



Это один из самых доступных видов психологической помощи!

Это помощь для тех, у кого есть очень личные вопросы, обсуждение которых трудно доверить родителям, друзьям и близким!

#### Наши принципы работы:

- **анонимность** – твой факт обращения и содержание беседы остаётся в тайне, ты можешь взять псевдоним;
- **доступность** – мы работаем 24 часа каждый день, без выходных;

- **бесплатность** – телефонный разговор не надо оплачивать;
- **недирективность** – отсутствие на тебя давления и родительских назиданий;
- **отказ** от политических, религиозных, идеологических и прочих установок в беседе.



#### Ты можешь обратиться к нам когда:

- ссоришься с родителями или родители ссорятся с тобой;
- тебя не понимают друзья;
- мучают страхи, тревоги, сомнения;
- оказываешься в ситуации, которая кажется тебе неразрешимой;
- испытываешь трудности в выборе профессии;

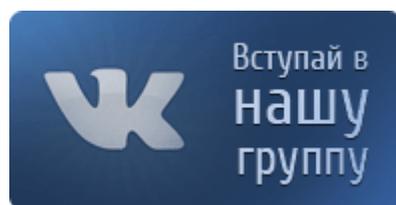
- беспокоит низкая успеваемость в школе;
- вызывают вопросы интимные отношения;
- подвергаешься насилию в семье или в школе;
- употребляешь алкоголь и наркотики, понимая, что надо «завязывать»;
- посещают мысли о смерти;
- кажется, что весь мир против тебя;
- как помочь другу, оказавшемуся в беде.



#### Теперь есть возможность обратиться на Телефон доверия для детей и подростков через социальную сеть ВКонтакте

- Посетив нашу группу, ты сможешь:
- узнать более полную информацию о Детском Телефоне Доверия

- получить практические рекомендации психолога;
- познакомиться с публикациями по актуальным психологическим проблемам подросткового возраста;
- задать вопрос психологу;
- найти мотивационные цитаты, притчи и многое другое;
- предложить тему для публикации;
- обсудить актуальную проблему со сверстниками.



[vk.com/tdsaratov](https://vk.com/tdsaratov)

# ЗВОНИ!

**Общероссийский детский телефон доверия**

**8-800-2000-122**

**КРУГЛОСУТОЧНО!**

**АНОНИМНО!**

**БЕСПЛАТНО!**



Министерство труда и социальной защиты Саратовской области  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ «ВОЗВРАЩЕНИЕ»

# ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



**для детей и подростков**

г. Саратов