



ГБУЗ ТО «Центр профилактики
и борьбы со СПИД»

Управление УФСИН России
по Тюменской области



Совместный проект
**«Медико-социальное сопровождение ВИЧ-
инфицированных лиц, освобождающихся
из учреждений УФСИН России по Тюменской
области»**



Входные данные проекта

- ▶ **Цель проекта** — усилить реализуемые меры по ресоциализации и реабилитации лиц, освобождающихся из учреждений УФСИН, имеющих социально-значимые заболевания (ВИЧ-инфекцию), путем повышения информированности, приверженности к регулярному наблюдению у лечащего врача, к получению высокоактивной антиретровирусной терапии (ВААРТ).
 - ▶ **Целевой контингент** — ВИЧ –инфицированные лица, подлежащих освобождению из УФСИН в течении ближайших 3 месяцев, имеющие лабораторно-подтвержденный диагноз «ВИЧ-инфекция». В процессе планирования занятий с осужденными предполагается учитывать движение контингентов по мере освобождения и набора в группу новых лиц, запланированных к освобождению. Методические, вспомогательные и информационные материалы разрабатываются с учетом индивидуальных поведенческих установок и характерных социально-обусловленных особенностей контингента.
-



Инициация межведомственного проекта по сопровождению ВИЧ-инфицированных лиц, освобождающихся из учреждений УФСИН России по Тюменской области



ГБУЗ ТО «Центр профилактики и борьбы со СПИД»,
главный врач

Управление УФСИН России
по Тюменской области,
руководящий состав

Медицинские психологи

Социальный психолог

ФКУ ИК-1

ФКУ ИК-2

ФКУ ИК-4

ФКУ ЛИУ-19

ФКУЗ МСЧ-72

обеспечение
информационного
обмена между
участниками проекта
(формирования групп)

Психологическая
служба
УФСИН

Выход ЦПБС 1 р/нед в одну из колоний
Повторный выход в конкретную колонию –
через месяц. Итого три выхода, три занятия

Оценка знаний и отношения к наблюдению, лечению
– контроль на входе и выходе, мониторинг результатов

На первом и третьем этапе – совместно с психологом УФСИН
Третий этап – со стороны ЦПБС выходит социальный психолог

Карта проекта по сопровождению ВИЧ-инфицированных, освобождающихся из мест лишения свободы путем межведомственного взаимодействия Центра СПИД и УФСИН России по Тюменской области



Ожидаемый результат:

- Изменение рискового поведения, отношения к ВИЧ
- Принятие статуса ЛЖВ
- Устранение самостигмы
- Приверженность и понимание



Долгосрочная перспектива

Цикл мероприятий в рамках программы медико-социального сопровождения ВИЧ-положительных осужденных, освобождающихся из МЛС

- ▶ Каждая сформированная группа, взятая на сопровождение на этапе подготовки к освобождению, проходит три блока

Медицинский психолог ЦПБС + психолог УФСИН

1

Медицинский психолог ЦПБС

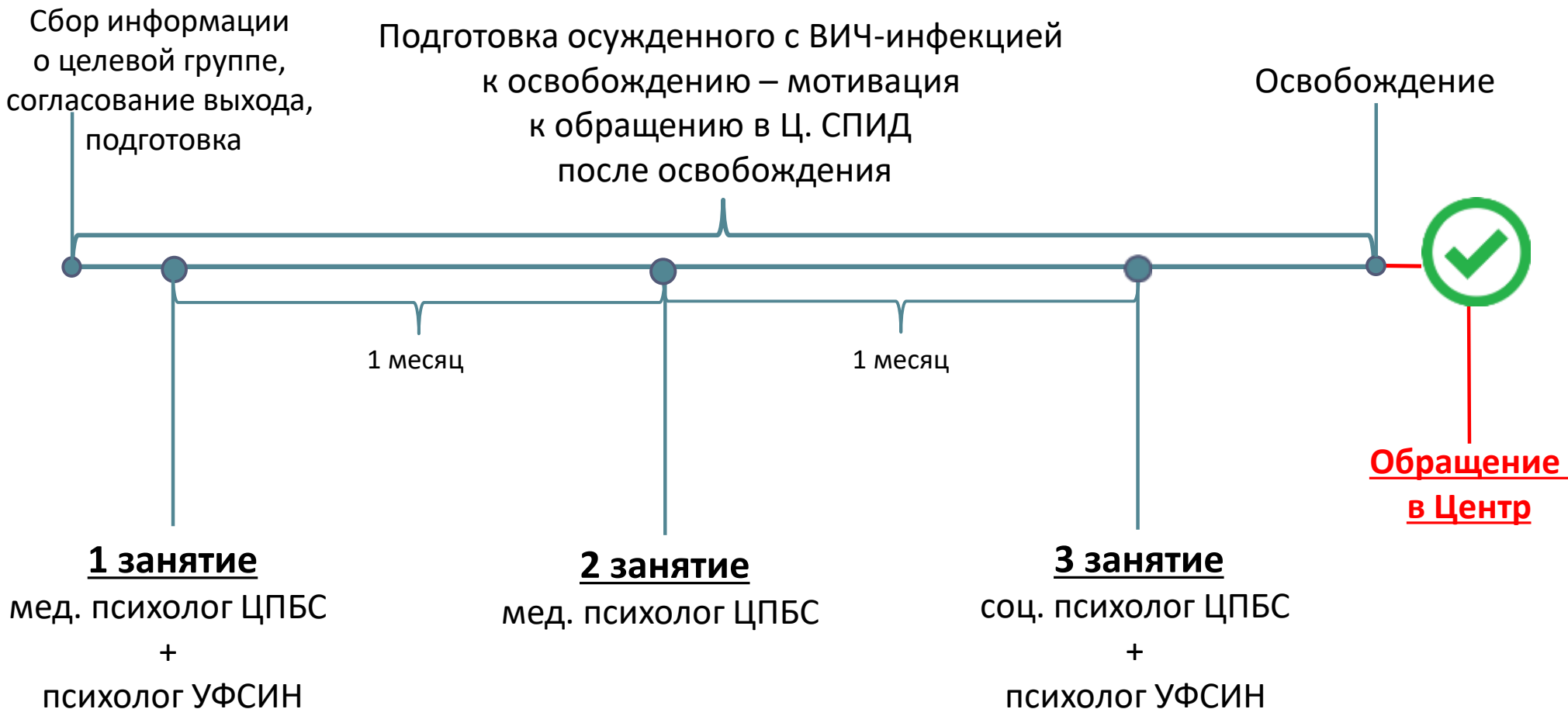
2

Психолог ЦПБС + социальный работник УФСИН

3



**План ведения 1 группы,
примерный срок освобождения которой \approx через 3 месяца**



1 блок

Медицинский психолог ЦПБС + психолог УФСИН

1. Установление контакта. Оценка психологического климата в группе.
2. Проведение опросника №1.
3. Отношение к ВИЧ-инфекции, к своему диагнозу.

Гармоничное	Негативное
Трезвая оценка своего состояния, стремление к лечению	Отрицание диагноза, недоверие к лечению
ВААРТ+ приверженность лечению	Работа с мифами, искаженными представлениями о ВИЧ-инфекции и ВААРТ
Отношения с партнером (прояснить знает ли о диагнозе, отношение к сообщению диагноза, дискордантные пары)	Тема «ВИЧ-диссиденство»

4. Обратная связь. Индивидуальное консультирование по запросу, в том числе помощь в принятии диагноза

- ▶ 1. Закрепление контакта, установленного на первой встрече. Обсуждение вопросов своевременного начала лечения ВИЧ-инфекции.
- ▶ 2. Что нужно знать о ВААРТ и приверженности лечению:

Для чего нужна терапия?

Как работает терапия?

Побочные эффекты.

Почему важно принимать ВААРТ.

- Для чего она нужна? Как работает терапия? Побочные эффекты. Почему важно принимать ВААРТ. Когда собираются посетить СПИД Центр?

- Как правильно принимать ВААРТ после освобождения?

- С какими трудностями могут столкнуться: сменить режим дня, возобновление зависимого поведения.

- ▶ 3. Информирование об особенностях диспансерного наблюдения в СПИД-Центре. Разбор памятки «Шаги здоровья».
- ▶ 4. Просмотр фильма «Я+терапия».
- ▶ 5. Проведение опросника №2.

3 блок

Психолог ЦПБС + социальный работник УФСИН

1. Жизнеустройство после освобождения, восстановление социальных связей:

Услуги «ГУ ЦЕНТР занятости населения» (в том числе возможность профессионального переобучения)	Оформление, переоформление документов за пределами колонии (места оформления, кто поможет)	Жилье – регистрация, прописка, собственность, социальные гостиницы, ночлежки.
Услуги «ГУ ЦЕНТР занятости населения» (в том числе возможность профессионального переобучения)	Другие организации, предоставляющие помощь	Часто задаваемые вопросы по правовым аспектам людей, живущих с ВИЧ.

2. Информация о клубе знакомств в ЦПБС, о группе «В контакте» для ЛЖВ.

3. Обратная связь. Заполнение индивидуальной анкеты осужденного.

- ▶ Ожидаемый результат — совершенствование мер по привлечению к регулярному диспансерному наблюдению ВИЧ-инфицированных лиц, освобождающихся из учреждений УФСИН России по Тюменской области, а именно:
- ▶ повышение уровня выполнения целевых показателей Плана первоочередных мероприятий по противодействию распространению ВИЧ-инфекции в Тюменской области на 2022 год, увеличение доли лиц, обратившихся в Центр СПИД после освобождения из учреждения УФСИН;
- ▶ обеспечение целевого контингента достоверной и актуальной информацией о ВИЧ-инфекции, механизмах передачи, методах профилактики, лечении ВИЧ-инфекции;
- ▶ уменьшением «потерявшихся» лиц;
- ▶ удержанием пациента на терапии после освобождения, повышение приверженности к лечению и/или формирование навыков приема терапии у наивных пациентов или пациентов с отсутствием приверженности;
- ▶ регулярное диспансерное наблюдение в Центре СПИД или у доверенного врача по ВИЧ-инфекции;
- ▶ достижение вирусной супрессии, и как следствие, сохранение и повышение качества жизни пациента с ВИЧ-инфекцией.



Междисциплинарное ведение случая

психолог УФСИН

соц. работник
УФСИН

Мультипрофес-
сиональная
бригада

нарколог

инфекционист

мед. психолог

юрист

«равный» консультант

социальный работник

мед. сестра

Сотрудник сопровождения

1 этап –
подготовка
сотрудников
УФСИН

2 этап – установление
контакта
с осужденными
ВИЧ-инфицированными

3 этап – первичная
и углубленная оценка
проблем пациента

4 этап – разработка
плана сопровождения,
подготовка
к освобождению

5 этап – осуществление
сопровождения
после освобождения

6 этап – оценка
эффективности,
закрытие случая

*Партнерская модель медико-социального
сопровождения – задачи на будущее*

Проведенные мероприятия

- ▶ Отчёт проведённых мероприятий с целевой группой специалистами исправительных учреждений за период с 01.04.22 - 11.11.2022

Исправительное учреждение	Проведено лекций	Индивидуальные консультации
ИК- 1	7	22
ИК-2	2	7
ИК-4	4	9
ЛИУ -19	4	8

- ▶ Отчёт проведённых мероприятий с целевой группой, проведённых специалистами ГБУЗ ТО ЦПБС за период с 01.04.22 - 11.11.2022

Исправительное учреждение	Обучающие занятия	Индивидуальные консультации
ИК- 1	3	9
ИК-2	2	6
ИК-4	3	11
ЛИУ -19	1	2
ФКУ-КП-9	1	4

Динамика явки на Д-наблюдение и проведения розыскных мероприятий

- ▶ С 22.06.22-11.11.2022 - всего целевая группа (осужденные ВИЧ+, освобождающиеся до 01.01.2023 г) - 48 человек

Дата	Освободились/откреплены УФСИН	Явка	Розыскные мероприятия	Из них – продолжается розыск по причине отсутствия актуального адреса	Закреплены за УФСИН ((не освободились/не откреплены)
22.06.22	19	7 (37%)	7	5	29
06.07.22	19	10 (53%)	5	4	29
03.08.22	25	14 (56%)	6	5	23
12.09.22	26	16 (62%)	5	5	22
01.10.22	28	18 (64%)	4	6	20
11.11.22	29	19 (66%)	3	7	19

- ▶ Взято на ДУ из числа обратившихся – 100%
- ▶ ВААРТ первично-8
- ▶ Удержано на ВААРТ -11 (58%)
- ▶ Работа по приверженности -5
- ▶ Оторвались от ВААРТ, в отъезде-3

Результаты исследования уровня информированности осужденных по вопросам ВИЧ-инфекции

- ▶ **Первичный уровень информированности осужденных (при первой встрече) о ВИЧ-инфекции составляет 71%,**
- ▶ **По результатам совместной работы ГБУЗ ТО «ЦПБС» и УФСИН вторичный уровень информированности осужденных о ВИЧ-инфекции составляет 94%.**
- ▶ По результатам анкетирования, было выявлено, что осужденные менее информированы о ВИЧ-инфекции по таким вопросам как:
 - 1) **С какого момента после инфицирования человек может заразить других?**
 - 2) **Как часто нужно обращаться в СПИД центр для прохождения обследования?**
 - 3) **Есть ли лекарства способные улучшить и продлить жизнь ВИЧ-инфицированному человеку?**
 - 4) **Если человек себя хорошо чувствует, означает ли это то, что и анализы (иммунный статус и вирусная нагрузка) тоже хорошие?**



1. Какое влияние на организм человека оказывает Вич-инфекция?

1. Разрушает свертывающую систему крови
2. Разрушает иммунную систему
3. Не влияет на здоровье
4. Затрудняюсь ответить

2. Передача ВИЧ-инфекции возможна в следующих случаях:

1. Курение (передача сигареты другому лицу)
2. В быту, через предметы общего пользования: посуду, сантехнику и т.п.
3. От ВИЧ-положительной матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью)
4. При рукопожатии
5. При незащищённых половых контактах
6. Через кровь при пользовании общих нестерильных шприцев

3. С какого момента после инфицирования человек может заразить других?

1. Сразу с момента своего заражения
2. Только через месяц с момента инфицирования
3. Только на последней стадии заболевания.

3. Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребёнка?

1. Нет ни при каких условиях
2. Да, если регулярно принимает лекарства по предписанию врача
3. Затрудняюсь ответить

4. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные улучшить и продлить жизнь ВИЧ-инфицированному человеку?

1. Да, есть
2. Нет, таких лекарств не существует
3. Затрудняюсь ответить

5. Как Вы думаете, как часто нужно посещать СПИД-Центр?

1 раз в месяц ____ 1 раз в 3 мес ____ 1 раз в 6 мес ____ 1 раз в год ____ По назначению лечащего врача СПИД-Центра ____

6. Когда нужно начинать лечение ВИЧ-инфекции?

1. Когда ухудшилось самочувствие
2. Сразу, когда узнал о диагнозе
3. Другое

7. Надо ли говорить партнёру о ВИЧ-статусе?

ДА НЕТ НЕ ЗНАЮ

8. Знаете ли Вы куда обратиться за медицинской помощью пациенту с ВИЧ-инфекцией?

ДА НЕТ НЕ ЗНАЮ

Индивидуальная анкета

Фамилия, имя, отчество _____

Дата рождения « ____ » _____ 19 ____ г.

Место регистрации и фактическое место жительства:

-совпадает да/нет _____

-адрес (указать) _____

Контактный телефон: _____

Контактное лицо (кто знает о

диагнозе) _____

Укажите степень родства (родители, супруги, сестры/братья, дети) _____

Специальность : НЕТ ДА _____ (указать какая)

Опыт употребления психоактивных веществ : ДА НЕТ

Опыт участия в реабилитационных программах:

ДА НЕТ

Есть ли возможность получения помощи/поддержки от:

Родителей Родственников Супругов Друзей

Есть ли потребность в решении медицинских вопросов:

-Обследование и лечение ВИЧ-инфекции. ДА НЕТ

-Обследование и лечение гепатитов. ДА НЕТ

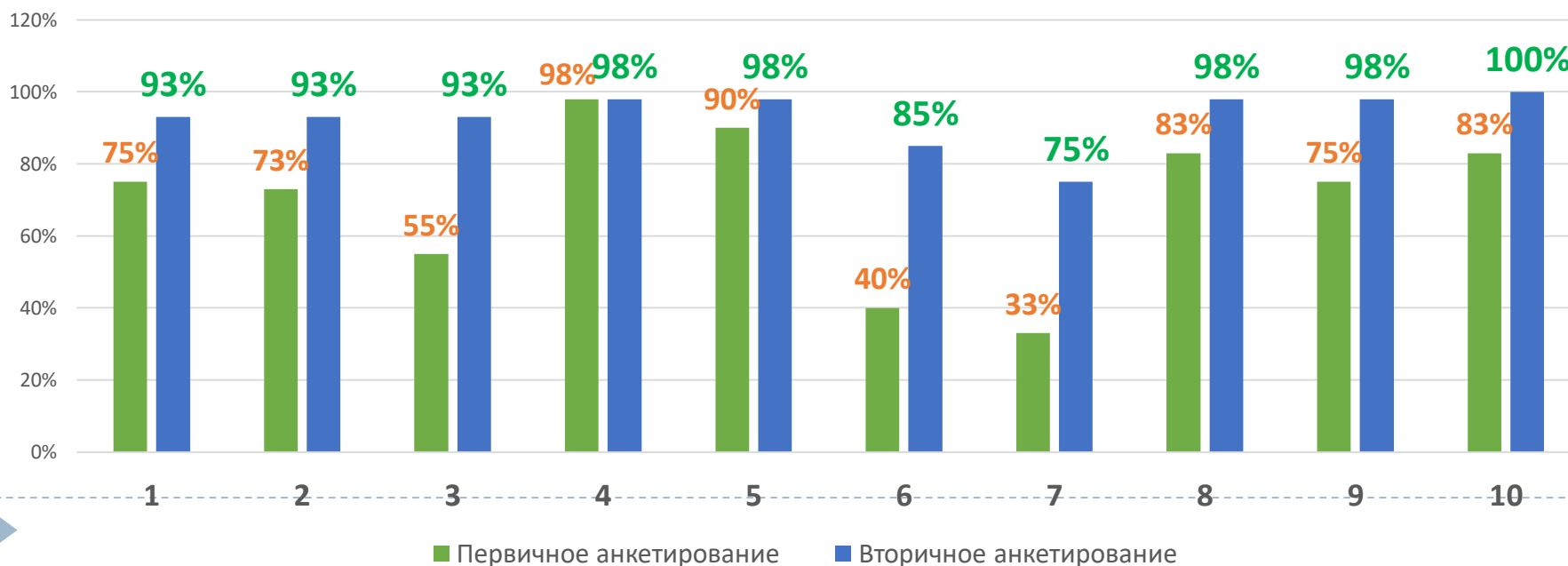
-Обследование и лечение туберкулеза. ДА НЕТ

Психологическая помощь по вопросам ВИЧ-инфекции ДА НЕТ

Юридическая консультация по вопросам, связанных с диагнозом ВИЧ-инфекция ДА НЕТ

Структура информированности

- 1) Влияние ВИЧ-инфекции на организм человека
- 2) Пути передачи ВИЧ-инфекции
- 3) С какого момента после инфицирования человек может заразить других
- 4) Нужно ли говорить партнеру о ВИЧ-статусе?
- 5) ВИЧ-инфицированная женщина может родить здорового ребенка
- 6) Если человек себя хорошо чувствует, означает ли это, что и анализы (иммунный статус и вирусная нагрузка) тоже хорошие
- 7) Как часто нужно обращаться в СПИД центр для прохождения обследования
- 8) Есть ли лекарства способные улучшить и продлить жизнь ВИЧ-инфицированному человеку
- 9) Когда нужно начинать лечение ВИЧ-инфекции
- 10) Куда можно обратиться за медицинской помощью пациенту с ВИЧ-инфекцией.



1 ШАГ

После освобождения Вам нужно:

— обратиться в ЦХЗ Ю Центр по профилактике и борьбе со СПИДом (с собой необходимо взять паспорт, полис ОМС, СНИЛС);

*Если у вас остались вопросы из документа, то по вопросам можно обратиться к специалистам в ЦХЗ Ю.

— изучить подробную информацию о состоянии своего здоровья, в частности ВИЧ.

2 ШАГ

Начать приём препаратов:

«Всё лико антропоидовская правда?»

АРВТ — это антивирусная терапия

Анек — зрелище

Резовирус — семейство вирусов, в котором обитает вирус иммунодефицита человека

Терапия — лечение АРВ препаратами — антивирусными препаратами

АРВТ — на протяжении дня единственный путь для данной особи лечения ВИЧ-инфекции

*Если у вас остались вопросы, то можно обратиться к специалистам в ЦХЗ Ю.

3 ШАГ

Приверженность лечению:

Достаточно из такого слова приверженность — привязанность, преданность, хорошее отношение к кому-либо, чему-либо.

Таким образом — это хорошее отношение к собственному лечению, полное осознанное понимание важности для себя, самоконтроль и самодисциплина.

Если же можно добавить, доверие к лечащему врачу, систематическое добросовестное выполнение всех рекомендаций со стороны врача и семьи.

Приверженность к лечению — это прежде всего хорошее отношение к самому себе и к жизни.

Антиретровирусная терапия проводится с соблюдением следующих принципов.

— Лекарства принимаются в определенное время

— Пропускать приём препаратов нежелательно

— Назначить Вам препараты может только врач, рекомендации увеличивать или уменьшать дозу

— Систематическое сдача анализов (включая контроль за нагрузкой и дуэтом) + плановые посещения в ЦХЗ Ю, в зависимости от ваших анализов

ШАГИ
ЗДОРОВЬЯ



1 ШАГ

После освобождения Вам нужно:

— обратиться в ГБУЗ ТО Центр по профилактике и борьбе со СПИДом (с собой необходимо взять: паспорт, полис ОМС, СНИЛС).

*Если у вас отсутствует какой-либо из документов, то по восстановлению его Вы сможете найти информацию в конце брошюры.

— получить подробную информацию о состоянии своего здоровья, о жизни с ВИЧ.

2 ШАГ

Начать приём препаратов:

Что такое антиретровирусная терапия?

АРВТ — это антиретровирусная терапия

Анти — против

Ретровирус — семейство вирусов, к которому относится вирус иммунодефицита человека

Терапия — лечение АРВ препараты — антиретровирусные препараты.

АРВТ — на сегодняшний день единственный научно доказанный способ лечения ВИЧ-инфекции.

*Следуя рекомендациям врача, человек живет полноценной жизнью до глубокой старости.

Регулярный приём АРВТ предупреждает развитие ВИЧ-инфекции и предотвращает переход в стадию СПИД.

3 ШАГ

Приверженность лечению:

Дословно из толкового словаря приверженность - это привязанность, пристрастие, хорошее отношение к кому-либо, чему-либо.

Таким образом — это хорошее отношение к собственному лечению, полное осознанное понимание важности его для себя, самоконтроль и самодисциплина.

Сюда же можно добавить доверие к лечащему врачу, систематическое добровольное выполнение врачебных рекомендаций по обследованию в ходе лечения.

Приверженность к лечению — это прежде всего хорошее отношение к самому себе и к жизни

Антиретровирусная терапия проводится с соблюдением следующих принципов.

- Лекарства принимаются в определенное время!
- Пропускать прием препаратов нежелательно!
- Назначить Вам препараты может только врач, без его рекомендаций увеличивать или уменьшать дозу нельзя!
- Систематическая сдача анализов (иммунограмма, вирусная нагрузка и другие) + плановые посещения врача 1 раз в 6 месяцев, в зависимости от ваших анализов.

Значение терапии при ВИЧ-инфекции:

- Снижение вирусной нагрузки (количества вируса) до неопределяемого уровня и поддержание на этом уровне.
- Устранение риска передачи инфекции — в случае неопределяемой вирусной нагрузки человек не может инфицировать партнёра.
- Возможность родить ребёнка без вируса ВИЧ.
- Увеличение количества ответственных за иммунную систему клеток CD4 до нормы, характерной для здорового человека.
- Принципиальное снижение риска резистентности (невосприимчивости к лекарствам).
- Значительное улучшение качества жизни и её продолжительности.

*Отказ от терапии неизбежно приводит к осложнениям и развитию СПИДа.

Люди, живущие без терапии, сталкиваются с онкологическими патологиями и оппортунистическими инфекциями, вызывающими развитие туберкулеза, менингита, энцефалита, пневмонии и других заболеваний.

4 ШАГ

Что мне мешает начать лечение?

Мешают мифы:

Миф 1

К сожалению, некоторые люди начинают приём терапии крайне поздно, хотя казалось им, «чувствую себя хорошо, меня ничего не беспокоит». И это тоже миф: к сожалению, хорошее самочувствие — это только иллюзия.

Без лечения вирус продолжает размножаться в организме, происходит снижение количества иммунных клеток. Очень часто их снижение не ощущается человеком до тех пор, пока он не заболеет тяжёлым заболеванием (туберкулёзом, цитомегаловирусной инфекцией, токсоплазмозом, обширным герпесом или грибковой инфекцией).

Не нужно ждать ухудшения состояния, чтобы начать лечение!

Миф 2

Боязнь нанести вред АРВпрепаратами своей печени. В основном за свою печень переживают люди с сопутствующим гепатитом. При этом часть из них не отказываются употреблять алкоголь и (или) наркотики, хотя им разъясняется, что вред от них для печени куда более колоссален.

Миф 3

Боязнь развития побочных эффектов в ходе лечения. И это тоже миф: ведь побочные эффекты встречаются всего в 10% случаев, остальные 90% не испытывают ничего, или если испытывают, то лёгкие проявления как тошнота, диарея, головная боль и они проходят максимум за 3 недели. И это процесс привыкания к препаратам. Вы всегда можете обратиться к врачу, если препараты доставляют Вам дискомфорт и обсудить с врачом, как его минимизировать.

Миф 4

Страх, что АРВ терапия может убить больного. К сожалению, такое случалось, но погибали пациенты не от лечения, а от того, что лечение было начато очень поздно и помочь им уже оказалось невозможно.

Если нужна помощь в восстановлении необходимых документов:

Восстановление паспорта (от 10 до 30 дней)

- Обратиться в ближайший отдел полиции с заявлением о потере (краже) паспорта.
- Обратиться в МФЦ или свой паспортный стол за новым паспортом.

Восстановить/ получить впервые СНИЛС можно через МФЦ (5 дней)

— СНИЛС можно оформить у работодателя.

Пенсионный фонд: г. Тюмень, ул. 50 лет ВЛКСМ, 27,
Телефон: +7 (3452) 56-25-00
Телефон Регионального контакт — центра: +7 800 600-01-82
(звонок бесплатный)

СНИЛС восстанавливается в ПФР (или через МФЦ) по месту регистрации или фактического проживания!

Полис Обязательного медицинского страхования

Чтоб восстановить или получить полис необходимо с паспортом обратиться в ближайший отдел страхования (страховая организация, например, Югория).

Оформление ИНН через МФЦ или в налоговой по месту жительства

Если у вас нет ИНН, вы можете оформить его:

- в налоговой инспекции.
- в центрах «Мои документы» вне зависимости от места жительства

Чтобы восстановить трудовую книжку:

Восстановить можно через МФЦ, у бывшего работодателя (будет запись только о приеме и увольнении с работы от него). У будущего работодателя можно оформить новую книжку, если в старой одна-две незначительных записи.