



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ СО КК  
«Ленинградский КЦСОН»

Н.А.Березикова

« 14 » апреля 2024 года

### Паспорт практики

1. Наименование практики: «Навигатор безопасности».
2. Основной разработчик практики: государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Краснодарского края «Ленинградский комплексный центр социального обслуживания населения» /ГБУ СО КК «Ленинградский КЦСОН»/.
3. Участники практики: граждане пожилого возраста и граждане с ограниченными возможностями здоровья, состоящие в учреждении на социальном обслуживании на дому, граждане пожилого возраста и граждане с ограниченными возможностями здоровья, проходящие обучение на базе учреждения основам компьютерной грамотности.
4. Форма работы: индивидуальные и групповые лекционно-практические занятия.
5. Сроки исполнения: бессрочно
6. Цель практики: повышение уровня безопасности повседневной жизни лиц пожилого возраста и граждан с ограниченными возможностями здоровья.
7. Задачи практики:
  - 7.1. Изучение и освоение пожилыми людьми основ здорового образа жизни, обеспечивающего полноценное безопасное существование и реализацию способностей и запросов личности в повседневной жизни.
  - 7.2. Ознакомление с видами опасностей, угрожающих человеку в современной повседневной жизни, действиями в опасных и чрезвычайных ситуациях, изучение и освоение методов и приемов защиты.
  - 7.3. Развитие способностей анализировать ситуации, принимать безопасные решения в быту.
  - 7.4. Формирование уважительного, ответственного отношения к собственной безопасности и безопасности окружающих людей, навыков взаимодействия.
  - 7.5. Ознакомление с видами опасностей, угрожающих человеку в современной повседневной жизни, действиями в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера; изучение и освоение методов и приемов защиты, позволяющих минимизировать возможный ущерб личности и обществу в опасных и чрезвычайных ситуациях.



9.3. Пожарная безопасность (комплекс мер по профилактике и расширению знаний о пожарной безопасности). Рост числа пожаров, материальных потерь, гибель людей являются следствием бурного развития техники и технологии, создания новых пожароопасных материалов, увеличения плотности населения, отсутствия в достаточном количестве первичных средств пожаротушения, низкого уровня подготовки населения к действиям по профилактике и предупреждению пожаров, отсутствия навыков пожаротушения и безопасного поведения во время пожаров.

9.4. Электробезопасность. Электротравматизм по своим последствиям наиболее опасен и чаще других травм приводит к тяжёлым случаям. По данному направлению целевой аудитории практики доводят до сведения основные правила безопасного пользования электроэнергией в быту; как избежать повреждений проводов и возникновения замыканий; признаки поражения электрическим током, по каким признакам можно установить получение электротравмы. Обучают соблюдению правил эксплуатации электроприборов.

9.5. Пищевая безопасность. Безопасность и качество продуктов — один из главных факторов сохранения здоровья человека. Продукты питания во все времена были одной из важнейших составляющих жизни людей. Рассматриваются следующие вопросы: гигиена питания, количественная и качественная стороны питания, понятие о сбалансированном и рациональном питании.

9.6. Валеология. Совокупность знаний о здоровье и о здоровом образе жизни человека является одним из главных факторов, укрепляющих здоровье и положительно влияющих на активное долголетие.

9.7. Юридическая безопасность. Проведение работы по информированию и консультированию пожилых граждан и инвалидов о правах, обязанностях, ответственности. Во избежание неправомерных действий в отношении лиц пожилого возраста работа в данном направлении носит профилактический, планомерный, систематический характер, а основные положения законов излагаются в доступной форме.

9.8. Терроризм. Проводится изучение различных видов терроризма, условий его возникновения возможных направлений противодействия терроризму в современных условиях, правил поведения при возникновении террористического акта. Основная цель - помочь гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите, обращать внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные детали, чтобы избежать возможных последствий.

9.9. Профилактика мошенничества. Рассматриваются вопросы психологических основ и стереотипов поведения мошенников. Представители целевой аудитории обучаются противостоять основному принципу мошенничества — ввести жертву в заблуждение, установив с ней доверительные отношения, и, воспользовавшись этим доверием, побудить ее под тем или иным предлогом добровольно передать деньги, имущество, права



## 8. Актуальность темы

В настоящее время перед пожилыми людьми возникает множество бытовых и жизненных трудностей, с которыми им самим порой трудно разобраться. Кроме того, пенсионерам нужны дополнительные знания, чтобы не стать жертвами мошенников.

Научно-технический прогресс существенно изменил наш быт. Централизованное тепло- и водоснабжение, газификация жилых зданий, электроприборы, и многое другое облегчили и ускорили выполнение домашней работы, сделали жизнь комфортной. Но, несмотря на разнообразие техники, большинство несчастных случаев происходит именно в быту. Большая часть экстремальных ситуаций в быту возникает по неосторожности, рассеянности, легкомыслию и связана с пожарами, воздействием электрического тока, отравлениями, взрывами, случайными падениями и т. п.

Лучший способ повысить личную безопасность и безопасность окружающих — это не создавать экстремальные ситуации, а в случае их возникновения (независимо от причин) эффективно им противодействовать, уметь оказать помощь себе и другим.

Люди пожилого возраста иногда не знают, пренебрегают, а зачастую и забывают о простых мерах безопасности в быту. В настоящее время проблемы, связанные с угрозой пожаров, взрывов бытового газа и другими чрезвычайными ситуациями, а также вопросы, связанные с личной безопасностью, актуальны.

Часто люди пожилого возраста и инвалиды становятся жертвами несчастных случаев в быту, а также жертвами действий злоумышленников, цинично пользующихся доверчивостью лиц данных категорий. Именно для данной группы нашего населения разработана и реализуется практика «Навигатор безопасности».

Практика включает в себя основные вопросы, связанные с жизнедеятельностью каждого в отдельности в условиях современного общества. Концепцией программы послужили направления основ безопасности жизнедеятельности. Безопасность жизнедеятельности (БЖД) — это область знаний, изучающая общие проблемы опасностей, угрожающих человеку, разрабатывающая соответствующие способы защиты от них в среде обитания.

### 9. Основные направления практики

9.1. Психологическая безопасность (умение пожилых людей адекватно реагировать на внутренние и внешние угрозы, разрешать конфликты, не причиняя вреда здоровью, бороться со стрессовыми ситуациями в повседневной жизни).

9.2. Дорожная и транспортная безопасность. Пожилые люди зачастую пренебрегают (или забывают) основными правилами дорожного движения, не всегда пользуются пешеходными переходами или сигналами светофора при переходе улицы.



на что-либо мошеннику. В ходе реализации мероприятий по данному направлению до целевой аудитории доводят сведения об основных видах и способах совершения обмана, в доступной форме дают рекомендации, как не попасться на уловки злоумышленников, которые зачастую пользуются доверчивостью и правовой неграмотностью своих жертв.

#### 10. Ожидаемые результаты:

- повышение бдительности пенсионеров во всех сферах личной и общественной жизни, повышение качества жизни пожилого населения;
- предотвращение несчастных случаев в быту;
- снижение уровня преступлений, связанных с доверчивостью лиц данной категории граждан;
- повышение стрессоустойчивости пожилых людей в условиях современного уклада жизни;
- осознание приоритетности безопасности во всех сферах жизни;\*
- освоение правил здорового образа жизни, обеспечивающих реализацию способностей и запросов личности в повседневной жизни;
- совершенствование социальных технологий по формированию безопасности пожилых людей в современных условиях;
- повышение личной безопасности и безопасности окружающих;
- оказание помощи в адаптации к возрастным особенностям жизнедеятельности.

«Навигатор безопасности» - это социально-ориентированная практика, мероприятия которой позволяют реализовать главную цель - повышение уровня безопасности повседневной жизни лиц пожилого возраста, лиц с ограниченными возможностями здоровья и других малозащищенных слоев общества в целях улучшения качества жизни.

Руководство и ход реализации практикой осуществляется заместителями директора, специалистами по социальной работе, ответственными за работу организационно-методического отделения и отделений социального обслуживания на дому.

Специалист по социальной работе, ответственный за работу компьютерного класса и социальные работники отделений социального обслуживания на дому осуществляют выполнение мероприятий по направлениям практики при непосредственном взаимодействии с гражданами пожилого возраста и инвалидами.