

## АНКЕТА ДЛЯ ЗАПИСИ в Школу осознанных родителей «Азбука счастливой семьи»

### *Памятка для Лидеров!*

#### **Цели анкеты:**

- Анализ социальных изменений
- Выявление родителей с риском и/или опытом жестокого обращения

#### **Задачи анкеты:**

- Контактные и общие данные родителей
- Анализ родительских компетенций
- Анализ родительских установок
- Выявление негативного детского опыта родителей
- Выявление опыта ЖО в семье и насильственных методов воспитания

Данная анкета будет доступна онлайн в электронном варианте.

Для тех родителей, у которых нет возможности пройти анкету онлайн, её нужно распечатать. Полученные данные вручную перевести в цифровую форму.

## АНКЕТА ДЛЯ ЗАПИСИ в Школу осознанных родителей «Азбука счастливой семьи»

1. ФИО

2. Электронная почта

3. Мобильный телефон

4. Возраст

5. Пол

6. Семейное положение (*подчеркните нужное*)

- женат/замужем
- в разводе
- вдовец/вдова
- в браке не состоял(а)

7. Если Вы состоите в браке, то сколько лет?

8. К какой категории Вы себя относите? (*подчеркните нужное*)

- будущий родитель
- молодой родитель
- опытный родитель
- приемный родитель

9. Каков состав Вашей семьи?

*Перечислите, пожалуйста, всех членов семьи, с которыми Вы проживаете совместно:*

---

---

*Укажите возраст детей:*

---

---

10. Оцените качество Ваших отношений по шкале от 0 до 10, где 10 является высшим показателем

*Качество отношений с супругом:*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

*Качество отношений с несовершеннолетними детьми:*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

*Качество отношений с подростками:*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

*Качество отношений со взрослыми детьми:*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

*Качество отношений с собственными родителями:*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**11. Оцените, насколько часто Вы используете следующие методы воспитания ребенка/детей**

Для оценки используйте следующую шкалу:

5 баллов – каждый день

4 балла – 3-4 раза в неделю

3 балла – 3-4 раза в месяц

2 балла – реже 1 раза в месяц

1 балл – никогда

	баллы
Приказы, команды	
Вежливые просьбы	
Уговоры	
Угрозы	
Предупреждения	
Советы, готовые решения	
Нотации, поучения	
Критика	
Похвала	
Анализ поведения	
Обращение в шутку	
Утешение	
Обзывание, насмешка	
Обида на ребенка	
Игнорирование ребенка (не разговаривать, не замечать)	
Мягкие физические наказания (шлепки, подзатыльники и т.д.)	
Жесткие физические наказания (порка ремнем, розгой, сильные удары и т.д.)	
Подарки	

**12. Считаете ли Вы, что наказание является неотъемлемой частью воспитания ребенка?**

- Да
- Нет
- Другое:

**13. Наказывали ли Вас Ваши родители?**

- Да
- Нет
- Другое:

14. Какие способы наказания использовали Ваши родители в Вашем детстве?

---

---

15. В каких ситуациях Вы испытываете раздражение или гнев по отношению к своему ребенку/детям?

---

---

---

16. В какой сфере жизни чаще всего происходят конфликты с Вашим ребёнком/детьми?

---

---

17. Как часто Вы испытываете сильную усталость?

---

---

---

18. Считаете ли Вы кого-то из членов семьи виноватыми в Вашей усталости, раздражении или гневе? Если да, то кого именно?

---

---

19. Кто или что помогает Вам восстанавливать силы, когда Вы устали?

---

---

---

20. Как Вы оцениваете Ваше актуальное состояние от 0 до 10, где 0 – критичная ситуация, Вы не в ресурсе («мне плохо», «я не справляюсь»), 10 – Вы в ресурсе («чувствую себя превосходно, у меня много сил»)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Вместе с заполненной анкетой Вы даёте АНО «Азбука Семьи» согласие на обработку Ваших персональных данных.**

**Спасибо за Ваш интерес к Школе осознанных родителей!**

**Обучение проводится бесплатно. Книгу-тренажёр «Азбука счастливой семьи. 30 уроков родительской осознанности» Вы получите от АНО «Азбука семьи» в подарок.**

