

Пожилые люди района в надежных руках

Создать таблетку от старения невозможно. А вот изменить качество жизни пожилых людей по силам многим!

Сегодня пожилые жители Знаменского района зачастую не могут получить тот или иной вид помощи в зависимости от их потребностей. Вопрос о сохранении здоровья старшего поколения рассматривается не только в контексте предоставления медицинских услуг на селе, но и создание условий, в которых люди будут оставаться социально активными. Потребность в создании профилактической среды в районе, оказания комплекса индивидуальных оздоровительных мероприятий всё больше возрастает.

Немногие знают, куда обратиться и где искать помощи.

Комплексный Центр социального обслуживания населения Знаменского района решает

множество задач, связанных с потребностями старшего поколения: это и социальное обслуживание на дому, и предоставление различных видов услуг, и множество клубов по интересам. Наша цель – дойти до каждого пожилого человека и определить его степень нуждаемости, увеличить продолжительность здоровой полноценной жизни.

Сейчас Комплексный центр посредством реализации грантовых проектов само приходит к людям с добрыми намерениями изменить их жизнь к лучшему. Так был задуман и внедрён в практику оздоровительный проект для граждан пожилого возраста под названием «Добро рядом». Программа проекта пред-

волонтеры клуба «Серебряные волонтеры», организованного и функционирующего на базе учреждения. Специалисты и волонтеры будут адресно доставлять электромассажеры пожилым гражданам и инвалидам, которые пожелают пройти курс профилактических процедур на дому, проводить ознакомление с эксплуатацией приборов и если потребуется, оказывать помощь в первом сеансе массажа.

Специалисты Комплексного центра надеются, что результатами мероприятий проекта будут являться восстановление навыков самообслуживания человека, укрепление и профилактика здоровья, что приведёт к повышению качества жизни и продлению двигательной активности, и улучшению эмоционального и психического состояния.



КЦСОН Знаменского района приглашает всех желающих граждан пожилого возраста воспользоваться услугами электромассажёров на дому. Уверены, что за время, проведённое с нами, вы не только укрепите своё здоровье, поднимите настроение и избавитесь от депрессии, но и обеспечите себе досуг, узнаете много нового и интересного! Мы ждём вас! Запись по телефону 21-9-05.

Ольга Кузюбердина,
специалист по социальной работе
отдела социального обслуживания и
организационного обеспечения