



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



ХАБАРОВСКИЙ КРАЕВОЙ ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

2 ЧАСТЬ

**Профориентация с нуля
до индивидуального
плана развития**

ПрофиВОХ
для профнавигатора

СОДЕРЖАНИЕ

БЛОК ТРЕТИЙ

Что надо знать о профессиях и как выбрать профессию для себя

УРОК 18. Что такое профессиограмма и как ее составлять

УРОК 19. Профессиограммы разных профессий: разбираем и учимся составлять

УРОК 20. Матрица выбора профессии

УРОК 21. Есть не менее 3-х профессий, которые мне подходят

3

4

12

17

30

БЛОК ЧЕТВЕРТЫЙ

Строим свое профессиональное будущее

УРОК 22. Получи образование в Хабаровском крае: где и каким профессиям обучают

УРОК 23. Я хочу здесь работать: как составить резюме и успешно пройти собеседование

Памятка по подготовке и прохождению собеседования при трудоустройстве

УРОК 24. Строим будущее: составляем индивидуальный план развития» (часть 1)

УРОК 25. Строим будущее: составляем индивидуальный план развития» (часть 2)

35

35

39

46

51

63

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ПРОФОРИЕНТАЦИЯ С НУЛЯ ДО ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА РАЗВИТИЯ ЧАСТЬ 2

Разработчик:

Д.М. Некрасов, руководитель Онлайн-школы «Young»

Составитель:

Н.А. Берман, старший методист
отдела профориентационной работы КГАОУ ДПО ХК ИРО

Ответственный за выпуск:

Н.Ю. Дунаева, директор центра
редакционно-издательской работы

Дизайн, верстка, послепечатная обработка:

И.В. Муранова, главный специалист
редакционно-издательского отдела

Корректурa:

И.Н. Оглоблина, корректор
редакционно-издательского отдела

Подписано в печать

Гарнитура Futura PT

Тираж 100 экз. Заказ 000

КГАОУ ДПО «Хабаровский краевой институт развития образования»
680011, г. Хабаровск, ул. Советская, 24
Тел. (4212) 46-14-72
e-mail: bermanna@ippk.ru
profobr27.ru