



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ОТЗЫВ ОУЧАСТНИКА
В СОЦИАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ
«Здоровое долголетие»
муниципальный район Сергиевский

Я, Баркова Татьяна Васильевна, являюсь участником проекта «Здоровое долголетие».

До участия в проекте я испытывала усталость, раздражение. Передвигаться по дому стало сложнее.

Принимая участие в проекте мне предложили мой социальный работник, Светлана Павловна.

Мои статьи делала с ней ежедневные заметки.

Каждое новое заметки было увлекательным занятием - мной. Новые упражнения помогли мне развить физическую активность, улучшить баланс самоконтроля.

Сложившиеся привычки стали в радость.

Улучшилось эмоциональное здоровье.

Сейчас ежедневно я физическую упражняюсь.

Выражаю благодарность и признательность организаторам проекта и социальному работнику Светлане Р.Р.

С удовольствием приму участие и в future проекта.

Дата _____ Подпись Баркова



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Отзыв об участии
в социальном проекте
«Здоровое долголетие»

муниципальный район Сергиевский

Я, Любовь Рихардовна, занимаюсь
занятиями ЗОЖ со своей соуч.
работницей Кошпаковой М.Н.
Когда мне предложили мой соуч.
работник занятия, то мне оно
показалось странным, но когда
начли заниматься, мне стало
увлекательно и интересно.
Заниматься тестами, некая
поддержка по смыслу слова
в своем возрасте (61 год) мне
нравится. Я буду дальше заниматься
докапитацией гимнастической и
гимнастической гимнастикой, чтобы улучшить состояние своего
здоровья и настроения.

Дата _____

Подпись _____



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Отзыв об участии
в социальном проекте
«Здоровое долголетие»

муниципальный район Сергиевский

Я, Сергина Мария Николаевна,
выражаю благодарность и пишу письмо от
всей души социальным работникам и
руководству, что приняла участие в
мероприятии «Здоровое долголетие», спасибо
за организационное оформление, организационную
опеку, за организационное оформление
мероприятия, персональное участие !!! Спасибо,
что заботитесь о нас организационно и
духовно-материально.

Благодарю вас за предоставленную возможность за
участие в проекте «Здоровое долголетие».
За участие бесценно опыта и знаний,
так как помогает не только жить. Помогает
нашему позитивному настроению. Спасибо !!!

Дата _____ Подпись _____



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ОТЗЫВ об участии
в социальном проекте
«Здоровое долголетие»
муниципальный район Сергиевский

Я Гамцова Анна Михайловна приняла участие в проекте «Здоровое долголетие». Замышляю заниматься мне развивать физическую активность, улучшить самочувствие. Я удовлетворенна проведением своей работы, читаю книги, занимаюсь спортом, занимаюсь. С удовлетворением занимаюсь физическими упражнениями.
Спасибо за проект, в следующем году опять принять участие.

Дата _____

Подпись _____

А.Г.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

**Отзыв об участии
в социальном проекте
«Здоровое долголетие»
муниципальный район Сергиевский**

Я, Льюкаева Александра Александровна,
принимала участие в проекте «Здоровое долголетие»
с июля 1 года. Я принимаю участие с социальными
работниками Сарасовой В.В.
Ежедневные занятия помогли мне восстано-
вить более физическую активность.
Участие в проекте помогло активизировать
личную деятельность, занять свой досуг.
С удовольствием делюсь информацией.
Улучшилось настроение.
Огромное спасибо, что помогаете пожилым
людям скрасить будни, (пол.)

Дата _____ Подпись Льюкаева



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Отзыв об участии
в социальном проекте
«Здоровое долголетие»
муниципальный район Сергиевский

Я, Теребенкова Надежда Тихоновна
прохожу занятия по гимнастике мозга,
дыхательной гимнастике вместе
с социальными работниками. Стала
чувствовать себя намного лучше
меньше отдышки, давление улучшилось,
стало более внимательной. Очень
благодарна своему соц. работнику
Никитиной Наталье Алексеевне
за проведение со мной проекта «Здоровое
долголетие».

Дата 26.10.21

Подпись Теребенкова



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Отзыв об участии
в социальном проекте
«Здоровое долголетие»

муниципальный район Сергиевский

Я Дмитриева Глазго Николаевна. Мне
очень нравится, что я стала заниматься
физическими упражнениями с социальными
работниками Андреевой Т.В. После регулярной
занятий стала себя лучше чувствовать,
уменьшилась боль в спине. В течение дня
старается правильно себя вести и придерживаться
режиме правильного питания.

Дата _____ Подпись С.И.И.И.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ОТЗЫВ ОБ УЧАСТИИ
В СОЦИАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ
«Здоровое долголетие»

муниципальный район Сергиевский

Я Мамонтова Татьяна Емельяновна, хочу
поблагодарить социального работника Ануршин. Т.В.,
кто регулярно проводит со мной утреннюю
зарядку физик, и физкультурно-оздоровительную.
Мне очень нравится заниматься. Ануршиной
общее самочувствие. Все дела чувствую себе
барно и энергично.

Дата _____

Подпись _____

Мам



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Отзыв об участии
в социальном проекте
«Здоровое долголетие»

муниципальный район Сергиевский

Я Чинина Валентина Петровна
73 года, меня объединяет
соц. работник Турьянова Л. М.
Мы с ней раз в неделю
занимаемся зарядкой, делаем
дыхательную гимнастику,
гимнастику мозгов, выполняем
"заданье рисовать" пазлы, развиваем
память.

Мне очень всё нравится, это
всё очень полезно, так и дальше
будем продолжать заниматься.

Я очень довольна работой
соц. работницей.

Всем большое спасибо,
что есть такая служба.

Мы с ней вместе с 2007 года.

Дата _____

Подпись _____

Чинина



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Отзыв об участии
в социальном проекте
«Здоровое долголетие»
муниципальный район Челно-
Вершинский

Равно сказано, что женщины это Оживление
Многие видео на пенсии снижают активность
и теряют постепенно здоровье, интерес к жизни.
Если француженки трудолюбивы сельские пенсионеры занимают
по мере сил по необходимости и привычке,
то ответственней труд самый тяжелый —
— более гурмане прибавлять нам лет.
Сейчас информацию мы воспринимаем
в основном в формате видео, который не поддается
никакой критике, а человек в результате эволюции
пока что слышит словами. И этот проект
«Здоровое долголетие» поможет сохранить и продлить
и здоровый ресурс и интерес к жизни.
Спасибо нашим сотрудникам не дано нам
заказать во время пандемии.

Дата 19.11.21 Подпись Челно-



Отзыв об участии
в социальном проекте
«Здоровое долголетие»

муниципальный район Челно-
Вершинский

Я, Юдина Валентина Владимировна,
с шай дэти, участвую в социальном про-
екте «Здоровое долголетие».

Сотрудничаясь с наставником Обвинилова Раиса
Владимировна, на в меру проводим с
мной различные занятия, на упражнения
наши, занимаемся мы с наставником в
мне различных гимнастикой. Есть в
занятиях, которые помогают нам
наши старческие болезни. Эти заня-
тия, чтобы, заниматься все наш орга-
низм и мозг, и уши, и ноги, ноги, руки, выслуш,
все органы человека, много и самое главное мозг.

На наши занятия не только интересно
но и весело. Иногда получается не с пер-
вого раза выучиться в правильно, но ста-
ратель чёткими и конкретными объяснениями
судящего работника, мы все таки
добиваемся желаемого результата.

Все эти такие упражнения не только
мне становится легко, но и на душе,
весело, как ребёнок играть.

Хочу выразить слова благодарности настав-
нику Обвинилова Раиса Владимировна, такое нуж-
ное мне нас проекта. Именно благодаря
вам, что в нас появились новые возможности.
Большое Вам всем человеческое спасибо!

Дата 18.08.21

Подпись

+ /Юдина В.С./



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Отзыв об участии
в социальном проекте
«Здоровое долголетие»

муниципальный район Челно-Вершинский

Я, Богатова Т. А. - социальная работница
надела ответственность в проекте «Здоровое
долголетие» в виде доп.т. нас обучили диак-
тической гимнастике, гимнастике мозга.
Проводили различные семинары с районными
преподавателями. Все чему мы научились
постаралась передать своим коллегам.

В гимнастике простое движение которое
сможет сделать пожилая люди. Проводили
тесты на координацию внимания.

Моим коллегам понравилось заниматься
и прокарать тесто.

кто то с улыбкой брался выполнять задания,
кто то ворчал и делал.

Я считаю нужно проводить такие проекты
с пожилой людьми

Дата 22.11.21

Подпись

Богатова Т. А.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Отзыв об участии
в социальном проекте
«Здоровое долголетие»

муниципальный район Сергиевский

Я, Быханова Светлана Игоревна, социальная работница, провожу с порозежскими жителями по территории моря, дохабьской и местной и коммерция тренинги. Мои порозежские очень добавно и радя этим жителями. Три волонтерами жителями у них новашается итеракт, мушашае настроение, любляегае нешае больше дбигаегае. В мое отаутстве по-кемному жителями сами. Трешно аморезь кона мои порозежские в хорошем настроении, убобашаегае, радятегае жизни.

Дата 27.10.2021 Подпись В.Б.