**Информация** **Республиканского центра адаптации**

**по ресоциализации и социальной адаптации лиц,**

**потребляющих наркотические средства**

Социальная адаптация наркозависимых – это заключительный этап лечения наркоманов и алкоголиков, прошедших медикаментозное лечение и [курс психосоциальной реабилитации](https://nasrf.ru/). После лечения в наркологическом диспансере человеку придется возвращаться в социум, где нужно отказаться от вредных привычек, общаться с множеством людей, учитывая их мнение, замечания и потребности. На данном этапе такие люди нуждаются в помощи родственников, хороших друзей, и конечно, специалистов, которые должны помочь ему достойно выдержать трудности полного отказа от ПАВ и успешно адаптироваться к новым условиям жизни.

Как зависимый человек будет жить после лечения? Как преодолеть возникающие трудности, с которыми он может столкнуться? Эти задачи и решает социальная адаптация наркозависимых, суть которой направлена на воссоединение человека с обществом, в котором он будет жить, учиться, работать, создавать семью. В этом ему будут помогать специалисты нашего центра адаптации.

Социальная адаптация лиц потребляющих наркотические вещества в немедицинских целях является одним из важнейших механизмов реабилитации зависимых. Социальная работа с наркопотребителями направлена не только на реабилитацию, но и на восстановление человека в правах, статусе. Для данной категории лиц требуется кропотливая работа и включает в себя психологическую и социальную поддержку, а также профилактику отклонений в модели

В Республиканском центре адаптации в отделении социального сопровождения лиц, освобожденных из мест лишения свободы и лиц, потребляющих наркотические средства ведется работа по ресоциализации и социальной адаптации наркопотребителей. Реабилитацию можно пройти на условиях полустационарного и стационарного обслуживания.

Независимо от выбранной формы обслуживания, в течении всего времени прохождения социальной реабилитации, всем обслуживаемым предоставляется помощь психолога, юриста, медицинского персонала и других специалистов учреждения, которые отзовутся в любой момент и придут на помощь в сложившейся трудной жизненной ситуации.

В своей практической деятельности Республиканский центр адаптации руководствуется Федеральным законом "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации" от 28.12.2013 N 442-ФЗ, Законом УР № 89 РЗ от 23.12.2004 г. «Об адресной социальной защите в Удмуртской Республике», а также Постановлением Правительства № 540 от 22.12.2014 «Об утверждении Порядка предоставления социальных услуг поставщиками социальных услуг на территории Удмуртской Республики» и др.

**Обслуживаемым наркопотребителям предоставляются следующие виды услуг:**

1. Социально-бытовые
2. Социально-психологические
3. Социально-медицинские
4. Социально-правовые услуги
5. Социально-трудовые
6. Услуги в целях повышения коммуникативного потенциала

**Основные задачи, решаемые в отделении:**

- оказание содействия в прохождении мероприятий по социальной адаптации;

- оказание разносторонней помощи, в том числе, консультационные услуги (юрист, психолог, фельдшер, специалист по социальной работе, медицинская сестра);

- для решения проблем наркопотребителей отделение сотрудничает с Минсоцполитики УР, МВД УР, Управлением Федеральной службы исполнения наказания в УР, БУЗ РНД.

Информирование наркопотребителей о возможности прохождения социальной реабилитации и адаптации в условиях нашего учреждения (с разъяснением форм и условий получения услуг) проводится через **«Мотивационный кабинет»**, как онлайн, так и офлайн с личным присутствием в БУЗ УР «РНД МЗ УР» специалистов и психолога (в связи с тем, что наркозависимые проходят 1 месяц лечения и 2 месяца медицинской реабилитации в условиях БУЗ РНД, такие встречи проходят с периодичностью не реже1 раз в квартал, по необходимости чаще).

Реабилитация зависимых людей — один из самых важных этапов лечения наркомании и алкоголизма. Используемые в ходе работы методы помогают избавиться от психологической тяги к спиртному и наркотикам, болезненного желания употреблять запрещенные препараты.

Любая зависимость негативно сказывается на психическом состоянии. Поэтому основным инструментом социальной реабилитации в учреждении являются занятия с психологом. Специальная программа работы подбирается в индивидуальном порядке и позволяет достигать хороших результатов. С помощью занятий психолога прорабатываются сложные жизненные ситуации, что позволяет заранее найти самое оптимальное решение и подготовиться к различным трудностям жизни в обществе.

**Главными целями работы психолога** по реабилитации наркопотребителей является:

1. Изменение и развитие более функционального и эффективного поведения, наличие постоянной мотивации к этому процессу, что ведет к повышению уровня психосоциальной адаптации и жизни в целом.

2. Развитие эмоциональной составляющей человека, осознание им своих эмоций, принятие их, понимание их причин и умение управлять ими как на когнитивном, так и на поведенческом уровне.

3. Восстановление и позитивное развитие новых межличностных связей, наполнение их позитивным человеческим смыслом, духовным содержанием, а также восстановление либо построение новой здоровой социальной сети. Важнейшей структурой в этом процессе естественно является семья, взаимодействие с которой в этот период приобретает особое значение.

4. Внедрение профилактики-пропаганды здорового образа жизни и возможностей, которые появляются у человека, следящего за своим физическим и психическим здоровьем.

**С наркозависимыми проводятся** различные виды диагностики – личностный опросник, диагностика на суицид, смысл жизни, социограмма, векторная диагностика, проективные методики, методики исследования наилучшего вида деятельности и т.д. (Такие как: характерологический опросник Леонгарда-Шмишека, проективная методика «Дерево», исследование темперамента Айзенк, тест Голланда и пр.)

Также проводятся мотивационные коррекционные тренинги, тренинги личностного роста. Каждый тренинг строится творчески, индивидуально, в зависимости от результатов предварительной диагностики.

С наркозависимыми и созависимыми проводятся терапевтические занятия в группе и индивидуально с использованием метафорических карт, трансформационных игр.

В специально оборудованном помещении с обслуживаемыми проводятся релаксационные сеансы, направленные на улучшение физического здоровья, снятие психо-эмоционального напряжения.

Немаловажную роль в процессе адаптации играют и специалисты по социальной работе, они занимаются оформлением всей необходимой документации, обследуют условия проживания, выявляют причины, которые привели гражданина к употреблению ПАВ, а также решают актуальные социальные проблемы наркозависимого и принимают непосредственное участие в их решении, постоянно оказывают социальную поддержку наркозависимому и его близким.

Значение социальной адаптации нельзя недооценивать, ведь именно данный этап позволяет зависимому научиться использовать все полученные в период реабилитации знания на собственном опыте. За время употребления психоактивных веществ или алкоголя, у человека выработался стойкий механизм ухода от различных жизненных трудностей и проблем только с помощью наркотиков и алкоголя.

Находясь на социальной адаптации, зависимый учится взаимодействовать с окружающими, принимать решения и нести за них ответственность.

**Для обслуживаемых отделения:**

Оборудованы:

- информационные стенды, на которых отражается вся необходимая информация: законодательные акты, полная информация по работе учреждения, информация по условиям и порядке предоставления услуг.

- стенды с интересными, познавательными и актуальными материалами к различным праздничным датам, а также стенд достижений: где обслуживаемые могут поделиться своими результатами.

Разрабатываются и распространяются буклеты и листовки, посвященные пропаганде ведения здорового образа жизни, отказу от курения и употребления ПАВ; а также памятки и информационные буклеты (с контактными данными Республиканского центра адаптации и специалистов; условия прохождения социальной реабилитации: информации по оформлению соцконтракта, по трудоустройству и т.д.)

Демонстрируются мотивирующие видеоролики (Общероссийской общественной организации «Общее дело», художественные и документальные фильмы, фильмы которые способствуют развитию, усиливают [мотивацию](https://4brain.ru/blog/%D0%BC%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F-%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE/) жить полной жизнью и стать лучше. (Наша подборка фильмов, мотивирующих не останавливаться в духовном, интеллектуальном и физическом развитии, идти к своей цели, искать свое истинное призвание и настоящее [счастье](https://4brain.ru/blog/5-%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D0%B2-%D0%B2%D1%8B%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D1%82%D0%B0%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D1%82-%D0%BA-%D1%81%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C%D1%8E/): «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее», «Кука», «Волчок», «Гарвардский бомж», «1+1», «Заплати другому», «После жизни», «На Луне», «5 секретов успешного мужчины», «Тайна природы женщины» и др.

Так же обслуживаемые привлекаются к участию в культурно-массовых мероприятиях (в Центре проходят встречи с интересными людьми, готовыми поделиться своими жизненными историями, опытом и многочисленными знаниями и умениями: художники, врачи, духовные служители и др).

На регулярной основе проводится работа специалистов и психолога в следующих формах:

- индивидуальные и групповые занятия (не реже 2 раз в месяц);

- проводятся тренинги, тестирование, консультации, беседы, в том числе и в онлайн формате (видеозвонки с теми, кто проживает за пределами г. Ижевска) с периодичностью 1-2 раза в неделю.

- Запущена в работу онлайн – группа в мессенджере, направленная на пропаганду здорового образа жизни и психологическую поддержку обслуживаемых (задания, в рамках социальной реабилитации выкладываются в группу 2 раза в неделю, все задания обязательны к выполнению, и имеют обратную связь, комментарии и разбор ответов).

- Создана закрытая группа ВК, где предлагаются к просмотру мотивационные художественные и документальные фильмы, а также статьи, публикации, видеоматериалы и другая  информация  на тему профилактики наркозависимости с последующим обсуждением в группе (информация выкладывается по мере необходимости).

- Как для лиц, употребляющих ПАВ, так и для созависимых ведется работа в «Клубе общения», где при личных встречах проводятся мотивационные игры-тренинги, арт-терапевтические занятия, занятия по самореализации, релаксационные мероприятия.

Специалистами Республиканского центра адаптации при необходимости оказывается помощь в восстановлении документов, содействие в оформлении пенсии по старости или инвалидности.

В Республиканский центр адаптации для прохождения социальной реабилитации наркопотребитель направляется после прохождения медицинской реабилитации в условиях БУЗ УР «РНД МЗ УР». Все реабилитационные мероприятия в центре носят заявительный характер, и оказываются на добровольной основе в полустационарной и стационарной формах.

В основном обратившиеся в учреждение изъявляют желание получать услуги в полустационарной форме, в связи с тем, что проходили длительное время медицинскую реабилитацию в условиях БУЗ УР «РНД МЗ УР» стационарно, и хотят вернуться домой, в семью, приступить к работе.