

Наименование практики: «Мультидисциплинарная практика комплекса социально-медицинских технологий по реабилитации и абилитации получателей социальных услуг с ограниченными возможностями здоровья **«Сихат»**»



Целевая аудитория: 50 получателей социальных услуг с различными утраченными или нарушенными способностями к бытовой и социальной деятельности

Практика внедрена на базе Муслюмовского дома-интерната для престарелых и инвалидов, с. Муслюмово, Муслюмовского муниципального района Республики Татарстан

Цель практики: применение на основе мультидисциплинарной практики «Сихат» комплекса технологий и скоординированных мероприятий социального и медицинского характера для поддержания и сохранения здоровья, восстановления утраченных или нарушенных способностей получателей социальных услуг с ограниченными возможностями здоровья.



- Задачи:**
- профилактика прогрессирования когнитивных нарушений и снижения функциональности;
 - поддержание, укрепление и восстановление здоровья получателей социальных услуг после инсульта и связанных с ним остаточных заболеваний, предупреждение осложнений;
 - развитие двигательной активности, поддержание жизненного тонуса и всех органов, функциональных систем у инвалидов;
 - пробуждение в людях с ОВЗ желания обучаться чему-то новому, поддерживать активные социальные связи после перенесенных болезней и травм;
 - восстановление когнитивных функций (памяти, внимания, мышления), помочь людям с ОВЗ научиться жить без посторонней помощи;
 - улучшение качества жизни, помощь в социализации и психологической адаптации личности к современным жизненным условиям, обучение инвалидов пользоваться ТСР, восстановление навыков самообслуживания и поведения в быту;
 - формирование позитивного отношения к жизни, создание условий для увеличения продолжительности жизни получателей социальных услуг.

В МуслуMOVский дом-интернат для престарелых и инвалидов 71 % граждан, из числа проживающих, поступают с ОНМК после инсульта.

Многолетний опыт показал, что восстановление утраченных навыков при своевременном применении реабилитационных мероприятий является вполне выполнимой задачей.



В связи с этим на базе дома-интерната была создана мультидисциплинарная практика «Сихат» (здоровье, тат.), основанная на применении комплекса социально-медицинских технологий, направленных на поддержание, сохранение ресурсов получателей социальных услуг, восстановление и активизацию важнейших жизнеобеспечивающих функций их организма.



Актуальность практики заключается в необходимости решения приоритетных задач современности по реабилитации и абилитации пожилых людей с ОВЗ и инвалидов в условиях стационарного проживания в сфере социального обслуживания.

В 2023 году стали участниками практики 34 получателя социальных услуг

Описание практики

Мультидисциплинарная структура практики решает задачу создания многовекторной матрицы, включающей в себя **комплекс технологий**: «Терренкуротерапия», «ЛФК», «Рекреационное время», «Эрготерапия», «Коардотерапия», «Дыхательная гимнастика», «Кинезотерапия» и занятия клуба «Азбука здоровья».

- ✓ Директор
- ✓ Старшая медсестра
- ✓ Психолог
- ✓ Специалист по социальной реабилитации
- ✓ Участковый терапевт
- ✓ Участковая медсестра
- ✓ Культурорганизатор
- ✓ Внешние волонтеры

Команда специалистов ведет ежедневную работу по:

- организации и проведении тематических бесед;
- составлению и просмотрам презентаций;
- организации занятий в комнате «Психологической разгрузки»;
- совместного участия в интерактивных конкурсах и фестивалях;
- проведению занятий клуба «Азбука здоровья».

В процессе работы формируются **“жизненно необходимые привычки”**, прививается культура осознанного сохранения, укрепления здоровья, восстановления нарушенных или частично нарушенных способностей людей с ОВЗ через мотивацию к движению.

**Движение –
это жизнь!**

Основные этапы реализации практики



I. Подготовительный этап:

- ✓ изучение литературы о технологиях по реабилитации и абилитации пожилых с ОМНК;
- ✓ изучение опыта работы по данной практике;
- ✓ составление плана мероприятий работы с пожилыми с ОВЗ;
- ✓ разработка плана мероприятий по использованию практики;
- ✓ Подготовка оборудования, тренажеров для занятий в комнате реабилитации.



II. Организационная деятельность:

- ✓ формирование целевой группы;
- ✓ диагностика целевой группы;
- ✓ эмоциональное стимулирование, создание условий проведения и получения положительного результата.

III. Основной этап:

- ✓ мотивация на предстоящую деятельность;
- ✓ направление на деятельность в течение занятия, создание алгоритма работы;
- ✓ проведение занятий по практике.



IV. Заключительный этап:

- ✓ анализ результативности использования комплекса социально-медицинских технологий мультидисциплинарной практики «Сихат»;
- ✓ анализ диагностирования деятельности участников практики и достигнутых результатов;
- ✓ подготовка рекомендаций для каждого участника.

В рамках практики для улучшения коммуникативной и эмоциональной сферы получателей социальных услуг с ОВЗ командой специалистов ведется ежедневная работа по:

- организации и проведении тематических бесед;
- составлению и просмотрам презентаций;
- организации и проведении занятий в комнате «Психологической разгрузки»;
- совместного участия в конкурсах и фестивалях;
- проведению занятий клуба «Азбука здоровья».



Маршрутизация комплекса технологий в ходе реализации проекта позволяет прослеживать их терапевтический потенциал в сфере восстановления расстройств различного спектра:



1. Реабилитации функций акустико-артикуляционного аппарата



2. Восстановления подвижности суставов, опорно-двигательного аппарата после инсульта



3. Улучшение памяти, мышления

4. Восстановление утраченных способностей поведения в быту, обучение новым знаниям и навыкам



Результаты реализации проекта

По итогам реализации достигнуты следующие результаты:



- у 100% участников целевой группы повысился позитивный настрой, они научились радоваться своим результатам, поэтому активизировалась и мотивация к занятиям, борьбе за собственное здоровье;

- 100 % участников повысили компетентность в области профилактических мер повторного инсульта, здорового образа жизни, правильного питания;

- у 79 % участников восстановились функции акустико-артикуляционного аппарата, наблюдается улучшение памяти, способностей к обобщению и анализу;

- у 84% участников наблюдается восстановление координации движений, возвращение подвижности верхних и нижних конечностей;

- У 4 участников стали передвигаться без помощи сопровождающего, вернулась возможность самообслуживания.




Публикации о наших достижениях



Результаты реализации проекта



Применение данной практики показало свою эффективность:

- ✓ **50 получателей социальных услуг** после стали устойчивы к стрессовой нагрузке (особенно у тех, у кого наблюдалось ослабление двигательной функции конечностей).
- ✓ **12 человек** стали уверенно разговаривать и спокойно воспроизводят звуки, во время мероприятий рассказывают стихотворения.



- ✓ У **19 проживающих** с нарушениями сна наблюдается восстановление здорового сна, а 7 человек, характеризующиеся замкнутостью, приобрели уверенность в себе, сумели преодолеть психологический барьер, стали активно участвовать в общественной и повседневной жизни дома-интерната, с удовольствием общаются в реальной жизненной среде.



- ✓ У **5 человек** полностью прошла одышка, восстановилось дыхание. У них также восстановились основные навыки поведения в быту: они могут самостоятельно питаться, одеваться, пользоваться краном, проводить ежедневную личную гигиену.





Наблюдения и анализ результатов ежегодных профилактических осмотров показал:

- в учреждении снизился уровень повторных приступов инсульта;
- снизился уровень страдающих повышением уровня артериального давления;
- повысился иммунитет;
- уменьшилось число получателей социальных услуг с остаточными проявлениями болезни, они стали способны самостоятельно продолжать доступные реабилитационные мероприятия.



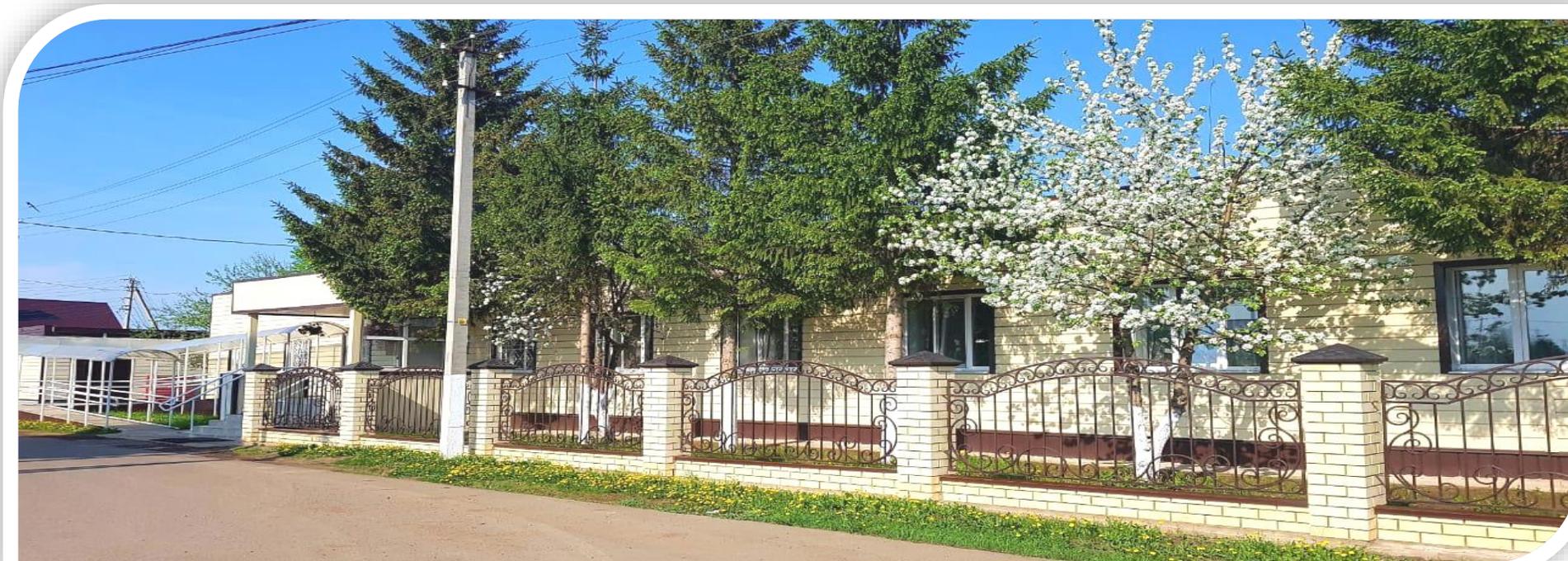
Махнёва Людмила Викторовна, проходя обучение в рамках технологии “Компьютерная грамотность”, вычитала, что иможно завести **“Дневник успеха”**.

Теперь каждый день вечером после занятий заполняет свой «Дневник успеха»: записывает в него, что хорошего произошло за день, в чем она сегодня преуспела. В конце недели обобщает свои достижения, ставит новые задачи. Этот процесс она называет **“Движение вперед”**.

Продолжительность жизни в Муслюмовском доме-интернате увеличилась: у женщин средний возраст с 82 увеличился до 89 лет. Среди женщин есть **долгожительница – 97 лет**.
У мужчин средний возраст с 63 повысился до 72 лет.
Среди мужчин **долгожителю – 94 года**.



Спасибо за внимание!



«Сихат» - движение к здоровому долголетию!

