



Министерство социальной политики Нижегородской области

Государственное бюджетное учреждение
«Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста
и инвалидов Пильнинского района»

ПРИКАЗ

« 29 » сентября 2022 г.

№ 66/1-02-09

р.п. Пильна

Об открытии студии танцевальной аэробики
для граждан пожилого возраста «Второе дыхание»

В целях повышения эффективности и качества обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов **приказываю:**

1. Открыть студию танцевальной аэробики для граждан пожилого возраста «Второе дыхание» (далее – Студия) с 03.10.2022.
2. Разработать и утвердить Положение о Студии.
3. Ответственность за организацию работы Студии, ведение документации и проведение отчетных мероприятий возложить на заведующую отделением дневного пребывания Дерябину О.В.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

И.Н. Молодцова

С приказом ознакомлена:

Заведующая отделением
дневного пребывания

О.В. Дерябина 29.09.2022

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБУ «ЦСОГПВИИ
Пильнинского района»
от 29.09.2022 № 66/1-02-02

ПОЛОЖЕНИЕ **о студии танцевальной аэробики** **для граждан пожилого возраста «Второе дыхание»**

Главный принцип танцевальной аэробики заключается в выполнении разнообразных танцевальных движений без остановки. Такая тренировка помогает исправить осанку улучшить координацию, наладить функционирование сердечно-сосудистой системы. Танец помогает бороться со стрессом и депрессией, настраивает на позитив и поднимает настроение.

1 Общие положения

1.1 Настоящее Положение определяет порядок деятельности студии танцевальной аэробики для граждан пожилого возраста «Второе дыхание» (далее – Студия) ГБУ «ЦСОГПВИИ Пильнинского района» (далее – Центр).

1.2 Студия осуществляет следующие виды деятельности:

- проведение тематических занятий с гражданами пожилого возраста;
- постановка танцев, танцевальных программ.

2 Цели, задачи деятельности Студии

2.1 Основной целью Студии является оздоровление, укрепление организма в целом, а также повышение качества жизни людей пожилого возраста, создание комфортных условий для активного долголетия, самореализации.

2.2 Поддержание стремления к полноценной, активной жизни, установление дружеских контактов среди граждан пожилого возраста.

2.3 Освоение гражданами пожилого возраста танцевальных движений.

2.4 Создание условий для повышения культурного уровня, эмоционального фона пожилых людей.

2.5 Для достижения этих целей Студия решает следующие задачи:

- Привитие участникам Студии навыков выступлений в творческих группах;
- Ознакомление участников Студии с основами хореографической постановки;
- Сохранение здоровья, снятие напряжения и улучшение психического самочувствия у пожилых людей.

3 Порядок работы

3.1 Деятельность Студии осуществляется на базе отделения дневного пребывания Центра.

3.2 Работа Студии для граждан пожилого возраста планируется на календарный год.

3.3 Занятия Студии проходят 2 раза в неделю.

4 Участники Студии

4.1 Участниками Студии являются граждане пожилого возраста.

4.2 Набор участников Студии осуществляется на бесплатной основе.

4.3 Число участников Студии не более 10 человек.

5 Обеспечение работы Студии

5.1 Центр содействует работе Студии в виде оплаты организационных расходов: пошив и приобретение костюмов, организация поездок и т.д. за счет внебюджетных источников финансирования Центра.

5.2 Центр предоставляет Студии базовое помещение для проведения занятий.

6 Ответственность

6.1 Ответственность за организацию работы Студии несёт заведующая отделением дневного пребывания.

6.2 На заведующую отделением дневного пребывания возлагается ответственность за:

- организацию деятельности Студии по выполнению возложенных задач;
- за качественную подготовку и исполнение документации.

6.3 Культурорганизатор выполняет функции:

- осуществляет набор граждан пожилого возраста в Студию, обеспечивает их стабильность в течение календарного года;
- разрабатывает План работы, проводит занятия в соответствии с расписанием работы Студии;
- организует участие Студии в смотрах, выступлениях, массовых мероприятиях Центра в случае их проведения;
- обеспечивает безопасные условия занятий, бережное отношение к помещениям, оборудованию;

7 Документация и отчетность

- 7.1 Студия руководствуется нормативно-правовыми документами:
- положением о студии танцевальной аэробики для граждан пожилого возраста «Второе дыхание»;
 - годовым планом работы;
 - теоретическими и практическими материалами.

8 Заключительные положения

8.1 Настоящее Положение может быть изменено и дополнено в установленном порядке.