

27.06.22г.

Я Арутюняч Юра Шураевич  
обратился к Пикалову Валерию  
Евгеньевичу за консультацией в  
связи с болями в области спины  
Пройдя несколько сеансов, в том  
числе с использованием гимнастики  
Айкуне, ощутил реальное улучшение  
в области спины и шеи. Хотел бы  
выразить искреннюю благодарность  
Валерию Евгеньевичу за его отношение ко  
мне. Надеюсь, что его опыт и навыки  
помогут в дальнейшем ещё многим  
посетителям.

Спасибо Пикалову Валерию Евгеньевичу

27.06.22 Арутюняч Ю.Ш.



Урупецкая Надежда Вячеславовна

Отзыв о гимнастике Айкунэ

Занимаюсь недавно. Очень интересная методика, все очень логично.

Включаются все мышцы, все становится регулярностью. Сам этап более глубокий: мочевого пузыря перестан беспокоить ночью.

Стабилизаторы стали походка (год назад - перемена двух костей голени), маневры удерживать равновесие. Улучшилась подвижность позвоночника травасиро-ванкой мате.

Урупецкая



## Отзыв

Я, Тимшпенко Елена Николаевна, занимаюсь гимнастикой Айкуне в СФБ ГКУ "Центре организации социального обслуживания" в Московском районе. Посетив несколько занятий в июне 2023 г я поняла, что это то, что поможет мне решить проблемы с позвоночником, появилась "свет в конце туннеля". Имею большое желание и надежду продолжить занятия с высокопрофессиональными, чуткими и отзывчивыми руководителями Тихаловым Валерием Эвгеньевичем.

Благодарю руководство центра и лично Тихалова Валерия Эвгеньевича за организацию и проведение занятий по такой уникальной методике Айкуне.

20 июня 2023 г

Лиза

кон.т. 8-9819670473



"Айкуне" - это уникальная методика оздоровления.

Она для всех возрастов: от мала до преклонного возраста. Доступна всем, было бы желание заниматься.

Я, пенсионерка, мне 71 год, хожу на занятия с удовольствием. Жалею, что об "Айкуне" узнала поздно.

Занимаюсь у Валерия Евгеньевича

4 месяца и, не поверите, есть результат, положительный: во-первых,

я стала меньше сутулиться, спину за осанкой;

во-вторых, чувствую некоторую успокоенность нервной

системы (стрессы были, длительное время),

т.е. происходит энергизация, нарушение сна было постоянным, сейчас я

сплю 6,5 часов и это замечательно!

Всё это благодаря нашему инструктору-



тору - Валерию Валеричу Евлевичу,  
он уникальный человек, очень эрудирован-  
ный, а какие лекции он проводит  
во время занятий; заслушались!

Предупредительно - внимательны к каждо-  
-му пациенту, всеи все обследуют,  
всех успокоят и далее предупредят  
о дальнейшей лечении недуга.

Да, иногда бывает трудно держать осанку,  
но мы русские люди, во нас здоровья  
(нигде нет дороже здоровья!) все  
должны преодолеть. Я, например,  
чувствую свои мышцы, они кажутся  
"белая" в области шеи и меня это  
радует. Валерий Евлевича надо  
поддерживать, внедрить эту методику  
в С-Пб. Особенно она необходима  
молодым, детям, а также участникам  
военных событий, как реабилитация.

С уважением, Казымова Н.К./НК)



В центр организации социального  
обслуживания Московского р-на  
С.Т.Б.

Отзыв.

Я Мухоморова Наталья Алексеевна  
занимаюсь гимнастикой Айкидо  
по рекомендации подруг с июня  
месяца. Была проблема после  
операции на тазобедренном суста-  
ве. За короткий срок исчезли бо-  
ли в ногах, буду продолжать  
заниматься. Большое спасибо органи-  
заторам и лично Валерию Евгень-  
евичу за заботу о нашем здоровье.

21.06.-2023 г.

Мух.



## Отзыв.


Хочу выразить огромную благодарность инструктору по гимнастике для позвоночника и суставов "Айкуне" Николаю Валерию Евгеньевичу. Большое спасибо за его работу!

С апреля 2023 года и по настоящее время я посещаю занятия Валерия Евгеньевича.

Он профессионал своего дела, он спокойно и терпеливо отвечает на многочисленные наши вопросы (видно, что он специалист в своей деле и во всем отлично разбирается).

За время посещения занятий кардинально изменилось мое восприятие жизни!!

21.06.2023

 /Картышева М. А./



В Центр организации  
Социального обслуживания  
и Московского р. на стб "

Отзыв

Я, Знаурбергер Светлана Алексеевна  
заключила договор с гимназией Ай-кунэ у Валерия  
Евгеньевича с октября 2022, по настоящее время  
обращалась к докторам от которых не было  
полюция, мне повзрос: пофрди пригласили  
заняться гимнастикой Ай-кунэ. Меропъ &  
почувствовала облегчение в спине и в ногах.  
Буду продолжать занятия Ай-кунэ.

Благодарю руководство и лично Валерия  
Евгеньевича за участие в восстановлении  
моего здоровья  
Желаю очень продолжать занятия.

21.06.2023, Знаур /Знаурбергер С.А./



Отзыв.

В "Центр организации  
социальной помощи"  
района Спб.

Я, Царькова Татьяна Александровна  
занимаюсь гимнастикой  
Ай-кунгэ у Валерия Евгеньевича  
с декабря 2022г. по настоящее  
время. До заметной гимнасти-  
ки носила докторов, а  
также занималась у  
остеопатов, т.к. у меня  
коксартроз обеих тазо-  
бедренных суставов (между  
2 и 3 степенью). Были сильные  
носовые и головные боли.  
После заметной айкунгэ  
исчезли боли.  
Благодарю руководство и  
лично Валерия Евгеньевича  
за участие в восстановле-  
нии нашего здоровья.  
Желаю продолжать  
занятия.

21.06.2023 Царь / Царькова Т. А.