

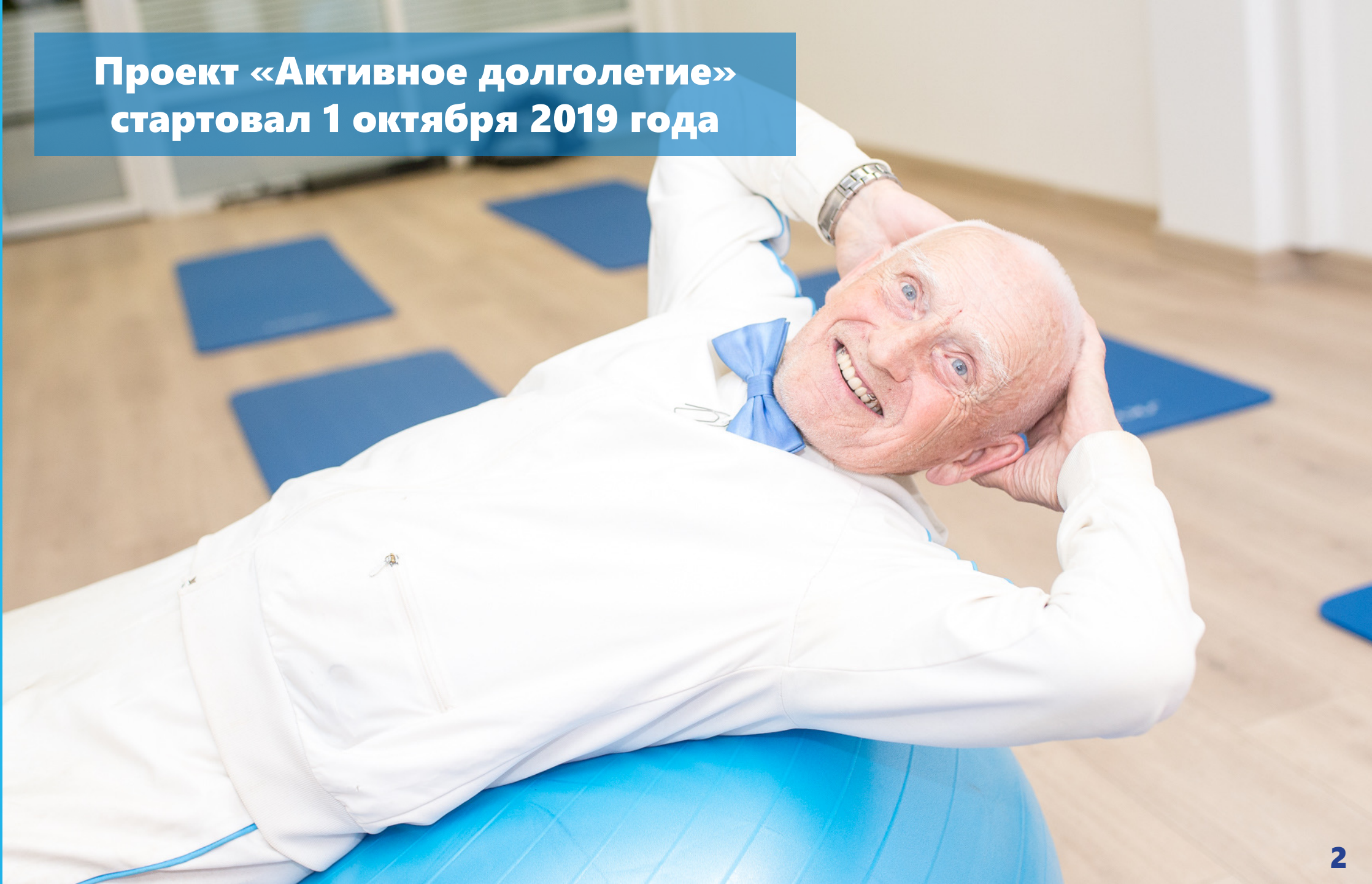
# Активное долголетие

В ПОДМОСКОВЬЕ

ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА



**Проект «Активное долголетие»  
стартовал 1 октября 2019 года**



## Целевая аудитория

Граждане, имеющие место жительства в МО



**ЖЕНЩИНЫ 55+ лет**



**МУЖЧИНЫ 60+ лет**

**178 тыс. человек**  
приняли участие в Проекте за время  
реализации

Потенциальная аудитория

**~1,9 млн.**  
пенсионеров в Подмоскowie





## Гендерный состав участников проекта «Активное долголетие»

81%



144 тыс.





## Направления проекта

# 25 активностей

С 01.10.2019

- Компьютерная грамотность
- Дыхательная гимнастика
- Экскурсионные поездки **ТОП**
- Скандинавская ходьба **ТОП**
- Посещение бассейна **ТОП**
- Физическая культура **ТОП**
- Умная платежка
- Творчество **ТОП**
- Танцы
- Пение
- Йога

С 01.06.2021

- Литературное мастерство
- Театральная мастерская
- История и искусство
- Иностранные языки
- Красота и здоровье **ТОП**
- Настольные игры
- Фото и видео
- Музыка

С 01.10.2021

- Командные активности

С 01.05.2022

- Летняя программа

Катание на сап-сёрфах, Общественный огород, Верёвочные парки, Велопрокат

## Клубы «Активное долголетие»

Открыто

**64** клуба

~6 тыс. участников  
посещают занятия в день



Контроль посещения  
с помощью мобильного  
приложения





## Клуб г. Химки





# Клуб г. Мытищи





# Клуб г. Королёв

ТИХАЯ ГОСТИНАЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Историческая справка	10.00-11.00
История г. Королёв	11.00-12.00
История г. Королёв	12.00-13.00
История г. Королёв	13.00-14.00
История г. Королёв	14.00-15.00
История г. Королёв	15.00-16.00
История г. Королёв	16.00-17.00
История г. Королёв	17.00-18.00
История г. Королёв	18.00-19.00
История г. Королёв	19.00-20.00
История г. Королёв	20.00-21.00
История г. Королёв	21.00-22.00
История г. Королёв	22.00-23.00
История г. Королёв	23.00-24.00
История г. Королёв	24.00-25.00
История г. Королёв	25.00-26.00
История г. Королёв	26.00-27.00
История г. Королёв	27.00-28.00
История г. Королёв	28.00-29.00
История г. Королёв	29.00-30.00
История г. Королёв	30.00-31.00





# Клуб г. Красногорск





# Клуб г. Одинцово



## Экскурсии

**75** экскурсионных маршрутов  
по Подмосковию

- Комфортабельный автобус
- Профессиональный гид
- Питание

**86 тыс. экскурсантов**

посетили экскурсионные поездки



## Дополнительные экскурсии

**24** экскурсионных маршрута по Подмосковию

- Храм Вооруженных Сил
- Музей-заповедник им. А.С. Пушкина
- Жостово, Федоскино, музей НХП
- Богородская игрушка, Покровский Хотьков монастырь, Святой источник Сергия Радонежского
- Дмитровский Кремль, Мануфактуры Гарднеръ в Вербилках
- Дулевский фарфор
- Свято-Троицкая Сергиева Лавра, ЦАК
- Свято-Троицкая Сергиева Лавра, Гремячий Ключ
- Музей-заповедник А.П. Чехова "Мелихово"
- Софрино, Хотьково, Радонеж
- Усадьба Середниково, Церковь Алексия, Музей "Еда Руси»
- Усадьба Шахматово, Усадьба Боблово
- Музей-заповедник "Абрамцево", Музей-заповедник "Усадьба "Мураново"

**13** новых экскурсионных маршрутов

- Гжельский фарфоровый завод, Ферма "Веселая корова"
- Коломенский Кремль, Коломенская пастила
- Коломенский Кремль, Калачная
- Зарайский Кремль, Зарайская коврижка
- Музей Хлеба
- Вознесенская Давидова пустынь, Талез
- Княжий двор, Музей В.В. Тихонова
- Русский страус, Приокско-террасный заповедник
- Дмитровский кремль, Российские альпаки
- Новый Иерусалим и Истринский драматический театр (или Ленино-Снегиревский военно-исторический музей)
- Звенигородский историко-архитектурный музей и Тепличный комбинат "Матвеевское"

**333** поездки

**13 915** экскурсантов



## Велопрокат для участников



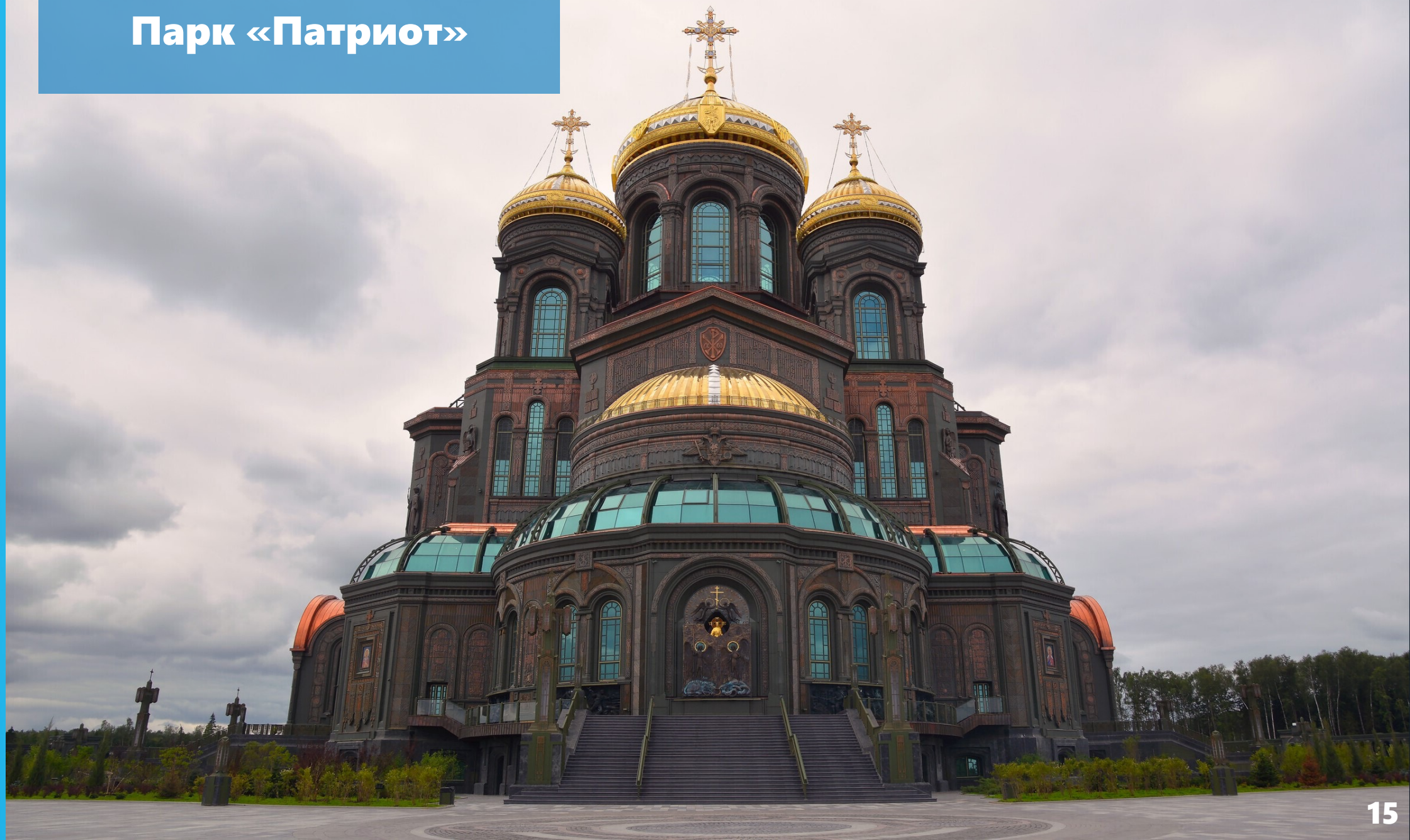
Открыто

**64** пункта велопроката

**386** велосипедов в прокате

**2 500** участников  
воспользовались

# Парк «Патриот»





# Коломенский кремль



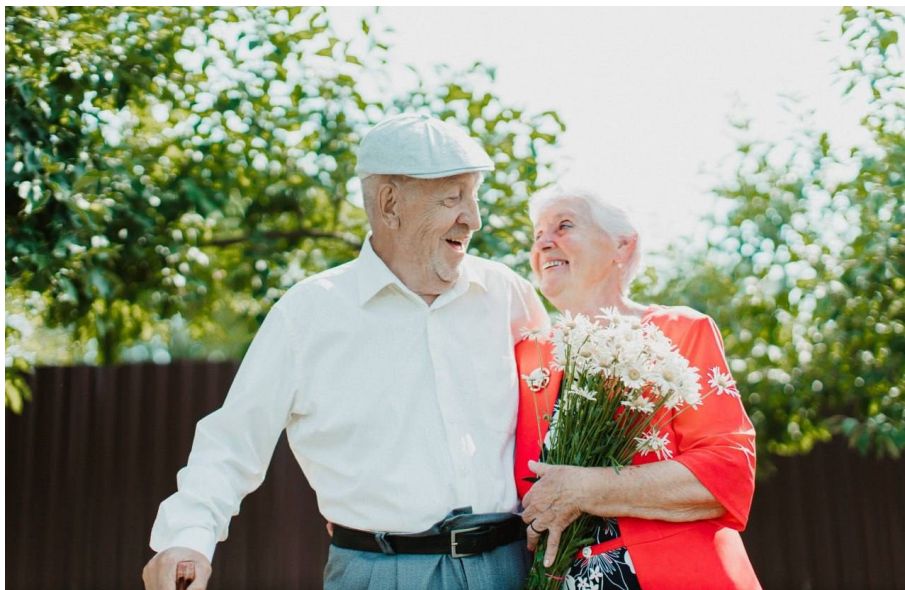


# Новоиерусалимский монастырь





## Пары Проекта



# 504

семейные пары посещают  
занятия Проекта



# 7

семейных пар  
образовалось на Проекте



# Марафон скандинавской ходьбы





## Катание на сап-серфах





## Занятия в парках





# Общественный огород

Активное  
долголетие  
в Подмоскowie  
ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА

55+ 60+  
лет

приходите  
на бесплатные занятия

- Скандинавская ходьба —
- Бассейн —
- Туристические поездки по Подмоскowie —
- Курсы компьютерной грамотности —
- Физкультура —

Занятия бесплатные во всех муниципальных образованиях Московской области

[dolgoletie.mosreg.ru](http://dolgoletie.mosreg.ru)

Адрес: Подмосковье, 19-й км  
и Ленинского проспекта, 10/10  
Выборы услуг: Долголетие, долголетие  
и долголетие на сайте



## Велопрокат





# Фестиваль йоги





## Занятия гольфом





## Полеты на пароплане





## Посещение веревочных парков





# Портал dolgoletie.mosreg.ru

**1 октября 2021  
обновлен Портал**

- Созданы личные кабинеты для пользователей Портала
- Новый раздел «Долголетие-онлайн»
- Персональное расписание
- Счетчик активности пользователя
- Геймификация достижений
- История посещения занятий

