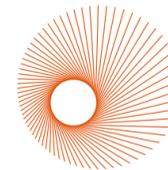




# САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ АНО «ЦСОН «СЫЗРАНСКИЙ»



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ



ЗДОРОВОЕ СТАРЕНИЕ –  
ПОДДЕРЖКА ГРАЖДАН С  
ДЕФИЦИТОМ  
САМООБСЛУЖИВАНИЯ

# КОМАНДА ПРОЕКТА



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Инициатор идеи, ключевые участники проекта, зоны ответственности и опыт участников



Воробьева Р.А.

Министр  
социально-  
демографической и  
семейной политики



Киреева Н.А.

Директор  
АНО «ЦСОН  
«Сызранский»  
руководитель проекта



Акимова Ю.В.

Тренер-  
преподаватель по  
школе ухода

## Партнёры

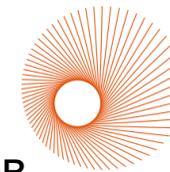


5 СОВМЕСТНЫХ  
ПРОЕКТОВ



АНО «ЦСОН  
«Сызранский»  
участник СДУ

# КТО МЫ? НАШИ ДЕЛА



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Инициатор идеи, ключевые участники проекта, зоны ответственности и опыт участников



С 2017 г. поставщик социальных услуг - стабильный партнер региона

444 социальных работника

70 помощников по уходу

6000 получателей услуг



Наша миссия –  
качественные и  
доступные услуги  
каждому нуждающемуся



3,5 млн. - услуг в год

27% - услуги по уходу

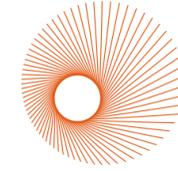
200 чел. - участники СДУ



475 чел. - школа ухода

300 чел. - прокат ТСР  
28 наименований

# ПРОБЛЕМА

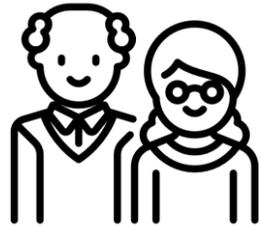


СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Какую проблему решает проект? В чем ее актуальность? Каков масштаб проблемы?

в 2025 году

старшее  
поколение



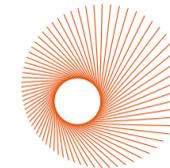
от млн. человек **35,6**

составит 24% населения РФ



Старение населения –  
глобальный феномен, затрагивающий жизнь  
каждого человека

# ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Какую проблему решает проект? В чем ее актуальность? Каков масштаб проблемы?

**Ограничения  
жизнедеятельности**

**Качество помощи**

**Информирование**



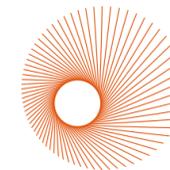
Дефицит качественного ухода

Нехватка обученного  
персонала

Недостаточное  
финансирование



# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Какое желаемое состояние мы планируем достичь реализацией проекта?

Обучить персонал и родственников оказывать помощь по уходу

Предоставлять качественный уход - включая поддержку их функциональных возможностей, мелкой моторики, когнитивных функций, сохранение двигательной активности

**ПРОФЕССИОНАЛЫ**

**ДОСТУПНОСТЬ**



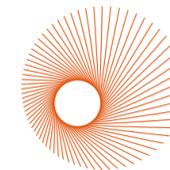
**ЗДОРОВОЕ СТАРЕНИЕ**

**САМОЧУВСТВИЕ**

**КАЧЕСТВО ЖИЗНИ**

**УДОБСТВО**

# СУТЬ ПРОЕКТА



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Краткое описание предлагаемого решения, конкурентные преимущества

«Обучение персонала профессиональному уходу,  
который меняет ситуацию на местах»

Курс по  
«Адаптивной  
физкультуре»  
36 час

Школа ухода  
15 групповых  
занятий

Мастер класс  
по  
использованию  
оборудования

«Чемоданчик  
здоровья»,  
рабочая тетрадь  
«Как сохранить  
твердый ум и  
ясную память»

30 чел.  
лица, ухаживающие  
за пожилыми



## Наши преимущества

современные подходы к  
уходу

жизнь дома

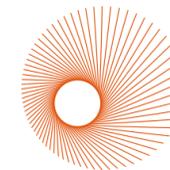
специалисты по  
адаптивной физкультуре



60 граждан,  
1440 индивидуальных  
занятий на дому

# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Ключевые параметры, сегменты и специфические черты каждого сегмента



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Пожилой человек с трудом обслуживающий себя и нуждающийся в помощи

пожилой человек 75+  
перенес инсульт  
доход 12 тыс. руб.  
проживает один  
до ближайшей  
поликлиники 50 км.



Помощники по уходу и родственники

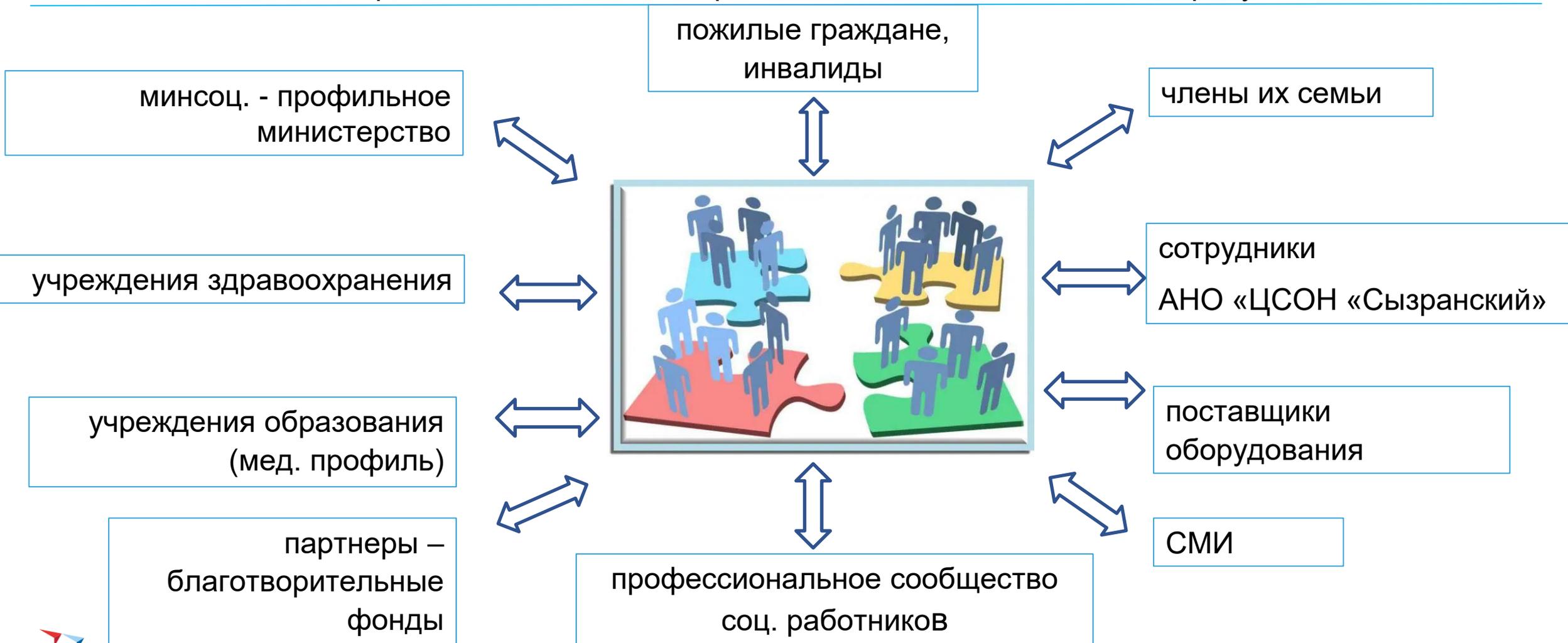


# СТЕЙКХОЛДЕРЫ

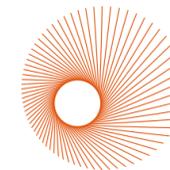


СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

На кого еще повлияет проект? Кто в нем заинтересован или может оказать поддержку?



# ТЕКУЩАЯ СТАДИЯ ПРОЕКТА



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Отработка механизма практической работы - стационарозамещающие формы обслуживания, приоритет обслуживания на дому и поддержка родственного ухода

с 2020 по 2022 г.г. – совместно с ФПГ запущено 4 программы

*«Вместе против инсульта»*



*«Исцеляющая встреча- психологическая помощь»*



*«Чужих стариков не бывает»*



*"Узнай о качественном уходе больше – Школа ухода»*



# ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

## Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2023 г.	Приобрести необходимое оборудование "Чемоданчик здоровья", иное оборудование (не менее чем по 15 ед. каждого вида: массажер роликовый для стоп, мини-велотренажер, нейровосьмерка/ручной балансир, межполушарные доски Монтессори, головоломка "Сложи квадрат" Никитина. Изготовить рабочую тетрадь "Как сохранить твердый ум и ясную память"	Организовать обучение лиц, ухаживающих за гражданами пожилого возраста, состоящих на надомном обслуживании (родственников, помощников по уходу)	Занятия с лицами, ухаживающими за гражданами пожилого возраста по программе "Школа ухода". Обучение по программе "Адаптивная физкультура", лиц ухаживающих за пожилыми гражданами. Курс составляет 36 часов	Внедрить в практику долговременного ухода за получателями социальных услуг систему поддержки когнитивных функций, мелкой моторики, двигательной активности на дому	Курс индивидуальных занятий с гражданами пожилого возраста
	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь, декабрь

# ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

## Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2024 г.

Курс индивидуальных занятий с гражданами пожилого возраста. Не менее 24 занятий.

В 1 модуле используются методы и приемы, активизирующие положительные эмоции, настраивающие пожилых людей на день: психогимнастика, пальчиковая гимнастика, релаксирующий упражнения.

2 модуль включает занятия с элементами эргодинамии (активизация двигательных функций, улучшение мелкой моторики, сенсомоторных функций), а также улучшение/сохранение когнитивных функций (внимание, память, мышление).

Анкетирование проводится с участниками проекта: пожилые граждане 60 чел. и лица, ухаживающие за ними

Распространить практику.  
Подвести итоги проекта.  
Онлайн-конференция «Здоровое старение. На пути к цели 80+».

январь

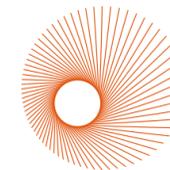
февраль, март

апрель

май

июнь

# СТОИМОСТЬ ПРОЕКТА



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

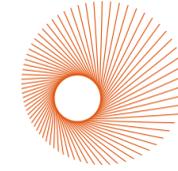
Предварительная стоимостная оценка реализации идеи

Оплата труда (руководитель проекта, тренер-преподаватель по школе ухода, психологи)	619 730.00
Расходы на проведение мероприятий	318 535.00
Бюджет проекта	938 265,00

Полное описание  
бюджета проекта



# РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

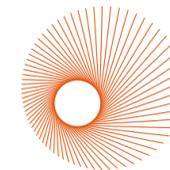


СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Инфраструктура, источники финансирования, наличие команды и т. д.

У меня есть	Мне нужно
Инструктора по адаптивной физкультуре	Финансовая помощь на оплату труда
Оборудование 15 комплектов каждого вида: массажер роликовый для стоп, мини-велотренажер, нейровосьмерка/ручной балансир, межполушарные доски МонтесСори, головоломка "Сложи квадрат" Никитина	Дополнительное количество комплектов оборудования, т.к. участников 60 чел.
Площадка для обмена опытом по заявленной проблеме	Помощь в реализации маркетинговой стратегии

# РИСКИ

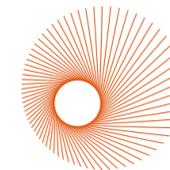


СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

## Перечень ключевых рисков для реализации проекта

№	Название	Уровень (низкий/высокий/средний)	Тип риска (внутренний/ внешний)	Действия по предотвращению рисков
	<b>Временные</b>	<b>средний</b>	<b>Внешний/внутренний</b>	<b>Иметь контакты нескольких поставщиков. Привлечь дополнительное количество помощников по уходу.</b>
	<b>Бюджетные</b>	<b>средний</b>	<b>внутренний</b>	<b>Обучить больше людей. Приобретение оборудования, если не хватит имеющегося. (за счет организации или спонсоров).</b>

# ЗАПРОС НА ПОДДЕРЖКУ



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Призыв к действию и/или краткая формулировка главного запроса на поддержку

Добавим годы жизни и  
жизнь к годам  
поколению  
победителей

Сайт АНО «ЦСОН «Сызранский»



## Контакты:

АНО «ЦСОН «Сызранский»,  
директор Киреева Наталья



+7 991 459 12 04



sZR-anocso@mail.ru



<https://clck.ru/356atp>



<https://clck.ru/356aw5>