

Что делать, если у близкого человека появились признаки деменции

- **Будьте внимательны к своим родным:** деменция не возникает внезапно, симптомы нарастают постепенно. От первых признаков до тяжелых когнитивных расстройств проходит примерно 5 лет. Как правило, родственники пожилого человека рассматривают нарушение памяти и изменения характера как проявление естественного старения.
- **Обратитесь к врачу-терапевту или специалисту по когнитивным расстройствам (неврологу или психиатру).** Своевременное и правильно назначенное лечение деменции позволяет в большинстве случаев добиться улучшения состояния, нормализации поведения, замедляет течение заболевания, увеличивает самостоятельность и независимость пожилого человека.



Используемые ресурсы:
<https://www.alzrus.org>
<https://dementia.ru>

Адрес организации:
446370, Самарская область,
Красноярский район, с. Красный Яр,
ул. Сельхозтехника, дом 12
Тел.: 8(846)200-06-64

Режим работы:
Понедельник-пятница с 8:00 до 16:12
Суббота, воскресенье – выходной

Буклет изготовлен
координатором проекта «Здоровое долголетие»
Сентябрь 2021 года

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ СЕВЕРНОГО ОКРУГА»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Социальный проект
«Здоровое долголетие.»

Информационный буклет КАК РАСПОЗНАТЬ ДЕМЕНЦИЮ НА РАННИХ СТАДИЯХ



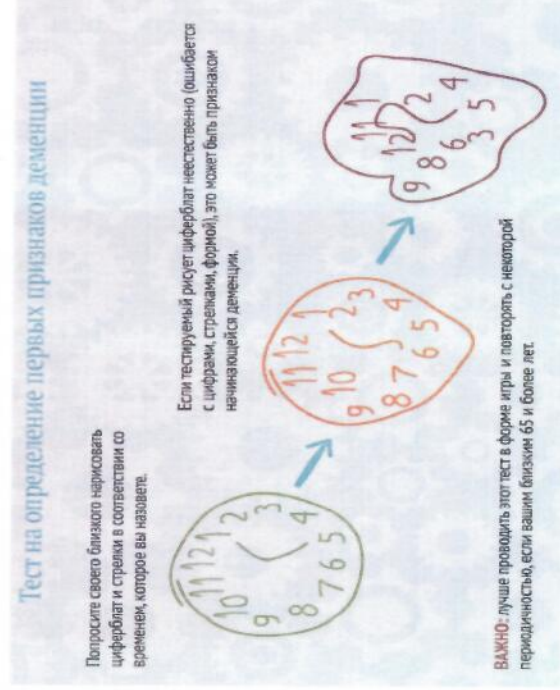
Деменция — это заболевание, которое характеризуется когнитивными нарушениями, связанными со снижением активности мышления и проблемами с памятью.

Начальные проявления когнитивных нарушений

- Ослабление внимания, рассеянность
- Снижение памяти на текущие события
- Трудности в запоминании новых имен
- Трудности в пересказе только что прочитанного текста
- Трудности подбора слов при разговоре
- Затруднения при счетных операциях
- Замедленность и ослабление чувства времени
- Нарушения ориентации в малознакомой местности
- Пассивность
- Ограничение круга интересов
- Стремление переложить ответственность на других
- Изменения в характере человека



- Команда социального проекта «ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» рекомендует для раннего выявления когнитивных нарушений:
 - Наблюдение за пожилым человеком
 - Консультация врача – терапевта, невролога или психиатра
 - Проведение тестов в домашних условиях



Один из самых простых тестов определения нарушения памяти — тест «Рисование часов»

Инструкция: "Пожалуйста, нарисуйте круглые часы с цифрами на циферблате. Стрелки показывают время, без пятнадцати два."

Человек самостоятельно, без подсказок, по памяти должен нарисовать циферблат в виде круга, правильно расположить все цифры и стрелки, указывающие время. Обычно этот тест не вызывает затруднений. Но при наличии когнитивных нарушений, проблем с памятью, человек допускает неточности и ошибки. Обычно в этой ситуации и в быту уже заметны проблемы, которые могут встревожить родных. Не нужно ждать, что проблемы исчезнут. Чем раньше вы обратитесь к врачу, тем больше возможностей для лечения.

