

КИБАТЛЕТИКА

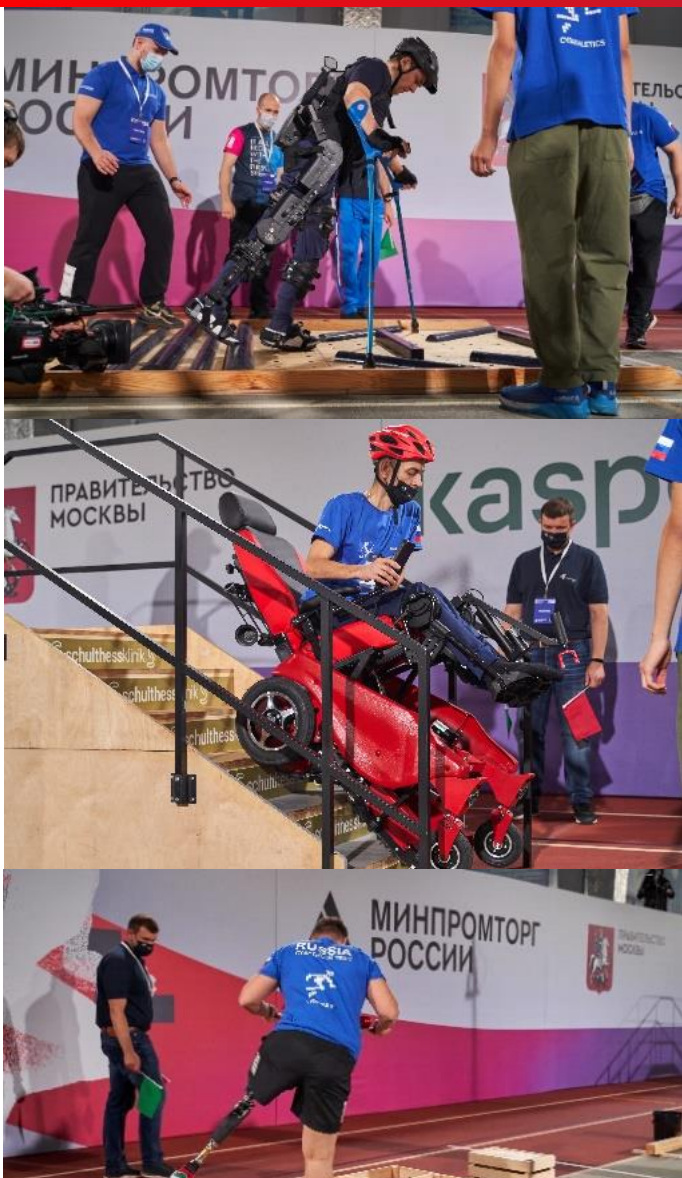


www.cybathletics.ru



Как способствовать переходу людей с ограниченными возможностями здоровья к полноценной бытовой и трудовой деятельности?

Любинский А.В.



- Старт в 2016 году
- Производная международных состязаний Cybathlon
- Освоение и сравнение ТСР в соревновательном формате
- Три составляющие успеха кибатлета: эффективное использование ТСР, продуманность действий и решений, оптимальная физическая форма



ПРЕДПОСЫЛКИ СОЗДАНИЯ ИНКЛЮЗИВНОЙ СРЕДЫ



15%

это люди с инвалидностью среди населения Земли

11,6 млн.

общее число инвалидов в РФ

>1 млн. чел.

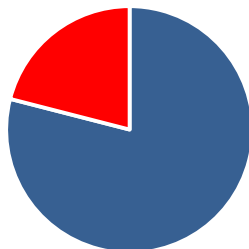
число инвалидов в Москве

>150

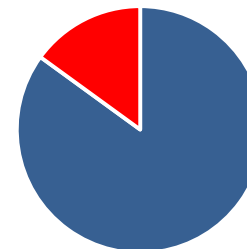
нозологий среди людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата



Результаты совместного исследования с РГСУ в мае 2022 г. Собрано 47 анкет из 23 субъектов РФ:



79% нет возможности занятий на улицах



85% не довольны результатами реабилитации или ее не было

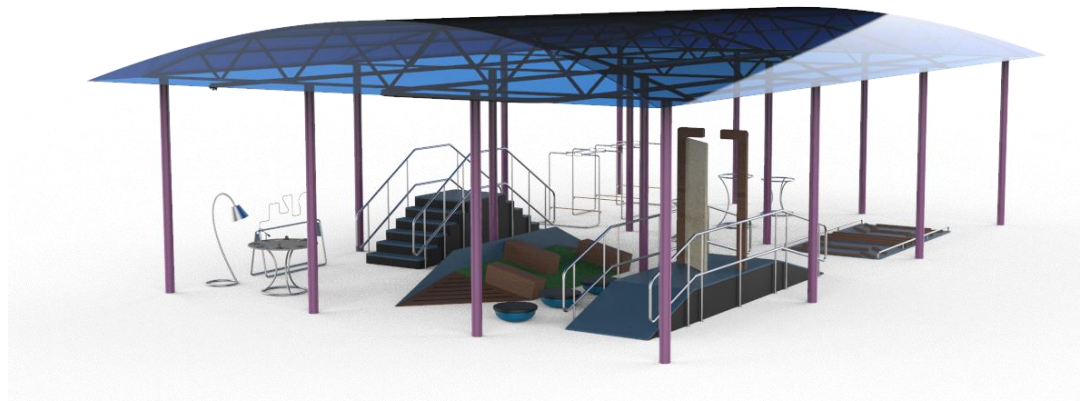
Необходимо создать условия непрерывной физической и социальной реабилитации для подавляющего большинства людей с инвалидностью

Задачу поможет решить использование тренажеров кибатлетики в помещениях и на улице

1. Оснащение реабилитационных центров



2. Оснащение дворовых и парковых зон шаговой доступности



Площадка с тренажерами в антивандальном исполнении для занятий людей с протезами рук, ног и на креслах-колясках с навесом, защищающим оборудование и людей от атмосферных осадков. Минимальная площадь 10x20 м.



1. От пилотного проекта тренажерной площадки до государственной программы создания общедоступного инклюзивного пространства для занятий спортом и непрерывной реабилитации.
2. Проведение регулярных состязаний по кибатлетике на федеральном, региональном и муниципальном уровнях.
3. Распространение методик занятий на тренажерах кибатлетики и адаптивной физкультурой.
4. Распространение опыта, ведение здорового образа жизни, возвращение в профессию или приобретение новой.
5. Кибатлетика – одна из дисциплин «Игр будущего».
6. Создание нового вида спорта и Федерации кибатлетики