

## ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТЬ



## ЭРГОТЕРАПИЯ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ УТРАЧЕННЫХ НАВЫКОВ САМООБСЛУЖИВАНИЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ИХ ПРОЖИВАНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



Как максимально быстро восстановить утраченные навыки самообслуживания для достижения максимальной независимости в быту и сохранения проживания в домашних условиях без помещения в дом-интернат





**Целевая группа** – инвалиды и граждане пожилого возраста, признанные нуждающимися в социальном обслуживании

**Цель практики** – снижение степени ограничения жизнедеятельности, приобретение необходимых навыков и, как следствие, достижение максимальной автономности и независимости в быту, сохранение проживания в домашних условиях, адаптация в социуме

Услуги, в рамках которых проводятся мероприятия по практике

Обучение инвалидов  
пользованию средствами  
ухода и техническими  
средствами реабилитации

Проведение  
социально-  
реабилитационных  
мероприятий

Обучение навыкам  
самообслуживания,  
поведения в быту и  
общественных местах

Мероприятия ИПРА инвалида, в рамках  
которых проводятся мероприятия

Социально-  
средовая  
реабилитация и  
абилитация

Социально-  
бытовая  
адаптация

Социокультурная  
реабилитация и  
абилитация

Предоставление социальных  
услуг в рамках  
разработанной программы в  
стационарной  
/полустационарной форме

Перевод на надомное  
обслуживание (услуги  
помощника по уходу,  
социального работника)

Индивидуальный план получения социальных услуг

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
Дата рождения \_\_\_\_\_  
Домашний адрес \_\_\_\_\_  
Телефон \_\_\_\_\_  
Почтовый адрес/адрес электронной почты \_\_\_\_\_  
Почтовый индекс \_\_\_\_\_  
Дополнительные сведения \_\_\_\_\_

Определение нужности в мероприятиях

Способность к передвижению:

- свободно ходит
- ходит с ограничениями
- ходит с посторонней помощью
- передвигается и движется только «места»
- не передвигается
- наличие технических средств реабилитации для адаптации в быту: да/нет
- нуждаемость в технических средствах реабилитации: да/нет
- нуждаемость в обучении использованию технических средств реабилитации: да/нет

Способность к самообслуживанию:

- выполняет самостоятельно
- выполняет самостоятельно с ограничениями
- нуждается с посторонней помощью
- не обслуживает
- наличие обучения и восстановления навыков самообслуживания: да/нет
- наличие тренировочных и обучающих мероприятий: да/отсутствует

Способность к социальным взаимодействиям:

- самостоятельно познание навыков и умение выбрать лучший вариант: да/отсутствует/нет
- дисфункциональная поведенческая модель: да/отсутствует/нет
- дисфункциональные поведенческие барьеры, страхи, нужды: да/отсутствует/нет
- умение ориентироваться на выходы: да/отсутствует/нет

Умение пользоваться Интернет-ресурсами: да/отсутствует/нет

Нуждаемость в социальном сопровождении: да/нет



На каждого получателя -  
индивидуальный план на  
основе диагностики

- ✓ Общая оценка нарушений жизнедеятельности получателя социальных услуг
- ✓ Определение категории инвалида для реабилитационного паспорта.
- ✓ Выбор конкретных мероприятий
- ✓ Проведение входного контроля
- ✓ Непосредственное проведение мероприятий
- ✓ Оценка результативности (промежуточная, итоговая)
- ✓ Общая оценка результативности проведенных мероприятий

## Направления формирования навыков

**Обучение навыкам  
самообслуживания с  
помощью  
специальных средств при  
одевании и обувании**

1. Надевание пуловера/рубашки
2. Надевание брюк/юбки
3. Застегивание пуговиц, молний
4. Надевание носков
5. Обувание, шнурование



**Обучение навыкам  
самостоятельного  
приготовления пищи**

1. Самостоятельный прием пищи с использованием специальных приспособлений
2. Пользование кухонными бытовыми приборами
3. Нарезка продуктов, специальные приспособления
4. Чистка овощей, специальные приспособления
5. Приготовление простых блюд
6. Мытье посуды, уборка помещения



Обучение по адаптации в  
домашних условиях

1. Адаптация жилья к нуждам маломобильного
2. Приспособления для самообслуживания (раздвижение штор, поднятие предметов с пола, видеоувеличители и т.п.)
3. Назначение и виды бытовой техники, навыки работы с бытовой техникой
4. Навыки самостоятельного ухода за жильем



Обучение навыку письма

1. Технические приспособления для письма
2. Использование трафаретов, шаблонов
3. Работа с прописями
4. Переписывание текста





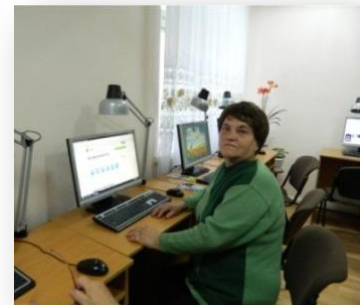
Обучение пользованию  
средствами ухода и  
техническими средствами  
реабилитации

1. Опорные средства реабилитации
2. Кресла-коляски
3. Протезные изделия
4. Специальные средства ориентирования, обмена информацией, общения, обучения и занятия трудовой деятельностью
5. Реабилитационные тренажеры



Обучение и  
восстановление навыков  
пользования  
услугами  
инфраструктуры

1. Получение представления о доступности окружающей социальной инфраструктуры на Геопортале, карте ГИС ЖКХ
2. Обучение дистанционному пользованию услугами



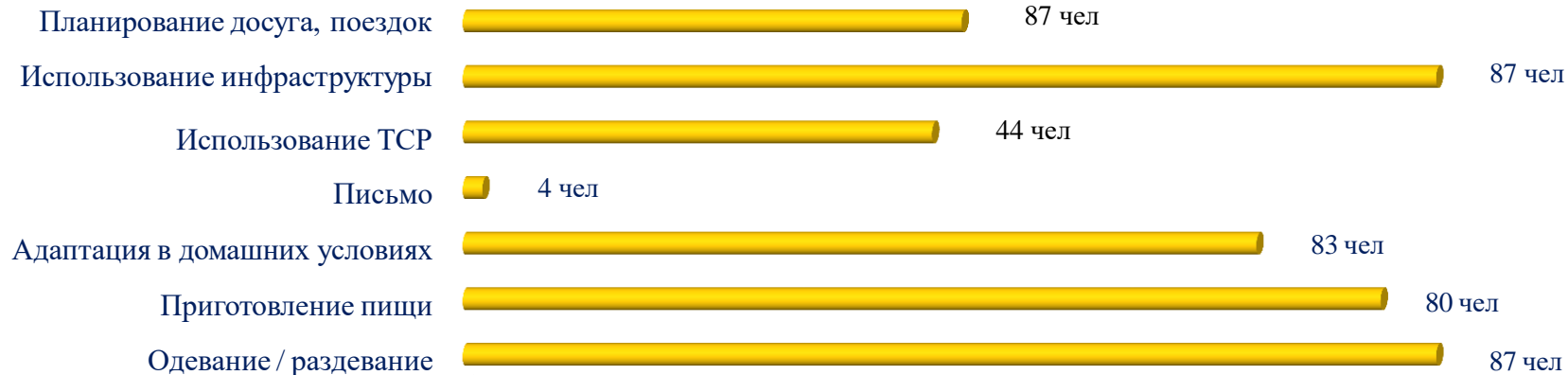
**Обучение навыкам  
организации досуга и  
отдыха,  
планирования и проведения  
самостоятельных поездок**

1. Выбор места посещения
2. Виртуальная экскурсия и проработка доступного маршрута
3. Виртуальная экскурсия на авто-, жд вокзал, покупка электронных билетов
4. Виртуальная экскурсия в отель, обучение бронированию проживания
5. Виртуальная экскурсия, обучение поиску достопримечательностей





### Результативность по программе: снятие ограничения жизнедеятельности



С посторонней  
помощью

С помощью  
вспомогательных  
приспособлений

Самостоятельно с  
ограничением

Самостоятельно

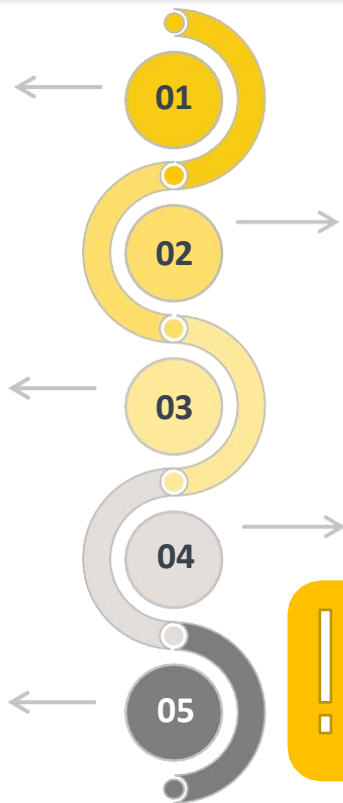
**Полностью лежачие: результативность по изменению степени мобильности и  
нуждаемости в посторонней помощи после получения услуг (%)**



Широкое внедрение практики в учреждения социального обслуживания: предоставление услуг в стационарных и полустационарных формах обслуживания

Использование при предоставлении услуг паллиативным больным в рамках системы долговременного ухода

Практика не предполагает введения дополнительных мероприятий, а является методикой предоставления коммуникативных услуг в рамках 442-ФЗ



### Возможное тиражирование

Использование при проведении обучения в рамках реализации технологии по родственному уходу

Использование при обучении помощников в приемных семьях для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационарозамещающие технологии)

Обеспечение сохранения пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов в привычной среде — месте их проживания

### Опыт работы по практике представлен

Расширенная коллегия департамента труда и социальной поддержки населения Ярославской области, 2019

Региональная выставка «Социальные услуги для пожилых граждан Ярославской области», 2019,  
(проконсультированы 300 человек)

Сюжеты районного и областного телевидения (6 сюжетов)

Программы областного радиовещания (2 эфира)

Публикации в СМИ (7 публикаций), в том числе в журнал «Социальное обслуживание» 3/2020

Курсы повышения квалификации в рамках обучения по доступной среде специалистов Ярославской области, организованные департаментом труда и социальной поддержки населения Ярославской области, 2019, 2020, 2021

«Всероссийский конкурс профессионального мастерства в сфере социального обслуживания» Министерства труда и социальной защиты РФ, второе место, 2021



**630** человек

частично или полностью  
восстановили навыки  
самообслуживания

**617** человек

вернулись к проживанию дома  
без помещения в дом-интернат