



Министерство труда и социальной поддержки населения Ярославской области



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

ЯРОСЛАВЛЬ, 2023 г.



ГБУ СО ЯО Ярославский областной геронтологический центр – стационарное учреждение социального обслуживания, предназначенное для постоянного проживания граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию и нуждающихся в постоянном уходе и наблюдении. Учреждение имеет статус инновационно-экспериментального.

Директор
Ярославского областного
геронтологического центра
ВОЛКОВ
Вячеслав Васильевич





367 получателей социальных услуг

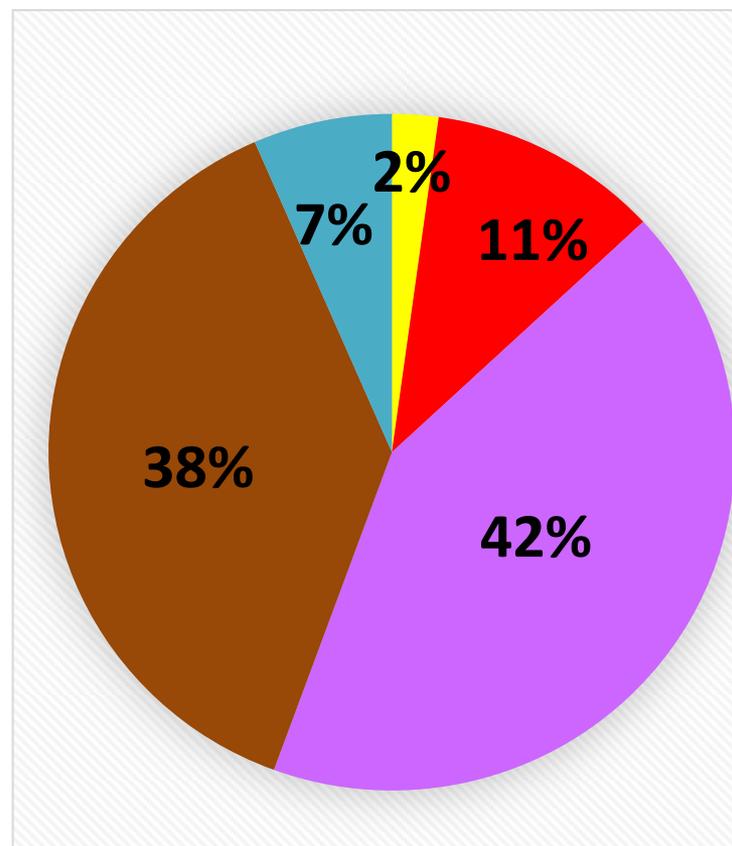
Возрастной состав

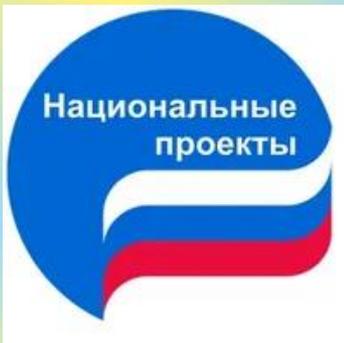
геронтологического центра согласно классификации Всемирной организации здравоохранения:

- до 44 лет - считаются молодыми – 8 чел. (2%)
- 45-59 – среднего возраста – 40 чел. (11%)
- 60-74 – пожилого возраста – 156 чел. (42%)
- 75-89 – старческого возраста – 139 чел. (38%)
- 90 и старше – долгожители – 24 чел. (7%).

87% - старше 60 лет

средний возраст – 72 года





- Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации
- Национальный проект «Демография»
- Федеральный проект «Старшее поколение»
- Концепция политики активного долголетия

Во всех документах по старшему поколению акцент сделан на популяризации **здорового образа жизни и активном долголетии**

Активное долголетие - процесс оптимизации возможностей для поддержания **здоровья, участия** в жизни сообщества и **безопасности** в целях обеспечения качества жизни по мере старения людей

(Рамочная стратегия активного долголетия ВОЗ, 2002).

Главной характеристикой старости считается
замедление реакции человека.

Это касается умственных способностей и физических проявлений

Здоровье человека зависит

на **20%** - от **наследственности**

еще **20%** приходится на **влияние окружающей природной и социальной среды,**

оставшиеся **60%** – это **образ жизни человека,** его привычки, пристрастия, поведения в быту, на работе, на отдыхе

Приоритетами политики активного долголетия являются

I. Здоровье граждан старшего поколения

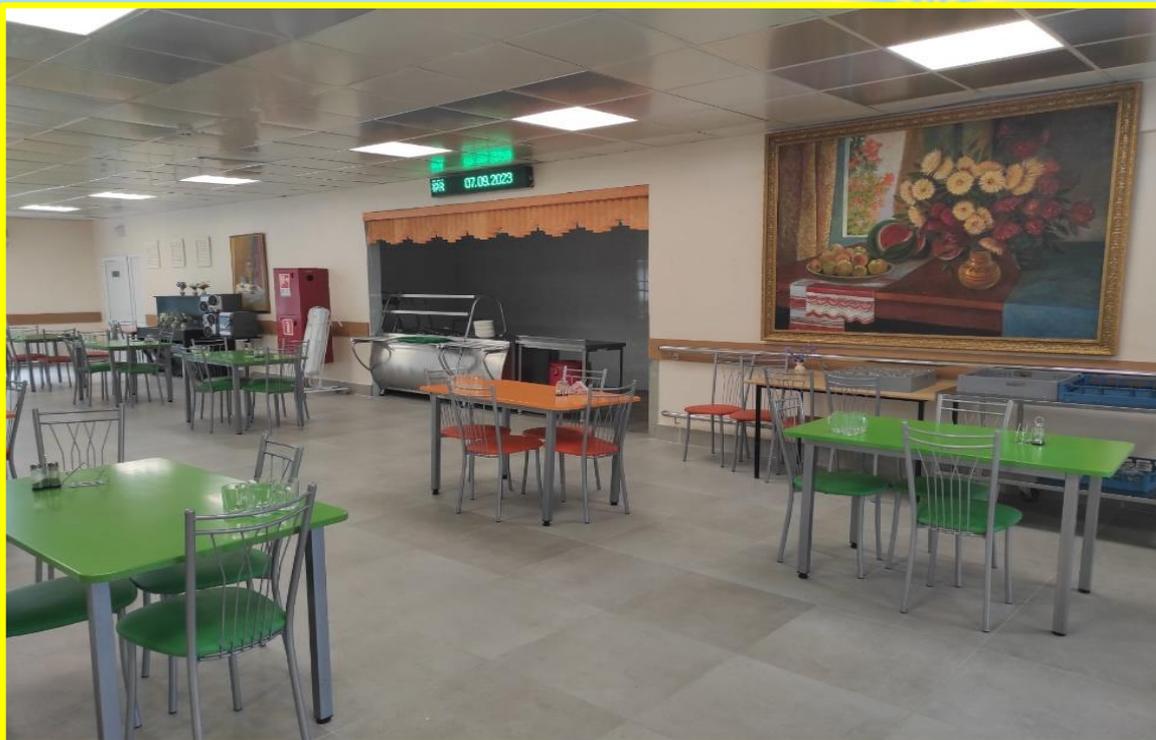
II. Активность и участие в жизни общества

III. Защищенность – обеспеченная и достойная жизнь в старшем возрасте

I. В геронтологическом центре созданы все условия для оптимальной организации жизнедеятельности и сохранения здоровья граждан старшего поколения

С возрастом у пожилых развивается саркопения - потеря мышечной массы. Для ее сохранения ничего в природе не придумано другого, кроме движения и полноценного питания с достаточным количеством белка

В центре организовано полноценное 5-6 разовое питание, в том числе диетическое, в соответствии с утвержденными нормативами



Для физической активности среди проживающих оборудованы:

- **спортивная площадка** с мягким резиновым покрытием и тренажерами, адаптированными для инвалидов
- **зал лечебной физкультуры** с тренажерами, где инструктор по лечебной физкультуре проводит групповые и индивидуальные занятия



Организованы

Школы

- Грамотного пациента
- Скандинавской ходьбы
- Компьютерной грамотности



Проживающие получают медицинскую, стоматологическую помощь, при необходимости - направляются в медицинские организации

Учреждение имеет **лицензию на фармацевтическую и 20 видов медицинской деятельности** при оказании первичной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях

- **доврачебной** по: лечебной физкультуре, медико-социальной помощи, медицинскому массажу, сестринскому делу, стоматологии, физиотерапии;
- **врачебной** по: терапии;
- **специализированной** по: **гериатрии**, дерматовенерологии, клинической лабораторной диагностике, неврологии, организации здравоохранения и общественному здоровью, офтальмологии, психиатрии, рефлексотерапии, ультразвуковой диагностике, функциональной диагностике, хирургии, эндокринологии;
- работы (услуги) **по медицинским осмотрам** (предсменным, предрейсовым, послесменным, послерейсовым)

Комплексным решением медицинских проблем граждан пожилого и старческого возраста занимаются **врачи-гериатры** совместно с **врачами других специальностей, социальными работниками и психологами**

Социально-медицинское отделение, предоставляющее социально-медицинские услуги, включает кабинеты врачей-специалистов (гериатра, окулиста, хирурга и др.), стоматологический, процедурный, перевязочный, физиотерапевтический, массажный кабинеты, кабинет лечебной физкультуры, аптеку, лабораторию, кабинет ЦСО, кабинет лечебно-трудовой терапии, фито-бар



II. Активность и участие в жизни общества

Получатели социальных услуг

- активно участвуют в политической жизни – в выборах депутатов законодательных (представительных) органов государственной власти,
- активные члены Общественного совета проживающих, помогают следить за порядком, проверяют чистоту в комнатах проживающих, смотрят, насколько бережно они относятся к имуществу общего дома и личным вещам



II. Активность и участие в жизни общества

Развивается **волонтерское (добровольческое) движение** в отношении граждан старшего поколения:

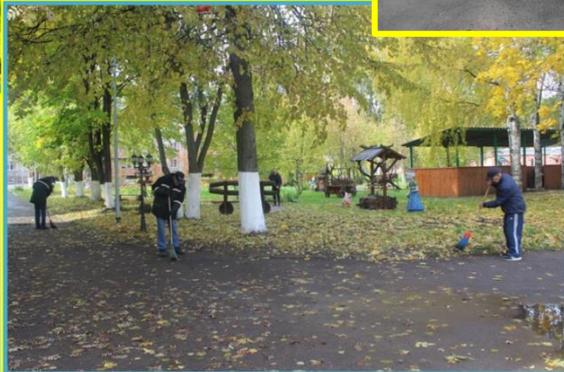
- 1) со стороны молодежи** - активное участие принимают волонтеры молодежных общественных организаций, дошкольных и школьных учебных заведений г. Ярославля, Ярославского государственного медицинского университета, Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова - помощь в организации досуга, праздничных мероприятий, прогулок, передвижении по учреждению и территории, в сопровождении на мероприятия, уборке и озеленении территории



II. Активность и участие в жизни общества

2) внутреннее волонтерство – сами получатели социальных услуг геронтологического центра помогают нуждающимся в организации прогулок, передвижении по учреждению и территории, в сопровождении на мероприятия, в медицинские и др. учреждения, в оказании санитарно-гигиенических услуг, в озеленении территории и учреждения, в уборке территории.

16 внутренних волонтеров «серебряного» возраста участвуют в отдельных видах работ по подготовке пищевой продукции (чистке и резке сырых овощей), в уборке помещений



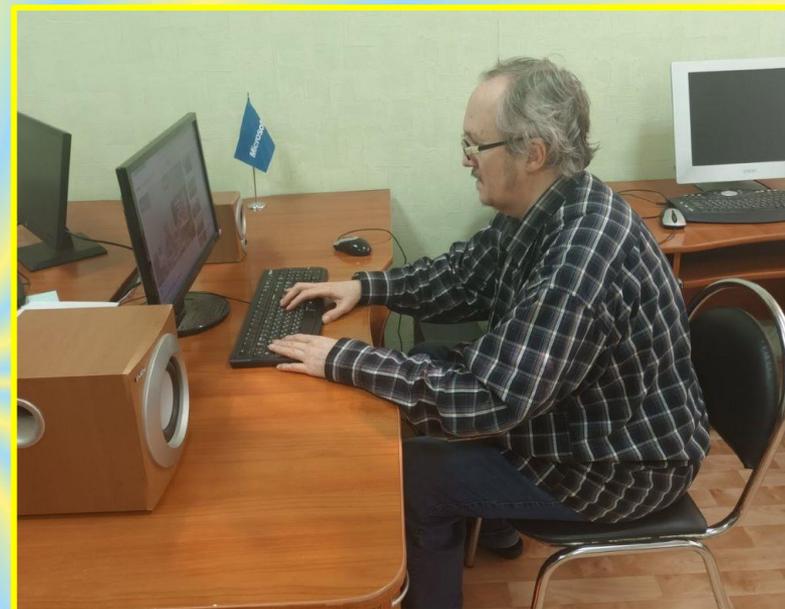
II. Активность и участие в жизни общества

Наши проживающие – активные участники конкурсов

«Преодоление»

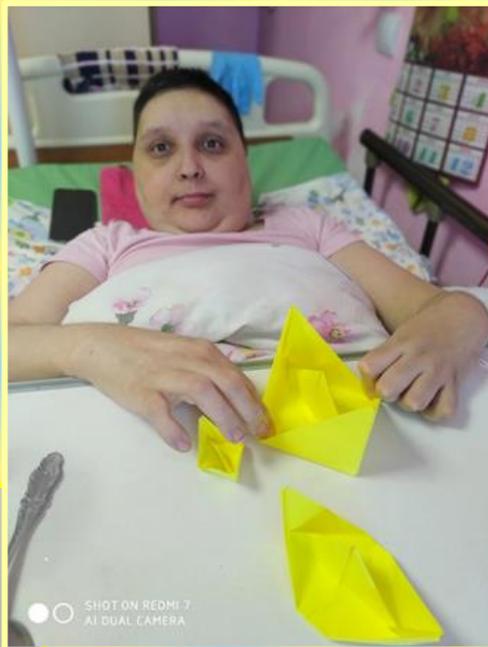
В 2023 году Т., 65 лет, занял 3-е место в городском этапе конкурса творчества лиц с ограниченными физическими возможностями «Преодоление», в номинации «Спортивные достижения»

«Спасибо Интернету 2023»



II. Активность и участие в жизни общества

Организована занятость получателей социальных услуг



III. Защищенность – обеспеченная и достойная жизнь в старшем возрасте - созданы возможности и благоприятная среда для активного долголетия

**внедрены и работают
социальные технологии**

«Милиотерапия, как фактор повышения качества жизни пожилых людей и инвалидов» - для получателей социальных услуг созданы комфортные условия проживания и благополучная среда жизнедеятельности, адекватная их возрасту, состоянию здоровья и психологическому состоянию

социально-психологические проекты и методики

«Жизнь продолжается!»

«Возможность творчества»

«Нейробика»

Геронтологический центр активно сотрудничает

- с Благотворительным фондом «Старость в радость»
по проекту **«Дом, в котором я живу»**
- с кафедрами Ярославского государственного медицинского университета
- с кафедрами Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова
- с Ярославским областным клиническим госпиталем ветеранов войн -
Международным центром по проблемам пожилых людей «Здоровое долголетие»

III. Защищенность – обеспеченная и достойная жизнь в старшем возрасте - созданы возможности и благоприятная среда для активного долголетия

Сотрудники ЯОГЦ – участники

- **V Форума социальных инноваций** регионов в Москве (сентябрь 2023 г.)
- **XXVIII Международной научно-практической конференции «Пожилой больной. Качество жизни»** (в формате онлайн) (октябрь 2023 г.)
- Сертифицированной образовательной программы 3-го **Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия** Автономной некоммерческой организации «Национальные приоритеты» (включающей тренинги: **Старшее поколение: особенности и тренды, Активная жизнь, социализация и творческая реализация, Образование и занятость, Медицинский и социальный уход, Здоровый образ жизни, Волонтерство**) (июль, август 2023 г.)

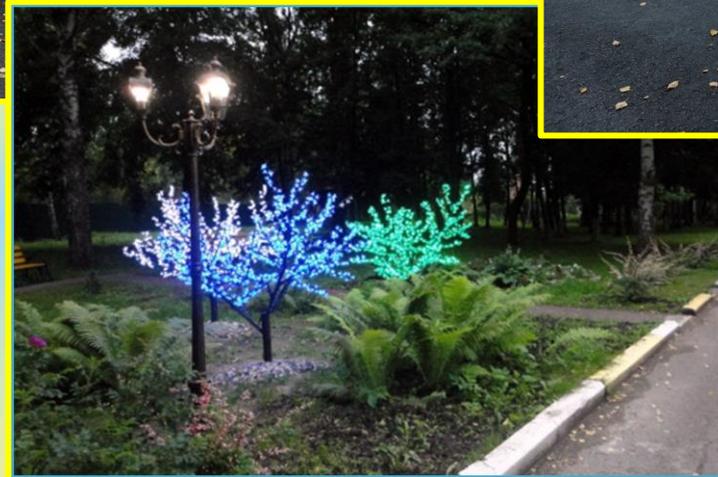
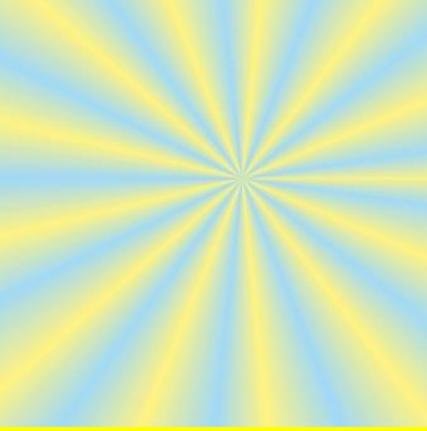
III. Защищенность – обеспеченная и достойная жизнь в старшем возрасте - созданы возможности и благоприятная среда для активного долголетия

Учреждение оборудовано элементами доступности в соответствии с Федеральной целевой программой «Доступная среда»



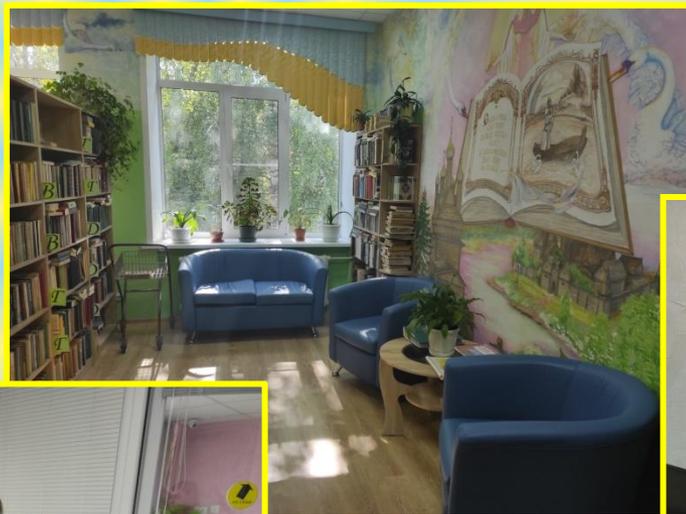
III. Защищенность – обеспеченная и достойная жизнь в старшем возрасте - созданы возможности и благоприятная среда для активного долголетия

Территория благоустроена, огорожена и освещена, все здания и помещения оснащены автоматической пожарной сигнализацией, установлены кнопки тревожной сигнализации



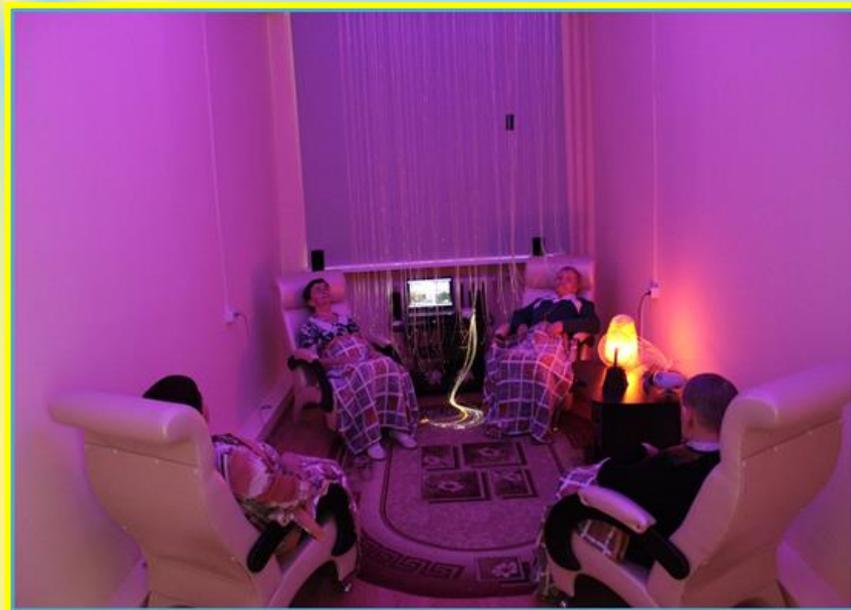
III. Защищенность – обеспеченная и достойная жизнь в старшем возрасте - созданы возможности и благоприятная среда для активного долголетия

Имеется актовый зал со звуковой и световой аппаратурой, библиотека с читальным залом, парикмахерская, компьютерный класс (во всех отделениях учреждения есть беспроводной доступ к сети Интернет)



III. Защищенность – обеспеченная и достойная жизнь в старшем возрасте - созданы возможности и благоприятная среда для активного долголетия

Для оказания психологической помощи оборудованы кабинет арт-терапии и сенсорная комната



III. Защищенность – обеспеченная и достойная жизнь в старшем возрасте - созданы возможности и благоприятная среда для активного долголетия

Для проведения богослужений, религиозных обрядов и церемоний действует Домовой храм иконы Божией Матери «Геронтисса»



Просторные холлы с удобной мебелью для приятного общения и проведения досуговых мероприятий, комфортные условия в жилых комнатах



В Ярославском областном геронтологическом центре созданы условия для активного и здорового долголетия, обеспечения основных потребностей граждан, нуждающихся в посторонней помощи, развития общества с учетом интересов и потребностей граждан старшего поколения, уважительного отношения к ним, профилактики эйджизма (дискриминации по возрасту) и насилия, укреплению межпоколенческих связей



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!