



**Зимой играй,
про безопасность
не забывай!**

КАК ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

НЕОБХОДИМО

1



СНЯТЬ
ПРОМЁРЗШИЕ ВЕЩИ
(куртку, брюки, обувь,
носки, варежки)

2



НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКИ
И ЗАФИКСИРОВАТЬ ИХ.
НЕ ПОВРЕДИВ ПОСТРАДАВШИЕ
УЧАСТКИ ТЕЛА

3



НАПОИТЬ ТЁПЛЫМ ЧАЕМ
(для повышения температуры тела
и нормализации кровообращения)

4



03

ВЫЗВАТЬ ВРАЧА



НЕЛЬЗЯ



РАСТИРАТЬ
ОБМОРОЖЕННЫЕ
УЧАСТКИ СНЕГОМ!



ГРЕТЬ ОБМОРОЖЕННЫЕ
УЧАСТКИ В ГОРЯЧЕЙ ВОДЕ,
НАД ОТКРЫТЫМ ОГНЁМ
И НА РАДИАТОРЕ
ОТОПЛЕНИЯ!



ПРИНИМАТЬ
ГОРЯЧУЮ ВАННУ!



ОБМОРОЖЕНИЕ



ТОНКИЙ ЛЁД



**Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда
ногой!**



**Если под Вами затрещал лед и
появились трещины, плавно
ложитесь на лед и перекатывайтесь
в безопасное место!**



**Под снегом могут быть полынья, глубокие трещины,
лунки и разломы!**



ПОЛЫНЯ -
незамёрзшее или уже
растаявшее место на
ледяной поверхности
какого-либо водоёма



ГОЛОЛЁД



СОСУЛЬКИ



- При движении по улицам держись подальше от домов
- Не ходи под крышами и балконами зданий



СНЕЖКИ



КАТАНИЕ С ЛЕДЯНОЙ ГОРЫ

- Подниматься только по ступенькам
- Не кататься стоя, а только сидя
- Не спускаться с горки, пока не отошёл предыдущий человек
- Прокатился – быстрее вставай, чтобы тебя не сбили



- А) Не спускайся на лыжах в незнакомом месте
- Б) Не катайся на коньках на водоёмах, можно провалиться под лёд
- В) Не спускайся на санках с горы вблизи проезжей части дороги
- Г) Не катайся с горки рядом с водоёмами
- Д) Не бросай снежки в голову играющих



1



2



3



4



5

The background features a stylized winter scene with two prominent trees in shades of blue and green. The trees are rendered in a geometric, low-poly style. The ground is covered in white snow, and the sky is a light greenish-grey with scattered white snowflakes. The overall aesthetic is clean and modern.

**Зимой играй,
про безопасность не
забывай!**