

Паспорт инновационной технологии

1.	Наименование программы	«Активная старость - путь к долголетию»
2.	Тема программы	-
3.	Направления инновационной деятельности	Проводить работу по укреплению физического здоровья, социального благополучия, сохранения активности, оптимизма.
4.	Наименование учреждения	ГБУСО «Кировский ЦСОН»
5.	Адрес	Ставропольский край, Кировский район, г.Новопавловск, ул.Комсомольская, 35
6.	Сайт	-
7.	Адрес электронной почты	cson11@minsoc26
8.	Руководитель учреждения	Золотухина Р.В.
9.	Руководитель программы	Заведующие отделениями
10.	Ответственный исполнитель программы	Заведующие отделениями, социальные работники, медицинские работники, культорганизатор
11.	Консультант (при наличии)	-
12.	Дата создания инновационного проекта и реквизиты приказа о его внедрении	2012 год. Программа утверждена на заседании методического совета от 23.03.2012 № 1.
13.	Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации программы	Заведующие отделениями, социальные работники, медицинские работники, культорганизатор
14.	Категория участников программы	Люди пожилого и старческого возраста, люди с ограниченными физическими возможностями
15.	Продолжительность реализации	В социально-оздоровительных отделениях - краткосрочная 21 день, в отделениях социального обслуживания на дому, в специализированных отделениях социально-медицинского обслуживания на дому - долгосрочная
16.	Используемые ресурсы:	
16.1.	организационные	План на квартал, методический материал.
16.2.	Кадровые	Заведующие отделениями, социальные работники, культорганизатор, медицинские работники.
16.3.	Материально-технические	Без материальных затрат
16.4.	Финансовые (источники)	-
17.	Цель программы	Приобщение пожилых людей и людей с

		ограниченными физическими возможностями к физической культуре и основам здорового образа жизни, сохранению активной жизни в пожилом возрасте.
18.	Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Содействие укреплению здоровья, поддержанию в нормальной физической форме, воспитанию волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности. 2. Развитие двигательных способностей. 3. Обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам. 4. Приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта. 5. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья.
19.	Практическая значимость программы	Проведение в отделениях лекций, бесед, конкурсов, викторин, упражнений, экскурсий, практических занятий, организация работы клубов по интересам
20.	Прогнозируемая результативность программы	Формирование активной жизненной позиции, улучшение психологического самочувствия, развитие творческих возможностей пожилых людей.
21.	Индикаторы и показатели эффективности программы	Количественные показатели: охват клиентов отделения; количество проведённых мероприятий; формы их проведения; используемые технологии.
22.	Периодичность отчетности о результатах внедрения технологии (годовая, квартальная и т.п.)	Ежеквартально, с использованием карт инноваций, отражающих количественные индикаторы и показатели эффективности программы
23.	Актуальность программы	Необходимость сохранения активной жизни в пожилом возрасте.
24.	Описание программы	Программы включает направления программы: 1. Здоровое питание. Содержание данного раздела

		<p>предполагает проведение бесед, практических занятий, советов. На заседаниях клубов по интересам обсуждаются советы по приготовлению различных блюд.</p> <p>2. Физическая активность. В данном разделе слушатели знакомятся с комплексами физических упражнений, лечебной физкультуры соответствующей их возрасту, имеют представления об их восстановительном, поддерживающем и профилактическом значении.</p> <p>3. Трудотерапия. Содержание данного раздела подразумевает участие в клубах по интересам, в мини-клубах.</p> <p>4. Закаливание. Содержание данного раздела подразумевает проведение бесед. Слушатели данного раздела используют в быту простейшие методы закаливания.</p> <p>5. Методы арт - терапии. Использование художественного творчества для достижения положительных изменений в психологической сфере личности.</p> <p>6. Методы социокультурной реабилитации. В рамках социокультурной реабилитации реализуется досуговая реабилитация.</p> <p>7. Работа клубов по интересам. Люди пожилого и старческого возраста участвуют в работе клубов, мини-клубов, проявляют инициативу, творчество.</p>
25.	<p>Достигнутая результативность проекта с указанием даты и способа мониторинга (отчет прилагается)</p>	<p>5.12.2013 года проведен опрос участников программы, которые выразили желание продолжить принимать активное участие в реализации программы.</p>