



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



ХАБАРОВСКИЙ КРАЕВОЙ ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

1 ЧАСТЬ

Профориентация с нуля
до индивидуального
плана развития

ПрофиВОХ
для профнавигатора

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

КАРТА ВОСТРЕБОВАННЫХ ПРОФЕССИЙ И СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ
среднего профессионального образования Хабаровского края

БЛОК ПЕРВЫЙ

Знакомимся с процессом выбора профессии.

Введение в мир профессий

УРОК 1. Сфера «Человек – человек»

УРОК 2. Сфера «Человек – природа»

УРОК 3. Сфера «Человек – техника»

УРОК 4. Сфера «Человек – художественный образ»

УРОК 5. Сфера «Человек – знаковая система»

УРОК 6. Должностные инструкции. Ограничения по профессиям

УРОК 7. Новые профессии в мире

БЛОК ВТОРОЙ

Лучше узнать себя

УРОК 8. Дифференциально-диагностический опросник
Е.А. Климова

УРОК 9. Кейсовая игра «Эмоции»

УРОК 10. Методика «Хочу/ Могу/ Делаю»

УРОК 11. Методика «Мне нравится»

УРОК 12. Методика «Сильные и слабые стороны»

УРОК 13. Методика МВТІ

УРОК 14. Методика «Обратная связь #ПростоМощно»

УРОК 15. Методики постановки целей

УРОК 16. Тренинг по лидерству (ответственность)

Урок 17. Итоговая самопрезентация: «Что я понял о себе
после изучения всех профориентационных практик»

3

4

6

7

12

17

22

27

33

36

40

40

45

50

54

61

65

68

73

77

82

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ С НУЛЯ ДО ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА РАЗВИТИЯ ЧАСТЬ 1

Разработчик:

Д.М. Некрасов, руководитель Онлайн-школы «Young»

Составитель:

Н.А. Берман, старший методист
отдела профориентационной работы КГАОУ ДПО ХК ИРО

Ответственный за выпуск:

Н.Ю. Дунаева, директор центра
редакционно-издательской работы

Дизайн, верстка, послепечатная обработка:

И.В. Муранова, главный специалист
редакционно-издательского отдела

Корректурa:

И.Н. Оглоблина, корректор
редакционно-издательского отдела

Подписано в печать
Гарнитура Futura PT
Тираж 100 экз. Заказ 000

КГАОУ ДПО «Хабаровский краевой институт развития образования»
680011, г. Хабаровск, ул. Советская, 24
Тел. (4212) 46-14-72
e-mail: bermanna@ippk.ru
profobr27.ru