

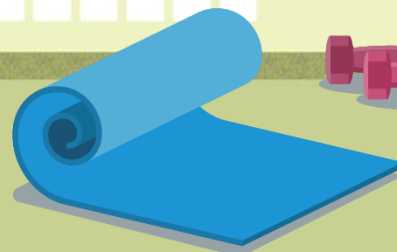
# Жить активно-здорово!



Суть практики «Жить активно-здорово!» в рамках проекта «Активное долголетие» Липецкой области заключается в привлечении в проект пожилых граждан и инвалидов, проживающих в Геронтологическом центре и Домах интернатах Липецкой области.



Каждый подопечный центра, выбирает себе занятие по душе из действующего расписания «Активного долголетия» Липецкой области, которое размещено на сайте центра социальной защиты.





Перечень мероприятий очень разнообразен: клубы караоке, интеллектуальные игры «Квиз», творческие мероприятия, концерты, скандинавская ходьба, футбол, рыбалка и многое другое.









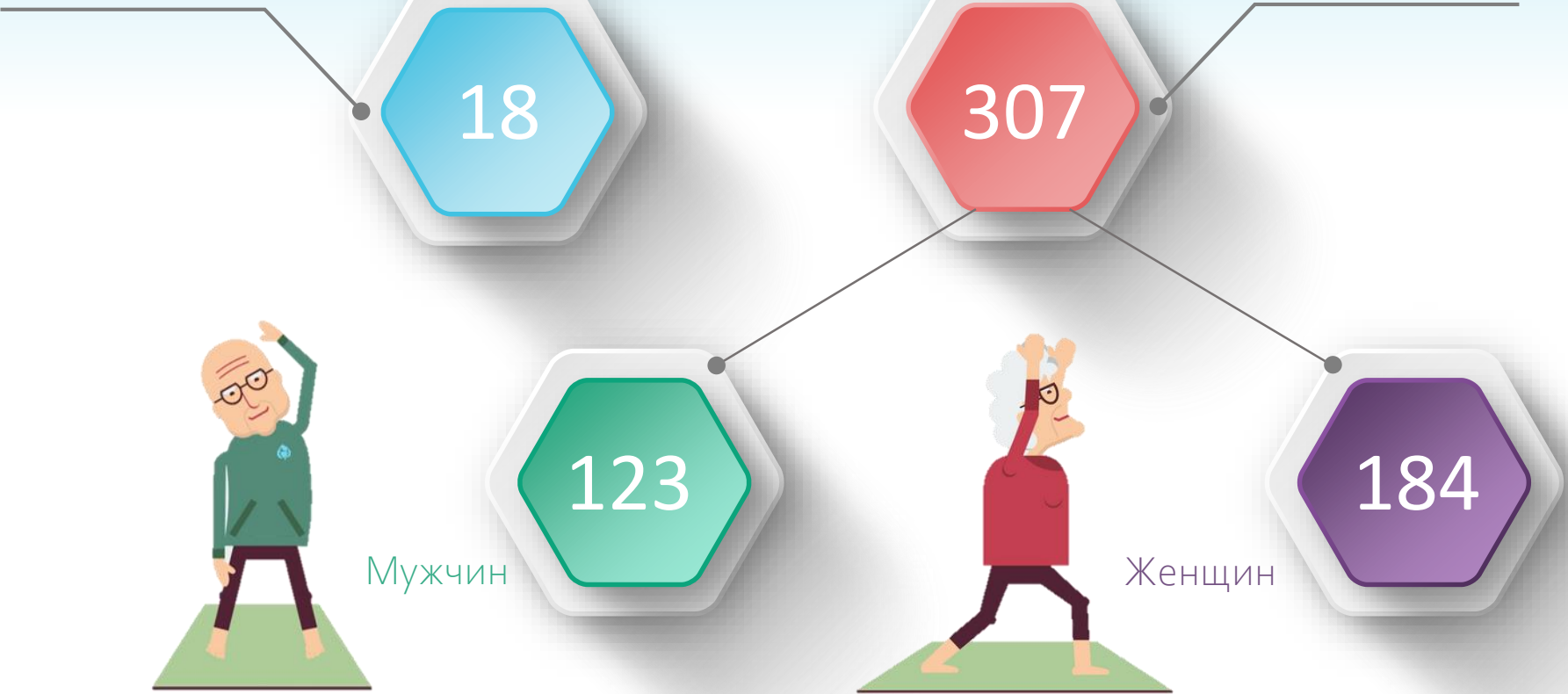
Участие в проекте помогает поддерживать общение, быть активными, закрепить навыки самообслуживания, замедлить снижение памяти, развитие деменции, внимания, мышления и т. д.



Общее количество  
совместных  
мероприятий



Всего участников





На сегодняшний день количество граждан проживающих в стационарах составляет 2285 человек.

В планах организовать еще больше совместных мероприятий и увеличить количество участников проекта на 50%.

Главный лозунг и результат проекта «Активное долголетие» Липецкой области, это увеличение численности участников и слова благодарности от наших граждан «Жить активно-здорово!»

