



Региональная выставка  
«Социальные услуги для пожилых граждан»

**РЕАЛИЗАЦИЯ ПРИНЦИПОВ  
АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ НА  
ПРИМЕРЕ РАБОТЫ  
МУ ГАВРИЛОВ-ЯМСКИЙ КЦСОН  
«ВETERАН»**

**КИЛОМЕТРЫ ЗДОРОВЬЯ  
ВМЕСТЕ С «ВETERАНОМ»**

Пятницкая Вера Андреевна,  
директор,  
МУ Гаврилов-Ямский  
КЦСОН «Ветеран»

2023 год

# МУ ГАВРИЛОВ-ЯМСКИЙ КЦСОН «ВЕТЕРАН»



Проект «Активное долголетие» направлен на людей пенсионного возраста и призван решить задачу вовлечения их в активную жизнь

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Физическая  
активность,  
здоровье

Социокультурная  
активность

Социальная  
активность

Образование



# ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ



Занятия на уличных тренажерах

Охват:  
2022 год – 157 чел.  
2023 год – 134 чел.





# ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ



Занятия в зале ЛФК

Охват:  
2022 год – 216 чел.  
2023 год – 175 чел.



# ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ



Скандинавская ходьба

Охват:  
2022 год – 165 чел.  
2023 год – 125чел.





# ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ



Спортивные мероприятия  
учреждения и района

Охват:  
2022 год – 143 чел.  
2023 год – 126 чел.



# ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ



Школа красоты и здоровья: бьюти день

Охват:  
2023 год – 101 чел.





# ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ



Школа красоты и здоровья: фейсфитнес

Охват:

2022 год – 169 чел.

2023 год – 133 чел.





# ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ



Школа красоты и здоровья: нейробика

Охват:

2022 год – 324 чел.

2023 год – 247 чел.



# СОЦИОКУЛЬТУРНАЯ АКТИВНОСТЬ



Социальный туризм

Охват:  
2022 год – 206 чел.  
2023 год – 115 чел.





# СОЦИОКУЛЬТУРНАЯ АКТИВНОСТЬ



Районные конкурсы и фестивали

Охват:  
2022 год – 50 чел.  
2023 год – 45 чел.



# СОЦИАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ



«Серебряное» волонтерство

Охват:  
2022 год – 22 чел.  
2023 год – 25 чел.





# ОБРАЗОВАНИЕ



Школа безопасности: безопасность  
дорожного движения

Охват:  
2022 год – 303 чел.  
2023 год – 236 чел.

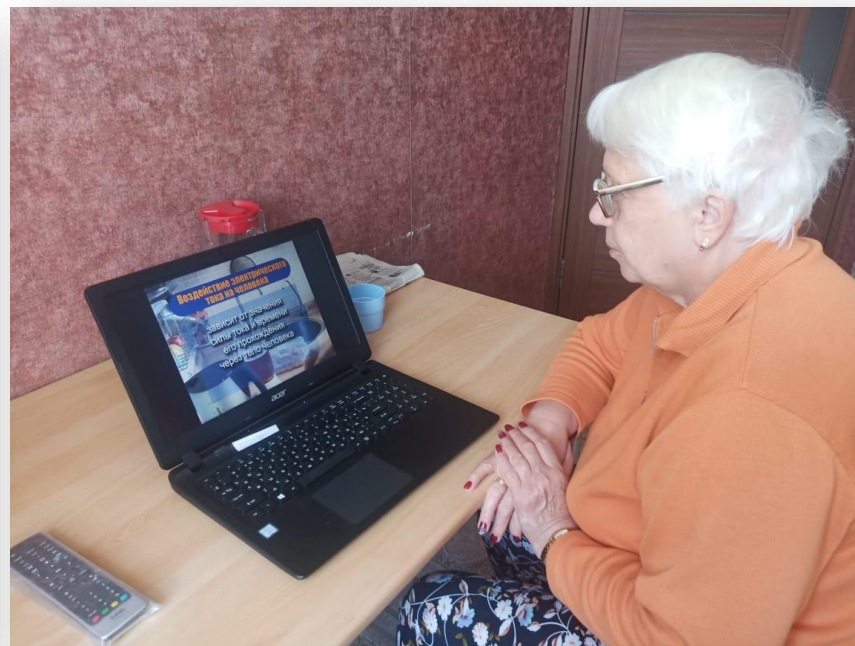


# ОБРАЗОВАНИЕ



Школа безопасности: проект  
«Осторожно: электричество!»

Охват:  
2022 год – 178 чел.  
2023 год – 54 чел.





# ОБРАЗОВАНИЕ



Занятия по финансовой грамотности

Охват:  
2022 год – 162 чел.  
2023 год – 112 чел.



# ОБРАЗОВАНИЕ



Компьютерные классы

Охват:  
2022 год – 221 чел.  
2023 год – 155 чел.





# ОБРАЗОВАНИЕ



Обучающие вебинары

Охват:  
2022 год – 213 чел.  
2023 год – 199 чел.



# ИНФОРМАЦИОННАЯ ОТКРЫТОСТЬ



Знакомство с центром: дни / «часы» открытых дверей





# ИНФОРМАЦИОННАЯ ОТКРЫТОСТЬ



## Работа в социальных сетях и на сайте учреждения

### Пресс-релиз



### Пост-релиз



Методические материалы

Прямая реклама услуг

Текстовые, фото- и видеоформаты



## Работа в социальных сетях и на сайте учреждения

### «МЫСЛИ ВСЛУХ...»



МУ Гаврилов-Ямский КЦСОН "Ветеран"  
24 мар в 15:19 · Госорганизация



Мысли вслух заведующего отделения дневного пребывания Екатерины Михайловны Селютиной

Совершенно неожиданно для себя, около года назад, я решила сменить сферу деятельности и попробовать себя в социальной сфере, а именно в должности заведующего отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов. Безусловно, я думала и размышляла над тем, что такое социальная сфера и что это огромная ответственность, что это очень непростое направление и профессия точно не для каждого! Я ранее слышала о «Ветеране» и мне всегда нравились отзывы об учреждении, поэтому я решила попробовать свои силы и пришла на собеседование.

Это был, как сейчас помню, солнечный майский день и прекрасное настроение! Я пришла на собеседование. Жду в приемной директора. Мимо меня проходят совершенно незнакомые люди. Но...! Что первое меня порадовало, они тебя не знают, но с улыбкой приветствуют тебя. Я с интересом рассматривала сотрудников учреждения, которые приходили, решали рабочие вопросы, никакая лишней суеты, все спокойно, но при этом чувствовалось, что работа кипит полным ходом.

И вот меня пригласили пройти в кабинет директора. Мы поприветствовали друг друга! Позитивная встреча, уверенный голос директора, успокоили меня, и я начала рассказ о себе, кем работала, зачем пришла, какие цели. Когда монолог мой был закончен, тогда директор рассказала про работу, про то, что вряд ли существует другая сфера деятельности, где милосердие, сочувствие и житейская мудрость играли бы такую важную роль.

И вот уже скоро год, как я работаю в самом лучшем, замечательном, активном, творческом и самом добром коллективе учреждения «Ветеран»!

...сотрудника учреждения



МУ Гаврилов-Ямский КЦСОН "Ветеран"  
26 дек 2022 · Госорганизация



Молодая, но мудрая

Не редко мы слышим со всех сторон: «Давайте делать людям добро». Но далеко не все и не всегда следуют им сами. Тем более приятно, что в нашем городе есть учреждение, для которого они настоящий девиз в работе. Говорю о МУ Гаврилов-Ямском КЦСОН «Ветеран».

В прошлом году мне по состоянию здоровья потребовалась посторонняя помощь. Дочь живет в Ярославле, поэтому обратилась в «Ветеран», так как не понаслышке знала об услугах, предоставляемых учреждением. Моим социальным работником стала Юлия Ковалева. Я не просто довольна помощником – мы стали добрыми друзьями.

Юлия очень внимательная и чуткая женщина: всегда найдет нужные продукты питания, вовремя принесет, запишет к доктору в поликлинике. Она молодая, но достаточно мудрая. Она учит меня готовить вкусные и полезные блюда, рассказывает о пользе продуктов питания. Ещё она показала, как покупать вещи через интернет-магазины. И получается, что Юлия не просто помощник, а незаменимый человек для одинокой души. Рада, что судьба свела меня с ней и сегодня, пользуясь возможностью через социальные сети, поздравляю Юлию с наступающим Новым годом. Желаю только счастья и прочих радостей. Такие же послания адресую и администрации «Ветерана» и благодарю за правильный набор кадров. И, вообще, так хочется, чтобы добрые слова признаний можно было сказать многим и многим людям. И чтобы их становилось все больше и больше. Людей спешащих на помощь.

Н [redacted] ова,  
ветеран труда



...получателя социальных услуг



# ИНФОРМАЦИОННАЯ ОТКРЫТОСТЬ



## Информационные акции в рамках

проекта  
«Шаг к здоровью»

районного  
туристического  
фестиваля дорожной  
песни

районного  
туристического ретро-  
матча «Гол по-  
гаврилов-ямски»





РЕАЛИЗАЦИЯ ПРИНЦИПОВ  
АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ В  
РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО  
**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**  
ПРОЕКТА  
«СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ»  
НАЦПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»

**КИЛОМЕТРЫ ЗДОРОВЬЯ**  
МУ ГАВРИЛОВ-ЯМСКИЙ  
**ВМЕСТО С «ВETERАН»**

ТЕЛЕФОН: (48534) 2-40-93  
САЙТ: КЦСОН-ВETERАН.РФ