



# Калейдоскоп интересных дел



Выпуск № 2 (41)

Издаётся с 2011 года

Дата выпуска: июнь 2022 года

Ежеквартальная корпоративная газета  
бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры  
«Сургутский районный комплексный центр  
социального обслуживания населения»

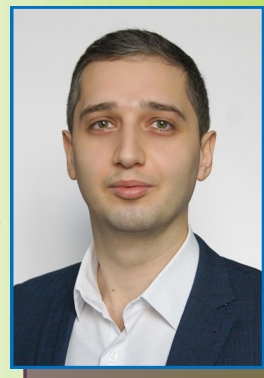
В этом выпуске:

9 мая. По-клонимся великим тем годам	2-3
1 июня— День защиты детей	4-5
8 июля— День семьи, любви и верности	6-7
 Йога 50+	8-9
Мы за здоровый образ жизни!	10-11
Факультеты «Основы рыбной ловли», «Мода и стиль»	12-15
Конкурсы	16-17

## **Уважаемые коллеги! Примите искренние поздравления в День социального работника!**

Мы представляем одну из самых гуманных профессий на земле. Милосердие, сострадание, душевная теплота— без этих качеств невозможно представить человека нашей профессии.

Спасибо за ваш нелегкий и очень ответственный труд. Желаю вам здоровья, благополучия и успехов в работе! Верю, что нашу работу всегда будут отличать высокий профессионализм, чуткость и сострадание, а груз ответственности, лежащий на наших плечах, будет облегчен искренней благодарностью людей, за проявленную заботу.



**Директор  
БУ «Сургутский районный комплексный центр  
социального обслуживания населения»  
Джадиров Анзор Борисович**



## 9 мая

9 мая 1945 года - священная дата для всех поколений россиян, ставшая символом беспрецедентного героизма и единения нашего народа, верности Родине. В этот день мы вспоминаем погибших на полях сражений, самоотверженно работавших в тылу, поднимавших страну в послевоенные годы.

День Победы – одно из главных событий в истории нашей страны. Поздравление участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, жителей блокадного Ленинграда, детей войны стало доброй и светлой традицией. Сотрудники Сургутского районного комплексного центра социального обслуживания населения поздравили ветеранов с наступающим праздником, пожелали им крепкого здоровья и долгих лет жизни.

Время неумолимо перед возрастом. Поколение ветеранов войны сейчас уходит. Нам остается только хранить светлую память о героях войны и тыла, стараться быть достойными их подвига. Вечная память защитникам и героям той страшной войны!

Спасибо за Победу, за нашу мирную жизнь! Низкий поклон вам, поколение победителей!



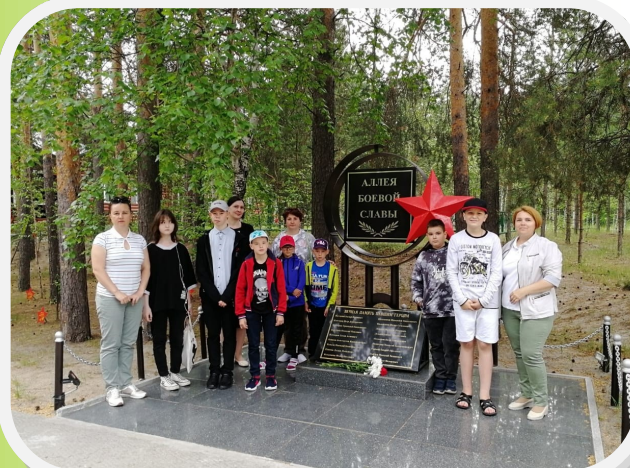
Все дальше уходит война, и людей, которые помнят об этих событиях, почти не остается, а места захоронения Ветеранов Великой Отечественной войны и Тружеников Тыла останутся и будут памятью для подрастающего поколения. Уже несколько лет «серебряные волонтеры» совместно с «волонтерами Победы» в канун Дня Памяти и Скорби принимают участие в акции «Звезда солдата» по уборке мест захоронения Ветеранов Великой Отечественной войны и Тружеников Тыла.



## **22 июня—День памяти и скорби**

22 июня 1941 года - самая печальная памятная дата в истории нашего Отечества. Эту дату мы ежегодно отмечаем, как День Памяти и Скорби о тех, через чьи жизни прошла жестокая война, о тех, кто не вернулся с кровавых полей сражений за свободу и независимость Родины. Наш долг - сохранить память об этой войне, донести ее до наших детей, внуков и правнуков.

Сотрудники учреждения, жители Сургутского района, в том числе и юные, «серебряные волонтеры», члены Совета Ветеранов приняли участие в митингах и акциях, посвященных этой страшной дате— Дню Памяти и Скорби.



## 1 июня – День защиты детей

В начале июня в отделении социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями филиала в г. Лянтор прошло праздничное мероприятие, посвящённое Дню защиты детей «В ритме жизни».

В этот замечательный день отделение получило подарок от председателя Правления Местной общественной организации Сургутского района помощи инвалидам «Открытый мир» Фабер Ирины Валерьевны. А подарок – это чудесная беседка для отдыха и проведения культурно-досуговых, оздоровительных мероприятий на свежем воздухе и спортивный инвентарь.

Подарок приобретён благодаря совместному участию Ирины Валерьевны и БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения» в Гранте Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

В большом праздничном событии приняли участие несовершеннолетние получатели социальных услуг и их родители, самых активных из них директор учреждения Анзор Борисович Джадиров наградил благодарственными письмами.

Поздравить ребят пришли гости: Глава г. Лянтора С.А. Махиня, начальник Управления социальной защиты населения по г. Сургуту и Сургутскому району А.В. Смолякова, депутаты Думы Сургутского района - А.Н. Луценко, Л.Г. Емелё-



ва, депутат Совета депутатов г. Лянтора Г.А. Михалевич, благотворители и давние друзья отделения - руководитель ООО «АКВАСеть» Н.В. Алексеева и руководитель филиала Сургутнефтегазбанка в г. Лянтор Н.М. Билецкая.

Ребята при активной поддержке волонтеров серебряного возраста, молодых инвалидов и специалистов отделения представили вниманию всех присутствующих спектакль «Муха-Цокотуха», главная героиня которого отмечала свое новоселье в беседке.





Завершилось мероприятие веселыми играми и танцами с куклой ЛОЛ и ростовыми куклами - студентами Лянторского нефтяного техникума и вручением подарков ребятам от приглашенных гостей. Радость встречи, атмосфера праздника и поистине волшебные подарки превратили этот день в сказку!

Праздничная программа подготовлена специалистами отделения при поддержке и непосредственном участии сотрудников отдела гражданско-патриотического воспитания детей и молодежи МУ «ЦФ КИС «Юность».



Дети — наша драгоценность,  
Наше сердце и отрада,  
Это наша гордость, радость,  
Счастье и еще награда!  
1 июня – День защиты детей –  
праздник счастливого детства.

В этот день в отделении социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями филиала в г.п. Белый Яр состоялась музыкально-игровая программа «На планете детства!».

На протяжении всего мероприятия царил праздничная и уютная атмосфера! Все участники с радостью принимали активное участие в задорных конкурсах, танцевальных, хороводных, интерактивных играх, эстафетах, совместно с игровыми персонажами (ростовые куклы Медведя, Сердца, Клоун).

Праздник счастливого детства никого не оставил равнодушным!

По итогам мероприятия, игровые персонажи и спонсоры Barbershop «Man's Place» (г. Сургут) вручили детям замечательные подарки!

Счастливые лица детей - это много стоит! Искренняя благодарность всем тем, кто был с нами в этот день!

## 8 июля—День семьи, любви и верности

*День семьи, любви и верности — праздник в России, который отмечается 8 июля и приурочен к православному дню памяти святых князя Петра и его жены Февронии. Официально установлен, как праздник, в России указом Президента от 28 июня 2022 года*

К этой дате в учреждении прошло множество мероприятий для получателей услуг, волонтеров, жителей и общественности Сургутского района.

Так, в отделениях прошли мастер-классы «Ромашка - символ Семьи» и «Цветок семьи», на которых участники изготовили объемные ромашки и гирлянды, а также сплели венки из ромашек. Для детей организованы спортивные игры, интерактивная игра «Цветы семьи», праздничная викторина и просмотр тематических мультфильмов в городском доме культуры «Нефтяник», игровой квест «Ромашковое настроение», ребятам рассказали о жизни одной замечательной семьи: семьи Петра и Февронии и почему именно с именами этих святых связан этот День.



С представителями родительской общественности организована фотовыставка «Семейное счастье», выставка рисунков «Моя семья».

В рамках ежегодной информационно-просветительской акции «Скажи...», «серебряные волонтеры» раздавали на улице прохожим изготовленные своими руками ромашки.





Семья — это ответственность, забота, понимание и в океане жизненном единственный причал, желаем всем семьям любви, здоровья, достатка, благополучия и взаимопонимания, чтоб свято чувство верности там каждый сохранял.

В жизни часто случается так, что ценнее, выше всех материальных благ становится простое человеческое участие.

Всероссийский праздник 8 июля – День семьи, любви и верности – появился благодаря муромскому князю Петру и его жене Февронии, которые жили в XIII веке. Эту семейную пару православные христиане почитают как покровителей семьи и брака. Петр и Феврония стали образцами супружеской верности, взаимной любви и семейного счастья ещё при жизни.

Три чувства - любовь, надежда и верность являются основой крепкой и надежной семьи. Именно они являются гарантом надежности семейных отношений.



## Йога 50+

*«Старость начинается тогда, когда мы теряем подвижность суставов»*

*Шри Б. К. С. Айенга*

Говорят, что человеку полезно практиковать йогу до 30 лет, а после тридцати занятия становятся просто необходимыми.

Йога считает пожилой возраст лучшим временем для духовного развития и расширения внутренней сущности на всех уровнях. Практика йоги способна принести огромную пользу человеку в любом возрасте. Она не просто восстанавливает жизненные силы, а возрождает и наполняет энергией, которая к 50-60 годам уже стремится к нулю, как и физические возможности. Понятие старость не применимо к тем, кто на регулярной основе занимается йогой, так как от гибкости и здоровья позвоночника зависит молодость человека. В центре внимания йоги находится именно позвоночник. Занятия способствуют возвращению подвижности, которая была недоступна даже в молодые годы. Наиболее действенными занятиями йогой будут для людей, достигших пятидесятилетнего возраста.

Для людей зрелого возраста необходима осознанная и разумная практика, при которой задействуются и разум, и тело, и дух. На занятиях йогой придётся приложить немало усилий, но эта программа - прекрасная возможность еще больше отточить и успокоить свой ум.

На базе отделения социальной реабилитации и абилитации филиала в г.п. Федоровский действует постоянная группа «Йога +50». Группу посещают 12 граждан пожилого возраста, проживающие в городском поселении Федоровский.

Подводя итог, можно сказать, что йога для пожилых людей является прекрасным средством сохранить не только здоровье своего тела, но также и приобщиться к группе единомышленников, нацеленных на собственное развитие и совершенствование. Последний момент крайне важен для поддержания позитивного психологического фона.

Ведется набор на группу здоровья «Йога +50».

Добро пожаловать, мы вас ждем!

**Ханмурзаева Азиза Бегалиевна,**  
инструктор по АФК отделения социальной реабилитации и абилитации филиала в г.п. Федоровский





*Полтора года назад «подсела» на йогу «благодаря» спине, а теперь спина совсем не беспокоит. А как нервы успокаивает! Стала гибче, похудела и характер спокойнее стал. А теперь просто тянет заниматься, занятия как-то успокаивают и наслаждение получаю. Мне больше всего нравятся упражнения на растяжку. Надо начинать с легкого, а то нагрузка будет сильной. Параллельно хожу на плавание и на скандинавскую ходьбу...»*

*Отзыв пенсионера из группы «Йога +50»  
Кияшко И.Л.*



## **Мы за здоровый образ жизни!**

В рамках регионального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения» («Старшее поколение») учреждение проводит работу в обеспечении увеличения периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни. Для успешной реализации проекта в отделении социальной реабилитации и абилитации для граждан пожилого возраста и инвалидов проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия.

Граждане старшего поколения с удовольствием принимают участие в спортивных мероприятиях. Во Всемирный день велосипеда, который отмечался 3 июня, на лыжероллерной трассе г. Лянтор с получателями социальных услуг состоялась велосипедная прогулка, посвященная пропаганде здорового образа жизни. Участники велопрогулки преодолели несколько километров. Их маршрут проходил по лесному массиву.

Несмотря на усталость, у участников остались незабываемые впечатления и положительные эмоции, потому что они насладились красотой природы и свежим воздухом в компании родных горожан.

А в день Всемирного здоровья граждане приняли участие во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», которая прошла на территории парка «Хвойный». Все участники акции получили медали «10 000 шагов к жизни» и дипломы за участие. Для оздоровления и приобщения к активному отдыху граждан старшего поколения 17 июня 2022 года состоялся Фестиваль северной ходьбы (скандинавской ходьбы) «Ходи и будь здоров!» среди людей старшего поколения.

Фестиваль «Ходи и будь здоров!» собрал 145 участников из всех поселений Сургутского района, 14 команд собрались в сквере поселка Солнечный, чтобы освоить технику скандинавской ходьбы. Из г. Лянтор приняли участие 11 граждан пожилого возраста. Фестиваль прошел на природе, участники весело и с пользой провели время.

**Акишева Наталья Юрьевна,**  
инструктор по АФК отделения социальной  
реабилитации и абилитации  
филиала в г. Лянтор



## Факультет «Основы рыбной ловли»

Многие люди воспринимают рыбалку, как хобби. Однако на самом деле это распространённое во всем мире увлекательное занятие приносит большую пользу для здоровья человека. Вот что сказал о рыбалке известный писатель и рыболов Константин Паустовский: «Любой человек, если он проведет хотя бы один день с удочкой на реке или озере, если он... увидит в темной воде бронзовый или серебристый блеск крупной рыбы, если он, наконец, почувствует ее упругий бег на тончайшей звенящей леске, будет потом долго вспоминать этот день, как один из самых счастливых дней в своей жизни». А что еще надо пожилому человеку пенсионного возраста? Слушатели факультета «Основы рыбной ловли» филиала в г.п. Федоровский с успехом применили свои навыки, которыми овладели в ходе курса, во время рыбалки на берегу реки Тром-Аган.



**Ступникова Альбина Дамировна,**  
культурный организатор отделения социальной  
реабилитации и абилитации  
филиала в г.п. Федоровский



**Люди, которые выходят на пенсию живут одним принципом - «Сидеть нельзя двигаться», только запятую все ставят в разных местах. Всем желаем активности и отличных летних дней!**

В рамках программы «Университет третьего возраста» на факультете «Основы рыбной ловли» регулярно проходят как теоретические, так и практические занятия.

Одно из практических занятий для слушателей факультета в г. Лянтор было посвящено спиннинговой ловле. Снарядившись удильщиками, катушками, садками, приманками для хищных рыб, получатели социальных услуг применили на практике свои теоретические знания.

Порыбачили они в д. Лямино с берега на реке Обь. Кто-то в первый раз взял в руки спиннинг, у кого-то уже был опыт, но все трудились на славу. Домой рыбаки вернулись с хорошим уловом, с новыми впечатлениями и с отличным настроением.

Все ждут не дождутся следующей рыбалки на водных просторах нашей родной Югры.

**Акишева Наталья Юрьевна,**  
инструктор по АФК отделения социальной реабилитации и абилитации филиала  
в г. Лянтор



## Факультет «Мода и стиль»

Кто сказал, что женщина, перешагнув определённый возрастной рубеж, должна забыть о моде? Стильной и модной можно быть в любом возрасте! Женщина стареет изящно и как вино, от времени становится лучше. И наглядным подтверждением этой истины стал показ мод «Подиум зрелой красоты».

25 июля в г.п. Федоровский состоялось удивительное мероприятие – показ мод «Подиум зрелой красоты», в котором участвовали 15 получателей социальных услуг БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения» элегантного возраста.

Во время обучения на факультете «Мода и стиль» программы обучения граждан старшего возраста «Университет третьего возраста» слушатели осваивали основы стиля, знакомились с историей костюма, участвовали в мастер-классах по подбору макияжа и причёски, учились делать уникальные аксессуары своими руками.

Показ мод стал финальным мероприятием курса обучения. На нем модели продемонстрировали свой неповторимый уникальный стиль, создали удивительные и неповторимые образы, которые не оставили равнодушными никого из присутствующих.

*Возраст... Он для женщин - не помеха.  
Кто сказал, что годы старят нас?  
Наши души - солнышки в доспехах,*

Благородство, стать, нежность, смешливость и лёгкость во всём. Организаторам и, конечно, участникам правда удалось показать зрителям новый портрет старшего поколения – людей ярких, свободных от стереотипов, готовых принимать и любить себя и искренне радоваться жизни.



Больше фото и видео о событии в нашей статье





*Никогда не думала, что в мои 74 года пройду по подиуму как настоящая модель. Но, благодаря сотрудникам Сургутского районного комплексного центра социального обслуживания населения это случилось!*

*Марина Чудайкина помогла мне с созданием образа летнего василька, культорганизатор Мариана Дорош учила модельной походки. Благодарю директора учреждения Анзора Борисовича и заведующего филиалом Лауру Минуллаевну за организацию нашей поездки на самое запоминающее культурное мероприятие для нас пенсионеров «Подиум зрелой красоты». Спасибо им большое!*

*А еще благодарим работников филиала Федоровский за радушный прием!  
Палей Светлана Владимировна*

## Конкурс факультетов «Мода и стиль» и «Основы рыбной ловли»

Стартовал прием заявок на конкурс факультетов «Мода и стиль» и «Основы рыбной ловли» Университета третьего возраста.

Организаторы конкурса: Департамент социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и «Ресурсный центр развития социального обслуживания».

Цель конкурса: популяризация рыболовного спорта среди лиц пожилого возраста и развитие умений создавать собственный имидж с использованием современных и доступных технологий в области индустрии моды, стиля и красоты.

Участники конкурса: получатели социальных услуг комплексных центров социального обслуживания населения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Конкурс проходит в три этапа:

**1** этап (заявительный) – прием документов и материалов с 25 июля по 22 августа,

**2** этап (оценочный) – голосование за лучшую работу по каждой номинации на платформе онлайн-инструмента «Яндекс.Формы» с 29 августа по 12 сентября,

**3** этап (итоговый) – подведение итогов, награждение победителей и призеров с 13 по 23 сентября.

Победители конкурса будут определены по двум номинациям:

♦ «Модный образ»,

♦ «Образцовый рыбак».

Заявка и конкурсный материал направляются на электронную почту [concurs86@mail.ru](mailto:concurs86@mail.ru) с пометкой «Фотоконкурс среди получателей».

Для получения консультации по вопросам участия в конкурсе можно обратиться по ☎: 8 (3462) 55-05-58 (доб. 191). Подробная информация о конкурсе размещена на сайте Ресурсного центра <https://rcsur.ru/> в разделе «Проекты». Заполняйте заявку до 22 августа и принимайте активное участие в конкурсе!





## Спасибо Интернету—2022



### Номинации конкурса:

- ★ «Портал gosuslugi.ru: мой опыт»;
- ★ «Мои интернет-достижения»;
- ★ «Интернет-предприниматель»;
- ★ «Моя общественная интернет-инициатива»;
- ★ «Я — интернет-звезда».

Спешим напомнить вам о том, что проходит Всероссийский конкурс "Спасибо Интернету - 2022"! К участию в конкурсе приглашаются пенсионеры и граждане старшего возраста (50+), обучившиеся работе на компьютере и в сети Интернет как самостоятельно, так и закончившие специализированные курсы.

По итогам конкурса будет составлен рейтинг самых активных регионов - участников конкурса.

Конкурсные работы будут приниматься с 25 апреля по 16 октября 2022 года, а итоги конкурса планируется подвести в ноябре-декабре 2022 года.

Чтобы принять участие в конкурсе, необходимо подать заявку на сайте - <https://clck.ru/QRGVD>

Успейте принять участие! Желаем удачи!



## Каждому гражданину - качественное социальное обслуживание

Рады сообщить, что у БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения» появился Telegram канал и официальный канал в сети Rutube.



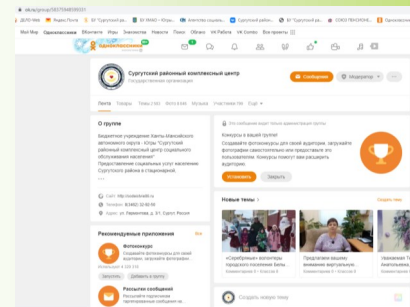
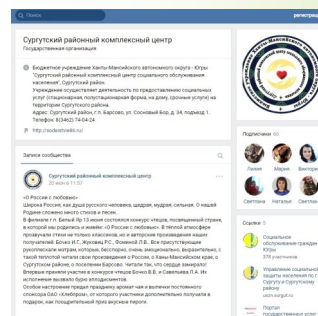
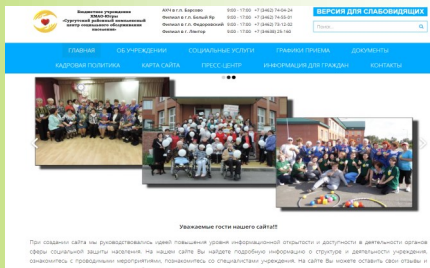
**На сайте учреждения**  
**<http://содействие86.рф>**

размещены все необходимые сведения о деятельности учреждения.

На сайте представлена информация о структуре учреждения, количестве свободных мест, планы и отчеты учреждения, контактные данные руководителей и специалистов.

Сайт позволяет задать вопросы и оставить отзывы о деятельности учреждения, пройти анонимное анкетирование.

Кроме того, на сайте ежедневно публикуются объявления, информация о проводимых событиях, размещены нормативно-правовые акты, порядок предоставления социальных услуг, буклеты по направлениям деятельности, выпуски корпоративной газеты, памятки и буклеты.



С 2017 года действуют официальные аккаунты учреждения в социальных сетях ВКонтакте, Одноклассники.

Подписывайтесь на наши группы и всегда узнавайте о самых актуальных новостях, интересных событиях!



**ВКонтакте**



**одноклассники**

Адрес редакции: ул. Лесная, д. 20/1, г.п. Белый Яр, Сургутский район, Ханты-Мансийский автономный округ—Югра, Тюменская область, 628418

телефон: (3462) 32-92-50  
E-mail: SurRKCSO@admhmao.ru

Главный редактор: А.Б. Джадиров

Ответственные за выпуск: Т.А. Хазиахметова, И.И. Рябых, Е.В. Мельник

Подписано в тираж: июнь 2022 г. Тираж ограничен. Электронная версия на сайте учреждения содействию86.рф

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Перепечатка материалов - только с разрешения редакции.