





# Программа «Здоровье сберегающие технологии»

## Цель программы:

Гармонизация развития личности индивида через развитие способностей самовыражения и самопознания

Создание условий для сохранения и укрепления здоровья обеспечиваемых и формирование сознательной потребности в ведении здорового образа жизни



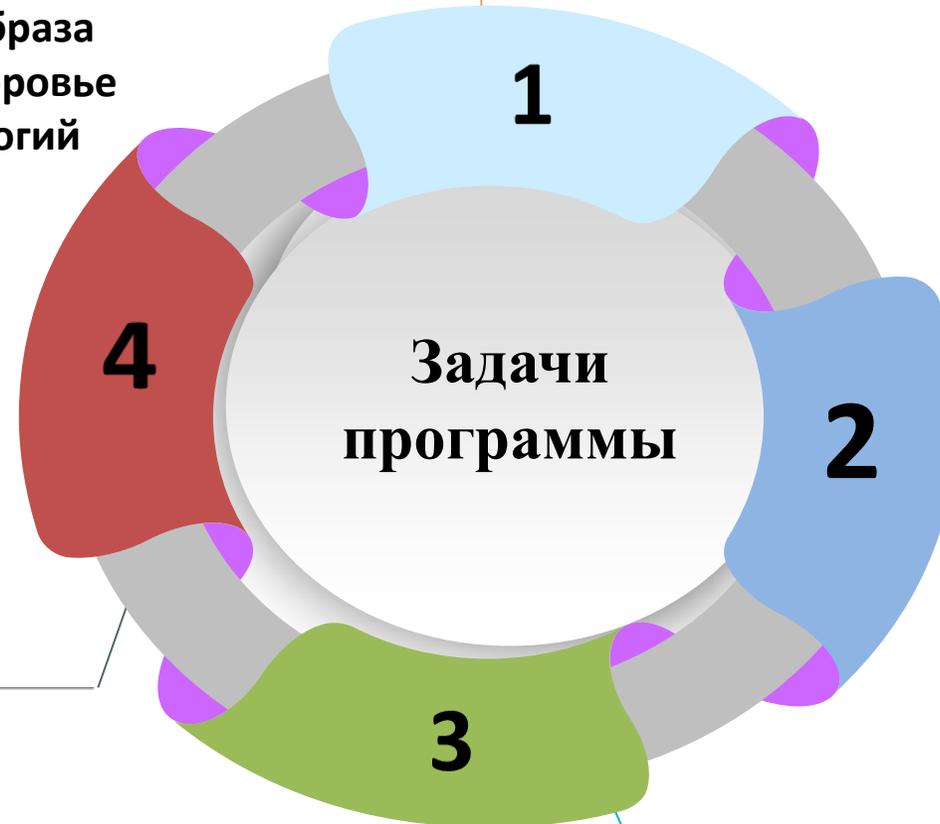


1. Обеспечить возможность ведения здорового образа жизни, с помощью здоровьесберегающих технологий

2. Снизить уровень заболеваемости

4. Сформировать мотивационные установки к самостоятельному, осознанному отношению к своему здоровью

3. Повысить двигательную активность и формировать установки на ведение здорового образа жизни





# «Здоровье сберегающие технологии»

Арт-терапия

Психогимнастика

Релаксация

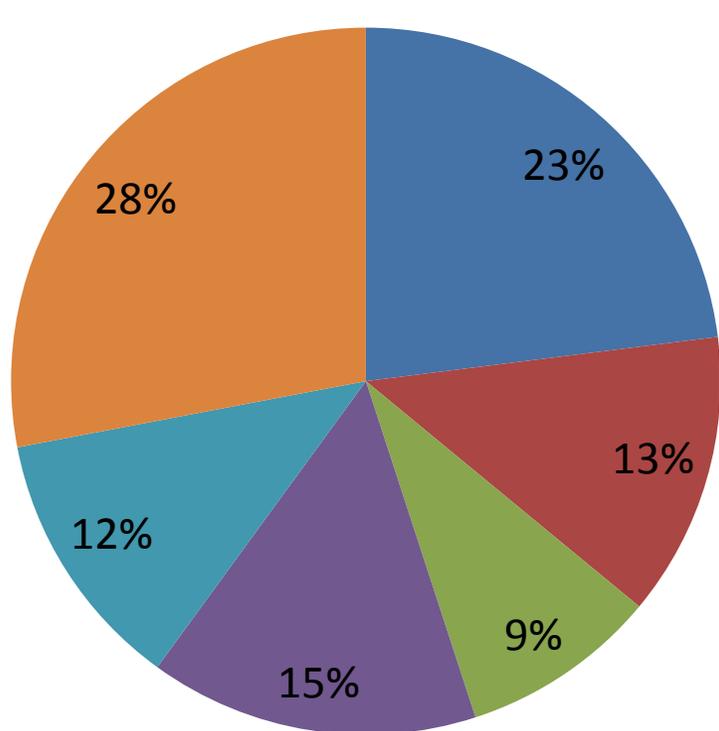
Сказкотерапия

Пальчиковая гимнастика



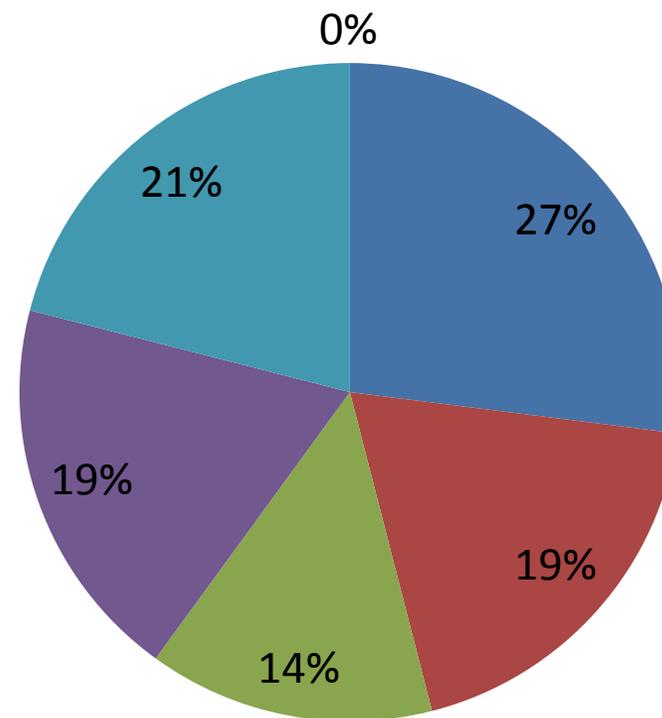
# Численные показатели применения технологий

Количество человек, принимающих участие в программе за 2021г.  
(в процентах)



- Арт-терапия
- Психогимнастика
- Релаксация
- Сказкотерапия
- Пальчиковая гимнастика
- Не принимали участие

Количество человек, принимающих участие в программе за 2022г.  
(в процентах)



- Арт-терапия
- Психогимнастика
- Релаксация
- Сказкотерапия
- Пальчиковая гимнастика
- Не принимали участие



# РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕДРЕНИЯ ПРОГРАММЫ «Здоровье сберегающие технологии»

76 ПСУ  
17%

Положительная динамика  
состояния здоровья,  
снижение заболеваемости

55 ПСУ  
13%

Повышение мотивации к  
здоровому образу жизни

63 ПСУ  
15%

Повышение двигательной  
активности

86 ПСУ  
20%

Развитие механизмов  
межличностного общения

88 ПСУ  
20%

Положительное влияние на  
психоэмоциональное  
состояние обеспечиваемых

65 ПСУ  
15%

Улучшили критерии оценки  
жизнедеятельности в  
процессе функциональной  
диагностики



# Благодарю за внимание



+7 (85557) 7-83-18



Pni.elab@tatar.ru



[https://sobes.tatarstan.ru/gauso-elabuzhskiy-  
psihonevrologicheskiy-internat.htm](https://sobes.tatarstan.ru/gauso-elabuzhskiy-<br/>psihonevrologicheskiy-internat.htm)



<https://vk.com/public211374481>

