



Здоровое долголетие

Социальное проектирование – вектор развития ЦСОН Северного округа

Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения Северного округа» с момента основания в 2017 году активно участвует в конкурсах социальных проектов различного уровня. В Центре внедряются практики, нацеленные на вовлечение пожилых людей в активную социальную жизнь.

В ноябре 2021 года социальный проект «Здоровое долголетие» стал победителем конкурса «Лучшая практика сельской НКО» Историко-этно-культурной ассоциации «Поволжье».

Людмила МАРТОВА

Инновации в практике жизни

Социальный проект «Здоровое долголетие» – новая практика Центра, направленная на профилактику деменции. Практика реализуется на средства, полученные в конкурсах на предоставление грантов президента РФ. Впервые проект был внедрен в 2020 году в Красноярском районе, а в 2021 году распространен в Сергиевском и Челно-Вершинском районах. Благополучателями проекта стали более чем тысяча пожилых людей, состоящих на надомном социальном обслуживании. Сотрудники Центра еженедельно проводят занятия, которые включают в себя когнитивный тренинг и упражнения адаптивной физкультуры, гимнастики мозга, дыхательной гимнастики. Все эти мероприятия способствуют сохранению базовых когнитивных функций. Регулярные упражнения помогают пожилым людям, особенно находящимся на самоизоляции в связи с распространением коронавирусной инфекции, вести активный образ жизни. Благополучатели проекта «Здоровое долголетие» отмечают у себя повышение внимания, улучшение общего самочувствия, настроения, показывают сформированную мотивацию на самостоятельные занятия.

На базе ЦСОН Северного округа активно развивается серебряное добровольчество. В ходе реализации практики с участием добровольцев в Сергиевском, Челно-Вершинском и Красноярском районах прошли информационные акции, приуроченные к Международному дню распространения информации о болезни Альцгеймера. Узнавая о деменции от сотрудников Центра, проводя беседы с другими пожилыми людьми, распространяя листовки о профилактике болезни, серебряные добровольцы одновременно и участвуют в общественной деятельности, и предупреждают у себя когнитивные нарушения.

ЦСОН СЕВЕРНОГО ОКРУГА
ОСУЩЕСТВЛЯЕТ СОЦИАЛЬНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ НА ДОМУ
В ШЕСТИ МУНИЦИПАЛЬНЫХ
РАЙОНАХ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ:
КРАСНОЯРСКОМ, ЕЛХОВСКОМ,
КОШКИНСКОМ, СЕРГИЕВСКОМ,
ЧЕЛНО-ВЕРШИНСКОМ,
ШЕНТАЛИНСКОМ –
В 249 НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТАХ

Общественная открытость

Директор АНО «ЦСОН Северного округа» Галина Пейль отмечает, что трансляция передового опыта позволила привлечь внимание общественности к социально ориентированной деятельности Центра по профилактике деменции в пожилом возрасте.

«В рамках реализации программы, нацеленной на повышение качества жизни старшего поколения в регионах России «Ближний круг» Благотворительного Фонда «Хорошие истории», мы организовали и провели семь мероприятий муниципального и регионального уровня, на которых обменялись опытом социальной практики. Их участниками стали более 200 человек, – сообщает Галина Юрьевна. – В июне 2021 года опыт «Здорового долголетия» был представлен на форсайт-сессиях министерства экономического развития и инвестиций Самарской области».

В приоритете ЦСОН – профессиональное развитие сотрудников. Для повышения эффективности социальной помощи, оказываемой благополучателям проекта, на средства грантов обучено более 160 специалистов ЦСОН в образовательных учреждениях по трем программам повышения квалификации. Команда проекта и социальные работники овладели навыками профилактики когнитивных нарушений в пожилом возрасте. Показал свою эффективность и новый метод повышения профессиональных компетенций сотрудников – групповые супервизии. В рамках реализации проекта состоялось восемь мероприятий, на которых участники обменялись опытом проведения надомных занятий, получили профессиональные консультации врачей районных больниц.



Галина Пейль

директор АНО «ЦСОН Северного округа»:

– Сектор социально ориентированных НКО стал одним из значимых для социальной сферы Самарской области. Наша задача заключается прежде всего в решении социальных проблем путем их обнародования, способности вовлечь в этот процесс граждан, внедрять инновационные подходы. Мы рады, что наш проект вызвал большой интерес у специалистов государственных учреждений, общественных и некоммерческих организаций, работающих в сфере заботы о старшем поколении.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
РАБОТНИКОВ –
БОЛЕЕ 5,5 ТЫСЯЧИ
ГРАЖДАН
ПОЖИЛОГО
ВОЗРАСТА

