

**Тематический план мероприятий, проводимых с гражданами пожилого возраста в период летних оздоровительных смен 2022 года**

<b>Дата</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Цель</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Формы и методы работы</b>	<b>Ответственный исполнитель /соисполнители</b>
<b>Июнь (1-я летняя оздоровительная смена)</b>					
01.06.2022	Развлекательная программа «Место встречи», игра «Знакомство»	Создание благоприятной психологической и дружественной атмосферы среди граждан пожилого возраста; расширение сферы общения; улучшение психоэмоционального состояния, самочувствия участников целевой группы	1	Наблюдение, отгадывание загадок, ответы на вопросы, художественное слово, пение	инструктор по адаптивной физической культуре отделения социальной реабилитации и абилитации, специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
	Мероприятие ко Дню защиты детей «Подари радость»	Знакомство с материалом «Ализе пуффи», обучение вязанию пальцами; развитие мелкой моторики, повышение творческой активности пожилых людей; снятие психоэмоционального напряжения	1	Работа в группе, объединение группы одной идеей подготовки подарка для детей	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации; волонтер «серебряного» возраста
02.06.2022	Полушарное рисование «Лето у моря»	Дать понятие о полушарном рисовании, познакомить с особенностями данного вида рисования; повышение творческой активности пожилых людей; снятие психоэмоционального	1	Объяснение, показ, прием полушарного рисования, демонстрация образца	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации

		напряжения; расширение сферы общения			
03.06.2022	Беседа «Дары Сибири - чем полезны ягоды, травы, дикоросы?»; игра «Ассоциации»	Систематизация представлений о дикоросах, расширение кругозора пожилых людей; активизация мышления, памяти; включение в специально организованное общение в процессе досуговой деятельности	1	Рассказ, рассматривание иллюстраций, ответы на вопросы, чтение отрывков произведений, просмотр фильма	инструктор по адаптивной физической культуре отделения социальной реабилитации и абилитации, специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
	Практическое занятие «Ориентация на местности»	Знакомство с группой «ЛизаАллерт», историей образования, с контактными данными; обучение граждан умению ориентироваться на местности; обучение знаниям и навыкам личной безопасности;	1	Просмотр видеороликов реальных событий о поиске людей	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации; поисковый отряд «ЛизаАлерт» ХМАО-Югры в г. Когалыме
06.06.2022	Изготовление цветка «Ромашка» в технике «Квиллинг»	Знакомство граждан с техникой работы с бумагой «Квиллинг», развитие мелкой моторики, творческих способностей; повышение творческой активности пожилых людей; снятие психоэмоционального напряжения	1	Использование демонстрационного материала, объяснение, показ	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
	Беседа «Всё о пользе грибов, ягод и дикоросов»; игра «Съедобное – не съедобное»	Систематизация представлений о дикоросах; формирование мотивации здорового образа жизни у граждан пожилого возраста, активизация их личностных, духовных, интеллектуальных ресурсов	1	Использование демонстрационного материала	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации

07.06.2022	Занятие-практикум «Фартук из мужской рубашки»	Знакомство с новым видом творческой деятельности по использованию нетрадиционных изобразительных средств; развитие мелкой моторики, творческих способностей; повышение творческой активности пожилых людей; снятие психоэмоционального напряжения	2	Объяснение, показ, поисковые ситуации, вопросы	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
08.06.2022	Искусствоведческая гостиная «Русский фольклор»	Создание комфортных условий для совместной творческой деятельности, расширение представлений о русском фольклоре; удовлетворение культурных и духовных запросов граждан, расширение кругозора, сферы общения	1	Показ видео-презентации, вопросы, обсуждения	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации/
09.06.2022	Конкурсно-игровая программа «Активный читатель», приуроченный к общероссийскому Дню библиотек	Формирование интереса к классической литературе; повышение уровня интеллекта граждан пожилого возраста; повышение уровня эмоционального состояния; создание позитивного настроения; включение в специально организованное общение в процессе досуговой деятельности	1	Экспериментирование, поисковые ситуации, ответы на вопросы, проблемные вопросы, художественное слово	МБУ «Централизованная библиотечная система»

	Беседа «Хочешь быть здоровым – двигайся, закаляйся, питайся правильно»	Формирование мотивации к ведению здорового образа жизни; расширение представлений о понятиях «здоровье» и «здоровый образ жизни».	1	Беседа, демонстрация	медицинская сестра социально-медицинского отделения
10.06.2021	Мероприятие, посвященное Дню пограничника: игры «Шифрограмма», «Живая фотография»	Активизация внимания, наблюдательности, мышления, памяти; пробуждение патриотических чувств, чувства сплоченности; профилактика депрессивных (стрессовых) состояний; снятие психоэмоционального напряжения	1	Расшифровка, наблюдение, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
	Концерт вокального ансамбля «Жемчужинка»	Создание благоприятной психологической и дружественной атмосферы, реализация творческих способностей граждан; создание позитивного настроения; включение в специально организованное общение в процессе досуговой деятельности	1	Слушание и совместное исполнение лирических песен	ансамбль «Жемчужинка»
13.06.2022	Беседа «День независимости России»	Расширение представлений о возникновении праздника в нашей стране, главных символах России - флаг, герб, гимн; активизация гражданско-патриотических чувств; удовлетворение культурных и	1	Рассказ об истории возникновения праздника; чтение стихотворений; прослушивание гимна России, видеопрезентация	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, МБУ «Централизованная библиотечная система»

		духовных запросов граждан; включение в специально организованное общение в процессе досуговой деятельности			
14.06.2022	Творческий вечер «Звездные семьи, достойные медали за любовь и верность»	Расширение представлений о творчестве А. Пахмутовой и Н. Добронравова; реализация творческих способностей; удовлетворение культурных и духовных запросов граждан; создание благоприятного психоэмоционального фона	1	Прослушивание, рассказ, показ видеоматериала	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации; МБУ «Централизованная библиотечная система»
15.06.2022	Беседа «Дары Сибири - чем полезны ягоды, травы, дикоросы?»; конкурс «Отгадайка»	Обогащение кругозора знаниями о растительности Сибири и её пользе; формирование мотивации к укреплению собственного здоровья; повышение уровня эмоционального состояния; создание позитивного настроения	1	Беседа, показ, разъяснение, игра	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
16.06.2022	Игровая программа «Поле чудес»	Активизация познавательных процессов; повышение уровня интеллекта граждан пожилого возраста; включение в специально организованное общение в процессе досуговой деятельности; повышение уровня эмоционального состояния; создание позитивного настроения	1	Рассказ, отгадывание загадок, вопросы, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
17.06.2022	Игровая	Обогащение знаний и	1	Рассказ, отгадывание	специалист по комплексной

	познавательная программа «Красавица Севера – Югра»	представлений о Ханты-Мансийском автономном округе – Югре; повышение уровня интеллекта граждан пожилого возраста; включение в специально организованное общение в процессе досуговой деятельности; повышение уровня эмоционального состояния; создание позитивного настроения		загадок, рассматривание иллюстраций, просмотр видеопрезентации, ответы на вопросы	реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
20.06.2022	Спортивно-оздоровительное мероприятие «Сдадим ГТО»	Укрепление здоровья граждан пожилого возраста, улучшение физического состояния их организма, сохранение у них двигательной активности; формирование мотивации здорового образа жизни, желания поддерживать спортивную форму	1	Музыкальное сопровождение, использование речевки, показ, выполнение упражнений	инструктор по адаптивной физической культуре отделения социальной реабилитации и абилитации
21.06.2022	Искусствоведческая гостиная. Из цикла «Мир Русской культуры» тема: «Смутное время и начало царствования династии Романовых»	Расширение кругозора граждан пожилого возраста; удовлетворение культурных и духовных запросов; включение в специально организованное общение в процессе досуговой деятельности; создание благоприятного психоэмоционального фона	1	Музыкальное сопровождение, видеоролики	специалисты по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации; МБУ «Централизованная библиотечная система»
22.06.2022	Мероприятие ко Дню памяти и скорби «В сердцах	Активизация патриотических чувств; удовлетворение духовных запросов граждан;	1	Рассматривание иллюстраций, беседа, ответы на вопросы,	специалисты по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и

	навеки»	включение в специально организованное общение в процессе досуговой деятельности; создание благоприятного психоэмоционального фона		чтение отрывков из произведений, просмотр видео	абилитации; МБУ «Централизованная библиотечная система»
	Экскурсия в МБУ «Музейно-выставочный комплекс»	Обогащение знаний о природе и истории родного края, активизация гражданско-патриотических чувств, развитие памяти, двигательной активности; удовлетворение культурных и духовных запросов граждан; включение в специально организованное общение в процессе досуговой деятельности	1	Рассказ, демонстрация	инструктор по адаптивной физической культуре отделения социальной реабилитации и абилитации, МБУ «Музейно-выставочный комплекс»
23.06.2022	Рисование «Цветы»	Знакомство с техникой «набрызг» и понятием декоративности; закрепление навыков использования композиционных приемов при составлении букета, композиции из цветов; развитие мелкой моторики,; повышение творческой активности пожилых людей; снятие психоэмоционального напряжения	1	Рассказ, демонстрация, наблюдение, техника «набрызг»	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
24.06.2022	Занятие-практикум «Изготовление	Обучение изготовлению куклы из подручных материалов;	1	Показ презентации, объяснение, оказание	специалист по комплексной реабилитации отделения

	тряпичных игрушек»	реализация творческих способностей получателей услуг, развитие мелкой моторики; создание благоприятного психоэмоционального фона, дружеской атмосферы среди участников мероприятия		практической помощи	социальной реабилитации и абилитации
27.06.2022	Игра в боулинг	Формирование мотивации здорового образа жизни у граждан пожилого возраста, обеспечение их двигательной активности; создание положительного психо-эмоционального фона, условий для реализации личностных ресурсов	1	Показ, самостоятельные практические действия, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, МАУ «Культурно-досуговый центр «Метро»
28.06.2022	Музыкально-познавательная программа о влиянии музыки на психоэмоциональное состояние человека «Волшебные звуки музыки». Закрытие 1 смены	Активизация навыков определения и восприятия на слух ритма мелодии; создание позитивного настроения, дружеской атмосферы; включение в специально организованное общение в процессе досуговой деятельности	1	Прослушивание, рассказ, определение на слух ритма мелодии, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, ансамбль «Жемчужинка»
	Спортивная игра «Бочча»	Восстановление двигательных возможностей граждан, развитие ловкости; формирование мотивации здорового образа жизни у граждан пожилого возраста,	1	Пояснение, показ, поощрение	инструктор по адаптивной физической культуре отделения социальной реабилитации и абилитации

		обеспечение их двигательной активности; активизация чувства состязания, борьбы за победу, умения радоваться достигнутым успехам			
	Фотовыставка и выставка творческих работ «Наши достижения»	Создание благоприятного психоэмоционального фона, дружеской атмосферы среди граждан; повышение самооценки; улучшение самочувствия участников целевой группы; укрепление социальных связей	1	Обсуждение, беседа, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
<b>Июль (2-я летняя оздоровительная смена)</b>					
01.07.2022	Коммуникативная игра «Цепочка имен»	Создание благоприятной атмосферы для знакомства, принятия друг друга, расширения социальных связей; улучшение психоэмоционального состояния граждан, снижение тревожности	1	Объяснение, наблюдение, вопросы, ответы	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
04.07.2022	Изобразительная деятельность «Хантыйский орнамент»	Расширение представлений о национальных традициях народов Севера, роли орнамента в культуре народов ханты, манси; упражнение в умении ритмически заполнять поверхность элементами орнамента; улучшение психоэмоционального		Рассказ, демонстрация, наблюдение, вопросы и ответы, практическая помощь, поощрение, использование национальной музыки, художественного слова	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации

		состояния граждан,			
05.07.2022	Изобразительная деятельность «Фрукты»	Ознакомление с техникой «папье-маше»; развитие мелкой моторики, творческого воображения; создание условий для реализации творческих возможностей граждан, повышения их самооценки, общения	1	Рассматривание иллюстраций, муляжей, показ, объяснение, оказание помощи, использование музыкального сопровождения, художественного слова, обсуждение, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
06.07.2022	Лекция на тему «Как правильно дарить и принимать подарки»	Расширение представлений об этически-нравственных нормах поведения; удовлетворение культурных потребностей граждан; создание благоприятного психоэмоционального фона, дружеской атмосферы среди граждан	1	Рассказ, вопросы и ответы, показ практических действий	инструктор по адаптивной физической культуре отделения социальной реабилитации и абилитации, специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
07.07.2022	Литературно-музыкальная программа «Сражаюсь, верую, люблю!»	Знакомство с творчеством поэта-фронтовика Эдуарда Асадова; расширение общего кругозора граждан; удовлетворение духовных потребностей граждан; создание благоприятного психоэмоционального фона, условий для творческого самовыражения, расширения социальных контактов	1	Просмотр видео презентации, чтение стихов, музыкальное сопровождение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
08.07.2022	Беседа «Семья –	Удовлетворение духовных	1	Рассматривание	специалист по комплексной

	любви великой царство»	потребностей граждан; создание благоприятного психоэмоционального фона, условий для обмена мнениями, самовыражения, дружеского общения, установления новых социальных связей		иллюстраций, беседа, ответы на вопросы, просмотр видео презентации, проблемные ситуации, настольные игры	реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
11.07.2022	Мастер-класс «Работа с пряжей»	Знакомство с материалом «Ализе пуффи», обучение вязанию пальцами; развитие мелкой моторики, творческого воображения; создание условий для реализации личностных возможностей граждан, повышения их самооценки, дружеского общения	1	Работа в группе, объединение группы одной идеей подготовки подарка для детской группы	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации; волонтер «Серебряного возраста»
12.07.2022	Беседа «Мошенничество и личная безопасность» (встреча с участковым уполномоченным инспектором ОМВД г. Когалыма)	Расширение знаний пожилых людей об уловках мошенников и правилах обеспечения личной безопасности, профилактика мошенничества, формирование навыков личной и финансовой безопасности	1	Беседа, демонстрация, разъяснение, решение проблемной ситуации	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, участковый уполномоченный ОМВД г. Когалыма
13.07.2022	Занятие «Моя фантазия»	Расширение представлений о декоративном творчестве и стилизации; освоение навыков работы в технике «Граттаж»; развитие мелкой моторики, творческого	1	Рассказ, вопросы и ответы, показ образца действий, самостоятельное творчество	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации; волонтер «серебряного» возраста

		воображения; создание условий для реализации творческих возможностей граждан, повышения их самооценки			
14.07.2022 2	Развлекательный досуг «Танцевальный марафон»	Обеспечение двигательной активности граждан пожилого возраста; создание благоприятной психологической и дружественной атмосферы, реализация творческих способностей граждан; создание позитивного настроения; включение в специально организованное общение в процессе досуговой деятельности	1	Пение, отгадывание загадок, музыкальные игры, художественное слово	инструктор по адаптивной физической культуре отделения социальной реабилитации и абилитации, клуб волонтеров «ДОБРОволец» МАУ «Молодежный комплексный центр «Феникс»/
15.07.2022	Лепка «Фантазия»	Знакомство с техникой тестокерамики;. развитие мелкой моторики рук, творческой фантазии граждан; улучшение психоэмоционального состояния, снятие тревожности; создание условий для реализации личностных возможностей граждан, повышения их самооценки, дружеского общения	1	Беседа, показ, разъяснение, демонстрационный материал, изготовление из солёного теста поделки, закрепить знания, умения украшать предметы детальями, умение расписывать гуашью	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
18.07.2022	Час поэзии «Очей очарование»	Ознакомление граждан пожилого возраста с	1	Художественное слово, пение, отгадывание	специалист по комплексной реабилитации отделения

		поэтическими произведениями, историей их написания; удовлетворение культурных, духовных и творческих потребностей граждан; создание благоприятной психологической и дружественной атмосферы		загадок, ответы на вопросы, поощрение	социальной реабилитации и абилитации
19.07.2022	Беседа по электробезопасности «Помощники человека: электрические приборы у нас дома»	Формирование у граждан навыков безопасности в быту; напоминание правил безопасного пользования бытовыми приборами; активизация внимания, памяти	1	Беседа, рассказ специалиста, просмотр презентации, вопрос-ответ	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, АО «Россети Тюмень» Когальмские электросети
20.07.2022	Литературно – музыкальная программа «Великая наша держава»	Оптимизация патриотических чувств, сплочение группы; удовлетворение духовных потребностей граждан; создание благоприятной атмосферы для творческого выражения участниками патриотических чувств; развитие памяти, интеллекта	1	Видеопрезентация, рассказ, показ иллюстраций, прослушивание музыки, чтение стихов, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
21.07.2022	Познавательная программа «Привычкам вредным скажем НЕТ!»	Формирование мотивации к ведению здорового образа жизни и отрицанию вредных привычек; повышение уровня интеллекта, речевой активности; создание условий для обмена мнениями, дружеского общения	1	Художественное слово, словесная игра, вопрос-ответ, просмотр презентации	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации

22.07.2022	Творческий мастер-класс «Мое разноцветное лето»	Ознакомление граждан с технологией «Холодный батик»; развитие внимания, памяти, творческого воображения, мелкой моторики; создание благоприятной психологической атмосферы для совместной деятельности и общения	1	Рассказ специалиста, вопросы и ответы, показ образца действий, самостоятельное творчество граждан, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, волонтер «серебряного» возраста
25.07.2022	«На охране человечества» (встреча с работниками МЧС)	Активизирование навыков безопасности в быту и общественных местах; развитие внимания, памяти, интеллекта; расширение представлений о службах, обеспечивающих безопасность жителей города	1	Беседа, рассказ специалиста, просмотр презентации	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, начальник отдела надзорной деятельности и профилактической работы Когалымского местного пожарно-спасательного гарнизона
26.07.2022	Литературно-музыкальная программа «Береги, мой друг, семью – крепость главную твою»	Удовлетворение духовных потребностей граждан пожилого возраста; создание благоприятной психологической атмосферы для дружеского обмена мнениями, творческого самовыражения	1	Беседа, рассказ, чтение стихов, показ видеороликов, обмен мнениями	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
27.07.2022	Занимательный досуг «Песочное царство»	Формирование позитивного настроения у граждан пожилого возраста посредством пескотерапии; включение в специально организованное	1	Показ, объяснение, самостоятельные игры с песком	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации

		общение в процессе досуговой деятельности; улучшение психоэмоционального состояния, снятие тревожности			
	Фотовыставка и выставка творческих работ «Наши достижения»	Создание благоприятного психоэмоционального фона, дружеской атмосферы среди граждан; повышение самооценки; улучшение самочувствия участников целевой группы; укрепление социальных связей	1	Оформление выставки, обсуждение, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
<b>Август (3-я летняя оздоровительная смена)</b>					
01.08.2023	Игра знакомство: «Клубок»	Создание благоприятной, доброжелательной обстановки, активизация взаимодействия друг с другом, знакомство	1	Рассказ, объяснение, работа в группе	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
03.08.2022	Тематическое занятие в музейно-выставочном центре «Внешнее и внутреннее убранство русской избы»	Обогащение представлений об истории и традициях русского народа; удовлетворение культурных и духовных потребностей граждан; развитие внимания, памяти, двигательной активности; формирование навыков здорового образа жизни; улучшение психоэмоционального состояния; создание условий для налаживания новых социальных связей	1	Показ, рассказ, интерактивная беседа	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, МБУ «Музейно-выставочный центр»

03.08.2022	Беседа «Все о здоровье»	Повышение уровня компетентности в вопросах здорового образа жизни; формирование мотивации к ведению здорового образа жизни; активизация внимания, памяти; создание условий для обмена мнениями	1	Игра, просмотр презентации, ответы на вопросы	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, врач-специалист социально-медицинского отделения
04.08.2022	Беседа по электробезопасности «Безопасное электричество»	Формирование у граждан навыков безопасности в быту; напоминание правил безопасного пользования бытовыми приборами; активизация внимания, памяти	1	Беседа, рассказ, просмотр презентации	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, инженер по охране труда
05.08.2022	Занятие-практикум: «Старым вещам новая жизнь»	Обучение граждан новому виду творческой деятельности – изготовлению новых вещей из старых; развитие фантазии, эстетических чувств, мелкой моторики; улучшение психоэмоционального состояния; создание условий для самовыражения, дружеского общения		Демонстрация, рассказ, показ на примере	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
08.08.2022	Беседа с просмотром презентации «Мы дружной нашей дорожить должны»	Формирование интернациональных дружеских качеств личности, толерантного отношения к людям разных национальностей; создание благоприятной атмосферы для дружеского общения и обмена	1	Беседа, рассказ специалиста, просмотр презентации	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации

		мнениями			
09.08.2022	Мероприятие ко Дню российского кино «Старое забытое кино»	Удовлетворение культурных и духовных потребностей граждан; развитие познавательных процессов, активизация памяти, внимания; создание благоприятного климата для общения в процессе совместного досуга; улучшение психоэмоционального состояния	1	Объяснение, рассказ, демонстрация, обсуждение, викторина	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
	Конкурсная программа в рамках празднования Международного дня молодежи «Душой мы молоды во все времена»	Создание устойчивой положительной мотивации к активной жизни, к творчеству; развитие творческой и двигательной активности; улучшение самочувствия и настроения	1	Приветствие, музыкальный репертуар, конкурсы, вручение призов	инструктор по адаптивной физической культуре отделения социальной реабилитации и абилитации, специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
10.08.2022	Познавательный досуг «Забавушка-загадушка»	Активизация мыслительной деятельности, повышение уровня интеллекта, внимания; включение в специально организованное общение в процессе досуговой деятельности; улучшение психоэмоционального состояния, снятие тревожности	1	Отгадывание загадок, ответы на вопросы, игра на сплочение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
11.08.2022	Спортивно-развлекательный час на свежем воздухе	Формирование мотивации к ведению здорового образа жизни, интереса к играм и	1	Спортивно-оздоровительная эстафета, подвижные	инструктор по адаптивной физической культуре отделения социальной

	«Здоровье дарит нам природа» (закрытие смены)	эстафетам спортивного содержания; улучшение самочувствия, настроения		игры, хороводные игры	реабилитации и абилитации
	Изобразительная деятельность - изготовление игольницы	Обучение изготовлению поделки из ткани; развитие фантазии, эстетических чувств, мелкой моторики; улучшение психоэмоционального состояния; создание условий для самовыражения, дружеского общения	1	Демонстрационный материал, рассказ, показ последовательных действий, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, волонтер «серебряного» возраста
12.08.2022	Спортивно-развлекательное мероприятие ко Дню физкультурника: «Люди пожилые мы, а сердцем молодые!»	Восстановление двигательных возможностей, развитие ловкости; формирование мотивации к ведению здорового образа жизни; улучшение самочувствия; создание положительного психоэмоционального фона	1	Приветствие, рассказ, показ, работа в группе, музыкальное сопровождение, поощрение	инструктор по адаптивной физической культуре отделения социальной реабилитации и абилитации, специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
	Искусствоведческая гостиная. Из цикла «Мир Русской культуры» тема: «Эпоха царствования Петра 1»	Мотивирование граждан к совместному творческому восприятию материала; расширение кругозора; удовлетворение культурных и духовных запросов; включение в специально организованное общение в процессе досуговой деятельности; создание благоприятного психоэмоционального фона	1	Объяснение, рассказ специалиста, показ, художественное слово	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
15.08.2022	Занятие-практикум: «Работа с тканью:	Обучение изготовлению поделок из ткани; развитие		Объяснение, рассказ, показ действий,	специалист по комплексной реабилитации отделения

	панно, коллаж, аппликация»	фантазии, эстетических чувств, мелкой моторики; улучшение психоэмоционального состояния; создание условий для самовыражения, дружеского общения		самостоятельная деятельность, поощрение	социальной реабилитации и абилитации
	Спортивная игра «Бочча»	Восстановление двигательных возможностей граждан, развитие ловкости; формирование мотивации здорового образа жизни у граждан пожилого возраста, обеспечение их двигательной активности; активизация чувства состязания, борьбы за победу, умения радоваться достигнутым успехам	1	Пояснение, показ, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
16.08.2022	Игра в боулинг	Восстановление двигательных возможностей граждан, развитие ловкости; формирование мотивации к ведению здорового образа жизни; улучшение самочувствия; создание положительного психоэмоционального фона	1	Показ, самостоятельные практические действия, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
	Лекция об этических-нравственных нормах поведения «Как правильно дарить и принимать подарки»	Расширение представлений об этически-нравственных нормах поведения; удовлетворение культурных потребностей граждан; создание благоприятного	1	Рассказ, вопросы и ответы, показ практических действий	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации

		психоэмоционального фона, дружеской атмосферы среди граждан			
17.08.2022	Лекция из цикла «Народно-прикладное искусство» на тему «Гжель - история древнего ремесла	Обогащение представлений граждан пожилого возраста новыми сведениями о народном творчестве, удовлетворение культурных и эстетических потребностей граждан; создание благоприятного климата для общения	1	Видеопрезентация, рассказ, просмотр иллюстраций, обсуждение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
	Практическое занятие роспись гжелью «Цветы»	Обучение приемам рисования узоров по мотивам гжельской росписи; развитие памяти, мышления, мелкой моторики; удовлетворение культурных и эстетических потребностей граждан; создание благоприятного климата для общения в процессе совместной деятельности	1	Демонстрация видео мастер-класса, практический показ, музыкальное сопровождение, художественное слово, оказание практической помощи, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
18.08.2022	Литературная встреча в читальном зале городской библиотеки «С книгой к здоровью» (выездной читальный зал)	Формирование навыков организации собственного досуга, мотивации к ведению здорового образа жизни; удовлетворение культурных и духовных потребностей граждан; снятие психоэмоционального напряжения; создание благоприятной атмосферы для совместного отдыха	1	Рассказ, демонстрация, обсуждение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, МБУ «Централизованная библиотечная система»

	Рисование пейзажа	Ознакомление с новой техникой рисования «монотипия», расширение представлений о пейзаже как жанре в живописи; развитие творческой активности и творческих способностей граждан, мелкой моторики, внимания; улучшение психоэмоционального состояния	1	Рассказ, вопросы и ответы, показ образца действий, музыкальное сопровождение, художественное слово, самостоятельное творчество, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
19.08.2022	Искусствоведческая гостиная. Памятниками древней архитектуры «7 чудес света. Висячие сады Семирамиды. Тадж Махал»	Мотивирование граждан к совместному творческому восприятию материала посредством туротерапии; расширение кругозора; удовлетворение культурных и духовных запросов; включение в специально организованное общение в процессе досуговой деятельности; создание благоприятного психоэмоционального фона	1	Видеопрезентация, рассказ, обсуждение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, МБУ «Централизованная библиотечная система»
22.08.2022	Литературно-музыкальная программа ко Дню российского флага «Три цвета России!»	Обогащение представлений граждан об одном из главных символов России – государственном флаге; активизация гражданско-патриотических чувств; удовлетворение духовных запросов граждан; включение в специально организованное общение в процессе досуговой	1	Беседа, рассказ, просмотр презентации, музыкальное сопровождение, художественное слово, конкурсные вопросы, поощрение	инструктор по адаптивной физической культуре отделения социальной реабилитации и абилитации

		деятельности			
23.08.2022	Экскурсия в культурно-выставочный центр «Русский музей»	Расширения кругозора граждан пожилого возраста о русской истории и культуре; создание условий для удовлетворения культурных и потребностей граждан, двигательной активности; развитие внимания, интеллекта, навыков дружеского общения; улучшение психоэмоционального состояния, настроения	1	Беседа, наблюдение, обсуждение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, Филиал государственного Русского музея
24.08.2022	Лепка «Дымковская игрушка»	Обучение приемам лепки из голубой глины; развитие памяти, мышления, мелкой моторики; удовлетворение культурных и эстетических потребностей граждан; создание благоприятного климата для общения в процессе совместной деятельности	1	Беседа, показ, демонстрация иллюстраций, образцов, музыкальное сопровождение, художественное слово, оказание практической помощи, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
	Беседа по электробезопасности «Безопасное электричество»	Формирование у граждан навыков безопасности в быту; напоминание правил безопасного пользования бытовыми приборами; активизация внимания, памяти	1	Беседа, рассказ, просмотр презентации, обсуждение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации, инженер по охране труда
25.08.2022	Экскурсия в пожарную часть	Обогащение представлений граждан о значимых объектах г. Когалыма; закрепление знаний	1	Беседа, демонстрация, наблюдение, обсуждение	инструктор по адаптивной физической культуре отделения социальной

		о действиях во время пожара, о контактных номерах телефонов, на которые следует звонить в случае возникновения пожара; развитие внимания, памяти; двигательной активности			реабилитации и абилитации, начальник отдела надзорной деятельности и профилактической работы Когалымского местного пожарно-спасательного гарнизона
26.08.2022	Спортивно развлекательное мероприятие «Старты +!»	- Восстановление двигательных возможностей, развитие ловкости; формирование мотивации к ведению здорового образа жизни; улучшение самочувствия; создание положительного психоэмоционального фона	1	Приветствие, рассказ, показ, работа в группе, музыкальное сопровождение, поощрение	инструктор по адаптивной физической культуре отделения социальной реабилитации и абилитации
29.08.2022	Фотовыставка и выставка творческих работ «Наши достижения»	Создание благоприятного психоэмоционального фона, дружеской атмосферы среди граждан; повышение самооценки; улучшение самочувствия участников целевой группы	1	Оформление выставки, обсуждение, поощрение	специалист по комплексной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации
	Заключительный праздничный концерт «Душой мы молоды всегда»	Создание праздничного настроения, эмоционального подъема, мотивации к активной жизненной позиции и здоровому образу жизни	1	Чтение стихов, караоке 70-х, конкурсы, поощрение	инструктор по адаптивной физической культуре отделения социальной реабилитации и абилитации, ансамбль «Жемчужинка»