



**МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**ГБУСОВО «Болотский психоневрологический интернат»**

**Физкультурно-оздоровительная  
реабилитация инвалидов  
с ментальными  
нарушениями  
в условии психоневрологического  
интерната**



*«Через занятия физкультурой и спортом повышается интерес граждан пожилого возраста к двигательной активности, которая позволяет расширить их знания о сохранении здоровья, формирует ответственность и здоровьесберегающее мышление».*



**Министр социальной защиты населения Владимирской области  
Кукушкина Любовь Евгеньевна**



**Цель проекта:** развитие адаптивной физической культуры для инвалидов с ментальными расстройствами, в возрасте старше 60 лет, проживающих в интернате

## **Задачи проекта:**



1. Разработка и апробация комплексов физических упражнения для инвалидов;
2. Регулярное проведение занятий по адаптивной физической культуре, с целью формирования у проживающих потребности к двигательной деятельности;
3. Создание условий, способствующих ведению активного, здорового образа жизни;
4. Развитие и формирование навыков у проживающих самостоятельного удовлетворения собственных жизненно-важных потребностей, в соответствии с возрастом и состоянием здоровья;





# ГРУППЫ ПРОЖИВАЮЩИХ ПО НОЗОЛОГИЯМ:

в реализации практики приняли участие 29 проживающих ГБУСО ВО «Болотский ПНИ»



Болезнь  
«Дауна»  
2 человека

Болезнь  
Паркинсона  
3 человека

Детский церебральный  
паралич  
5 человек

Старческая  
деменция  
8 человек

Умственная  
отсталость  
10 человек

Болезнь  
Альцгеймера  
1 человек





# ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ:



Социально-культурная реабилитация

Медицинская реабилитация



Психологическая реабилитация



Социально-бытовая реабилитация



**1 курс комплексной реабилитации по каждому заболеванию длится 14 дней**



# ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

## Синдром «Дауна»

↓ Проблемы со зрением и слухом  
↓ Проблемы с координацией движений  
↓ Низкий тонус мышц  
↓ Медленный рост

## Детский церебральный паралич

↓ Отклонения в поведении  
↓ Задержка физического развития  
↓ Трудности с приёмом пищи

Замедление умственного развития

## Умственная отсталость

↓ Неподвижность  
↓ Ослабление памяти  
↓ Обеднение эмоций

## Болезнь Паркинсона

↓ Сложнее запоминать информацию  
↓ Сложнее ориентироваться в местности  
↓ Сложнее управлять предметами  
↓ Сложнее управлять мышцами

## Старческая деменция

↓ Амнезия  
↓ Ухудшение речи  
↓ Утрата профессиональных и социальных навыков

Социальная дезориентация

## Болезнь Альцгеймера

↓ Нарушение памяти  
↓ Дезориентация в местности  
↓ Неподвижность в связи с заболеванием





# МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

- Приём и наблюдение врачей
- Обучение пользованию ТСР





# Физкультурно-оздоровительная реабилитация

- Лечебная гимнастика
- Скандинавская ходьба
- Дозированная ходьба
- Лечебное плавание
- Дыхательная гимнастика
- Массаж





# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

- Диагностика
- Арттерапия
- Патронаж
- Прогулочная тропа
- Психологические тренинги





# Социально-бытовая реабилитация

- Выполнение повседневных бытовых потребностей
  - Помощь в удовлетворении потребностей
    - Помощь в одевании и раздевании
      - Трудотерапия
        - Обучение пользованию ТСР





# СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Обучение навыкам проведения отдыха

Расширение общего и культурного кругозора

Реализация спортивно-развлекательных программ





# ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

## Синдром «Дауна»

- Снижение количество интеллектуального недоразвития
  - Улучшение когнитивных функций
- Увеличение показателей функционального организма в целом
  - Уменьшение поведенческих изменений
- Приспособление к жизни и возможная интеграция в общество
- Устранение чувства тревожности, обозначение значимости каждого человека

## Болезнь Паркинсона

- ✓ Устранение чувства тревожности, обозначение значимости каждого человека
  - ✓ Устранение не моторных функций
  - ✓ Улучшение навыков самообслуживания
  - ✓ Устранение моторных функций

## Детский церебральный паралич

- ☐ Развитие навыков самообслуживания, общение, развитие самостоятельности выполняемых действий
- ☐ Улучшение функциональных возможностей организма
- ☐ Развитие и поддержание психоэмоционального состояния



Старческая  
деменция

- Улучшение когнитивных функций
- Уменьшение поведенческих и психотических нарушений
- Улучшение функционирования в быту

Умственная  
отсталость

- ✓ Восстановление утраченных функций
- ✓ Приостановление прогрессирования заболевания
- ✓ Улучшение качества жизни в обществе

Болезнь  
Альцгеймер

- Улучшение когнитивных функций
- Улучшение качества жизни
- Уменьшение поведенческих изменений



# КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ



- Укрепление гигиенических навыков-47,3%
- Стимуляция естественного иммунитета-45,9%
- Развитие двигательных способностей-45,8%
- Удовлетворение собственных потребностей-49,9%
- Увеличение количества проживающих, занимающихся спортом-42,7%
- Укрепление и расширение знаний по вопросам физической культуры-47,6%
- Развитие творческих способностей-47,2%
- Улучшение психосоматического состояния инвалидов-43,9%





A vibrant rainbow arches across a bright blue sky filled with soft, white clouds. Below the rainbow, a vast, golden field stretches towards the horizon, with rolling green hills in the distance. The foreground is filled with lush green grass and small yellow wildflowers.

Спасибо за просмотр!