



Анкета для завершения Школы осознанных родителей «Азбука счастливой семьи»

Дорогие родители, от имени всего коллектива «Азбуки семьи» благодарим вас за обучение в Школе осознанных родителей и выражаем признательность за непростой, но интересный путь, который мы вместе с вами прошли. Надеемся, что начало изменениям к лучшему положено!

Для завершения Школы осознанных родителей, пожалуйста, заполните анкету ниже. Информация, которой вы делитесь с нами, никуда и ни при каких обстоятельствах не будет передана. Все сведения останутся строго конфиденциальными.

Часть анкеты - эти строки не отмечены звездочками, - вы можете заполнить по желанию. Будем вам за это признательны!

- * ФИО полностью
- * Почта
- * Мобильный телефон
- * Посещал(а) ШОР в городе _____
- * Оцените качество ваших отношений сегодня по шкале от 0 до 10, где 10 является высшим показателем

с супругом (ой)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

с несовершеннолетними детьми

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

со взрослыми детьми

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

с собственными родителями

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- * Оцените, насколько часто Вы в последние 2-3 месяца используете следующие методы воспитания ребенка/детей.

- * Приказ, команда

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

- * Вежливая просьба

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Уговоры

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Угрозы

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Предупреждения

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Советы, готовые решения

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Нотации, поучения

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Критика

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Похвала

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Анализ поведения

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Обращение в шутку

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Утешение

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Обзывание, насмешка

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Обида на ребенка

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Игнорирование ребенка (не разговаривать, не замечать)

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Мягкие физические наказания (шлепки, подзатыльники, т.д.)

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Жесткие физические наказания (порка ремнем, розгой, сильные удары, т.д.)

Каждый день	3-4 раза в неделю	3-4 раза в месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда

* Считаете ли вы, что физические и моральные наказания является неотъемлемой частью воспитания ребенка?

Да	Нет	Другое

Если выбрали "другое" впишите ваш вариант

* Какие улучшения произошли в отношениях с вашим ребенком/детьми за время обучения в Школе осознанных родителей?

* Какими способами вы пополняете свои ресурсы, когда расстроены или испытываете сильную усталость?

* Что вы делаете, когда чувствуете раздражение или гнев по отношению к кому-то из своих близких?

* Оцените

Как вы оцениваете ваше актуальное состояние от 0 до 10, где 0-критичная ситуация, я не в ресурсе («мне плохо, я не справляюсь»), 10- я в ресурсе («чувствую себя превосходно, у меня много сил»).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

* Оцените книгу-тренажер «Азбука счастливой семьи»

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

* Пожалуйста, оцените занятия с Лидером Школы осознанных родителей.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

* Оцените безопасность атмосферы на занятиях в Школе осознанных родителей.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

* Оцените соответствие позиции Лидера ШОР принципу «равный-равному».

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

* Оцените профессионализм Лидера ШОР.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

* Какова вероятность того, что вы порекомендуете Школу осознанных родителей по программе «Азбука счастливой семьи» друзьям или своим взрослым детям?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Оцените по шкале от 0 до 10, где 0 «ни за что не порекомендую», а 10 «обязательно порекомендую»

*Пожалуйста, напишите развернутый отзыв о Школе осознанных родителей «Азбука семьи».

Заполняя анкету, вы даете АНО «Азбука семьи» согласие на обработку Ваших персональных данных. Политика опубликована по ссылке: https://azbukasemi.ru/_documents/politika/