



«Социо-медико-психологическая помощь в профилактике и обучении управлению сахарным диабетом пожилых людей, состоящих на домашнем социальном обслуживании»

Я, Веласурова Елизавета Павловна,  
консультант на парашоном общеобразовательном  
ФНО "Училище Северного округа" 0501 м.г.,  
Чукотского края. У меня сахарный диабет  
II типа уже с 2011 года, живаю в м.п.р.  
Амбаринском районе в связи с этим  
заболеванием. И я решила участвовать  
в этом проекте, стала регулярно  
замерять свое физическое состояние,  
следила за своим питанием,  
сделала ГЛ. Самостоятельно слежу  
за уровнем сахара в крови, за разви-  
тием, развитием питания, за всем.  
Японской программой самоконтроля.  
Моя жизнь изменилась светлее  
здоровее, появилось настроение,  
уменьшилась тревожность, депрессия, неуверенность,  
утрата самоконтроля,  
ощущение что сахарный диабет  
ничего не значит. Сама контролирую  
при необходимости принимать меры лично,  
вместе с организатором работником  
консультируясь с эндокринологом, с тера-  
певтом, с психологом.  
Участие в проекте по моему мнению,  
показало правильное отношение к лич-  
ным неудачам и потерям,  
с моих слов написано верно

Дата 24.08.2022 Подпись ЕВ





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

Отзыв об участии в социальном проекте  
«Социально-медико-психологическая помощь в

профилактике и обучении управлению сахарным диабетом пожилых  
людей, состоящих на надомном социальном обслуживании»

Я Филеря Голжабовна, принимаяю участие в проекте «Социально-медико-психологическая помощь в профилактике и обучении управлению сахарным диабетом пожилых людей, состоящих на надомном социальном обслуживании».

Социальным работником Ольга Геннадьевна помогает мне в этом. Она информирует меня о факторах риска и признаках проявления сахарного диабета. Мне всегда за мамой поставленной и старайтесь правильно составить ежедневный рацион. Она мне предоставляет примерное меню на день и рекомендует какие продукты лучше готовить.

Ольга Геннадьевна ежемесячно проводит со мной различные беседы и ставит мне приоритет от соблюдения гигиены, требования к одежде и обуви, правильное передвижение. С социальным работником мне регулярно выполняем физические упражнения. Все это для меня очень важно. И я старайтесь выполнять их систематически.

Ольга Геннадьевна помогает мне справиться со всеми проблемами. Она для меня, как чужья поддержка. Спасибо ей большое.

Дата 24.07.2023, Подпись Зютиф





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

Отзыв об участии в социальном проекте  
«Социо-медико-психологическая помощь в  
профилактике и обучении управлению сахарным диабетом пожилых  
людей, состоящих на надомном социальном обслуживании»

Я Ирина Расса Архипова  
состою в проекте "Сахарный  
диабет". Он меня дисциплини-  
рует в проверке уровня глю-  
козы в крови и в правильном  
питании. Стала ежедневно  
десять зарядку, от этого  
улучшилось состояние здоровья.  
Сей работаю архивист, и  
ведёт контроль за ведением  
дневника и объявляет мне  
какие возможны вофросы.  
Спасибо вам за такой проект  
за ваше внимание к пожи-  
лым людям.

Дата 24 07.23 Подпись Ира -





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

Отзыв об участии в социальном проекте  
«Социо-медико-психологическая помощь в  
профилактике и обучении управлению сахарным диабетом пожилых  
людей, состоящих на надомном социальном обслуживании»

Я являюсь участником социального проекта по профилактике сахарного диабета. Социальной работой проводил со мной беседа на тему: Сахарный диабет и причины его возникновения. Занимаемая организационная структура. Контроль уровня сахара в крови. Правильное питание и физической активности. В связи с этим рекомендую другим людям, состоящим на надомном социальном обслуживании.

Спасибо проекту спасибо за работу по профилактике диабета.

Дата

28 августа  
2023г.

Подпись

Лукьянова А.М.





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

Отзыв об участии в социальном проекте  
«Социо-медико-психологическая помощь в  
профилактике и обучении управлению сахарным диабетом пожилых  
людей, состоящих на надомном социальном обслуживании»

Я Рожматушина Узалие Габидулловна,  
являюсь участником социального  
проекта «Социо-медико-психолого-  
гическая помощь в профилактике  
и обучении управлению сахарным  
диабетом пожилых людей, состоя-  
щих на надомном социальном  
обслуживании.»

За эти месяцы я узнала, что  
такое сахарный диабет,  
как бороться. С социальной  
работницей проводим адаптив-  
ную гимнастику регулярно.  
Стало уделять больше внимания  
на рацион питания и здоровому  
образу жизни. Такой проект  
помогает людям с диабетом  
учушает самознание, повышает  
се интерес к жизни. В ходе  
проекта научилась считать  
хлебные единицы.

Дата 16.08.2023 Подпись Гаа





Отзыв об участии в социальном проекте  
«Социально-медико-психологическая помощь в  
профилактике и обучении управлением сахарным диабетом пожилых  
людей, состоящих на надомном социальном обслуживании»

Я Ацтынова Арча с мая 2023 года  
участвую в проекте «Профилактика  
Сахарного диабета». С начала участия  
в проекте пересмотрела свой образ жизни.  
Изменила питание, завела дневник  
самоконтроля, ежедневно начала следить  
за сахаром, исключила из своего рациона  
мучное, мучное, больше начала есть  
фруктов, овощей, каши, гречку, рыбу.  
Побольше начала гулять на свежем  
воздухе, каждый день по 30 минут.  
Замечала меньше пропускать.

Я считаю что проект очень помогает  
нам пожилым людям следить  
за своим здоровьем, мне понравилось.

Дата 25.08.23.

Подпись Ацтынова





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## Отзыв об участии в социальном проекте

«Социо-медико-психологическая помощь в профилактике и обучении управлению сахарным диабетом пожилых людей, состоящих на домашнем социальном обслуживании»

Я, Турьшова Миши Врситьевна,  
с 2014 года участвую в этом проекте,  
вместе с получаемыми социальными  
услугами. Такая как сама смогла, пред-  
расположена к развитию сахарного  
диабета как наследственное заболева-  
ние от матери, от бабушки  
начала соблюдать контроль за питанием,  
восстановить рацион питания, исключить  
жирные продукты, заниматься АФК,  
контролировать АД, свой вес.  
Пришлось встать к рекомендации по  
питанию и режиму самоконтроля -  
предупреждение риска заболевания.  
Заметила улучшение самочувствия,  
настроения и жизни позитивной,  
энергичной пришла с добрым  
улыбкой, кровью было к жизни  
Я! БУДУ! ЗДОРОВА!

Дата 24.08.2025 Подпись Турьшова









ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

Отзыв об участии в социальном проекте  
«Социо-медико-психологическая помощь в  
профилактике и обучении управлением сахарным диабетом пожилых  
людей, состоящих на надомном социальном обслуживании»

Я Саркоча Тамара Васильевна, хотела бы выразить свою благодарность и восхищение проекту «Сахарный диабет», который внес значительный вклад в борьбу с этим хроническим заболеванием. Как социальный работник, я каждый день сталкиваюсь с проблемами, с которыми сталкиваются люди, живущие с диабетом, и этот проект действительно делает нашу жизнь лучше. Они предоставляют информацию о правильном питании, регулярных физических упражнениях и контроле уровня сахара в крови. Я искренне надеюсь, что проект «Сахарный диабет» будет продолжать свою важную работу и привнесет здоровье и благополучие людям, живущим с диабетом.

Дата 11.04.23

Подпись Саркоча Тамара Васильевна





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

Отзыв об участии в социальном проекте  
«Социально-медико-психологическая помощь в  
профилактике и обучении управлению сахарным диабетом пожилых  
людей, состоящих на домашнем социальном обслуживании»

Я, Трановская Антонина Павловна, работаю в Красноярском отделении и принимала участие в проекте «Сахарный диабет». С нами проводились обучающие занятия о профилактике и управлении сахарным диабетом. Благодарю проекту, я узнала о факторах риска развития сахарного диабета, правилах приготовления пищи. Познакомились с термометром хлебной ерешки. Этот проект помог мне узнать о важности контроля уровня сахара в крови, соблюдение правил питания при сахарном диабете и заботиться о адаптивной физкультуре, которая укрепляет функциональные системы организма. Я считаю, что этот проект крайне полезен, особенно для граждан пожилого возраста. Все навыки активно внедряю в свою жизнь и получаю социальную поддержку.

Дата 25.08.2023

Подпись





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## Отзыв об участии в социальном проекте

**«Социо-медико-психологическая помощь в профилактике и обучении управлением сахарным диабетом пожилых людей, состоящих на надомном социальном обслуживании»**

Я, Жигева Тамира Николаевна,  
благодаря за своевременное итарское  
мероприятие. Я конечно же любую болезнь  
можно вылечить, но любую болезнь можно  
предупредить. Нам дали хорошие рекоменда-  
ции по профилактике сахарного диабета,  
как с помощью правильного питания,  
физической активности можно предупредить  
развитие этой болезни.

С помощью анкетирования мне определили  
степень риска, а также измерили  
уровень глюкозы в крови.

Спасибо организаторам за заботу  
о старшем поколении и желаем  
дальнейшего развития.

Дата 20.04.23, Подпись 





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## Отзыв об участии в социальном проекте

**«Социо-медико-психологическая помощь в профилактике и обучении управлению сахарным диабетом пожилых людей, состоящих на надомном социальном обслуживании»**

Благодарим за ваше и полезное мероприятие, за профессиональную работу организаторов. Хотим отметить замечательную организацию проведенной экспресс-тестирование пожилых людей. Надеемся на дальнейшее сотрудничество и такие мероприятия на следующих встречах.

Принимая участие в анкетировании для расчета риска развития сахарного диабета, узнаю свою степень риска и уровень сахара крови.

Дата 20.04.2023г. Подпись Засрая / (Н.А. Засрая)