



Технология  
**«Фейсфитнес или йога для лица»**  
(стандартный комплекс упражнений  
для лица, направленный  
на гармонизацию и балансирование  
лицевых мышц)

# Направленность технологии

- Технология направлена на формирование новых знаний у граждан пожилого и инвалидов трудоспособного возраста о методиках сохранения и продления здоровья



# Цель и задачи технологии

1

Обучение граждан пожилого и инвалидов трудоспособного возраста стандартному комплексу упражнений фейсфитнеса, направленной на сохранение тонуса и упругости кожи лица

2

Создать благоприятные условия для занятий фейсфитнесом в условиях отделения социальной реабилитации и абилитации

3

Реализовать курс занятий по технологии направленной на улучшение состояния кожи лица

4

Способствовать повышению интереса получателей социальных услуг к выполнению стандартного комплекса упражнений

5

Провести анализ проведенных занятий

# Технология «Фейсфитнес»



# Технология «Фейсфитнес»



# Технология «Фейсфитнес»

