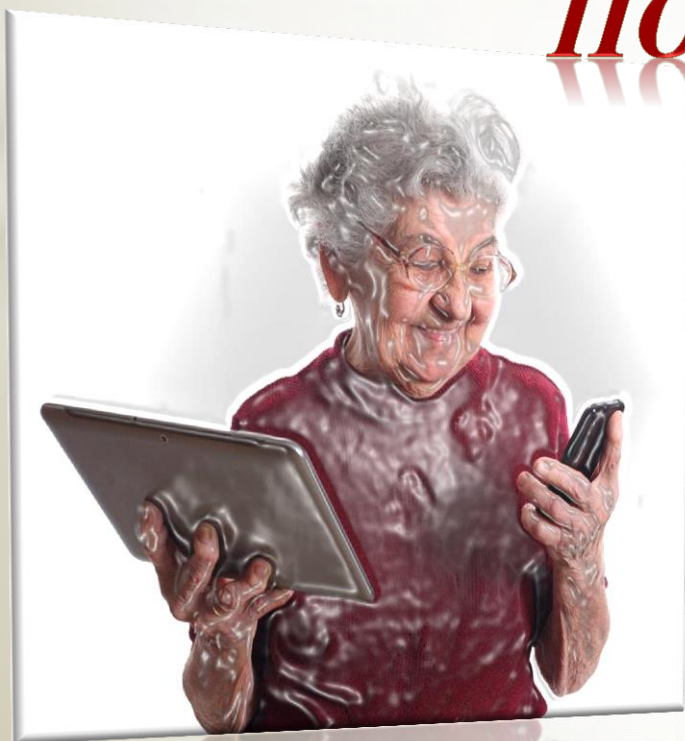


# **ОБУЧЕНИЕ ОСНОВАМ РАБОТЫ НА КОМПЬЮТЕРЕ И СОВРЕМЕННЫХ ГАДЖЕТАХ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**



Выполнил  
специалист по  
социальной работе  
Мирошник Т.А.

# «ВОЗРАСТ - НЕ ПОМЕХА!»



*«Любой, кто перестает учиться, стареет, и не важно, сколько ему лет: двадцать или восемьдесят. Любой, кто продолжает учиться, остается молодым. Самая великая вещь в жизни - это сохранять свой разум молодым!»*

*Генри Форд*

Освоение компьютерных технологий открывает старшему поколению целый мир - общения, творчества, развлечений, обучения новому.

Старость отступает, когда человек живет насыщенной, полноценной жизнью, и современные гаджеты помогают сделать ее таковой!

# ЦЕЛИ ПРАКТИКИ



1. Сформировать знания и умения в сфере компьютерной грамотности пожилого населения и готовность получения государственных и муниципальных услуг в электронном виде.

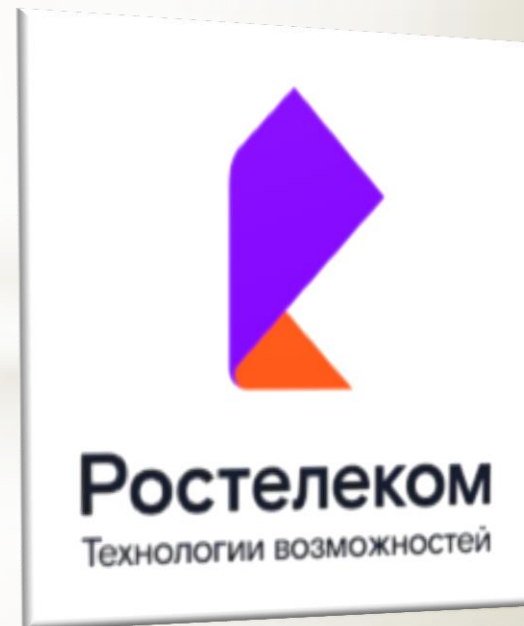
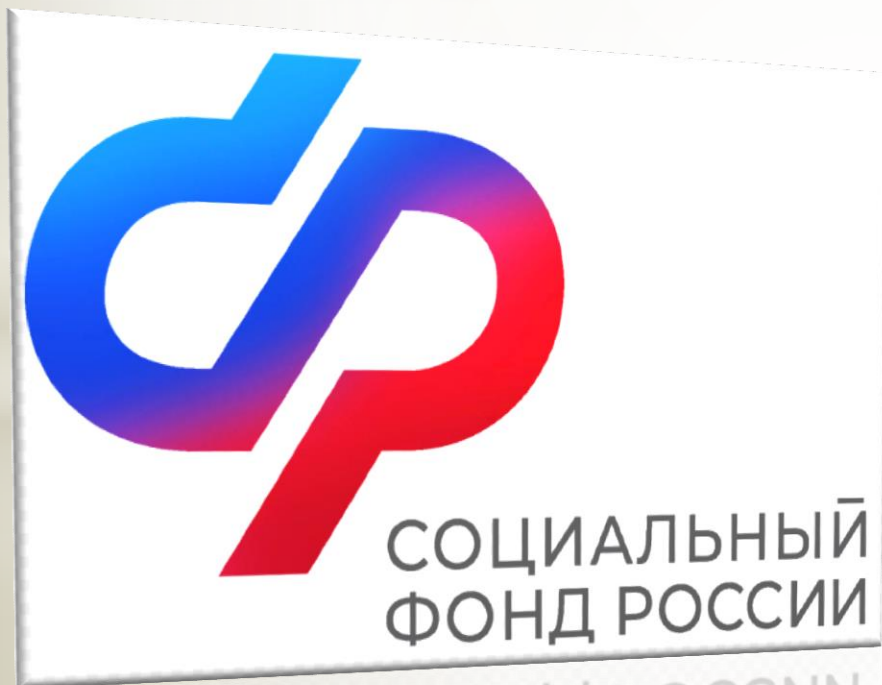
2. Социально адаптировать и обучить пожилых людей навыкам работы на компьютере, помочь освоить все возможности смартфона и других современных гаджетов.

3. Повысить цифровую грамотность пожилых граждан с целью защиты от кибермошенников.

# ЭТАПЫ ВНЕДРЕНИЯ ПРАКТИКИ:

№ п/п	Название этапа	Цель
1	Подготовительный этап	<ul style="list-style-type: none"><li>• разработка программы курса</li><li>• подготовка учебно-методических материалов;</li><li>• создание доступной среды (автоматизированное рабочее место - наличие компьютеров и локальной сети);</li><li>• формирование группы обучающихся.</li></ul>
2	Практический (основной) этап	реализация проекта (проведение занятий в соответствии с разработанной программой).
3	Мониторинг	проведение опроса слушателей курсов для определения степени удовлетворенности полученными знаниями и навыками.

В основу занятий положена «Азбука Интернета» – адаптированная программа обучения компьютерной грамотности. Авторы и разработчики – Социальный фонд России и крупнейшая в России телекоммуникационная сеть ПАО «Ростелеком». Программа получила одобрение Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.



# ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧЕНИЯ ПОЛЕЗНОЙ ИНФОРМАЦИИ



Компьютер и современные технологии открывают перед нами широкие возможности для интеллектуального и личностного развития.

Они предоставляют доступ к огромным объемам информации, что позволяет учиться новому, расширять свои горизонты и развивать навыки.

Для многих граждан пенсионного возраста это единственное «окно в мир».

Компьютерная грамотность и умение пользоваться современными гаджетами является необходимым фактором для полноценной жизни современного пожилого человека.

# СВЯЗЬ С РОДСТВЕННИКАМИ

Современные технологии делают нашу жизнь все более комфортной и удобной.

Одной из таких технологий является неконтактный способ общения. Несмотря на то, что технология не может заменить непосредственного человеческого общения, она тем не менее помогает не терять контакт с близкими, которые живут вдали. Онлайн-сервисы, социальные сети, мессенджеры стали нашими надежными помощниками в общении.

Они позволяют поддерживать связь с близкими и друзьями, обмениваться сообщениями и фотографиями, даже находясь на расстоянии.

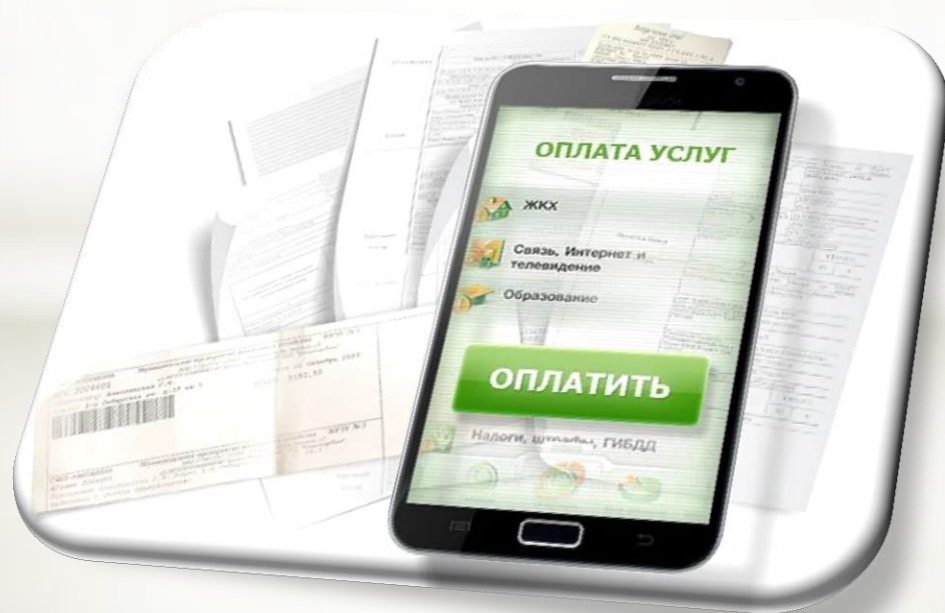


# **ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ**

Для современного человека оплата коммунальных услуг через интернет - надежный и удобный способ.

Интернет-платежи упрощают жизнь и экономят значительное количество времени, к тому же сама операция очень проста.

Для перечисления денежных средств на счета поставщиков коммунальных услуг достаточно иметь компьютер или смартфон, интернет и банковскую карту.





# ЗАЩИТА ОТ КИБЕРМОШЕННИЧЕСТВА



Люди старшего поколения в силу своего возраста и состояния здоровья чаще становятся объектами совершения преступлений. С развитием технологий все больше финансовых услуг можно получить в электронном виде, вместе с этим развиваются и киберугрозы.

На курсах пенсионеры получают необходимую информацию о правилах работы с электронной почтой, банковскими картами, теоретический материал о вирусах, фишинговых сайтах и возможностях, которые помогут защититься от кибермошенников.

# ЖИЗНЬ СТАЛА ЛЕГЧЕ



Большинство выпускников компьютерных курсов в дальнейшем регулярно работают на компьютере, используют современные гаджеты и интернет возможности для общения в социальных сетях, поиска необходимой информации, получения государственных услуг, совершения платежей за ЖКУ, записи в учреждения здравоохранения и многое другое.



# ТВОРЧЕСКИЕ ПОБЕДЫ



Выпускники компьютерных курсов принимают участие в различных конкурсах, олимпиадах, чемпионатах, в том числе во Всероссийском конкурсе личных достижений пенсионеров в изучении компьютерной грамотности «Спасибо Интернету», который ежегодно проводится Социальным фондом России и ПАО «Ростелеком».

В конкурсных работах пенсионеры делятся своими достижениями, которые стали возможны благодаря знаниям и навыкам, полученным в мире информационно-телекоммуникационных технологий.



# ВСЕРОССИЙСКИЙ ЧЕМПИОНАТ



Команда ГБУ СО КК «Тимашевский КЦСОН» в этом году приняла участие в краевом этапе XIV Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров Краснодарского края.

Показав отличный результат, семейная пара из Тимашевского района награждена почетной грамотой за популяризацию традиционных семейных ценностей в рамках объявленного в 2024 году в России «Года семьи» и формирование позитивного общественного мнения в отношении компьютерной грамотности среди пенсионеров.

# **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Компьютерные курсы для людей старшего поколения призваны не только снизить «межпоколенческие» различия, но и помогают социально адаптироваться к сложившимся условиям, позволяют окунуться в огромный мир информационно - телекоммуникационных технологий и не потеряться в нем.

Реализация практики способствует ликвидации компьютерной неграмотности людей старшего возраста для обеспечения равных возможностей доступа к информационным технологиям.

