

Социальные сети - благо, в них можно найти для общения любого человека, но существуют правила безопасности, чтобы «любые» люди не нашли тебя.



Заведя аккаунт в социальной сети, мы можем общаться как с одноклассниками и близкими друзьями, так и с людьми, нам совершенно неизвестными.

«Регистрируясь в социальной сети, ты должен понимать, что твои действия на твоей страничке могут просматриваться различными пользователями».

Доступная информация является уязвимой. Каким образом? Например, появлением кибербуллинга или груминга.

КИБЕРБУЛЛИНГ представляет собой появление сообщений в социальных сетях, содержащих угрозы, оскорбления, запугивание или травлю. Есть случаи, когда чью-то страницу могут взломать, разместив на ней негативный контент, унижающий и оскорбляющий человека.

Вероятность встреч с неизвестными людьми и ГРУМИНГ – ещё одна опасность использования социальных сетей. Добавляя в друзья совершенно неизвестных людей, и общаясь с ними, ты можешь подвергнуть себя опасности. Разглашая информацию о себе и своей семье, ты можешь испытать со стороны посторонних людей давление, вымогательство и шантаж. Нередки случаи, когда представляясь сверстником в онлайн-чате, злоумышленник настаивает на личной встрече, которая может обернуться для тебя неприятностями или даже насилием.

ПОЭТОМУ:

ЛУЧШЕ ПСЕВДОНИМ.

В целях безопасности лучше не разглашать настоящие имя и фамилию, а придумать псевдоним.

СЛЕДИ ЗА ФОТО.

Нередко фотографии, которые выкладываются в интернет, могут стать источником дополнительной информации о твоей семье и ее финансовом состоянии.

АККУРАТНЕЕ С ЧУЖИМИ УСТРОЙСТВАМИ.

Если ты использовал чужой компьютер (планшет, смартфон) для просмотра своей странички в социальной сети, то должен обязательно выходить из аккаунта по окончании работы. Нельзя на чужих устройствах сохранять пароли – это могут использовать злоумышленники.

ПРОВЕРЬ НАДЁЖНОСТЬ.

В сетях много возможностей и рекламы. Если ты решил приобрести товар/услугу, то убедись в безопасности выбранного ресурса (интернет-магазина): проверь наличие реквизитов, почитай отзывы.

СТАРАЙСЯ БЫТЬ ВЕЖЛИВЫМИ.

При общении в сети, как и в реальной жизни не нужно быть грубым. Лучше следовать правилам хорошего тона, уважать собеседника, так как лишнего врага иметь не стоит, при желании у него есть много способов тебе насолить во всемирной паутине и не только.

СДЕРЖИВАЙ ИЗЛИШНИЕ ЭМОЦИИ.

Постарайся быть не слишком эмоционален в социальных сетях. Злоумышленники обращают внимание именно на эмоционально неустойчивых людей и пользуются их мимолетным состоянием для приглашения в какую-либо сомнительную авантюру или группу.

С ОСТОРОЖНОСТЬЮ ХОДИ НА ВСТРЕЧИ.

Лучше отказаться лично встречаться с кем-то, с кем ты познакомился в сети, и у вас нет **общих реальных** знакомых. Эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают (например, скромная блондинка из сети при встрече может оказаться немолодым мужчиной с хриплым акцентом). А лучше взять за правило – не принимать знакомцев в друзья. Но если желание встретиться очень велико – для начала стоит созвониться по телефону или через скайп. Полученная информация (голос, манера говорить, звуки на заднем плане) поможет сориентироваться.





**НО ГЛАВНОЕ,
ЕСЛИ ТЫ УЖЕ ПОПАЛ В
НЕПРИЯТНУЮ ИСТОРИЮ**

(преследуют в сетях ровесники,
выкладывая твоё неприглядное
фото, шантажирует взрослый
человек и т.д.):

- Не бойся обратиться за помощью к родителям, педагогам, старшим братьям/сестрам, к тем, кому доверяешь т.к. речь может идти о безопасности всей семьи.
- Существуют службы интернет помощи, помогающие решить проблемы киберпреследования и удаления негативного контента.

**ЛИНИЯ ПОМОЩИ
«ДЕТИ ОНЛАЙН»
8-800-250-00-15**

Электронная почта:
helpline@detionline.com

ЗВОНИ!
Общероссийский
детский телефон
доверия

8-800-2000-122
бесплатно,
анонимно,
круглосуточно

группа ВКонтакте
vk.com/tdsaratov

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
«ВОЗВРАЩЕНИЕ»



**Основные
правила
безопасности
в соц. сети**

г. Саратов