

Отзыв о занятиях в маратоне  
Я, "Радость жизни".

Журавлева Анна Степановна, 1949 г.р.  
занимаюсь в центре развития мозга  
памяти и внимания. Я решила зани-  
маться, так как стала забывать  
слова, когда разгадываю кроссворды.  
Занятия помогают в образовании  
нейронных связей и, значит, в укреп-  
лении памяти. Теперь я могу решать  
головоломки, с которыми раньше не  
справлялась. Например, с перекладыва-  
нием спички. Уже нет таких си-  
туаций, когда идёшь, потом остано-  
авливаешься и приходится вспоми-  
нать - за кем шла.

Занятия проходят насыщено.  
Время занятий пролетает незаметно.  
Теперь общаюсь с многими инте-  
ресными людьми.

Раньше я даже не подозревала,  
что могу что-то нарисовать. И  
неплохо! За это спасибо преподава-  
телю Елене Анатольевне Колосовой.

На занятиях по английскому  
языку вспоминаю давно забытое.  
Спасибо Татьяне Никандровне. Очень

хорошо все объясняет.

И особое спасибо руководителю марафона "Радость жизни" Варваре Валерьевне Чернышовой. Она молодец! Очень внимательная, добрая, отзывчивая молодая женщина. Ведет такую большую нелёгкую работу с пенсионерами. Варвара Валерьевна вселяет уверенность в том, что мы сможем преодолеть все трудности в обучении, стимулирует нас к активному образу жизни.

Мне стало легче общаться, так как быстрее находятсся подходящие слова.

И то, что я сама смогла написать этот отзыв, говорит о моём успехе в развитии и совершенствовании

Я действительно теперь испытываю радость жизни.

## Отзыв о марафоне здоровья "Радость жизни"

Хочу не заметить "Гимнастика для ума" 3 месяца. Пошла, потому что почувствовала, что память начала подводить.

Сейчас с уверенностью могу сказать, что эти занятия пошли мне на пользу. Заучиваю стихи, что раньше никак не получалось и самое главное помню их и рассказываю. Очень нравятся задания на логику. Не всегда получается, но мозг кипит. Работа с ритмами, с мячами, с шарами, творческие задания. Спасибо Уркие Анастасовне за такое многообразие тем. Всё это показываю своей внучке, которая учится во 2-ом классе и мы вместе с ней повторяем и играем. Спасибо.

06.04.2023

Тирушкина  
Светлана

Стриуши.

Отзыв о маратоне  
"Радость жизни. Активное  
долголетие"


За 3 месяца занятий я могу  
запоминать на 5, а 6 цифр.

Получила навыки в рисовании,  
и даже некоторые результаты.

Появились новые интересные  
занятия, большая концентрация,  
умение \*планировать день и успе-  
вать больше. Спасибо.

Будем учиться и продолжать  
учиться, учиться

06.04.2023г

Ковалева Е.Г.  


Отзыв о семинаре  
"Радость письма"

Очень хорошее дело для пенсионеров.  
Много еще заметнее помогло  
укрепить насчет. Заполнена  
номер телефонов легко, нашла в  
письмо писать своей рукой (получаю  
удовольствие от письма), выработается  
скорее привычка, появились интерес  
к письму, депрессия ушла, потихоньку  
стало становиться светлее все  
и про сборку обе страны в рязань и  
опять получаю положительные отзывы.  
Получаю заметки с осени.  
Бегу на заметки как на праздник  
стала более собранной, организованной.  
Спасибо Варваре Васильевне,  
Урине Янавановне за их работу.  
Все заметки очень интересные и  
интересно не только писать, но и  
общее состояние и настроение.

6.04.23.

Меньшова И.Б.

Отзыв о занятиях в маратоне

Радость жизни.

Я. Иванова Людмила Михайловна 1953 г.

форекс ии заметие ангийского языка  
с 22 февраля. Занятие очень нравится  
помогает развивать память. Ведет.  
занятие участница возрастной группы  
Татьяна Михайловна. У нее индивидуаль-  
ный подход к каждому человеку.

На занятиях действительно ощущается  
радость и жизни от общения  
с разными людьми, интересными,  
увлекательными.  
Хотелось чтобы занятия продолжались  
и дальше.

Я благодарна проекту "Радость жизни"

Иванова. Л. М.

5.04. 2023 г.

Отзыв о занятиях английским языком.

Я, Бракшеева Ирина Александровна пришла на занятия английским языком, чтобы улучшить свою память, разнообразить свою жизнь новыми увлечениями. Моя жизнь стала более насыщенной, динамичной, интересной. Улучшилась память, появилось больше энергии и желание разнообразить свою жизнь новыми увлечениями. Занятия проводит Татьяна Николаевна, преподаватель нашего возраста. Всё проходит в комфортной, уютной обстановке.

Хочу выразить благодарность своему преподавателю за знания, которые она нам даёт в доступной форме. Также хочу поблагодарить руководителя маратона "Радость жизни" за такой прекрасный проект. Удачи

## Отзов.

В Морозова Марина Николаевна.  
1962 года рождения. Зрительно уча-  
стие в проекте "Серебрянный  
Возраст" и курса "Радость жизни",  
"Умная тетрадь для мозга", чему  
очень рада. Встретилась много  
интересной молодежи. Урашающиеся  
преподавательскими работами в классе  
над учебными предметами, выш-  
елания, интеллекта, творчества,  
Зрительными упражнениями, боями на  
мастер-классов, посещения муз-  
зеев. Зрительными много позн-  
ания, познакомились с хоро-  
шими людьми.

Польское спасибо за такие  
проекты.

05.04.2023.

Ир.



## Отзыв

Я, Чернова Валентина Васильевна, 1959 года рождения,  
Ходила и до сих пор посещаю "Радость науки",  
где различные мероприятия - лекции, мастер-  
классы, семинары для юниоров, экскурсии,  
которые наполняют мою жизнь смыслом,  
радостью, стремлением к познанию всего  
интересного, общением с интересными  
людьми. Чувствую, что стала  
больше заботиться, реакция мышечная  
возрастная, хочется дальнейшего роста!

05.04.2023г.

ВЗУ

А, Менцишова Людмила Михайловна  
1962 г. рождения посетила "Искусство  
и жизнь", заметила свое  
возраст, посетила творческие  
мастер-классы, заметила "Радость  
жизни", почувствовала изменения  
в развитии, ответственности, вы-  
соте, чувству себе увереннее,  
изменилось качество жизни.

Большое спасибо Варваре  
Васильевне за участие, за  
радость жизни, очень благодарна  
за новое качество моей жизни.

05.04.23.

Татьяна

Я, Горская Ольга Юрьевна 1963 г. рожде-  
ние с октября года посещала  
занятия по гимнастике для  
мозга, посещала мастер-классы,  
за это время заметила  
в себе только положительные  
изменения, укрепилась память,  
познакомилась с интересными  
людьми, Очень благодарна  
организатору всех этих занятий.

Чернышевой В. В.  
Качество всей моей  
жизни укрепилось.

Горская

А. Михайлова Элла Семеновна, з.р. 1953.

Вы заметила пробелы о важности, хорошо  
это контролируется и реагирует на микротек  
для мозга, когда зажимаются, сейчас чувствую  
себя дружно человеком, поднимается уверенность  
горячие в себе, стала больше положительной  
эмоций, хочется жить и развиваться дальше.  
Поднимаю новые интересы, я хочу бы  
активнее, поднимать новые знакомства.  
и друзей, очень благодарна этому  
проекту, за новые возможности моей  
жизни.

05.03.23г

Э —

## Отзыв о язычных маршале "Будущее в жизни"

Я, Машкина Ирина Геннадьевна,  
1959 г. р.

С 22.02.2023 г. посещаю язычные  
по английскому языку. Это  
способствует развитию навыков,  
навыки. Огромная благодарность  
нашему преподавателю английскому  
языку Майкеле Уликануровне.

Прекрасный преподаватель, очень  
доброжелательно создает материал.

Благодаря язычным навыкам  
уверенность, что вероятно и в  
пенсии будет, изучение  
иностранных языков. С нетерпением  
жду каждое занятие, очень  
приятно добродетельная атмосфера  
на занятиях. Все занимаются с  
большим интересом, не пропускают  
занятия.

Наш преподаватель — Майкела  
Уликануровна — участница возрастной  
группы. Благодаря внимательному  
отношению ко всем участникам  
нашей группы, мы, участники,  
получаем доброжелательную поддержку.

и на каждом этапе мучается,  
как жандарм ступивший босом,  
очень жалостно ружьём.

Огромная благодарность маршалу  
"Радость жизни", особенно Черношовой  
Варваре Васильевне, за тот шаг,  
который позволяет нам пенсионерам  
55+ "быть в строю", не мучиться  
себя одинокими, Радостями  
жизни, мучиться себя нутренним  
делом, вникаем.

Очень хотелось бы, чтобы  
проект продолжался и в дальнейшем,  
чтобы жалости с новой учеб-  
ной год продолжались.

5.04.2023

Машин