



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий СОПИ
Н.Г. Сайкина
2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и подведения итогов
физкультурно-оздоровительных, творческих, интеллектуальных
соревнований в стационарном отделении для престарелых и инвалидов
ГОАУСОН «Апатитский КЦСОН»

1. Общие положения

Соревнования относятся к числу широко распространенных общественных явлений. Они имеют существенное значение как способ организации и стимулирования деятельности в самых различных сферах жизни.

Значение командных соревнований сложно переоценить. Участие в них укрепляет чувство коллективизма, взаимопомощи, товарищества, помогает поверить в свои силы, развивает решительность и целеустремленность.

Использование соревновательного подхода позволяет людям пожилого возраста реализовать себя, быть востребованными членами коллектива и создать дружное и устойчивое сообщество единомышленников, увлеченных общим делом.

Соревнования проводятся в трех номинациях: физкультурно-оздоровительной, творческой, интеллектуальной.

2. Цель и задачи соревнований

Цель: сохранение активного долголетия пожилых людей и инвалидов, проживающих в стационарном отделении для престарелых и инвалидов.

Задачи:

- вовлечение проживающих в активную общественную жизнь, используя соревновательный подход;
- поддержание максимально возможного уровня физического и психологического здоровья;
- выявление индивидуальных особенностей пожилых людей, активизация творческого потенциала;
- повышение уровня коммуникативных навыков, сохранение социальной активности и позитивного отношения к жизни;

- формирование и развитие у получателей социальных услуг понимания возможности и необходимости сохранения активного долголетия.

3. Участники соревнований

Команды получателей социальных услуг стационарного отделения для престарелых и инвалидов под руководством наставников.

4. Сроки проведения соревнований

В течение квартала команды соревнуются в трех номинациях по заранее разработанному плану.

5. Организация и порядок проведения соревнований

5.1. Физкультурно-оздоровительная номинация.

Занятия и физкультурные мероприятия организует и проводит инструктор по адаптивной физической культуре, посредством реализации технологий «Сила духа», «Активный возраст» и программы «Шаги к активному долголетию».

Спортивные соревнования включают в себя: шахматные турниры, эстафеты, подвижные игры, скандинавскую ходьбу и др.

5.2. Творческая номинация.

Мероприятия организует и проводит специалист по реабилитации инвалидов, посредством реализации технологий «Рукам работа – сердцу радость», «Академия быта», «Красота золотого возраста».

Соревновательный эффект второго направления заключается в участии команд в творческих конкурсах и выставках.

5.3. Интеллектуальная номинация.

Мероприятия организуют и проводят специалисты отделения, посредством реализации технологий «Нейробика», «Все в твоих руках», «Хочу все знать», «Игромания».

Команды соревнуются, участвуя в викторинах и различных интеллектуальных играх.

6. Порядок определения победителей

Жюри оценивает участников соревнований по пятибалльной системе. В течение квартала члены команд зарабатывают баллы, принимая участие в соревнованиях по номинациям.

1 место – 5 баллов;

2 место – 4 балла;

3 место – 3 балла.

Остальные участники соревнований, не занявшие призовые места, получают 1 балл за участие.

Итоговая оценка каждой команды формируется путем суммирования баллов, полученных участниками команд в течение квартала, по всем номинациям.

7. Награждение победителей

Команда, набравшая наибольшее количество баллов, награждается Почетными грамотами и призами.

Фотографии участников команды победителей размещаются на стенде «Наши лидеры».