



САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ АНО «ЦСОН «СЫЗРАНСКИЙ»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



ЗДОРОВОЕ СТАРЕНИЕ – ПОДДЕРЖКА ГРАЖДАН С ДЕФИЦИТОМ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

Руководитель проекта:
Киреева Наталья Александровна,
директор АНО «ЦСОН «Сызранский»

Какое желаемое состояние мы планируем достичь реализацией проекта?

Обучить персонал и родственников осуществлять уход **ЦЕЛЬ**

Предоставлять качественный уход - включая поддержку их функциональных возможностей, мелкой моторики, когнитивных функций, сохранение двигательной активности

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

**ПОМОЩЬ ЛИЦАМ,
ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИМ УХОД**

ЖИЗНЬ ДОМА

СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К УХОДУ

**СОЗДАТЬ НОВУЮ СРЕДУ,
ОРИЕНТИРУЯСЬ НА ЧЕЛОВЕКА,
В УСЛОВИЯХ СДУ**

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Получатель социальных услуг 75+, перенес инсульт, с трудом обслуживает себя и нуждается в посторонней помощи.

Получает услуги в рамках пилотного проекта по внедрению системы долговременного ухода



60 человек – граждане пожилого возраста и инвалиды

Помощник по уходу



30 человек – лица, осуществляющих уход

НАШИ РЕЗУЛЬТАТЫ



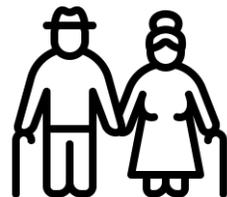
Миссия –
качественные и доступные услуги
каждому нуждающемуся


ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



30 помощников по уходу

Развитие профессиональных компетенций, работников, осуществляющих долговременный уход.



66 получателей услуг
из них:

32 чел.- 2 уровня

27 чел. – 3 уровня

7 чел. - ПСУ 442-ФЗ

Сохранение у граждан пожилого возраста когнитивных функций, мелкой моторики, двигательной активности. Улучшение общего самочувствия.



1440 индивидуальных
занятий на дому

Тиражирование практики.

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2023 г. Закупили оборудование для поддержания двигательной активности и сохранения когнитивных функций

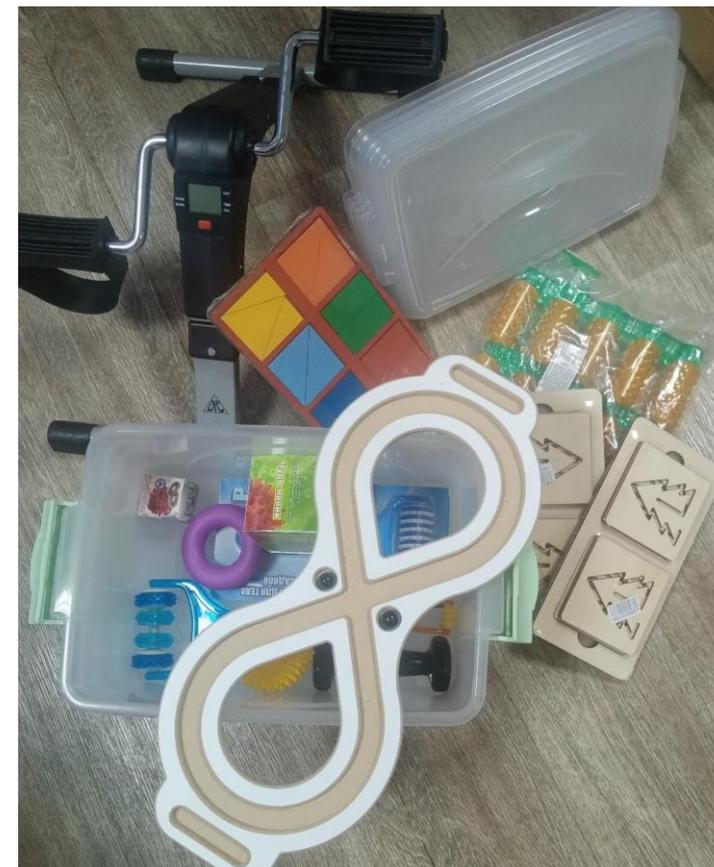
Чемоданчик
здоровья



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2023 г. Закупили оборудование для поддержания двигательной активности и сохранения когнитивных функций



ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

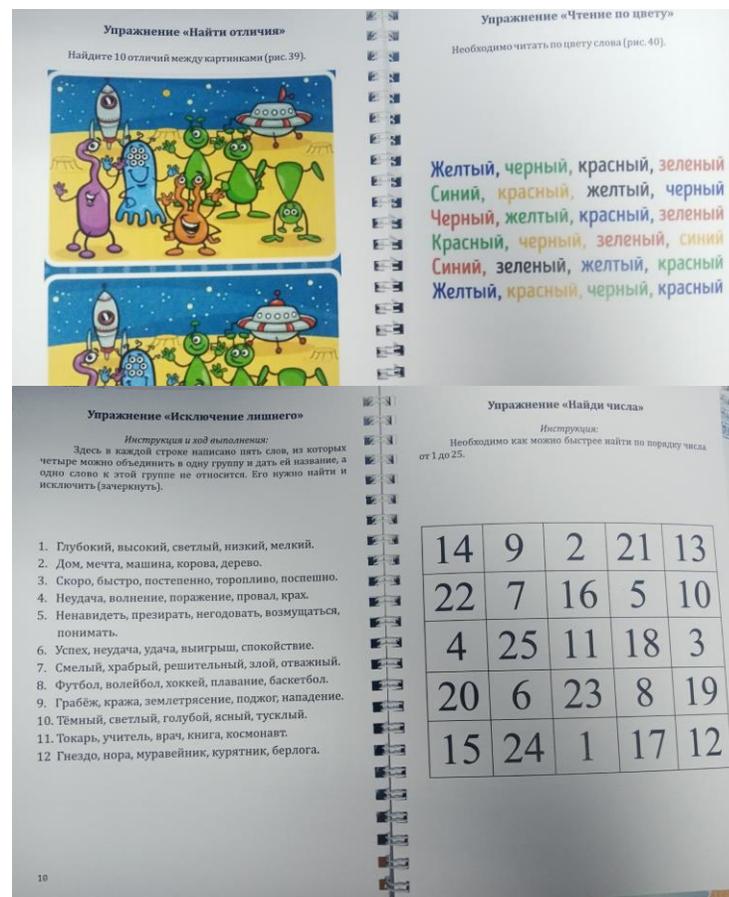
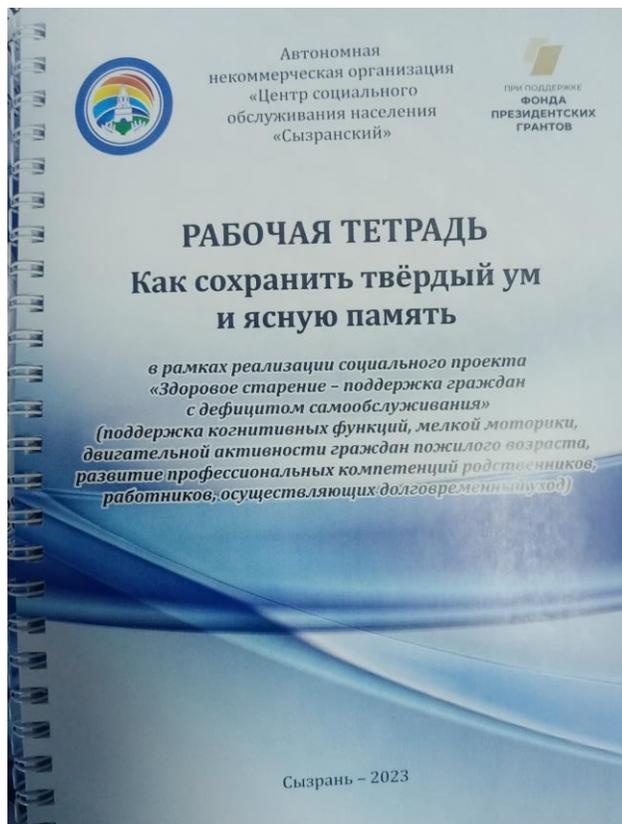


ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2023 г.

Изготовили пособие для сохранения памяти



ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2023 г.

Обучение лиц, осуществляющих уход
«Адаптивная физкультура для пожилых» 36 часов



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2023 г. Обучение лиц, осуществляющих уход "Школа ухода" проведено 15 групповых занятий
Мастер-класс по использованию оборудования



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2023 г. Курс индивидуальных занятий с получателями социальных услуг
-
2024 г.

Занятия с
«Чемоданчиком
здоровья»



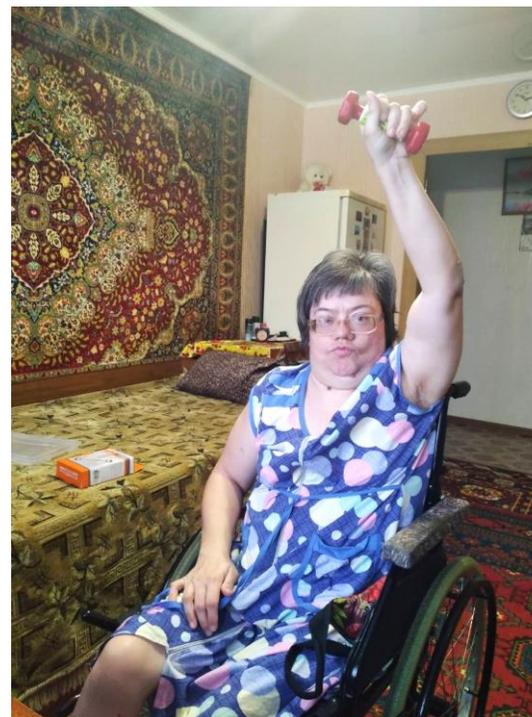
ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2023 г.

Курс индивидуальных занятий с получателями социальных услуг

2024 г.



Занятия с
«Чемоданчиком
здоровья»

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

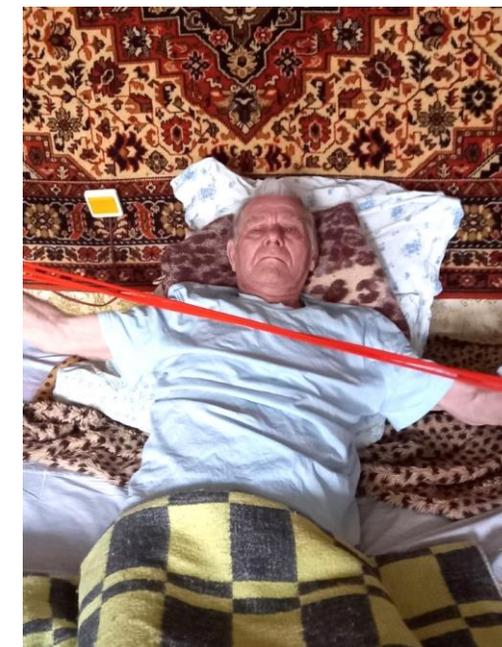
2023 г.

Курс индивидуальных занятий получателями социальных услуг

2024 г.



Занятия с инструментарием
на сохранение двигательной активности



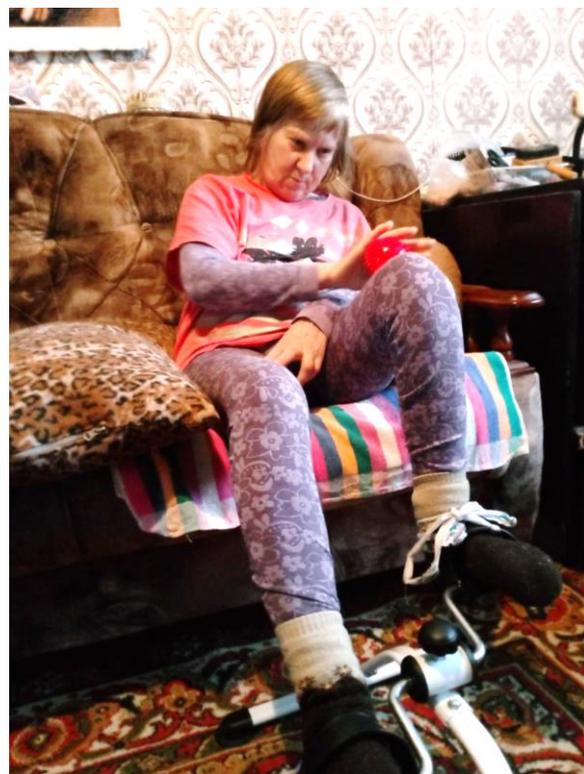
ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2023 г.

Курс индивидуальных занятий получателями социальных услуг

2024 г.



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2023 г.

-

2024 г.

Занятия с инструментарием
на сохранение двигательной активности



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2023 г.

Курс индивидуальных занятий с получателями социальных услуг

2024 г.



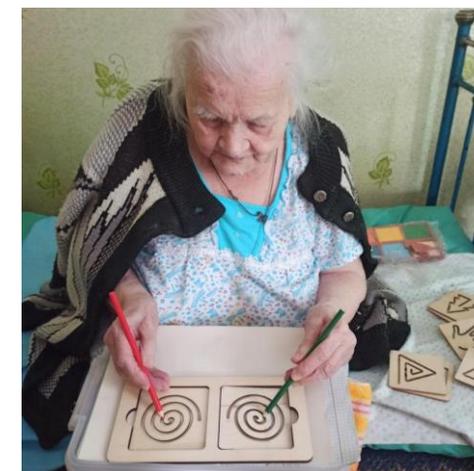
Занятия с
инструментарием
на сохранение памяти,
мышления

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2023 г. - Курс индивидуальных занятий с получателями социальных услуг
2024 г.

Занятия с
инструментарием
на сохранение
когнитивных функций



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2023 г.

-

2024 г.

Курс индивидуальных занятий с получателями социальных услуг



Здоровье на кончиках
пальцев

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2023 г.

2024 г.

Курс индивидуальных занятий с получателями социальных услуг



Занятия адаптивной
физкультурой

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2023 г.

Курс индивидуальных занятий с получателями социальных услуг

2024 г.

Фото альбомы





СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К УХОДУ В СДУ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ВЧЕРА

Высококвалифицированные
работники

Качественный уход

Наличие инфраструктуры:
Школы ухода
и
Пункта проката ТСР

СЕГОДНЯ

Профилактика гиподинамии по
технологии «Санаторий на дому»

Профилактика Деменции.
Использование поддерживающих и
когнитивно-поведенческих техник с
пожилыми людьми

ЗАВТРА

Согласованность
действий всех
участников СДУ.

Использование
геронтопсихологических
практик
«Здоровье для мозга»
«Особый уход»
2024 г.

Оценка социальной эффективности

90 респондентов

58 % подтвердили **положительные изменения общего самочувствия**

84 % отметили, что именно **занятия с реабилитационным инструментарием** поддерживают активность рук и ног

100 % отметили, **профессионализм работников**

86 % оценили социальный эффект от оптимизации трудозатрат в системе долговременного ухода от **использования технических средств реабилитации**

Критерии оценки качества жизни

Улучшение самочувствия, психического и физического здоровья, снижение трудозатрат (использование ТСР)

Улучшение материально-технического обеспечения

Повышение профессиональной подготовки кадров

Изменение качества предоставляемых социальных услуг по уходу.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Сайт АНО «ЦСОН «Сызранский»

Контакты:



+7 991 459 12 04



szr-anocso@mail.ru



<https://clck.ru/356atp>



<https://clck.ru/356aw5>