

## Паспорт инновационной технологии (проекта)

1.	Наименование технологии	Комплексная программа Мистер «крепкий орешек»
2.	Тема программы	Комплексная программа Мистер «крепкий орешек» для поддержания здорового образа жизни в рамках активного долголетия мужчин серебряного возраста
3.	Направления инновационной деятельности	Психология, общественное здоровье
4.	Наименование учреждения	ГБУСО «Кировский ЦСОН».
5.	Адрес	Ставропольский край, Кировский район, г.Новопавловск.
6.	Телефон/факс	(879-38) 4-30-82, 5-12-10
7.	Сайт	<a href="https://kirovskij-cson.stv.socinfo.ru/">https://kirovskij-cson.stv.socinfo.ru/</a>
8.	Адрес электронной почты	cson11@minsoc26
9.	Руководитель учреждения	Мещерина Светлана Николаевна
10.	Руководитель программы	Заведующие отделениями дневного пребывания и социального обслуживания на дому.
11.	Ответственный исполнитель программы	Психологи, медицинские сестры, культурорганизатор, инструктор по труду, специалисты Центра
12.	Консультант (при наличии)	- врач терапевт
13.	Дата создания инновационной программы и реквизиты приказа о её внедрении	02.10.2023г. №174-О.
14.	Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации программы	Заведующие отделениями дневного пребывания и социального обслуживания на дому, психологи, культурорганизатор, инструктор по труду Центра
15.	Категория участников программы	Мужчины пожилого возраста 60+
16.	Продолжительность реализации	Бессрочно.
17.	Используемые ресурсы:	
17.1.	организационные	
17.2.	кадровые	Заведующие отделениями дневного пребывания и социального обслуживания на дому, психологи, культурорганизатор, инструктор по труду Центра
17.3.	материально-технические	Оборудование, инвентарь центра, спортивные и культурно- досуговые площадки района
17.4.	финансовые, в том числе по источникам	Спонсорская поддержка

18.	Цель программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- продление активного образа жизни мужчин 60+</li> <li>- повышение популяризации ЗОЖ среди мужчин старшего поколения;</li> <li>- увеличение продолжительность жизни мужского населения.</li> </ul>
19.	Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение мужчин серебряного возраста навыкам ЗОЖ;</li> <li>- формирование ответственного отношения к собственному здоровью;</li> <li>- увеличение количества участников мероприятий, направленных на снижение стресса;</li> <li>- повышение популяризации ЗОЖ</li> </ul>
20.	Практическая значимость программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>-расширение общего кругозора, определяющего возможности включения в новые формы деловой и досуговой активности;</li> <li>- повышение двигательной активности;</li> <li>- привлечение к творческой деятельности, стимулирующей поиск креативных идей;</li> <li>- формирование сознания у мужчин пожилого возраста о пользе рационального питания;</li> <li>- формирование сознания на исключение вредных привычек;</li> <li>- стабилизация психоэмоциональной сферы</li> </ul>
21.	Прогнозируемая результативность программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. увеличение двигательной активности;</li> <li>2. профилактика депрессивных (стрессовых состояний);</li> <li>3. снятие психоэмоционального напряжения;</li> <li>4. профилактика сердечно-сосудистых заболеваний;</li> <li>5. повышение социальной активности человека;</li> <li>6. применение правильного питания;</li> <li>7. контроль питьевого режима</li> </ol>
22.	Индикаторы и показатели эффективности программы	<p>Улучшение общего самочувствия получателей социальных услуг.</p> <p>Усиление регуляции памяти и внимания.</p> <p>Удовлетворенность физическим состоянием своего организма;</p> <p>Удовлетворённость качеством услуг.</p> <p>Устные и письменные отзывы получателей социальных услуг.</p>
23.	Периодичность отчётности о результатах внедрения программы (годовая, квартальная и т.п.)	Ежемесячно в МТиСЗН СК информацию о выполнении плана инновационной деятельности.
24.	Актуальность программы	<p>Низкий уровень продолжительности жизни мужского населения;</p> <p>Стрессы и вредные привычки, приводящие к сердечно - сосудистым заболеваниям;</p> <p>Ожирение и лишний вес у мужчин пожилого</p>

		<p>возраста;</p> <p>Низкая физическая активность;</p> <p>Низкая социальная активность, низкий уровень общения в пожилом возрасте;</p> <p>Ухудшение памяти и работоспособности, снижение концентрации внимания, повышенная отвлекаемость, трудности при приобретении новых профессиональных навыков и т.п. .</p>
25.	Описание программы	<p>Программа реализуется в отделениях центра: дневного пребывания, социально-оздоровительном, отделении социального обслуживания на дому на базе Университета третьего возраста. Преимущественно работа проходит в групповых занятиях различной направленности, время занятия до 90 минут. Работу проводят специалисты: -психолог, медицинский работник, культорганизатор, инструктор по труду, работники культуры и спорта –по согласованию.</p>
26.	Достигнутая результативность программы с указанием даты и способа мониторинга (отчёт прилагается)	<p>Улучшение самочувствия, повышение физической и социальной активности. Письменные и устные отзывы.</p>