

СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА

Проект состоит из трех этапов: организационного, практического и аналитического. Приступать к реализации проекта можно с первого летнего месяца до конца летнего периода с сотрудниками учреждения и (по мере набора соответствующей группы) с получателями социальных услуг и инвалидами.

Этапы и сроки реализации проекта

Сроки	Содержание деятельности	Ответственные
Организационный этап		
При поступлении получателей социальных услуг на курс реабилитации и (1-2 дня)	<ul style="list-style-type: none">- изучение учебно-методической литературы по проблеме исследования;- разработка и подбор материала для групповых и индивидуальных занятий;- разработка плана мероприятий, выбор форм и методов работы;- подготовка оборудования и инвентаря для проведения индивидуальных и групповых занятий.	Инструктор по адаптивной физической культуре
Практический этап		
В течении всего курса реабилитации и	<ul style="list-style-type: none">- реализация данного проекта в соответствии с тематическим планом работы;- проведение занятий направлено на обучение получателей социальных услуг по физической культуре- просветительная работа (памятки, буклеты, листовки).	Инструктор по адаптивной физической культуре
Аналитический этап		
Окончание курса реабилитации и (2 дня)	<ul style="list-style-type: none">- анализ результатов деятельности.	Инструктор по адаптивной физической культуре

План мероприятий

№ п / п	Наименование разделов	Всего часов	Из них	
			Практические и теоретические занятия	Практические занятия
Социальная реабилитация и абилитация				
1.	Спортивная площадка на улице около здания.		2 раза в неделю	3 раза в неделю
1.1	Занятия- 2раза в неделю		20-30	
1.2	Зарядка-3 раза в неделю		мин 10-20 м	10-20 мин

Примерный план мероприятий на полный курс реабилитации (21 день)-получатели социальных услуг и инвалидов.

№	Темы занятий	Содержание	Форма работы
1. Социально-средовая адаптация			
	Спортивная площадка или территория около здания.		
1.	Инструктаж по технике безопасности.	Инструктаж приложение №3	Беседа
2.	Комплекс оздоровительных упражнений на свежем воздухе вместе с сотрудниками и получателями социальных услуг.	Приложение №5 .№:6	Объяснение с упражнениями с показом. Повторение упражнений.
3.	Ходьба обычная, скандинавская ходьба, спортивная ходьба.	Приложение №1	Показ, Самостоятельное выполнение.
4.	Способы организации получателей.	Приложение №2 №3. №4	Объяснение с показом выполнение упражнений получателей

