

СОГЛАСОВАНО:

**Начальник культуры, молодежной
Политики, туризма и спорта**

_____ **О.А.Ладина**

УТВЕРЖДАЮ:

**Директор БУ СОВО «КЦСОН
Кичменгско-Городецкого
района**

_____ **Л.А.Андреевская**

П О Л О Ж Е Н И Е

**о проведении районного туристического слета , посвященного
100-ию Пионерии.**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- повышение активности и привлечению к занятиям физической культурой, спортом и туризмом жителей района;
- улучшение спортивно-массовой и оздоровительной работы среди населения района;
- укрепление связей между поколениями;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ РАЙОННОГО ТУРИСТИЧЕСКОГО СЛЁТА ВЕТЕРАНОВ

Организаторы проведения районного туристического слёта
: БУ СОВО «Комплексный центр социального обслуживания населения
Кичменгско-Городецкого района», управление культуры, молодежной
политики, туризма и спорта, районное отделение Всероссийской
общественной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и
правоохранительных органов.

Главный судья – Китаев Алексей Петрович

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРИСТИЧЕСКОГО СЛЕТА ВЕТЕРАНОВ

Туристический слет проводится 22 июля 2022 года на базе школьной лыжни на ул. Районная. Регистрация команд проходит с 9.00 до 10.00 ч., начало состязаний - с 10.00 часов

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды сел и поселков, проживающие на территории Кичменгско-Городецкого района.

Состав команды 8 человек: Возраст участников взрослые от 55 лет – женщины, от 60 лет – мужчины. Обязательным условием является : участие в составе команды от 2 до 4 школьников, в возрасте от 12 до 15 лет.

Команда должна иметь название команды и девиз.

Участникам необходимо при себе иметь:

1. допуск врача к участию в Туристическом слете на каждого участника.
2. Инвентарь, оборудование для отдыха (складные стулья, плед и др.)
3. Чашка, ложка, тарелка

5. Порядок и условия проведения.

5.1. СПОРТИВНО- КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА

5.1.1. Правила проведения зачетных мероприятий и конкурсов.

Этапы спортивных соревнований:

5.1.Этап «Полевой врач». Конкурс проводится на время. Принимает участие вся команда.

2-е участников команды несут на руках «больного» участника до места оказания медицинской помощи, затем, оставшиеся участники по очереди, надевая медицинский халат, бегут оказывать помощь «больному».

В оказание помощи входит:

- измерение давления;
- измерение температуры;
- принятие лекарства (таблетки)
- приклеивание лейкопластыря на больное место;

- наложение бинтовой повязки на голову

После того, как каждый участник «врач» оказал помощь «больному», «больного» несут на руках к финишу.

5.2.Этап «Меткий стрелок» (Дартс). На расстоянии каждый участник команды кидает дротики в мишень. Каждому дается 5 попыток.

5.3.Этап «Спаси товарища»

На расстоянии каждый участник команды бросает конец веревки в обруч (как бы подать веревку товарищу).Каждому участнику команды дается 3 попытки. Результат каждой серии суммируется.

Попадание -1 балл, промах – 0 баллов. Первенство определяется по сумме очков набранных каждым участником. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

5.4.Этап Викторина «Мир туриста».

Команда отвечает на вопросы викторины по теме «Мир туриста» с выбором правильного ответа.

5.5.Этап «Завяжи узел». Этап на время.

При помощи веревки вся команд завязывает узел.

5.6.Этап «Полоса препятствий» (испытание на время). –

Испытание проходит вся команда, проходя каждый этап по очереди. По команде старт первый участник пробегает 50 метров до лежащих обручей, пробегает их и ждет, пока вся команда выполнит данный этап, затем все вместе бегут к следующему этапу. На 2 этапе «Перенеси мяч» участникам нужно пронести на ракетке мячик до линии финиша. То же самое выполняет каждый участник команды. На 3 этапе «Туннель» вся команда по очереди пролезает через «туннель», сооруженный из деревянных реек. Задача участников пролезть через туннель и не коснуться деревянных ограждений. Касание «+5 сек» к основному времени. 4 этап «Параллельные веревки» : (длина прохождения веревок примерно – 6 метров, высота не более 1 метра от земли), каждый участник команды по очереди проходит данный этап. Каждый отступ в испытании «параллельные веревки» «+5 сек».

Завершающий 5 этап «Командные лыжи». 6 участников на командных лыжах преодолевают дистанцию до финиша, остальные 2 участников бегут рядом с командой. Время прохождения дистанции определяется после пересечения всей команды линии финиша.

6. Правила проведения творческих конкурсов.

Творческие конкурсы оцениваются отдельно и не входят в общий зачет спортивных состязаний Турслета.

1. Конкурс поваров «Походный бутерброд»»

Каждая команда должна приготовить необычный походный бутерброд и презентовать его. Время презентации блюда не более 2 минут.

2. Конкурс «Делай раз»

Вся команда должна придумать и построить спортивную пирамиду (которые строили во время пионерии), используя всех участников команды.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

По всем пройденным этапам спортивных соревнований определяется один победитель Туристического слета и ему вручается переходящий кубок, диплом и подарок. Команды, занявшие 2 и 3 места так же награждаются медалями, дипломами и подарками, остальные участники награждаются дипломами за участие, отдельно награждаются команды в номинациях «Лучший походный бутерброд», «Лучшая спортивная пирамида».

7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

Расходы, связанные с проведением туристического слета ветеранов района, награждение, питание участников, подготовка мест соревнований, приобретение оборудования за счет средств БУСОВО «КЦСОН Кичменгско-Гороецкого района» согласно утвержденной смете.

Остальные расходы, связанные с командированием команд, подвоз - за счет командирующих сторон.

8. ЗАЯВКИ

Заявки подаются в письменной форме строго до **19 июля 2022** года на электронный адрес БУ СОВО «КЦСОН Кичменгско-Городецкого района» **darya.kazakova.89@mail.ru** .

ПРИМЕЧАНИЕ:

В положении могут быть произведены изменения в этапах соревнований(могут быть включены дополнительные этапы соревнований или отменены) в зависимости от количества команд, участвующих в турслете..

Приложение 1.

Форма заявки.

№	Населенный пункт	Ф.И.О. участника	Дата рождения	Адрес проживания	Медицинское заключение или справка допуск от врача

Капитан команды _____ (Ф.И.О.)

