

**Мониторинговая карта сформированности знаний, умений, навыков проживающих тренинговой квартиры МБУ
Центр «Акварель»**

Ф.И.О воспитанника _____ «__» _____ г. р.

Измеряемый параметр		Даты заселения								Итог
1.	САМООБСЛУЖИВАНИЕ									
1.1	Санитарно-гигиенические навыки									
	– утренний, вечерний туалет									
	– ежедневный душ									
	– подстригание ногтей									
1.2	Умение обращаться с бытовой техникой									
	– знание инструкций									
	– чайник									
	– мультиварка									
	– плита									
	– духовка									
	– пылесос									
	– стиральная машина									
	– утюг									
	– уход за бытовой техникой									
1.3	Приготовление пищи									
	– покупка продуктов									
	– соблюдение рецепта									
	– хранение продуктов									
	– использование столовых приборов									

	– сервировка стола									
1.4	Уход за личными вещами									
	– чистка обуви									
	– порядок в шкафу									
	– своевременная стирка вещей									
	– ремонт вещей									
1.6	Уборка квартиры									
	– мытье посуды									
	– заправлять постель									
	– смена белья									
	– влажная уборка всех помещений									
	– сухая уборка всех помещений									
	– знание и умение использовать моющие средства									
2.	САМООРГАНИЗАЦИЯ									
2.1	Выполнение режимных моментов									
	– подъем									
	– отбой									
	– своевременный прием пищи									
2.2	Организация учебной деятельности									
	– уход/приход в/из учреждения профессионального образования									
	– выполнение домашнего задания									
	– внешний вид									
	– пропуски занятий									
2.3	Организация свободного времени									
	– посещение кружков, секций									
	– умение организовать свой досуг									

	– посещение культурно-досуговых учреждений									
2.4	Сохранение и укрепление здоровья									
	– своевременный прием препаратов									
2.5	Выбор одежды									
	– одежда по сезону									
	– одежда в соответствии с участием в мероприятии									
3.	САМОРЕГУЛЯЦИЯ									
3.1	Взаимодействие с социумом									
	– поведение в общественных местах									
	– умение обратиться за помощью									
	– решение конфликтных ситуаций									
	– речевое общение с сотрудниками, детьми									
3.2	Ориентация в социуме									
	– знание важных номеров телефонов									
	– проезд до места назначения									
3.3	Социальные навыки									
	– умение пользоваться услугами почты									
	– умение пользоваться услугами поликлиники									
	– умение пользоваться услугами банка									
	– умение пользоваться услугами супермаркета									
	– умение пользоваться услугами									

