



Как повысить социокультурную активность граждан пожилого возраста?

Программа однодневного курса комплексной реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в Ханты-Мансийском районе на базе отделения социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов «ИНТЕНСИВ»

Миссия



Мы стремимся к тому , чтобы люди старшего поколения имели огромное желание и силы ЖИТЬ. Жить активной полноценной жизнью через общение, организацию досуга, проведение мероприятий социальной реабилитации.

МИССИИ

Контекст и проблематика

После выхода на заслуженный отдых пожилые люди зачастую:

- чувствуют себя одинокими;
- не умеют самостоятельно заполнить появившееся свободное время;
- испытывают чувство утраты прежних ценностей;
- ощущают свою невостребованность.

Появление психологических и социальных проблем негативно сказывается на здоровье, жизненном тоне и общем состоянии пенсионеров.



Решение проблемы

Специалисты бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Ханты-Мансийский комплексный центр социального обслуживания населения» разработали и внедрили программу, которая позволяет гражданам старшего поколения, находящимся на заслуженном отдыхе, проживающим в отдаленных и труднодоступных районах занять активную жизненную позицию, реализовать свой потенциал посредством вовлечения их в реабилитационно-досуговую деятельность.

Практика позволяет разнообразить досуг людей 55+ и повысить их социальную активность. Тем самым улучшить эмоциональный фон, расширить свой круг общения, получить новые умения, навыки и что очень важно, расширить свой кругозор.

”

Мы предлагаем гражданам старшего поколения и инвалидам проживающих в отдаленных сельских территориях повысить свою социокультурную активность и наполнить жизнь яркими красками!

Ирина Шарко

*Волонтер «серебряного»
возраста*

Механика

Организовано информирование жителей Ханты-Мансийского района о программе «Мнтенсив» через официальный сайт учреждения, социальные сети ВК, ОК

Социокультурную реабилитацию проводят высококвалифицированные специалисты, в т.ч. волонтеры «серебряного возраста»; Для организации занятий обустроен зал - трансформер, оборудована творческая мастерская, медицинский кабинет, приобретены необходимые материалы и оборудование.

На постоянной основе специалистами учреждения организуются заезды граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в Ханты-Мансийском районе.



Результаты

95

Общее количество получателей социальных услуг(человек) по программе за 2022-2023 год составило



98%

Участников практики изъявили желание повторно приехать в учреждение для прохождения однодневного курса реабилитации

7

Выездов в город Ханты-Мансийск организованы с организованы за 7 месяцев

на 90%

Повысился уровень интереса к социокультурной деятельности



Кейс

В Ханты-Мансийском районе насчитывается 12 сельских поселений

Почему необходима программа?

- *У граждан старшего поколения возникнет проблема нехватки общения;*
- *Досуг в поселке обходится несколько дороже. Если речь идёт о театрах, выставках и кинозалах. Выехать на культурное мероприятие в город Ханты-Мансийск накладно, транспортные расходы будут ощутимыми;*
- *В отдаленных поселках часто встречается проблема нехватки или полного отсутствия специалистов, в т.ч. реабилитологов.*



Сроки программы

1



Этап I

Организационный
1 месяц

2



Этап II

Практический
9 месяцев

3



Этап IV

Аналитический
1 месяц

Участники

В реализации программы участвуют:

- граждане пожилого возраста от 55 лет и старше;
- люди с ограниченными возможностями здоровья.



Партнеры

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

В реализации практики принимают участие:

- Волонтеры «серебряного возраста»;
- Социальные партнеры (Государственный музей природы и человека, Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа-Югры Музей геологии, нефти и газа; Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Центр народных художественных промыслов и ремесел» и др.



Планы

- Увеличить количество участников практики – граждан пожилого возраста, инвалидов;
- Организовать онлайн-встречи с жителями отдаленных и труднодоступных поселков;
- Расширить досуговое пространство;
- Привлечь новых партнеров;
- Обеспечить получателей социальных услуг, участников практики, горячим питанием;
- Создать группы в социальных сетях.



Объединяем людей старшего поколения!

Заслуженный отдых - это уникальная возможность уделить время своему любимому занятию, поделиться накопленным опытом друг с другом, расширить круг общения. Не упускайте этот шанс! Приезжайте в наше учреждение! Здесь с вами будет работать специалист по реабилитации, инструктор по физической культуре, психолог. Профессиональный экскурсовод в прошлом, а ныне волонтер – экскурсовод «серебряного» возраста проведет обзорную экскурсию по городу. Но, самое главное, здесь вас ждут новые знакомства и незабываемые впечатления!



Получатель социальных услуг волонтер-экскурсовод «серебряного» возраста Киселева Т.Г. на защите конкурсного проекта «Моя судьба-Югорский край» (Лауреат II степени)