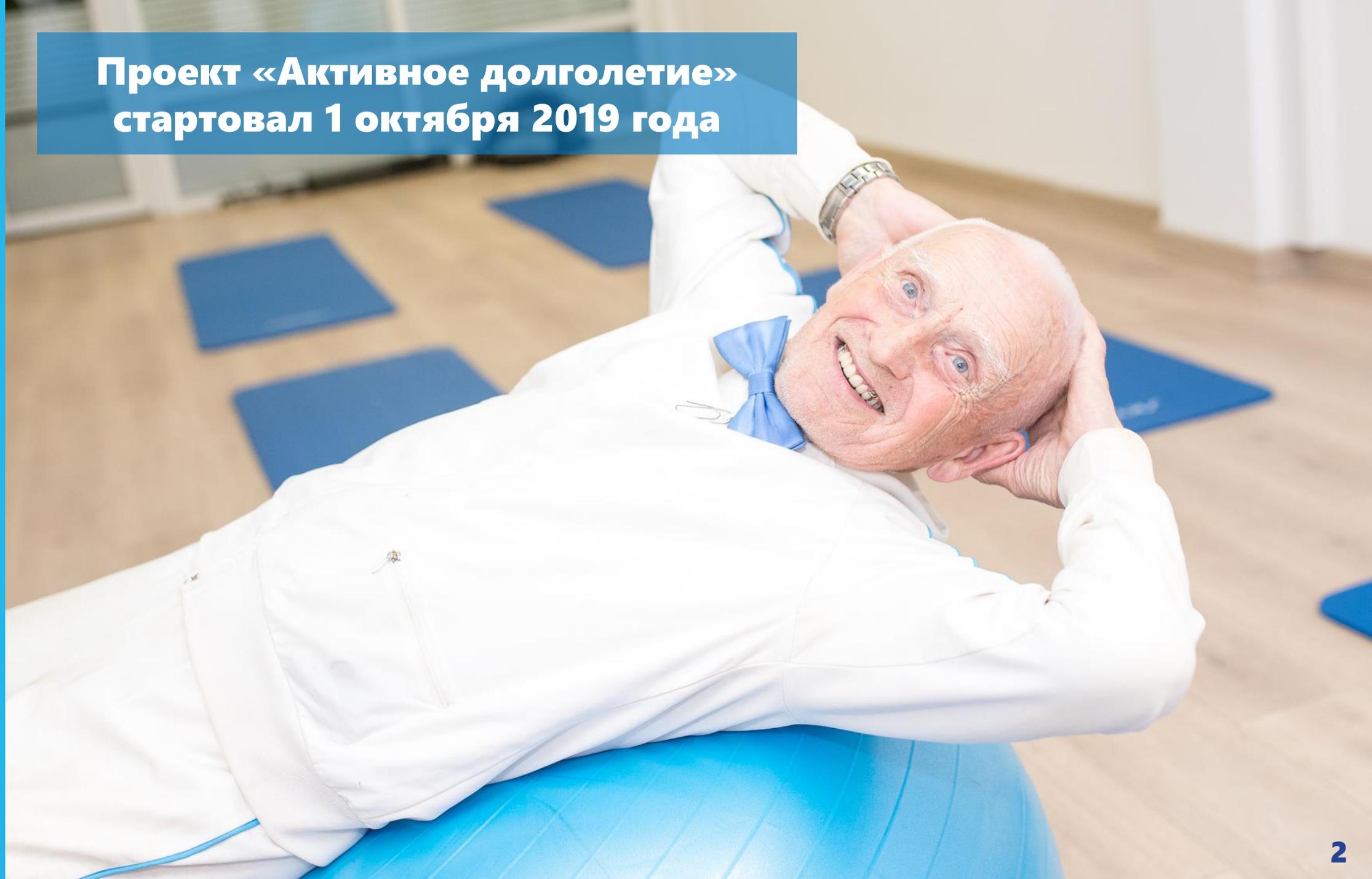
Активное долголетие

В ПОДМОСКОВЬЕ

ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА



**Проект «Активное долголетие»
стартовал 1 октября 2019 года**



Целевая аудитория

Граждане, имеющие место жительства в МО



ЖЕНЩИНЫ 55+ лет



МУЖЧИНЫ 60+ лет

~95 тыс. человек
приняли участие в Проекте за 2 года
реализации

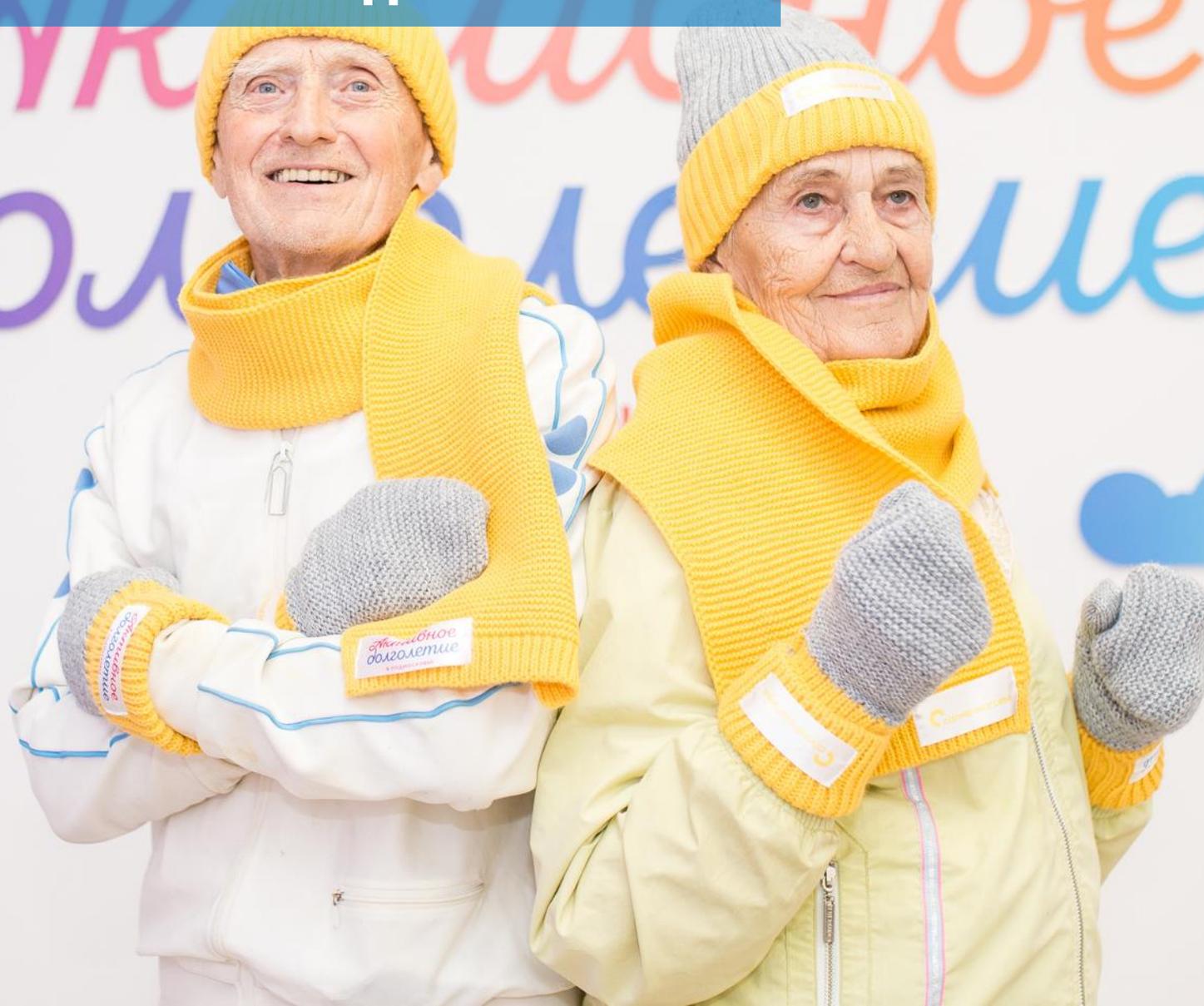
Потенциальная аудитория

~1,9 млн. пенсионеров в Подмоскowie



Гендерный состав участников проекта «Активное долголетие»

16%



84%



Формат работы проекта



Онлайн-занятия

занятия с помощью Zoom, Skype, VK,
Instagram, портала dolgoletie.mosreg.ru



Занятия на свежем воздухе



Занятия в помещениях

*при наличии QR-кода о вакцинации или
перенесенном заболевании



Направления проекта

25 активностей

С 01.10.2019

- Компьютерная грамотность
- Дыхательная гимнастика
- Экскурсионные поездки **ТОП**
- Скандинавская ходьба
- Посещение бассейна **ТОП**
- Физическая культура **ТОП**
- Умная платежка
- Творчество **ТОП**
- Танцы
- Пение
- Йога

С 01.06.2021

- Литературное мастерство
- Театральная мастерская
- История и искусство
- Иностранные языки **ТОП**
- Красота и здоровье **ТОП**
- Настольные игры
- Фото и видео
- Музыка

С 01.10.2021

- Командные активности
Настольный теннис, Мини-футбол,
Бадминтон, Баскетбол, Волейбол,
Петанк

Клубы «Активное долголетие»

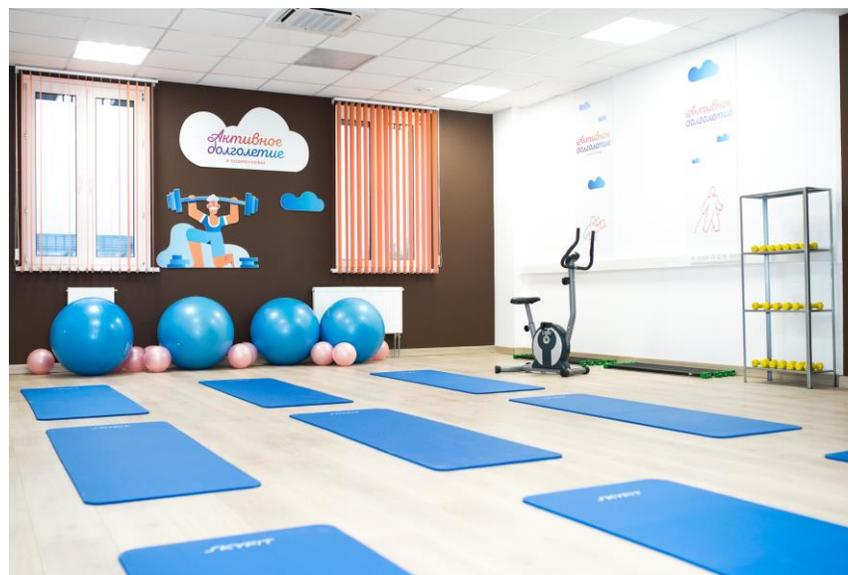
Открыто

64 клуба

~8 тыс. участников
посещают занятия в день



Контроль посещения
с помощью мобильного
приложения



Клуб г. Химки



Клуб г. Химки



Клуб г. Королёв



Клуб г. Красногорск



Клуб г. Красногорск



Велопрокат для участников



Открыто

27 пунктов велопроката

122 велосипеда в прокате

Откроем в 2022

22 пункта велопроката

89 велосипедов

Экскурсии

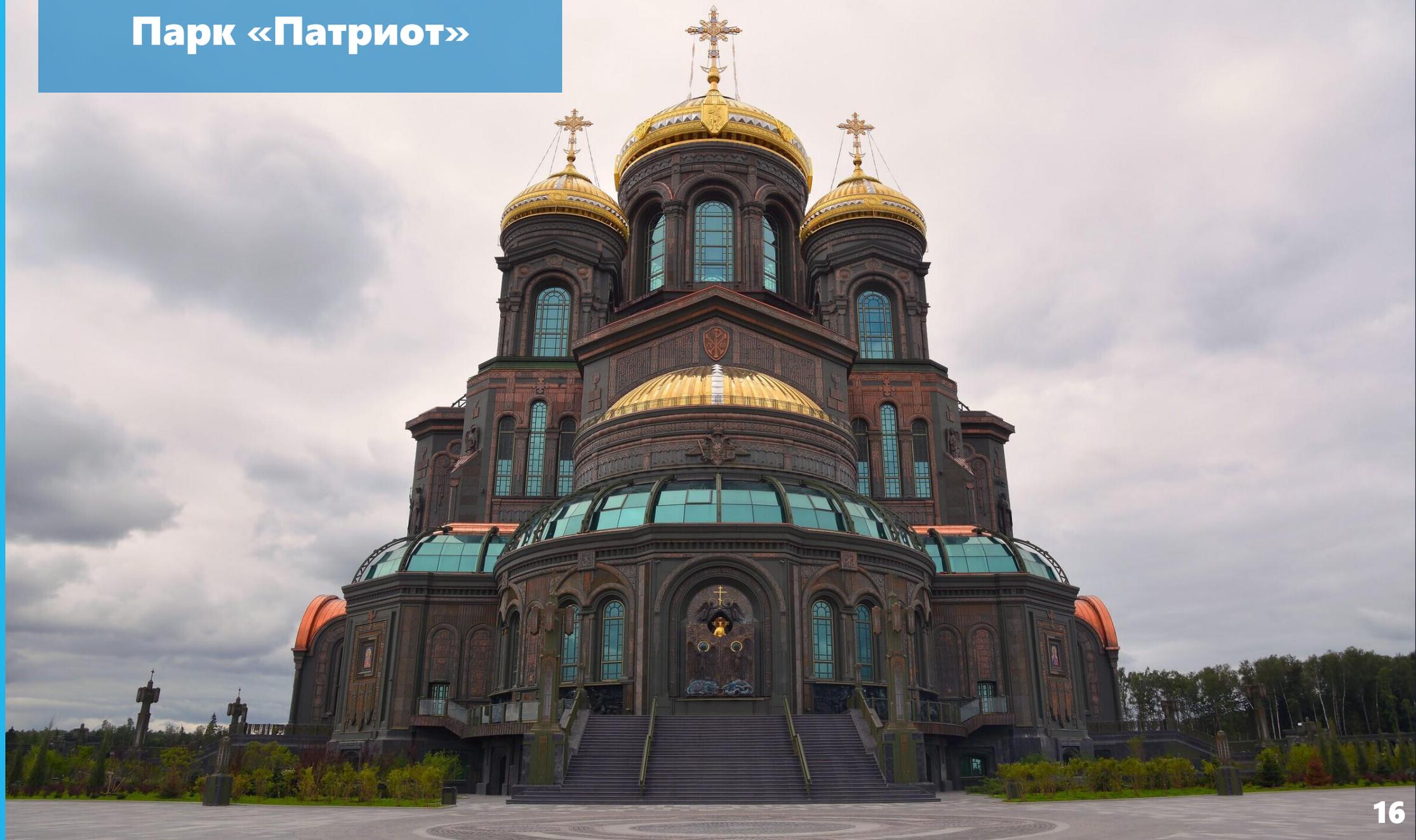
75 экскурсионных маршрутов
по Подмосковию

- Комфортабельный автобус
- Профессиональный гид
- Питание

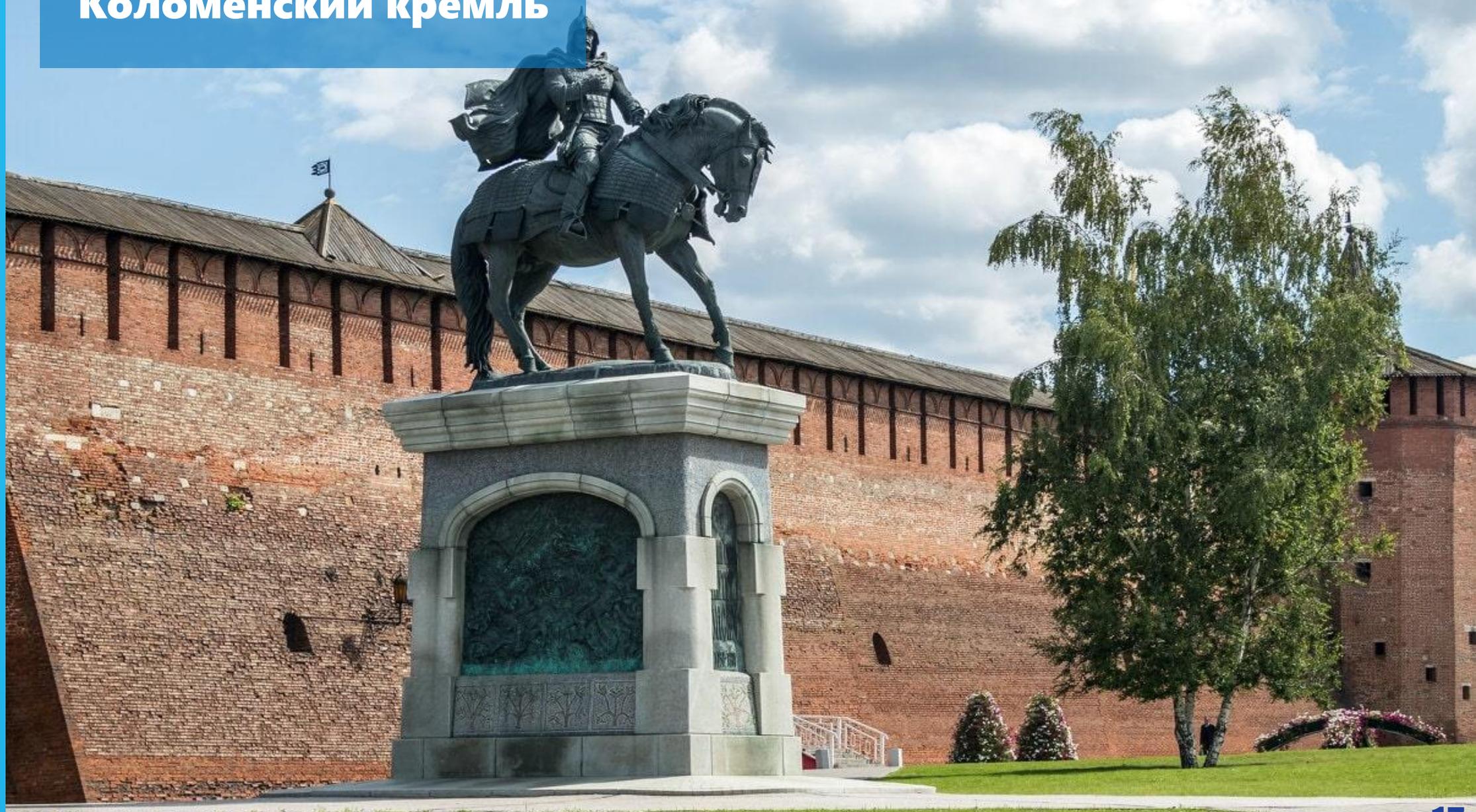
~37,5 тыс. экскурсантов
посетили экскурсионные поездки



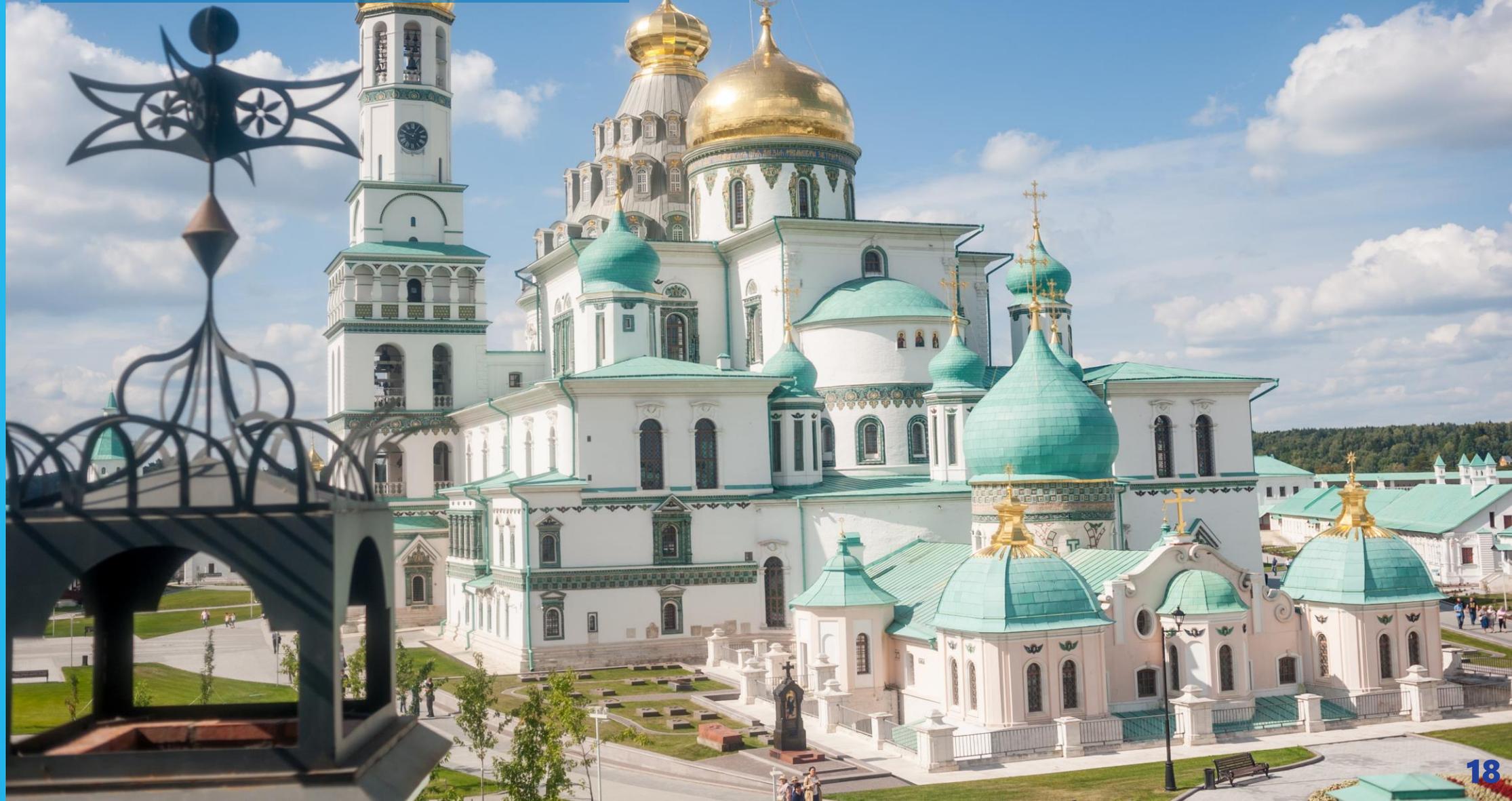
Парк «Патриот»



Коломенский кремль



Новоиерусалимский монастырь



Портал dolgoletie.mosreg.ru

**1 октября 2021
обновлен Портал**

- Созданы личные кабинеты для пользователей Портала
- Новый раздел «Долголетие-онлайн»
- Персональное расписание
- Счетчик активности пользователя
- Геймификация достижений
- История посещений занятий

