

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования



«МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

ул. Сретенка, д. 29, г. Москва, 127051
тел.: (495) 632-90-77; факс: (495) 632-92-52

**В Министерство Просвещения
Российской Федерации**

20.07.2021 г. № б/н

РЕЦЕНЗИЯ

**на книгу-тренажер Дианы Машковой и команды авторов «Азбука
счастливой семьи. 30 уроков осознанного родительства»**

Настоящая работа посвящена актуальной и пока еще молодой отрасли – психологии родительства. Развитие культуры семьи, традиционных семейных ценностей сегодня крайне необходимо, поскольку от качества детско-родительских и внутрисемейных отношений во многом зависит будущее ребенка, включая его физическое и психическое здоровье.

Программа адресована будущим и молодым родителям, а также зрелым семьям, которые испытывают недостаток знаний в области семейной и детской психологии. К сожалению, многие из них пребывают в плену мифов, стереотипов, личного негативного детского опыта. Применяемый в программе подход «равный - равному» помогает создать атмосферу уважения и принятия. Авторы признают, что у всех родителей разные знания, разный жизненный опыт, возможности, но важно оказывать мамам и папам поддержку.

Учебник, а книгу-тренажер можно без преувеличения назвать первым учебником для родителей, интересен тем, что в него вошли ключевые и знаковые вещи. Они закладывают в сознание взрослых людей основы развития ребёнка, начиная с привязанности, без которой человек впоследствии не умеет ни дружить, ни любить, ни создавать семью, заканчивая особенностями взросления. Ключевые понятия показаны с помощью кейсов, реальных примеров и историй. Причем, историй, написанных интересно, имеющих свою драматургию, в которой читатель зачастую видит себя. Каждая реальная история подана в трех частях (начало, продолжение, завершение) и перемежается с ясно изложенными теоретическими знаниями, объясняющими

ее суть. Читатель продвигается вперед, постепенно понимая, что именно и по какой причине произошло.

С точки зрения методики обучения учебник сделан грамотно. Очень важно, чтобы родитель увидел на базе примеров из жизни, изложенных в книге, свою проблему или проблему своих знакомых. Чтобы переоценил отношение к какой-то своей семейной ситуации и своему ребёнку. Конечно, важно учить родителей разговаривать, слышать, и авторы уделяют этому немало внимания.

Считаю, что одним из предложений Правительству в рамках Десятилетия детства должно стать создание национального проекта «Осознанное родительство». Книга-тренажер «Азбука счастливой семьи» - это готовая программа для Школ осознанных родителей. Полезна она будет и в Школах приемных родителей. Участники Всероссийского форума «Вместе с детьми», организованного 1 июня 2021 года при поддержке Министерства Просвещения, подростки и молодые взрослые, отметили необходимость введения аналогичной программы и в школах, в профессиональных образовательных организациях для подготовки молодых людей к созданию семьи и осознанному родительству.

Отдельно следует отметить литературу, которые легла в основу программы (список приведен в конце книги-тренажера). Это необходимая и максимально доступная библиотека книг для родителей, которая окажет благотворное влияние на укрепление и развитие культуры традиционной семьи.

Подводя итог, остается пожелать, чтобы учебник «Азбука счастливой семьи» был разослан во все регионы тем, кто уже занимается просветительской работой в части родительства или только планирует это делать. Помимо профильных НКО и государственных организаций, важными центрами распространения знаний, заложенных в программе «Азбука счастливой семьи. 30 уроков осознанного родительства», включая рекомендованные авторами книги, могут стать библиотеки нашей страны.



Г.В. Семья, доктора психологических наук, профессора кафедры возрастной психологии им. А.Ф. Обухова МГППУ, член Координационного совета при Правительстве РФ по проведению в РФ Десятилетия детства, главный редактор журнала «Социальные науки и детство»