

Паспорт программы «Здоровье +»

| | | |
|-------|--|---|
| 1. | Наименование программы | «Здоровье +» |
| 2. | Тема программы | психологическое здоровье граждан |
| 3. | Направления инновационной деятельности | психология |
| 4. | Наименование учреждения | ГБУСО «Кировский ЦСОН». |
| 5. | Адрес | Ставропольский край, Кировский район, г.Новопавловск. |
| 6. | Телефон/факс | (879-38) 4-30-82, 5-12-10 |
| 7. | Сайт | кировский-цсон.рф |
| 8. | Адрес электронной почты | cson11@minsoc26 |
| 9. | Руководитель учреждения | Мещерина Светлана Николаевна |
| 10. | Руководитель технологии | директор |
| 11. | Ответственный исполнитель программы | Организационно – методическое отделение ГБУСО «Кировский ЦСОН» и психологи отделений |
| 12. | Консультант (при наличии) | - |
| 13. | Дата создания инновационной программы и реквизиты приказа о её внедрении | 22.11.2022 г. № 241-О |
| 14. | Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации программы | психологи отделений |
| 15. | Категория участников программы | граждане пожилого возраста и лица с ограниченными возможностями |
| 16. | Продолжительность реализации | Бессрочно. |
| 17. | Используемые ресурсы: | Интернет-ресурсы |
| 17.1. | организационные | Анализ ситуации для разработки проекта, планирование в СМИ |
| 17.2. | финансовые, в том числе по источникам | Не требует |
| 18. | Цель программы | сохранение и поддержание психосоматического здоровья, улучшение психического, эмоционального и когнитивного состояния |
| 19. | Задачи программы | <ul style="list-style-type: none"> - обучение приемам и способам снятия эмоционального напряжения; - улучшение когнитивных и эмоционально-волевых реакций, - мобилизация сил в критических ситуациях, развитие мотивации; - повышение самоконтроля и силы воли; - повышение стрессоустойчивости; |

| | | |
|-----|---|--|
| 20. | Прогнозируемая результативность программы | <ul style="list-style-type: none"> - улучшение настроения; - профилактика депрессивных (стрессовых состояний); - снятие психоэмоционального напряжения; - освоение навыков саморегуляции, восстановление сил; - активизация собственного потенциала человека; - предотвращение самоизоляции, одиночества; - повышения уровня жизненной активности. |
| 21. | Периодичность отчётности о результатах внедрения технологии (годовая, квартальная и т.п.) | Ежемесячно в МТиСЗН СК информацию о выполнении плана инновационной деятельности. |
| 22. | Актуальность технологии | <p>Существенным моментом современной жизни общества является постоянное воздействие на человека стресс-факторов, которые современный человек ежедневно испытывает, сталкиваясь с повседневными проблемами, решая социальные, бытовые, личные, семейные вопросы. При этом основной проблемой является не само влияние стресс-факторов (поскольку существование человека невозможно без них), а их разнообразие по природе происхождения, продолжительности и интенсивности воздействия, специфичности реакций. Хронически накапливающийся стресс, физическая усталость, быстрый темп жизни, сопровождающийся ограниченностью эмоционального общения, чувство нестабильности и незащищенности, переживание эмоционального дискомфорта, приводит к ухудшению эмоционального и физического здоровья.</p> <p>Именно поэтому, сегодня как никогда актуальна проблема саморегуляции как способа борьбы со стрессом.</p> <p>Актуальность данной проблемы обуславливается насущной потребностью</p> |

| | | |
|-----|---|---|
| | | <p>в создании специальной коррекционной – развивающей программы, способствующей возможности адаптироваться к современной жизни, принять свое состояние, наладить отношения с окружающими, решить другие социально-психологические проблемы, понимать последствия стресса и учиться снимать эмоциональное напряжение, овладевая методами саморегуляции своего состояния.</p> |
| 23. | Описание технологии | <p>Технология носит онлайн формат, где психологи размещают в социальные сети видео с уроками или методическими рекомендациями по психологическим тренингам, которые направлены на улучшение психологического состояния граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями.</p> |
| 24. | Достигнутая результативность технологии и способы мониторинга | <p>Результаты оцениваются путем постоянного мониторинга психофизического состояния получателей социальных услуг, также результативность оценивается путем письменных и устных опросов</p> |