

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования



«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА,  
МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК)»  
(РГУФКСМиТ)



Сиреневый бульвар, д. 4, Москва, 105122, Россия  
<http://www.sportedu.ru>

ОКПО 02924984, ОГРН 1027739179027, ИНН/КПП 7719022052/771901001

Тел.: (495) 961-3111, факс: (499) 166-5490

E-mail: [rectorat@rgufk.ru](mailto:rectorat@rgufk.ru)

16.03.2020 № 3477-09-17

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Региональным центрам развития  
движения «Абилимпикс»

Уважаемые коллеги!

В 2019 году в рамках Национального чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ОВЗ «Абилимпикс» была проведена презентация компетенции «Специалист в сфере фитнеса» среди категории «студенты».

Фитнес – комплекс спортивно-оздоровительных мероприятий и действий, который направлен на: формирование, поддержание и укрепление здоровья человека, его физическую реабилитацию; организацию и проведение физкультурно-оздоровительного и спортивного досуга; достижения спортивных результатов. Перспективы и возможности этой компетенции в современном мире сложно переоценить.

Фитнес-центры и их объединения вправе: организовывать и оказывать гражданам услуги по физической подготовке и физическому развитию; организовывать и (или) проводить официальные физкультурные мероприятия и (или) спортивные мероприятия; осуществлять подготовку населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) физической подготовленности.

Индустрися фитнеса интенсивно развивается и требуют всё больше специалистов по разным направлениям: силовой фитнес, пилатес, оздоровительный фитнес, ментальный фитнес, в т.ч. фитнес-инструкторов для

лиц с ограниченными возможностями здоровья.

К основным трудовым функциям специалиста в сфере фитнеса можно отнести проведение физкультурно-оздоровительных занятий и тренингов, специализированных занятий по фитнесу; методическое сопровождение потребителей фитнес-услуг отдельных возрастных и нозологических групп.

Ресурсный учебно-методический центр по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья РГУФКСМиТ (далее – РУМЦ) приглашает вас к включению этой перспективной компетенции в отборочные региональные чемпионаты «Абилимпикс» вашего субъекта по категориям: школьники, студенты, специалисты.

Все подробности по внедрению компетенции и соблюдению последовательности действий для проведения отборочных соревнований в вашем субъекте Вы сможете узнать (получить консультацию) у начальника научно-методического отдела РУМЦ – Дениса Викторовича Щербакова по тел.: +7 (499) 748-20-08 (доб. 52-05), e-mail: [rumc@rgufk.ru](mailto:rumc@rgufk.ru).

Приложение: на 23 л. в 1 экз.

Ректор



Т.В. Михайлова

Исп. Д.В. Щербаков  
+7 (499) 748-20-08 (52-05)