

Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

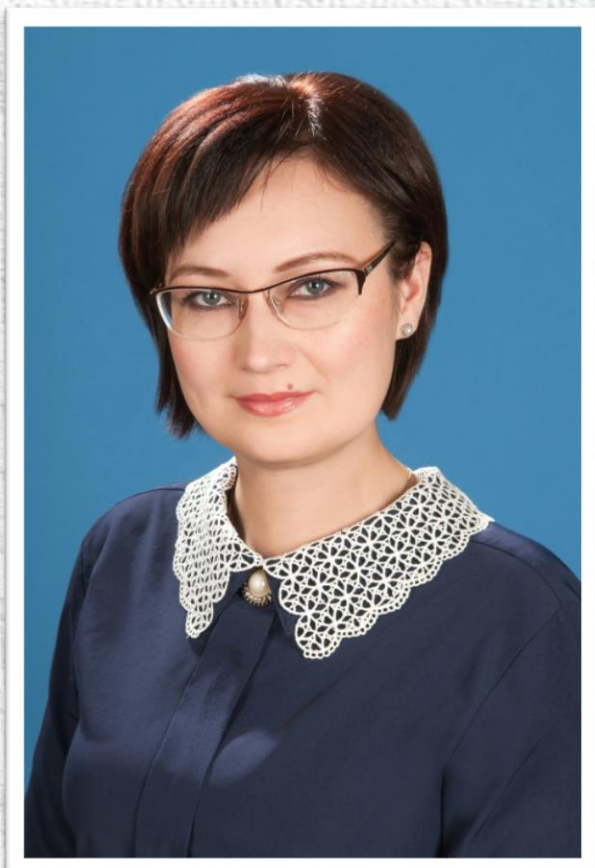
бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»



*«Результаты реализации
Программы
«Психологический туризм
или отдых с пользой»*



бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»



Автор программы: Сафаргалеева Светлана Георгиевна, психолог
отделения социальной реабилитации и абилитации БУ «Югорский
комплексный центр социального обслуживания населения»

Образование: Высшее. Специальность «Психология», диплом
ВСВ 1550998 от 30.06.2006, квалификация «Психолог.
Преподаватель психологии»

Стаж работы в социальной сфере: 15 лет



Достижения, награды:



2017 год – **Диплом I степени** в номинации «Помоги себе сам» в **Конкурсе на лучшую социально-психологическую программу по работе с пожилыми людьми и инвалидами** в рамках XII межрегиональных научных социальных чтений «Реализация государственной политики в отношении граждан пожилого возраста, обеспечение достойного уровня и качества их жизни» с программой для граждан пожилого возраста и инвалидов «Психологический туризм или отдых с пользой»

Благодарность директора БУ «Комплексный центр социального обслуживания населения «Сфера» 2009, 2015 годы

Благодарность Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, 2018 год

2019 год - реализация программы способствовала победе психолога в конкурсе профессионального мастерства специалистов государственной системы социальных служб ХМАО – Югры, оказывающих психологическую помощь получателям социальных услуг – «Психологический туризм или отдых с пользой» – 1 место





Транслирование собственного опыта:



2011 год – «Программа профилактики эмоционального выгорания сотрудников центра социального обслуживания», профессиональный научно-практический и методический журнал «Работник социальной службы», №10, с. 93-106

2014 год – «Клуб для женщин пожилого возраста «Я Королева», научно-популярный журнал «Вестник социального обслуживания Югры» №2(6), с. 63-66

2016 год – «Психологический туризм или отдых с пользой как форма социальной реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов», научно-популярный журнал «Вестник социального обслуживания Югры» №2(10), с. 68-70

2017 год – участие в конкурсе любительских фотографий «Я живу в Югре», проводимом Автономным учреждением «Центр «Открытый регион»;

- публикация в сборнике «Реализация государственной политики в отношении граждан пожилого возраста, обеспечение достойного уровня и качества их жизни» доклада «О реализации программы психологический туризм или отдых с пользой»;

– участие в конкурсе на лучшую социально-психологическую программу по работе с пожилыми людьми и инвалидами, диплом 1 степени в номинации «Помоги себе сам»





бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»

Транслирование собственного опыта:

2017 год – «Психологический туризм или отдых с пользой», сборник материалов XXII межрегиональных научных социальных чтений (г. Сургут, 25-26 октября 2017 года) «Реализация государственной политики в отношении граждан пожилого возраста, обеспечение достойного уровня и качества их жизни», с. 104-107



2019 год – VIII региональная научно-практическая конференция «Психологический фейерверк», г. Ханты-Мансийск, 02-03 марта 2019 года





бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»

Профессиональное развитие:

Об ноября 2019 года - 01 января 2020 года прохождение дистанционного обучения по теме «Клиническая психология в онкологии. Организация и технологии реализации психосоциальной и медицинской помощи пациентам онкологического профиля».

Цель: разработка и внедрение в деятельность учреждения программы психологической реабилитации онкологических больных и их родственников, направленной на стабилизацию эмоционального состояния и формирование позитивных установок на благоприятный исход лечения





бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»

Цель программы «Психологический туризм или отдых с пользой»:

Улучшение психоэмоционального состояния участников посредством организации пситуризма.

Задачи:

- ✓ Изучить востребованность организованных поездок туристической направленности граждан пожилого возраста.
- ✓ Организовать группу граждан пожилого возраста для участия в мероприятиях пситуризма.
- ✓ Обучить участников программы методам и приемам помощи самому себе в ситуациях стресса.
- ✓ Организовать мероприятия пситуризма.
- ✓ Проанализировать влияние пситуризма на эмоциональное состояние участников программы.





бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»

Направления деятельности

*Экскурсионное
(реальные и виртуальные экскурсии)*

Психологическое

Формы работы

Экотуризм

Этно-туризм

Туры по религиозным местам

Историко-театральные экскурсии

Виртуальный туризм





бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»

За период реализации программы (июнь 2015 года – октябрь 2019 года)
проведено **19** мероприятий, из них:
17 выездных туров и **2** виртуальные экскурсии

Участниками стали **107** получателей социальных услуг,
40 граждан являются постоянными участниками программы

В мероприятия программы привлечено **25** социальных партнеров





ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ЗА 2023 ГОД

Участниками стали **21**
получатель социальных услуг

За январь – октябрь 2023 года

проведено **2 выездных мероприятия:**

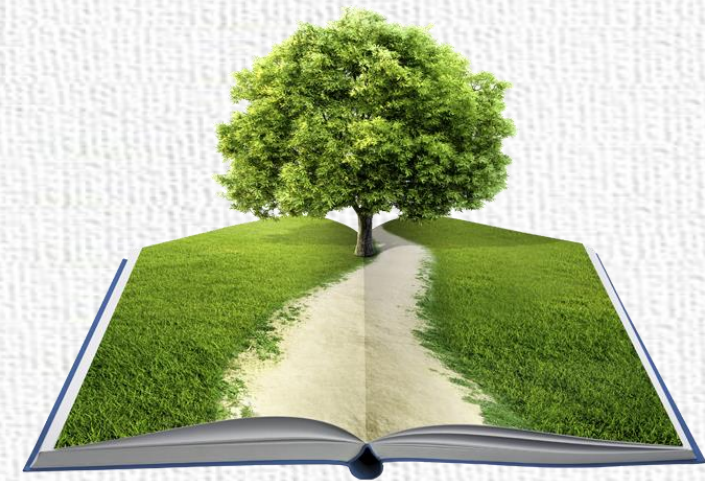
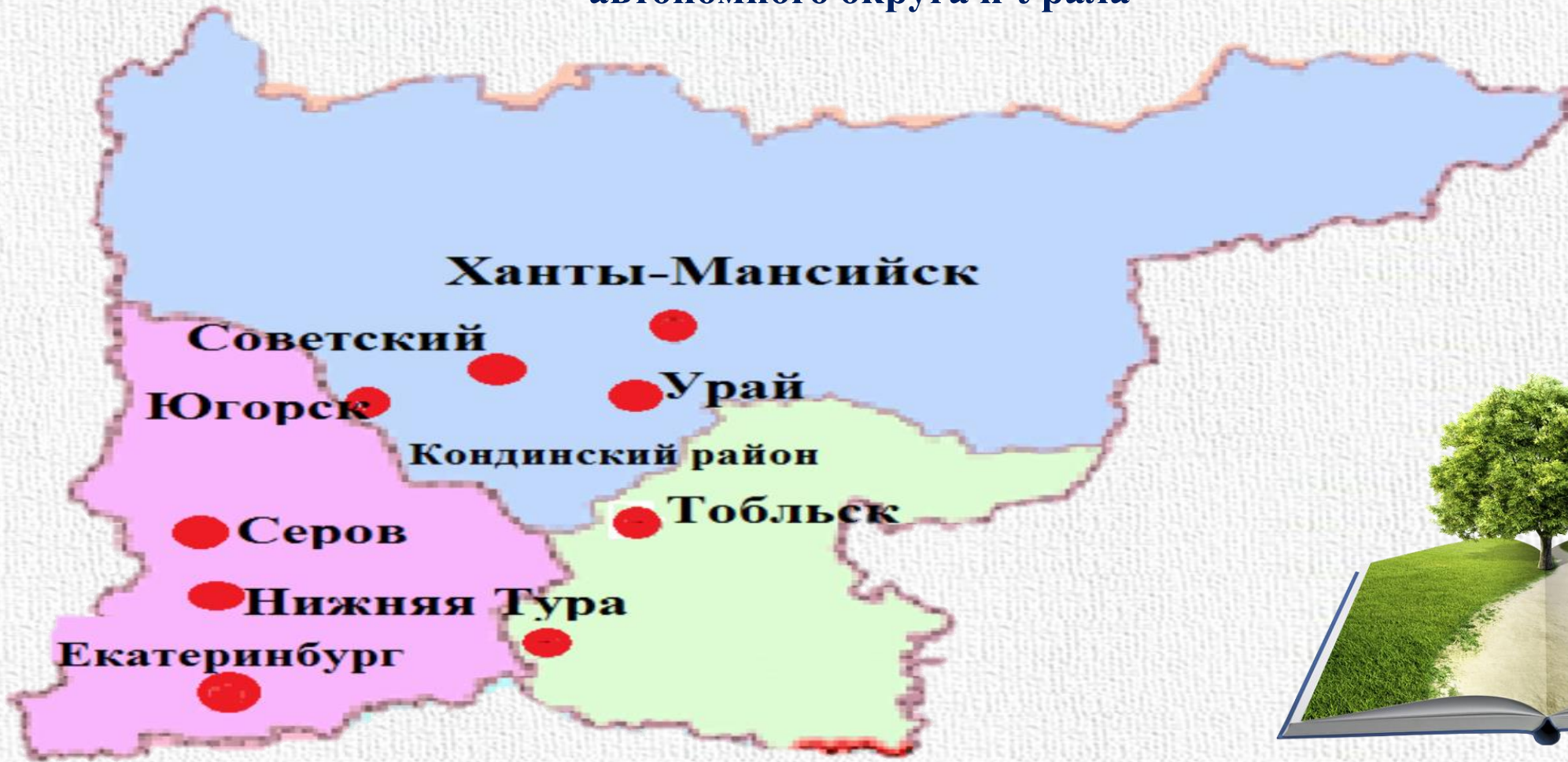
1. Выездной тур в Верхотурье – центр православия на Урале
2. Посещение места Силы кондинских манси





бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»

**В ходе реализации программы охвачены территории
автономного округа и Урала**





бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»

2015 год

Поездка в «Ганину Яму»,
город Екатеринбург



Эко-экскурсия в природный
парк «Кондинские озера»,
Советский район

Экскурсия-прогулка
в этнографический комплекс
«Силава», город Урай





бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»

2016 год

Историко-театральные
экскурсии
«Мой жизненный сценарий»,
Свердловская область



Тур по религиозным местам
города Тобольска

Виртуальный туризм
полуостров Ямал





бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»

2017 год

Экскурсия в
«Нижнесинячихинский
музей-заповедник»,
Свердловская область



Этнотуризм
«Тропой предков»,
город Нижняя Тура



Эко-туризм
«Наедине с природой»
на базе отдыха «Туровка»,
Советский район





бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»

2018 год

Посещение базы
отдыха «Окуневские зори»,
Советский район



Культурно-познавательная
экскурсия, поселок Пелым

Тур по религиозным местам,
город Верхотурье





бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»

2019 год

Поездка на базу
отдыха «Катя Пауль»,
Советский район



Посещение церквей
Николая Чудотворца
и Ксении Петербургской,
город Советский



Поездка в город Нягань





бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»

2023 год

Выездной тур в Верхотурье по
религиозным местам города, района,
направленный на духовное уединение
человека



Поездка в Место Силы кондинских манси
«Из городской суеты в мир Природы...»





бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»

Удовлетворены организацией выездных мероприятий

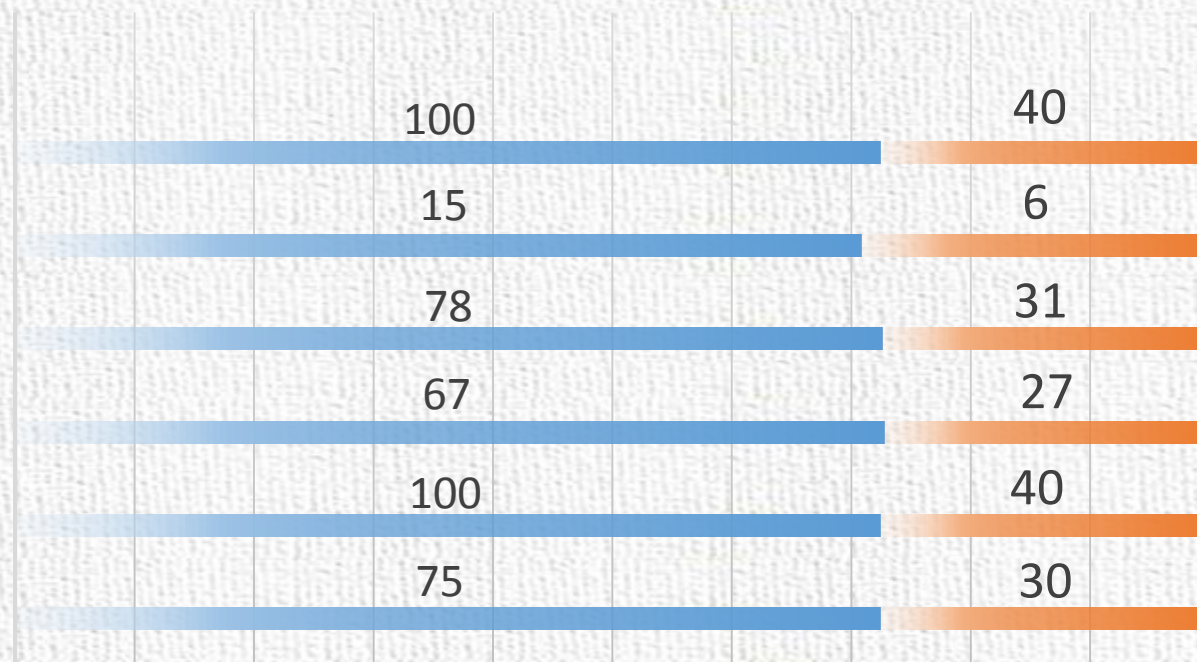
Приобрели новых друзей

Улучшилось психоэмоциональное состояние

Применяют на практике приемы саморегуляции

Ознакомлены с приемами саморегуляции

Исходный уровень знаний по психологии повысился



■ %

■ чел





бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»

*Психологический туризм – это путешествие
не только по просторам земли,
но и по просторам души.
Ведь, сами того не зная,
чаще всего люди выезжают туда,
куда их зовёт душа.*

