



*Тамбовское областное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Центр развития творчества детей и юношества» -
Региональный модельный центр дополнительного образования детей*



*Программа психолого-педагогического сопровождения
участников образовательного процесса*

*«Осознанное здоровье –
залог успеха»*

Лидер команды:



Иван Анатольевич Долгий –

***директор ТОГБОУ ДО «Центр развития
творчества детей и юношества»,
руководитель Регионального модельного центра
дополнительного образования детей***

Образование: высшее

Общий стаж работы: 20 лет

Участники команды:



Елена Юрьевна Чернышова –

***заведующий структурным подразделением
ТОГБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества»
Центром интеллектуального и творческого развития ребенка
«УникУМ»***

Образование: высшее

Общий стаж работы: 21 год

***Куратор регионального проекта «Формирование моделей
«педагогических классов» в рамках непрерывного педагогического
образования» (с 2018 года).***

***Куратор мероприятий по обеспечению доступности
дополнительного образования для детей с инвалидностью
и детей с ОВЗ в образовательных организациях Тамбовской области.***

***Эксперт регионального межведомственного экспертного совета
по вопросам развития дополнительного образования.***

***Автор-составитель дополнительной образовательно-досуговой
программы «Основы финансовой грамотности».***

Участники команды:



***Елена Серафимовна Василенко –
педагог-психолог
ТОГБОУ ДО «Центр развития
творчества детей и юношества»***

Образование высшее

Квалификация: высшая категория

Общий стаж работы: 28 лет

***Наталья Сергеевна Кортунова –
педагог-психолог
ТОГБОУ ДО «Центр развития
творчества детей и юношества»***

Образование высшее

Квалификация: первая категория

Общий стаж работы: 7 лет



Управление образования и науки Тамбовской области

Тамбовское областное государственное бюджетное
образовательное учреждение дополнительного образования
«Центр развития творчества детей и юношества»

Рекомендована к утверждению
Научно-методическим советом
ТОГБОУ ДО «Центр развития
творчества детей и юношества»

протокол № 4
От «25» август 2021г.

Утверждаю
директор ТОГБОУ ДО
«Центр развития творчества
детей и юношества»
И.А. Долгий
приказ № 1663
от «26» августа 2021г.

**Программа психолого-педагогического сопровождения
участников образовательного процесса
«Осознанное здоровье - залог успеха»**

Срок реализации программы: 2021 – 2023 годы

Авторы-составители:
Василенко Елена Серафимовна,
педагог-психолог
Кортунова Наталья Сергеевна,
педагог - психолог

Тамбов, 2021

**Целью программы является
создание условий, способствующих здоровьесбережению,
сохранению и укреплению психологического здоровья
всех участников образовательного процесса
(учащихся, родителей и педагогов дополнительного образования)**

**Этапы реализации
программы:**



Диагностический



Основной



Рефлексивный

Психолого-педагогическое сопровождение учащихся



Индивидуальные занятия

- Коррекционно-развивающая деятельность



Групповые занятия

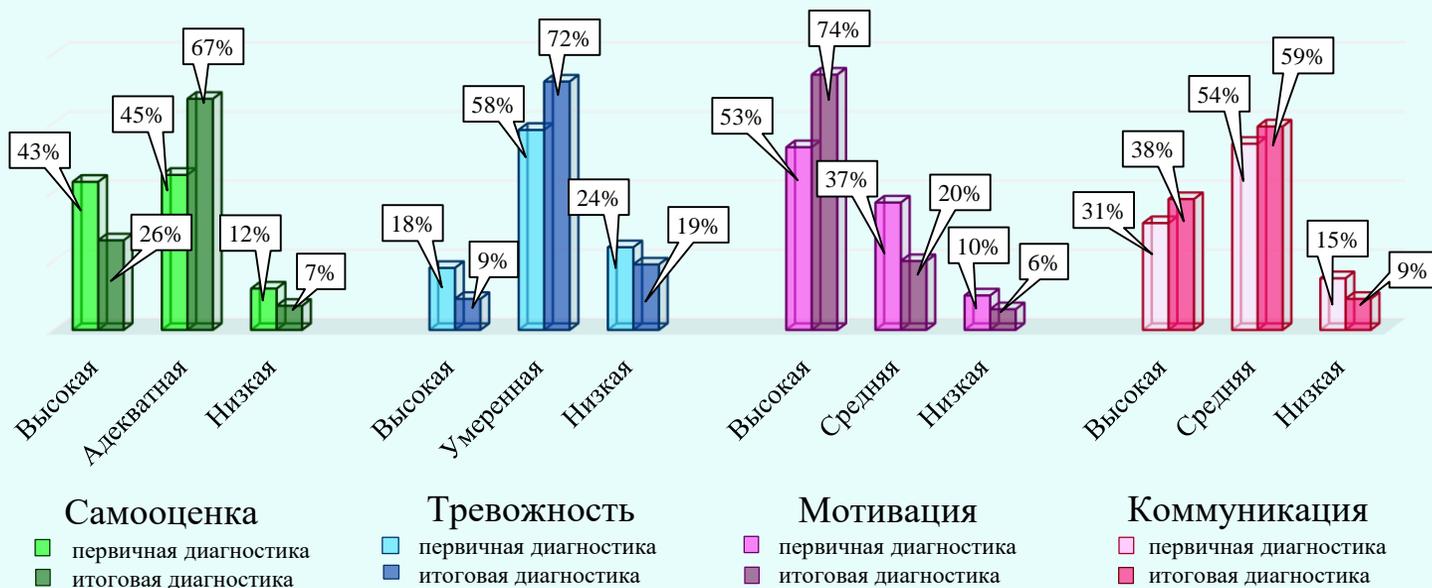
- Практические занятия, тренинги, арт-терапия, релаксация



Диагностика

- Охвачено 830 детей

Сравнительный анализ развития личностных качеств учащихся в начале и конце реализации программы



Психолого-педагогическое сопровождение родителей



Консультирование

- Оказано 370 консультаций



Информационно-просветительская деятельность

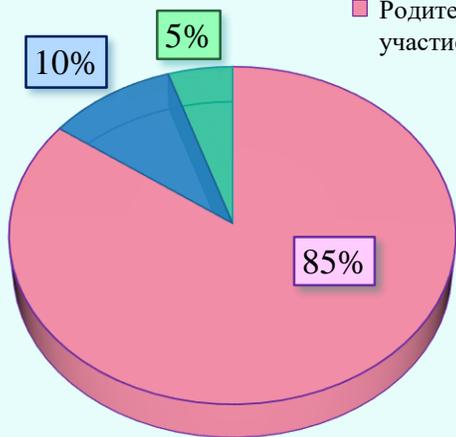
- Родительские собрания и лектории



Диагностика

- Охвачено более 900 родителей

Результаты анкетирования родителей:



- Родители, которые удовлетворены участием в программе
- Родители, которые частично удовлетворены участием в программе
 - Родители отмечали, что хотели бы услышать больше тем, посвященных общению с детьми. Например: «Как поддержать ребенка, когда он испытывает трудности?», «Ссоры с детьми. Как выходить из конфликтных ситуаций?»
- Родители, которые не удовлетворены участием в программе
 - Родители отмечали, что были не заинтересованы в проблеме здоровьесбережения

Ответы родителей на вопрос анкеты

«Получили ли Вы удовлетворение от участия в программе здоровьесбережения?»

Отзывы родителей:

Группа родителей объединения «Белая ладья» написала(а) 18 ноября 2022
Здравствуйте! 15 ноября приняли участие в родительском лектории «Секреты психологического здоровья». Вроде бы и тема не нова, но узнали много интересного и полезного для себя. Тем более, что такая прекрасная атмосфера царила на мероприятии, мы так по-дружески общались. Особенно понравились показанные педагогами-психологами техники на дыхание, расслабление и визуализацию. В наше сложное время тема здоровья особенно актуальна. Спасибо большое организаторам!

Ответ от администратора: doto
Отвечает заведующий Центром интеллектуального и творческого развития ребенка «УникУМ» Елена Юрьевна Чернышова:

Мы искренне благодарим вас за высокую оценку проделанной работы! Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество!

Здравствуйте!
Хочу поблагодарить педагога-психолога Василенко Е.С. за профессионально оказанную консультацию.
Елена Серафимовна действительно грамотный специалист, который выслушает вас, поможет вам разобраться в проблеме и найдёт вместе с вами пути выхода из сложившейся ситуации. И самое главное - ее рекомендации действительно работают!
Еще раз, большое вам спасибо!

[А.] [Смирникова]



Психолого-педагогическое сопровождение педагогов дополнительного образования



Консультирование

- Оказано 38 консультаций



Групповые занятия

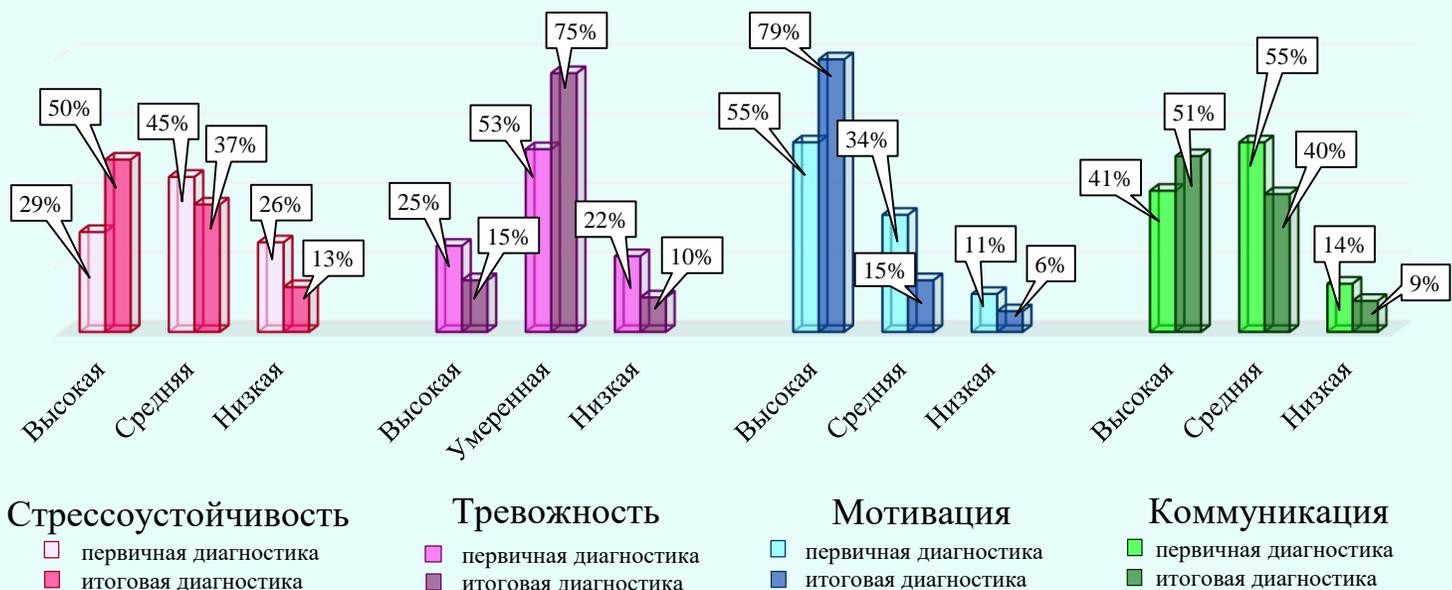
- Тренинги, форсайт-сессия, арт-терапия, релаксация



Диагностика

- Охвачено 24 педагога

Сравнительный анализ развития личностных качеств педагогов дополнительного образования в начале и конце реализации программы



Перспективы развития практики:



расширение содержания программы за счет включения новых тем по запросу участников образовательного процесса;



внедрение дистанционных технологий с целью увеличения охвата участников программы;



расширение материально-технической базы;



распространение программы в образовательных организациях Тамбовской области