

СОРЕВНОВАНИЕ ПО ЧТЕНИЮ КАРТ



МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ
по подготовке обучающихся к участию
в физкультурно-спортивных мероприятиях
по ориентированию на местности
(трейл-ориентированию)



Санкт-Петербург, 2022

УДК 374
ББК 75.49
С65

С65 СОРЕВНОВАНИЕ ПО ЧТЕНИЮ КАРТ:

методическое пособие по подготовке обучающихся к участию в физкультурно-спортивных мероприятиях по ориентированию на местности (трейл-ориентированию) / Бибич А.В., Волков А.М., Русаков С.Н. – СПб., 2022, 16 с.: с илл.

ISBN 978-5-4386-2119-5

Данное пособие представляет собой обобщение опыта коллектива авторов по организации, проведению и участию в тренировках и соревнованиях различных уровней. В нем нашли отражение теоретические и практические аспекты применения принципов и методов спортивного ориентирования трейл-ориентирования.

Пособие будет интересно и полезно широкому кругу лиц, увлеченных спортивным ориентированием, а также специалистам физкультурно-спортивной направленности при организации обучения спортивному ориентированию, в том числе лиц с ОВЗ.

Ждем ваши отзывы, вопросы, предложения о сотрудничестве, обучении, проведении мастер-классов на e-mail: **trailo2019@mail.ru**

Фотографии предоставили: Алёна Горбунова, Роман Барабонов, Алексей Волков, Андрей Бибич, Наталья Севастьянова.

УДК 374
ББК 75.49
С65

ISBN 978-5-4386-2119-5

© А.В. Бибич, А.М. Волков, С.Н. Русаков, 2022
© ООО «Свое издательство», 2022

Предисловие

Перед вами методическое пособие «Соревнование по чтению карт». Данное название появилось благодаря Ари Утила и Анне Штраубе, которые предоставили нам свои оригинальные материалы.

Свой путь в трейл-ориентировании (сокращенно трейлО) наш коллектив начал в апреле 2016 года с организации и проведения учебно-тренировочных соревнований «Адмиралтейский азимут», инициатором которых выступил СПб ГБУСОН «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга».

С 2016 по 2021 год мы организовали и провели более пятидесяти мероприятий в Российской Федерации, приняли участие во многих международных стартах, разработали систему проведения онлайн стартов по трейлО, ставших популярными в последние годы.

В настоящее время коллектив авторов совместно с комиссией по трейл-ориентированию РФСОО «Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга» и инициативной группой специалистов ГБОУ «Балтийский берег» ведут подготовку по включению трейл-ориентирования во Всероссийский реестр видов спорта как четвертой группы дисциплин спортивного ориентирования.

В данном пособии обобщен наш опыт подготовки и проведения тренировок и соревнований по трейл-ориентированию, накопленный за эти годы.

Ознакомившись с материалами, представленными в пособии, читатель: узнает, почему трейл-ориентирование назвали «соревнованием по чтению карт»; познакомится с терминами, характерными для данной дисциплины и используемыми в настоящем пособии, со спецификой организации и проведения стартов по трейл-ориентированию для разных возрастных групп; сможет самостоятельно организовать и провести трейлО мероприятие.

Надеемся, что пособие «Соревнование по чтению карт» будет полезно ориентировщикам как опытным, так и начинающим, а также поможет разобраться в нюансах этого увлекательного спорта широкому кругу специалистов системы образования, социальной и спортивной реабилитации.

Трейл-ориентирование - спорт равных возможностей!

До встречи на лесных дорожках!

*Бибич Андрей Владимирович
Волков Алексей Михайлович
Русаков Сергей Николаевич*

«Трейл-ориентирование» – прохождение трассы за установленное **«контрольное время»**, (далее – КВ), по разрешённым для передвижения участников соревнований маршрутам с задачей по определению соответствия между флагами **«контрольных пунктов»**, (далее - КП), установленными на местности, и КП, изображёнными на карте, а также решение за минимально возможное время нескольких последовательных задач аналогичного содержания на **«спринт-станциях»** или станциях **«тайм-КП»**.

Во всех **«дисциплинах трейл-ориентирования»** – часть вида спорта, имеющая отличительные признаки и включающая в себя один или несколько видов программы спортивных соревнований (далее – ДТО), для передвижения используются только тропинки и дорожки в скверах, парках и лесах. Для успешного прохождения трасс трейл-ориентирования от участника требуются навыки чтения карты и точное соотнесение объектов, обозначенных на карте, окружающей местности. Специальная физическая подготовка участника не требуется.



Эффективность использования трейл-ориентирования для проведения массовых мероприятий физкультурно-спортивной и туристско-краеведческой направленности для обучающихся с различными возможностями здоровья подтвердилось при проведении авторами следующих мероприятий [1]:

- Всероссийского фестиваля среди обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов по ориентированию на местности в 2021 году;

- Всероссийских массовых соревнований по спортивному ориентированию «Российский азимут» в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, 23 мая 2021 года дисциплины «трейл-ориентирование точное ориентирование» и «трейл-ориентирование спринт»;

- Чемпионата и Первенства Федерации спортивного ориентирования России, 15-20 июня 2021 года, г.Каменногорск Ленинградской области;

- Всероссийских соревнований по трейл-ориентированию «Балтийский берег», 04-05 сентября 2021 года, Санкт-Петербург.



Анализ вышеуказанных мероприятий и зарубежного опыта [2] по подготовке трасс трейл-ориентирования для детей и новичков позволил нам сформулировать рекомендации по обучению школьников основам ориентирования на местности с использованием трейл-ориентирования.

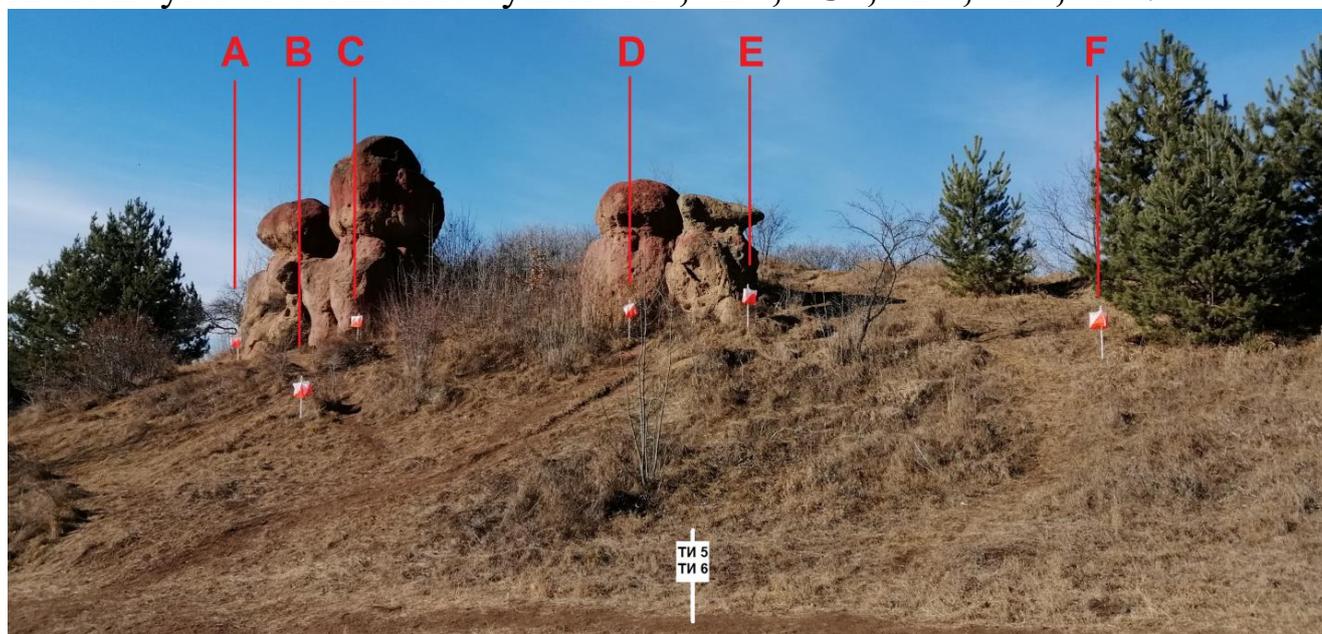
Наиболее эффективной для обучения, на наш взгляд, является ДТО «точное ориентирование» (международное название: precision orienteering, сокращённо – PreO/ПреО).

Организация ДТО точное ориентирование, при правильной подготовке «**трассы соревнований**» – линии от старта до финиша, характеризующейся такими параметрами, как: длина, набор высоты, количество КП, количество станций тайм-КП, сводит к минимуму возможность участника заблудиться. Появляются возможности для увеличения количества участников и расширения контингента за счёт привлечения учащихся с различными возможностями здоровья.

Обучающиеся имеют возможность пройти основную часть трассы в течение КВ, внимательно изучить особенности местности (парка, пришкольной территории) и сопоставить их с картой. При проведении тренировки задания можно интегрировать с краеведческими вопросами, фото-ориентированием, квестами и т.п.

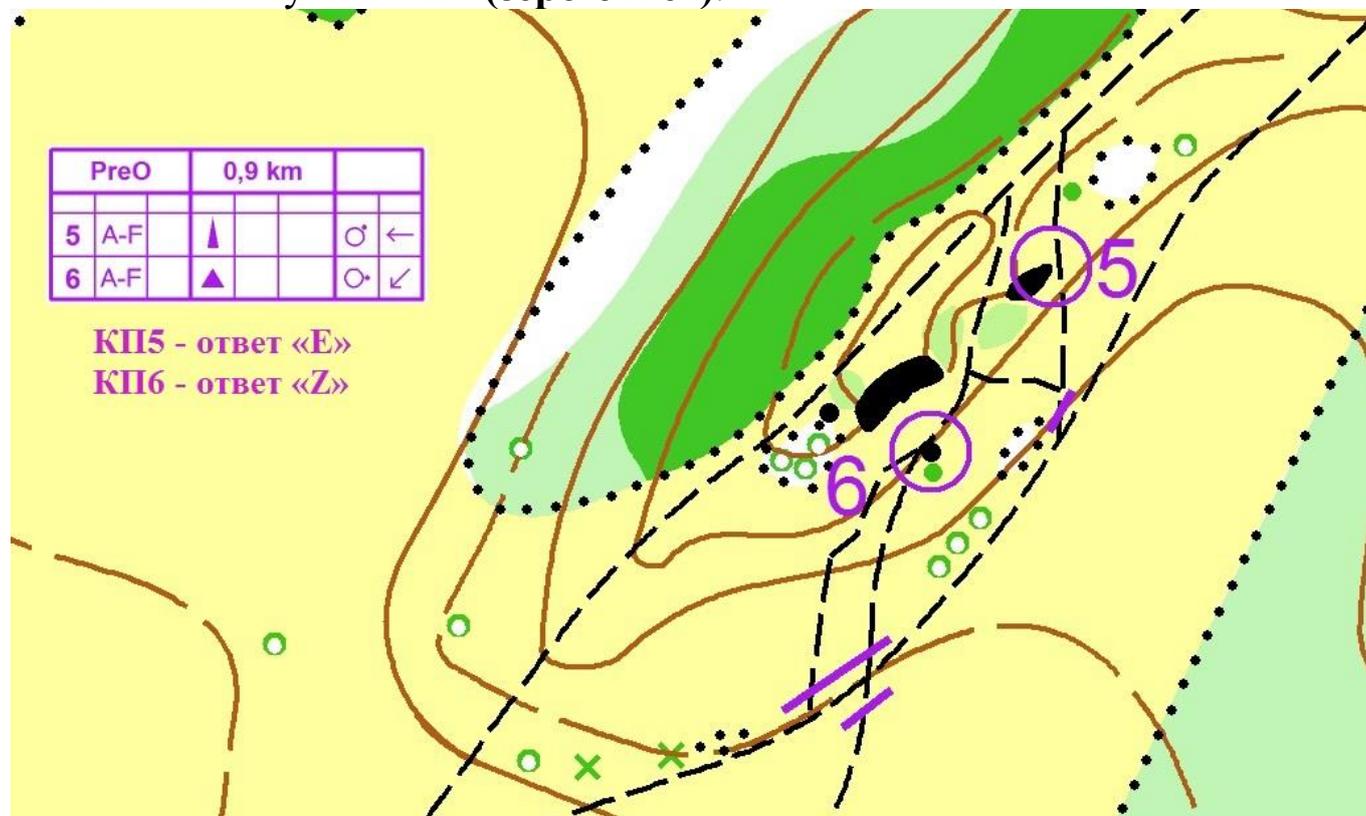
Участники могут передвигаться только по дорогам и тропинкам, отмеченным на карте. Дороги и тропинки необходимо обозначить на местности – маркировать лентой, специальными указателями.

Вдоль основной части трассы, по которой передвигается участник, расставлено множество бело-оранжевых призм, в трейл-ориентировании традиционно называемых «**флагами**». Флаги не имеют надписей или других обозначений, определяются следующим образом: по часовой стрелке – самый левый флаг «А», следующий «В» и так далее до «F». Используются латинские буквы «А», «В», «С», «D», «E», «F».



Участник решает задачу в процессе передвижения по основной части трассы. При необходимости участник может передвигаться по основной части трассы вперед или назад, чтобы рассмотреть различные виды местности и принять решение о правильном ответе.

На карте у участника к каждой задаче имеется только одно обозначение объекта на местности – красный круг с номером задачи. Участник должен определить – какой из флагов находится на том же объекте, что и центр круга на карте т.е. находится в «**правильном месте**». Вариант ответа – отсутствие флага в правильном месте обозначается буквой «**Z**» (зоро-ответ).



Точное расположение КП должно быть описано с помощью «**легенды КП**». Легенда КП – это цифровое обозначение и описание точки расположения КП посредством символов, утвержденных Международной федерацией ориентирования [3]. Местоположение КП должно однозначно определяться при помощи карты и легенды. Легенды КП представляются в форме таблицы символов.

Если используется карта, изготовленная с учетом международных требований для карт ориентирования - вычерченная в условных знаках стандарта ISOM [4] («лесные знаки»), то все пересекающиеся пути должны быть помечены как запрещенные (перечёркнуты красной линией), если ими нельзя пользоваться.

Если используется карта, изготовленная с учетом международных требований для спринтерских карт ориентирования - вычерченная в условных знаках стандарта ISSOM или ISSprOM [5] (к классическим лесным знакам добавлены знаки парков и городской застройки), то дорожки, которые можно использовать, должны быть обозначены коричневым цветом. Любые пересекающиеся коричневые дорожки

должны быть отмечены на карте как запрещенные, если их нельзя использовать.



Вдоль основной части трассы для каждой задачи находится **«точка идентификации»** – место на трассе, где спортсмен производит идентификацию соответствия флагов их условным обозначениям. Только с этих точек флаги однозначно определяются в порядке, задуманном планировщиком трассы, и позволяют выбрать правильный ответ. В точках идентификации устанавливаются таблички с номером задачи.

В точках идентификации или рядом с ними устанавливаются **«точки фиксации ответа»** – место на трассе спортивных соревнований в трейл-ориентировании, где спортсмен фиксирует свой ответ о правильном флаге КП (либо об отсутствии правильного флага КП). В качестве системы отметки в точке фиксации ответа возможно использование компостера (дырокола), карандаша или электронной станции, с помощью которых участник делает отметку о выбранном варианте.



В ДТО точное ориентирование на трассе дополнительно организуются решения задач на время – «тайм-КП». Задача спортсмена на тайм-КП состоит в том, чтобы как можно быстрее ответить, какой из флагов находится в правильном месте.

Тайм-КП организуется в начале или в конце трассы точного ориентирования. На тайм-КП участник садится на стул, получает несколько карт с задачами в виде буклета, после чего судья показывает участнику флаги. Затем, по команде судьи, участник приступает к решению задач.

Ответы обычно даются устно, желательно с использованием международных обозначений («А»-Альфа, «В»-Браво, «С»-Чарли, «D»-Дельта, «Е»-Эхо и «F»-Фокстрот). Обязательно должна быть предусмотрена возможность давать ответы, указывая на них в карточке с задачей. Для самых маленьких принимаются и просто буквы, если ответ ясен. Судья фиксирует время затраченное участником на решение задач и ответы. За каждую ошибку на тайм-КП ко времени решения участнику добавляется штраф 60 секунд.



На тайм-КП устанавливается КВ из расчёта 30 секунд на одну задачу, в случае превышения которого ответы больше не принимаются (КВ тайм-КП не учитывается в КВ основной части трассы). На тайм-КП ответ «Z» (зеро-ответ) невозможен. Количество задач на тайм-КП от 2 до 4, количество флагов – 6. Возможна организация двух тайм-КП.

Итоги подводятся следующим образом: первым в результатах становится тот, у кого больше всего правильных ответов на основной части трассы. Если у участников одинаковое количество правильных ответов на основной части трассы, то рейтинг среди них определяется **общим** временем решения задач на тайм-КП (время решения задач + 60 секунд за каждую ошибку).

Примеры организации отметки:



Советы по планировке и организации дистанций

Для эффективности организации прохождения трассы и качественного обучения чтению карты мы можем рекомендовать следующую «разбивку» трасс по возрастам:

Для участников 8-10 лет (трасса «С»):

Для каждой задачи предусмотрен только один флаг. Задача участника - ответить, находится ли флаг в правильном месте. Ответом является либо ДА, либо НЕТ. В карточке участника отмечается ДА, если флаг находится в правильном месте, и НЕТ, если флаг не находится в правильном месте.

Трасса, по которой необходимо следовать, обозначается на местности веревкой или табличками, если она не является достаточно четкой (например, асфальтовая дорога). Инструкции должны объяснять, как трасса обозначена на карте и/или на местности.

Кроме того, желательно, чтобы у первого контрольного пункта на трассе стоял судья (в международной терминологии – маршал), который при необходимости подскажет участнику как выполнить задание.

Для участников 11-13 лет (трасса «В»):

Предусмотрено два типа заданий. Есть задания с несколькими флагами и задания с одним флагом. В заданиях с несколькими флагами участник должен ответить, какой из нескольких флагов находится в правильном месте. В заданиях с одним флагом участник должен ответить, находится ли флаг на том же объекте, что и в центре круга на карте, или нет – аналогично заданиям трассы «С».

Если смотреть с точки идентификации, то самый левый флаг – А. Следующий флаг справа – В и т.д. Если в задании несколько флагов, то один из них находится в правильном месте, поэтому ответом будет А, В, С, D, E или F. В задании с одним флагом ответом будет А, если флаг правильный, и Z, если флаг не находится на объекте.

Для участников 13-16 лет (трасса «А»):

Для каждого задания есть несколько флагов. Участник должен ответить, какой из нескольких флагов находится на правильном объекте, или нет ни одного. Ответом является флаг А, В, С, D, E, F или ответ Z, если ни один из флагов не находится в правильном месте.

Если смотреть с точки идентификации, то самый левый флаг – А. Следующий флаг справа – В и т.д. Если ни один из флагов не находится

в правильном месте, ответом будет Z. Для заданий с несколькими флагами ответом может быть Z. На трассе «А» также может быть задание как и на трассе «С» с одним флагом. Если флаг находится в правильном месте, ответом будет А. Если флаг находится в неправильном месте, ответом будет Z.

На трассе «А» участник для правильного решения задачи должен также учитывать легенду КП.

Рекомендуется на местности дублировать запрещённые обозначения на карте маркерной лентой, табличками и т.п.

Инструкции по подготовке заданий для трасс «С»:

Задания должны быть составлены таким образом, чтобы круг КП в неправильном месте находился на другом картографическом объекте, а не на флаге. Оба объекта должны быть на карте.

Участнику даются легенды КП. Однако все задачи должны быть решаемы без чтения легенд КП, т.е. правильный ответ не должен основываться только на легенде КП.

При необходимости трасса отмечается на местности веревкой или серией маркерных лент. «Нитка» соединяет каждую точку идентификации со следующей точкой идентификации. Трасса должна быть отмечена на карте как обязательный маршрут. Трасса должна находиться на стороне тропы/дороги, чтобы по ней можно было передвигаться и на инвалидной коляске.

На тайм-КП один из флагов всегда находится в правильном месте. Хорошо иметь две задачи на тайм-КП. Если заданий больше, может образоваться очередь.

Тайм-КП всегда имеет шесть флагов. На детских трассах дополнительно, в непосредственной близости от флагов, ставятся таблички с их буквенным обозначением (А, В, С, D, E или F).

Рекомендуется сделать отдельную карточку для трассы «С», где вариантами ответа являются только ДА и НЕТ (А или Z). Рекомендуется, чтобы правильное место было видно с дорожки, но не обязательно с точки идентификации для этого задания.

Хотя правилами установлено контрольное время, не следует акцентировать на нем внимание участников. Самое главное, чтобы участник мог спокойно и внимательно читать карту. Официальные соревнования должны соответствовать правилам (3 минуты на каждое

задание и на каждые 100 м пройденного маршрута) и учитывать превышение контрольного времени в протоколе результатов.

Инструкции по подготовке заданий для трассы «В»

Задания должны быть составлены так, чтобы флаги находились на понятных объектах. Флаг может находиться на отсутствующем на карте объекте (например, камень, который слишком мал).

Участнику даются легенды КП. Все задачи должны быть решаемы без чтения легенд КП, т.е. правильный ответ не должен основываться только на легенде КП.

В заданиях с несколькими флагами один из флагов должен находиться в правильном месте. Если в задании только один флаг, ответом может быть и Z. Рекомендуется, чтобы правильное место было видно с дорожки, но не обязательно с точки идентификации для этого задания.

На тайм-КП один из флагов всегда находится в нужном месте. Хорошо иметь две задачи на тайм-КП. Если задач больше, легко образуется очередь. По возможности можно установить несколько тайм-КП рядом для решения одних и тех же задач.

Инструкции по подготовке заданий для трассы «А»

Задания создаются как для трассы «В», но для заданий с несколькими флагами могут быть сделаны нулевые КП (ответ - Z). Кроме того, на трассе «А» легенда КП может влиять на правильный ответ. Например, ответом будет Z, если флаг находится на противоположной части холма или на противоположной стороне камня. Однако такие задания, основанные на сторонах света, следует использовать очень осторожно.

С точки зрения работы планировщика, хорошо спланировать трассу так, чтобы точки идентификации и флаги были одинаковыми для трасс «В» и «А». Разница между этими трассами будет в том, какой объект находится в центре круга на карте.

Список использованной литературы:

1. Бибич А. В., Волков А. М. Трейл-ориентирование: равные возможности для обучающихся с различными двигательными возможностями/А.В. Бибич, А.М. Волков. – Текст: электронный// Педагогический вестник «Балтийский берег: электронный журнал. - URL: <http://www.baltvest.spb.ru/2021/04/08/> - Дата публикации: 08 апреля 2021.

2. Ари Уотила и Анна Штраубе, январь 2021 года [Электронный ресурс] URL: <https://www.trailo.fi/ohjeet/lasten-ja-nuortentarkkuussuunni/> - «Соревнование по чтению карт».

3. International Specification for Control Descriptions – 2018. IOF RULES COMMISSION: David Rosen (chairman), Barry McCrae, Felix Büchi Editor: Barry Elkington. – Текст: электронный//The International Orienteering Federation official website. – 2018. - URL: <https://orienteering.sport/iof/rules/control-descriptions/> (дата обращения 04.03.2022).

4. International Specification for Orienteering Maps (ISOM 2017-2) has been compiled and edited by the IOF Map Commission (January 2019). Changes of the ISOM were approved by the Council ESB in November 2018. - Текст: электронный//The International Orienteering Federation official website. – 2019. - URL: <https://orienteering.sport/iof/mapping/> (дата обращения 04.03.2022).

5. International Specification for Sprint Orienteering Maps (ISSprOM 2019-2) has been compiled and edited by the IOF Map Commission (December 2021). Approved by IOF Council, January 2022. Valid from 15th January 2022. - Текст: электронный//The International Orienteering Federation official website. – 2019. - URL: <https://orienteering.sport/iof/mapping/> (дата обращения 04.03.2022).

**Бибич Андрей Владимирович
Волков Алексей Михайлович
Русаков Сергей Николаевич**

СОРЕВНОВАНИЕ ПО ЧТЕНИЮ КАРТ:

методическое пособие по подготовке обучающихся к участию
в физкультурно-спортивных мероприятиях
по ориентированию на местности (трейл-ориентированию)

Компьютерная верстка и дизайн А.В. Бибич
Редактор С.Н. Русаков

Подписано к печати 19.03.2022
Формат издания А5. Печать цифровая
Печ.л. 16
Тираж 500 экз. Заказ №1

Отпечатано в типографии
Санкт – Петербургского государственного бюджетного учреждения
социального обслуживания населения «Центр социальной реабилитации
инвалидов и детей-инвалидов Адмиралтейского района
Санкт – Петербурга»

 stbyst.spb.ru  vk.com/spbcsri

СПб ГБУСОН «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»

