



ВОЛОНТЕРЫ В ПОМОЩЬ
ДЕТЯМ-СИРОТАМ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

**АБСОЛЮТ
ПОМОЩЬ**
благотворительный фонд

ПРОФИЛАКТИКА ОТКАЗОВ ОТ НОВОРОЖДЕННЫХ (ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ)



ЖЕНЩИНАМ, КОТОРЫЕ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ОТ ДЕТЕЙ, МОЖНО И НУЖНО ПОМОГАТЬ

В 2017 году в России около 3000 женщин отказались от своих новорожденных детей в роддоме. По российской статистике *примерно каждая вторая мама меняет свое решение и сохраняет ребенка в семье, если предложить ей помощь.*

Цель нашего Проекта “Профилактика отказов от новорожденных” - предотвращение социального сиротства. *Наша задача - помочь матери принять взвешенное решение о дальнейшей судьбе ребенка и при необходимости оказать ей комплексную помощь.*

КТО ЭТИ ЖЕНЩИНЫ И ПОЧЕМУ ОНИ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ОТ ДЕТЕЙ

По нашему опыту *большая часть женщин, которые отказываются от своих детей, не имеют алкогольной или наркотической зависимости и не являются асоциальными.* Они часто переживают глубокий личностный кризис. По опыту работы проекта можно описать несколько типов матерей, отказывающихся от детей:

- *Трудовые мигрантки, как из регионов, так и из зарубежных стран. Рожая ребенка, такие женщины рискуют оказаться без работы, без денег, без крыши над головой, кроме того, содержания лишаются другие родственники, в том числе старшие дети и пожилые родители, находящиеся на их попечении. состоянии шока и острой травмы.*
- *Женщины, выросшие в детских домах и неблагополучных семьях, не имеющие опыта хорошей родительской заботы.*

- Отдельно стоят *семьи, отказывающиеся от детей с ОВЗ*. Такие семьи часто в целом социально и психологически благополучны, но тяжело переживают кризис, связанный с рождением особого ребенка, могут испытывать недостаток информации и принимать решение в состоянии шока и острой травмы.

В действительности за каждой женщиной всегда стоит своя жизненная история, разные факторы, оказывающие на нее влияние: изнасилование, материальные трудности, развод, давление семьи и многие другие. Женщины с алко- и наркозависимостью тоже встречаются в практике фонда, но это не самый частый случай.

КАК РАБОТАЕТ ПРОЕКТ “ПРОФИЛАКТИКА ОТКАЗОВ ОТ НОВОРОЖДЕННЫХ”

Мы принимаем сигнал (информацию о женщине, выразившей желание отказаться от ребенка) как от сотрудников медицинских учреждений, так и от самих женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию, или их близких.



В КАКИХ СЛУЧАЯХ НАДО ЗВОНИТЬ СОТРУДНИКУ ФОНДА?

- Если женщина заявляет о намерении отказаться от ребенка
- Если женщина говорит, что ей некуда пойти или не на что жить с ребенком, что ее не примут родственники
- Если женщина пытается самовольно покинуть отделение без ребенка
- Если у женщины нет документов, вещей для ребенка на выписку
- Если родился ребенок с ОВЗ, и женщина не возражает против консультации психолога

Мы работаем с женщинами независимо от наличия гражданства, регистрации и документов.

Консультирование осуществляет квалифицированный психолог, прошедший специальное обучение по профилактике отказов от новорожденных. Цель консультирования - *помочь женщине принять взвешенное решение относительно жизнеустройства ребенка, сохранения его в семье или передачи на усыновление.*

Психолог выезжает в роддом в течение суток после получения сигнала, если женщина не возражает против консультации. На консультации женщина подписывает согласие на беседу с психологом и обработку персональных данных.

ЧТО ДЕЛАЕТ ПСИХОЛОГ:

- Выясняет отношение женщины к ребенку, оценивает потенциал и риски материнства;
- Определяет ресурсы женщины и ее социального окружения (родственников, друзей, отца ребенка), помогает восстановить отношения с ними, когда есть возможность;
- Предлагает помощь (юридическую, психологическую, продуктовую, вещевую, психологическое сопровождение,



- В случае рождения ребенка с ОВЗ обсуждает с женщиной перспективы развития ребенка и доступную помощь от профильных организаций.

В СЛУЧАЕ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЯ ОБ ОТКАЗЕ ПСИХОЛОГ:

- Помогает смягчить последствия для ребенка и матери;
- Содействует правильному оформлению согласия на усыновление;
- Помогает позаботиться о ребенке до момента разлуки (кормить грудью, дать ребёнку имя и пр.)

Независимо от того, изменила женщина свое решение об отказе или нет, наша работа включает в себя два этапа: мы помогаем ей в принятии решения и поддерживаем в его реализации.

КАКОВЫ ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОФИЛАКТИКИ ОТКАЗОВ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Эффективное взаимодействие с медицинским персоналом - важный фактор успеха нашей работы. *Вовлеченность врачей и своевременная передача сигнала об отказе значительно влияют на статистику отказов по медицинским учреждениям.*

НАША КОМАНДА ПОМОГАЕТ МЕДИЦИНСКОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ:

- *Улучшить взаимодействие женщины с врачами.* Женщина в ситуации отказа от новорожденного или рождения ребенка с врожденными нарушениями или ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) переживает кризисную ситуацию, часто вызванную острой психологической травмой. Из-за этого она может плохо понимать указания врачей, не выполнять их рекомендации, саботировать процесс лечения.



- *Оказать экстренную психологическую помощь и взять женщину с ребенком на дальнейшее сопровождение при необходимости.*
- *Наладить контакт женщины с юристом больницы. После общения с психологом женщина с меньшей вероятностью уйдет/сбежит из отделения, не оформив согласие на усыновление, что обычно тянет за собой увеличение срока пребывания ребенка в медицинском учреждении.*
- *Сэкономить время и силы врачей и медицинского персонала, дав возможность сосредоточиться на основной работе.*

ЧТО ВАЖНО ДЕЛАТЬ СОТРУДНИКАМ МЕДИЦИНСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДО ПРИЕЗДА ПСИХОЛОГА В СИТУАЦИИ ОТКАЗА:

- ✓ Обращайтесь с женщиной спокойно и нейтрально. Не стоит стыдить, ругать и уговаривать. Скорее всего, она и так чувствует стыд и вину и находится в тяжелой ситуации. Упреки могут подтолкнуть ее к опасным для нее и ребенка действиям.
- ✓ Не нужно склонять женщину к определенному решению, в том числе в случае рождения ребенка с ОВЗ, даже если ребенок имеет тяжелые или несовместимые с жизнью проблемы.
- ✓ Расскажите женщине о том, что наш фонд помогает матерям в трудной ситуации, дайте наш телефон и буклет. Спросите, согласна ли она пообщаться с психологом фонда. После этого сразу позвоните координатору проекта, чтобы мы могли организовать выезд психолога.
- ✓ Если женщина возражает против консультации, важно предупредить ее, что психолог не будет настаивать на определенном решении, и его задача - не только обеспечить интересы ребенка, но и помочь самой женщине.





Мы оказываем комплексное сопровождение на дому, включающее в себя неденежную материальную помощь (продукты, детское питание, вещи, предметы гигиены для ребенка), юридическую и психо-логическую помощь.



Если матери негде жить, мы помогаем ей устроиться в Центр временного пребывания для мам с детьми, в котором она может жить несколько месяцев пока ее ситуация не разрешится. Там есть все необходимое для нее и ребенка. У фонда есть центр временного проживания “Теплый дом”, который находится в Пушкинском районе Московской области.



Если у женщины есть проблемы с документами, наш юрист может помочь с их восстановлением.



Если женщине необходимо уехать на родину, но нет денег на билет - мы можем помочь ей с покупкой билета и организовать отъезд.



Если родился ребенок с ОВЗ, мы направим в профильные организации, которые помогают детям с подобными нарушениями - реабилитационные центры, благотворительные фонды, родительские ассоциации и другие государственные и общественные организации.



ЕСЛИ РОДИЛСЯ “ОСОБЫЙ” РЕБЕНОК

Дети с ОВЗ сейчас составляют основной контингент домов ребенка. Только некоторые из них имеют статус, позволяющий опеку или усыновление. Часто родители не отказываются от них, а помещают в учреждение "на время", которое растягивается на года. В результате дети не живут в родной семье и не могут попасть в приемную.

В то же время семьи таких детей часто имеют высокий реабилитационный потенциал, если им вовремя оказать психологическую помощь.

Поэтому для преодоления социального сиротства особенно важно оказывать помощь семье, в которой родился особый ребенок. Зачастую родители считают, что в доме ребенка ему будет лучше. Это неправда! Помощь специалистов гораздо менее эффективна, если у ребенка нет родителей. Развитие особого ребенка вне семьи искажается еще сильнее, чем у здорового ребенка. Чтобы сохранить ребенка в семье, достаточно вовремя поддержать родителей, дать им верную и точную информацию о проблемах ребенка, о возможном прогнозе, о реабилитации и о том, где и как получить помощь.

ПОЧЕМУ РОДИТЕЛЯМ НУЖЕН ПСИХОЛОГ, ЕСЛИ РОДИЛСЯ ОСОБЫЙ РЕБЕНОК:

- Родители дезориентированы, испытывают сильную тревогу
- Родители переживают горе и потерю
- Родители нуждаются в информации
- Родители нуждаются в поддержке, в том, чтобы их выслушали и поняли их чувства
- В такой тяжелой ситуации бывает важно просто поговорить с кем-то, кто знает ситуацию, может проявить сочувствие и располагает достаточным временем

В КАКОМ СЛУЧАЕ НАДО ЗВАТЬ ПСИХОЛОГА?



Если ребенок родился с генетическими нарушениями (например, синдром Дауна)



Если ребенок родился глубоко недоношенным



Если ребенок родился с физическими аномалиями (заячья губа, ампутация конечностей и др.)



Если ребенок родился с множественными нарушениями, стигмами дисэмбриогенеза



Если у ребенка выявлены нарушения слуха или зрения



Если у ребенка перинатальное поражение ЦНС

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ С ВОЗМОЖНЫМИ РИСКАМИ:

** ЧТО, ЕСЛИ У ЖЕНЩИНЫ ОЧЕВИДНАЯ АЛКОГОЛЬНАЯ/ НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?*

- Психологи фонда могут проконсультировать такую женщину. Но мы не считаем, что ребенку безопасно находиться в семье, где основной взрослый, который о нем заботится, активно употребляет алкоголь или наркотик. Мы стараемся обсудить с женщиной возможные риски и предложить ей альтернативное решение. Решение остается за ней, но в случае опасений за безопасность ребенка мы сообщаем в органы опеки и попечительства.

** ЧТО, ЕСЛИ ЖЕНЩИНА ВЫКИНЕТ РЕБЕНКА ИЛИ НЕ СТАНЕТ ЗА НИМ УХАЖИВАТЬ?*

- Когда женщина с ребенком выписывается домой, специалист фонда осуществляет домашнее визитирование, в ходе которого наблюдает за взаимодействием мамы и ребенка, помогает ей наладить общение и уход, оценивает потенциальные риски для ребенка.

*** А ЕСЛИ У МАТЕРИ ЕСТЬ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ?**

- Мы можем организовать и при необходимости оплатить консультацию врача-психиатра. Для ребенка в первую очередь значение имеет не диагноз, а способность матери ухаживать за ним и устанавливать эмоциональный контакт. Если у мамы это получается, мы будем помогать ей растить ребенка в семье, в том числе контролируя получение матерью своевременной медицинской помощи. В некоторых случаях выполнение указаний врача - условие оказания помощи Фондом.

*** А ЕСЛИ ЖЕНЩИНУ ВНЕЗАПНО ВЫГОНЯТ ИЗ ДОМА, И ОНА ОКАЖЕТСЯ НА УЛИЦЕ?**

- Мы всегда оставляем женщине свои контакты. У нас есть возможность оперативно устроить ее в хостел на несколько суток и/или направить в Центр временного проживания для мам с детьми.





АБСОЛЮТ ПОМОЩЬ

благотворительный фонд

"ПРОЕКТ РЕАЛИЗУЕТСЯ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
БФ "АБСОЛЮТ-ПОМОЩЬ"



О НАШЕМ ПРОЕКТЕ:

Проект “Профилактика отказов от новорожденных” - одно из направлений работы Благотворительного фонда “Волонтеры в помощь детям-сиротам”. Более 11 лет мы реализуем программы по профилактике социального сиротства - сохранению кровной семьи для ребенка в случаях, когда проживание в ней не угрожает его жизни и здоровью.

Проект официально сотрудничает с Департаментом здравоохранения г. Москвы и Министерством образования Московской области. *За время работы психологи проекта совершили 233 выезда, 139 детей сохранили кровную семью. Мы ищем и находим выходы из сложных ситуаций, помогаем мамам встать на ноги.*

ПОДРОБНО О НАШЕМ ПРОЕКТЕ:
www.otkazniki.ru

Шихова Ольга
координатор проекта
“Профилактика отказов от новорожденных”
т. 89104985743, shikhova@gmail.com

Джос Оксана
психолог проекта
“Профилактика отказов от новорожденных”
т. 89295057780, josszina@gmail.com