

Паспорт программы «Секреты вкусной и здоровой пищи»

1.	Наименование программы	«Секреты вкусной и здоровой пищи»
2.	Тема программы	кулинарные рецепты
3.	Направления инновационной деятельности	кулинария
4.	Наименование учреждения	ГБУСО «Кировский ЦСОН».
5.	Адрес	Ставропольский край, Кировский район, г.Новопавловск.
6.	Телефон/факс	(879-38) 4-30-82, 5-12-10
7.	Сайт	кировский-цсон.рф
8.	Адрес электронной почты	cson11@minsoc26
9.	Руководитель учреждения	Мещерина Светлана Николаевна
10.	Руководитель технологии	директор
11.	Ответственный исполнитель программы	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому, заведующие социально-оздоровительными отделениями
12.	Консультант (при наличии)	-
13.	Дата создания инновационной программы и реквизиты приказа о её внедрении	03.11.2022 г. № 227-О
14.	Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации программы	Заведующие отделениями и специалисты по социальной работе, «серебряные» волонтеры
15.	Категория участников программы	получатели социальных услуг ОСОД, СОО
16.	Продолжительность реализации	Бессрочно.
17.	Используемые ресурсы:	
17.1.	организационные	Анализ ситуации для разработки проекта, планирование в СМИ
17.2.	кадровые	Заведующие отделениями, специалист по социальной работе отделений социального обслуживания на дому.
17.3.	материально-технические	Интернет-ресурсы
17.4	методические	Сайты и группы в социальных сетях, содержащие информацию о здоровом питании, способах экономии бюджета. Видеоролики, обучающие выбору правильных свежих продуктов, а также подбору качественной посуды и приготовлению пищи без потери полезных качеств.
17.5	информационные	Специальная литература по диетическому питанию пожилых людей, а так-

		же по питанию людей с различными заболеваниями, учебники по геронтологии и гериатрии
17.6.	финансовые, в том числе по источникам	Не требует
18.	Цель программы	Нормализация пищевого поведения получателей социальных услуг ГБУСО «Кировский ЦСОН», профилактика старения организма и поддержание активного долголетия
19.	Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> - составление рациона и сбалансированного меню для пожилых граждан и граждан с ограниченными возможностями; - повышение уровня знаний в приготовлении пищи; - обеспечение качества и безопасности продуктов питания; - снижение отходов и потерь пищевых веществ при кулинарной обработке продуктов; - обеспечение хорошего усвоения пищи за счет правильного приготовления пищи; - самореализация в кулинарии, профилактика одиночества у получателей социальных услуг; - развитие новых видов обмена кулинарным опытом через Интернет-ресурсы, таких как видео мастер-класс, экспресс-рецепты на скорую руку и т.д.;
20.	Практическая значимость программы	Повышение интереса к коммуникации и взаимодействию среди граждан путем использования Интернет ресурсов для общения, обмена опытом и знаниями, создания фото-рецептов и видеороликов с мастер-классами. Проблема рационального питания признана ключевым компонентом повышения качества жизни и состояния здоровья человека. Правильно питаться – это значит соблюдать правила приготовления здоровой, полезной и вкусной пищи. Для сохранения активного долголетия, бодрости и энергии, одним из главных аспек-

		тов является здоровое питание
21.	Прогнозируемая результативность программы	улучшение состояния здоровья, сохранение активного долголетия, с помощью правильного питания, здоровой пищи
22.	Индикаторы и показатели эффективности технологии	Освоение новых рецептов и положительный опыт приготовления блюд среди граждан. Улучшение самочувствия и пищеварения. Повышение уровня знаний по вопросам здорового и диетического питания посредством регулярного распространения специализированной информации в форме буклетов, памяток, брошюр. Анкетирование на предмет удовлетворенности качеством услуг. Устные и письменные отзывы об участии в различных формах внедрения инновации.
23.	Периодичность отчётности о результатах внедрения технологии (годовая, квартальная и т.п.)	Ежемесячно в МТиСЗН СК информацию о выполнении плана инновационной деятельности.
24.	Актуальность технологии	Правильно питаться важно, потому что это напрямую влияет на здоровье и самочувствие любого человека. Здоровое питание снижает риски возникновения многих заболеваний, особенно в пожилом возрасте. Актуальность данной технологии состоит в том, что граждане старшего поколения, находящиеся на обслуживании в отделениях социального обслуживания чаще всего, являются одиноко проживающими маломобильными гражданами, которым уже трудно поддерживать правильный рацион. Одни забывают рецепты, а спросить не у кого, другим же не хватает мотивации придерживаться сбалансированного питания в одиночку. Именно для решения таких задач разработана данная технология. Правильно питаться важно, потому что это один из способов профилактики ожирения, а также питание целиком отражается на внешнем виде человека, состоянии кожи, волос, ногтей. Правиль-

		ная пища-это профилактика старения и один из важных пунктов для сохранения активного долголетия человека
25.	Описание технологии	Технология носит онлайн формат, где получатели социальных услуг делятся между собой рецептами вкусных и полезных блюд, которые помогают пожилым людям поддержать активное долголетие. Участие в этой технологии дает получателям социальных услуг чувство единства и общности. Используются все доступные гражданам ресурсы: для взаимодействия применяются различные мессенджеры и социальные сети. Для поиска идей и вдохновения используются сайты с кулинарными шоу и мастер-классами, а так же свои личные рецепты блюд.
26.	Достигнутая результативность технологии и способы мониторинга	Результаты оцениваются путем постоянного мониторинга психофизического состояния получателей социальных услуг, также результативность оценивается путем письменных и устных опросов